



ACTIVIDADES EN LOS CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES

SEPTIEMBRE 2019



* Esta programación está sujeta a posibles cambios. Para más información llame o acuda al Centro de su interés.

CENTRO CIUDADANO LAS MADRES

C/ Benito Pérez Galdós s/n, 38203 San Benito / Tfno.: 922 257 454 / E-mail: cclasmadres@gmail.com / Horario: De lunes a viernes de 08:00 a 22:00 h. Sábados 7,21 y28 de septiembre de 10:00 a 14:00 horas. Sábado 21 de septiembre de 15:00 a 21:00 horas.

Miércoles 4 y viernes 20 de septiembre de 17:30 a 19:30 h.

Cocina Sana y Energética

Elaboración de recetas sanas y energéticas.

Taller de cocina sana, nutritiva y natural. Inscripción previa. Asociación DNT: 616.113.62 info@asociaciondnt.org

Promueve/n: Asociación DNT

Viernes 6 de septiembre de 17:30 a 19:30 h.

Taller de Peque Chef

Elaboración de un menú sencillo y saludable.

Taller de Cocina dirigido a niños/as entre 5 y 12 años. Inscripción previa. Asoc. DNT 616.211.362 info@asociaciondnt.org

Promueve/n: Asociación DNT

Viernes 13 y 27 de septiembre a las 19.30 h

Taller de Desarrollo de la Inteligencia Intuitiva

Se impartirá un taller para que los asistentes identifiquen, comprueben y cojan confianza en su inteligencia intuitiva. De como actúa, como se manifiesta y cómo puede interactuar con ella para utilizarla en cualquier faceta de su vida. Inscripción previa: 696.977.252

Promueve/n: Sergio Trujillo (terapeuta)

Sábado 21 de septiembre de 15.00 a 21.00 h.

Pachanga Scaletrix

Verificación y carrera Slotlagun y Scaletrix

Competición de Scaletrix para los miembros del Club Deportivo y simpatizantes

Promueve/n: Club Deportivo Slotlagun Scaletrix / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC LAS MADRES

Miércoles 25 de septiembre a las 19:00 h.

Concierto Música - Terapia

Se llevará a cabo un concierto de Música - terapia de la mano del músico francés Jesse Cool. Actividad abierta.

Promueve/n: Sahaja Yoga

De lunes a jueves, de 15:30 a 18:30 h

Servicio de Día "CiberCaixa"

Apoyo escolar, actividades lúdicas y deportivas, manualidades...

Se ofrece el Servicio de Día para niños/as del municipio, de 4 a 14 años. Inscripción previa en Servicios Sociales del Ayto. de San Cristóbal de La Laguna. Inscripción previa: 922.25.93.24

Promueve/n: Área de Bienestar Social y Calidad de Vida / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes de 17:00 a 20:00 h

Clases de pintura, dibujo, modelado y manualidades.

Desde la Asoc. Artecreadores se ofrecen clases de pintura, dibujo, modelado y manualidades. Inscripción previa: Daniel Lecuona 622.698.176

Promueve/n: Asociación Artecreadores

Lunes de 17:00 a 18:00 h

Clases de Danzas Africanas

Se imparten clases de danzas africanas Inscripción previa: Virgina 677.027.470

Promueve/n: Asoc. Canarias Revolución Sonora

Lunes de 18:30 a 20:00 h

Cestería, manualidades, muñequería, corte y confección...

Desde el programa Ansina se llevan a cabo numerosas actividades para mayores de 60 años. Inscripción previa: 922.28.43.28

Promueve/n: ANSINA

Viernes de 17:00 a 19:00 h.

Bienestar físico, mental y emocional

Desde el programa Ansina se llevan a cabo numerosas actividades para mayores de 60 años. Inscripción previa: 922.28.43.28

Promueve/n: ANSINA

... continuación CC LAS MADRES

Lunes de 19:00 a 20:30 h

Clases de Metafísica

Se impartirán clases de Metafísica. Inscripción previa asistiendo el día de la actividad o llamando al 619589178 (Eva)

Promueve/n: Grupo de Metafísica

Lunes de 19:00 a 20:30 h

Ensayos de la Parranda Sin Ton ni Son

La Parranda Sin Ton ni Son lleva a cabo sus ensayos musicales. Inscripción previa en mismo día que se imparte la actividad.

Promueve/n: Parranda Sin Ton Ni Son / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes y jueves de 10:00 a 12:00 h

Información y matrícula de Radio ECCA

Radio ECCA realiza la atención a usuarios, información y matrícula durante el nuevo curso escolar 2016-2017. Para más información: 922.10.09.80 // 902.312.312.

Promueve/n: Radio ECCA

Lunes y jueves de 11:30 a 13:00 h

Zumba Gold ULL

Realización de ejercicios acordes al ritmo de la música destinado a personas mayores. Inscripción previa: 675.554.219. (Olimpio)

Promueve/n: ULL

Lunes y viernes de 19:30 a 22:00 h

Ensayos de la Agrupación Folklórica San Benito

La Agrupación Folklórica San Benito realiza los ensayos musicales de su rondalla y cuerpo de baile. Además buscan componentes para ambos grupos. Inscripción: asistir el día del ensayo.

Promueve/n: Agrupación Folklorica San Benito / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes de 16:00 a 18:00 h

Calados

Se imparten clases de calados. Para la inscripción acudir el día que se imparte.

Promueve/n: Asoc. de Vecinos Padre Anchieta / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC LAS MADRES

Martes y jueves, de 17:00 a 18:30 h

Lao Giao Tai Chí Chuan

Se imparten clases de Tai-chí. Para más información 687.258.626 (Emilio Amaya)

Promueve/n: Asociación Tao Chikung Islas Canarias

Martes de 19:45 a 21:45 h

Clases de Biodanza

Se imparten clases de Biodanza. Para más información acudir el día que se imparte la actividad.

Promueve/n: Ángeles Abreu (monitora de Biodanza).

Miércoles de 10:30 a 11:30 h

Sun Tai Chí Chuan

Técnicas para la mente, respiración y ejercicios físicos.

Se impartirán clases de Sun Tai Chi Chuan y Chikung. Inscripción previa acudiendo el día de la actividad o llamando al 628.439.504 (Zaya)

Promueve/n: Asociación Estilo Sun Tai Chi Chuan

Miércoles de 18:00 a 19:00 h (avanzado) y de 19:00 a 20:00 h (principiante)

Sajaha Yoga (Meditación y Relajación)

Se impartirán clases de meditación y relajación. Inscripción previa acudiendo el día de la actividad o llamando al 660.072.146 (Sergio) // 633.087.988 (Eloína)

Promueve/n: Grupo de Sahaja Yoga

Miércoles de 18:00 a 20:00 h

Oraciones del Mundo

La actividad consiste en compartir por parte de los asistentes oraciones y lecturas provenientes de las diferentes religiones existentes acompañadas de música relajante. Inscripción previa acudiendo el día de la actividad.

Promueve/n: Asociación Baha'í de Canarias / Colabora/n: Consejo de Centro

Miércoles de 20:00 a 21:30 h

Estiramientos y Relajación

Se impartirán clases de estiramientos y relajación. Inscripción previa acudiendo a la actividad o llamando al 659.967.899 (Elías)

Promueve/n: Grupo de Estiramientos y Relajación

... continuación CC LAS MADRES

Viernes de 19:00 a 21:00 h

Lectura de "Un Curso de Milagros"

Se reúnen lectores del libro "Un Curso de Milagros", para su lectura, avance de conocimiento y práctica, además de compartir dudas y/o experiencias. Inscripción acudiendo el día que se desarrolla la actividad.

Promueve/n: Grupo Curso de Milagros

Sábados de 10:00 a 13:30 h

Teatro para personas con Asperger

Ejercicios de relajación y concentración, rol play y ensayos con texto.

Todos los sábados se impartirá un taller de teatro y habilidades sociales dirigido a usuarios de la Asociación con Síndrome Asperger. Información: 628.679.209 (Beatriz Bello)

Promueve/n: Asociación Asperger Islas Canarias / Colabora/n: Consejo de Centro

Sábados de 11:00 a 13:00 h

Clases para niños/as

Actividades infantiles para niños/as. Acudir el día de la actividad, sin previa inscripción.

Promueve/n: Asociación Baha'i de Canarias / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes y miércoles de 20:00 a 21:30 h.

Capoeira Angola

Se imparten clases de Capoeira Angola. Inscripción previa: 609.266.774

Promueve/n: Escuela de Capoeira Angola Nação Zumbi

Martes a las 19:00 h.

Club de Oratoria

Se lleva a cabo taller de oratoria. Información: vaniloquiumclub@googlegroups.com

Promueve/n: Vaniloquium .

Martes de 18:30 a 20:00 h.

Clases de Danzas Afrovenezolanas

Se imparten clases de danzas afrovenezolanas. Inscripción previa: Virginia 677.027.470

Promueve/n: Asoc. Canarias Revolución Sonora

... continuación CC LAS MADRES

Jueves de 18:30 a 20:30 h.

Clases de Tango

Se imparten clases de Tango. Inscripción previa: Fabián 654.930.134

Promueve/n: Asociación Sí Canarias

Martes y jueves de 18:30 a 20:00 h.

Clases de WingTsun.

Clases de defensa personal inteligente.

Se imparten clase de defensa personal. Contacto Marcial Lorenzo. Inscripción previa: 609.380.021.

Promueve/n: Asociación Cultural Deportiva S.C.L.L Wing Tsun

CENTRO CIUDADANO SAN DIEGO

C/ Josefina La Rastroja nº 1 - San Diego / Tfno.: 922 266 669 / E-mail: cciudadanosandiego@gmail.com / Horario: Lunes a viernes de 16:30 a 22:00 h. Martes y jueves de 9:00 a 12:30 h.

Martes y Jueves de 9.00 a 10.15 horas

Clases de Chikung

Se imparten clases de chikung, terapia medicinal que comprende mente, respiración y ejercicio físico. Inscripción con el profesor el día de la actividad.

Promueve/n: A.VV. El Monte de San Diego / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes de 9.30 a 11.00 horas

Clases de Informática Avanzado

Se imparten clases de Informática avanzada para adultos. Previa inscripción Jonathan 647888620 o en el centro.

Promueve/n: A.VV. El Monte de San Diego / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes de 11.00 a 12.30 horas

Clases de Informática Inicio

Se imparten clases de informática nivel básico para adultos. Previa inscripción Jonathan 647888620 o en el centro.

Promueve/n: A.VV. El Monte de San Diego / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC SAN DIEGO

Martes y Jueves 16.30 a 17.30 horas

Clases de Pilates

Se imparten clases de pilates suelo. Previa inscripción con la profesora Conchy 620756883

Promueve/n: Coro Star D Choir / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes de 17.30 a 19.00 horas

Clases de Baile Latino

Se llevan a cabo clases de baile latino, bachata, cumbia, merengue, etc. para inscripción con el profesor el día de la actividad.

Promueve/n: A.VV. El Monte de San Diego / Colabora/n: Consejo de Centro

Miércoles de 16.30 a 18.15 y de 18.15 a 19.30 horas

Clases de Folklore Instrumental

Clases de Timple y Guitarra

Se imparten clase de timple y guitarra, para principiantes y con conocimientos. Imparte Carlos González, previa inscripción en el centro.

Promueve/n: A.VV. El Monte de San Diego / Colabora/n: Consejo de Centro

Jueves de 18.30 a 20.00 horas

Taller Aprende a Vivir

Reunión con la psicóloga Mayte Hidalgo, que les aporta herramientas y terapias para afrontar diferentes temas de la vida cotidiana. Previa inscripción con la psicóloga Mayte Hidalgo. El día de la actividad.

Promueve/n: A.VV. El Monte de San Diego / Colabora/n: consejo de Centro

Jueves de 18.30 a 20.00 horas

Clases de Manualidades

Se dan clases de manualidades con diferentes técnicas. Inscripción el día de la actividad con la profesora. Anna Michelle

Promueve/n: A.VV. El Monte de San Diego / Colabora/n: Consejo de Centro

Jueves de 18.20 a 20.00 horas

Clases de Sevillanas

Se dan clases de Sevillanas para aprender los diferentes pasos y manejo de las manos. Inscripción con la profesora Isabel Fernández el día de la actividad.

Promueve/n: A.VV. El Monte de San Diego / Colabora/n: consejo de Centro

... continuación CC SAN DIEGO

Viernes de 17.00 a 18.00 horas

Yoga - Pilates

Se imparte una clase que combina el Yoga con el pilates, estiramientos, relajación, control de la respiración... Previa inscripción el día de la actividad con la profesora Conchy.

Promueve/n: Coro Star D Choir / Colabora/n: Consejo de Centro

Viernes de 17.00 a 20.00 horas

Clases de Barro

Se dan clases de barro canario, moldeado a mano sin torno. Inscripción con la profesora el día de la actividad Soledad Expósito.

Promueve/n: A.VV. El Monte de San Diego / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes y Miércoles de 21.00 a 23.00 horas

Ensayo Musical

Ensayo musical de la Parranda Jóvenes Cantadores.

Promueve/n: Parranda Jóvenes Cantadores / Colabora/n: Consejo de centro

Martes y Viernes de 21.15 a 23.15 horas

Ensayo Musical

El coro Star D Choir realiza sus ensayos dos días a la semana. Cualquier persona interesada en formar parte del coro, puede venir los días de ensayo para hablar con su director.

Promueve/n: Coro Star D Choir / Colabora/n: Consejo de centro

CENTRO CIUDADANO GRACIA

C/ Universo, 20, (Trasera Instituto Pérez Minik) - Barrio de Gracia / Tfno.: 922 260 381. / E-mail: ccgracia@gmail.com / Horario: lunes a jueves de 16:00 a 23:00 h y viernes de 16:00 a 22:30 h.

Lunes de 17:30 a 19:00 horas.

Ajedrez

Taller de iniciación al ajedrez, conceptos básicos de estrategia y táctica.

Taller de iniciación al ajedrez, destinado a todas las edades. Inscripción previa. Contacto: (monitor) José Manuel.Tlf.666545917, o el día que se imparte la actividad.

Promueve/n: Asociación de Mayores Universo de Gracia / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes y miércoles de 16:45 a 18:00 horas.

Yoga

Clases de entrenamiento físico y mental, relajación, control de la respiración. Inscripción previa. Contacto:(monitora) Patricia. Telf, 606351837, o acudir al Centro el día que se imparte la actividad.

Promueve/n: Asociación de Mayores Universo de Gracia / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes de 20.30 a 22:30 horas. Viernes de 19:00 a 21:00 horas.

Ensayo Musical A.F. Alborada Canaria

La Agrupación Folclórica Alborada Canaria realiza los ensayos musicales dos días a la semana. Cualquier persona interesada en formar parte del grupo, debe ponerse en contacto con ellos acudiendo directamente al centro en el horario de la actividad.

Promueve/n: Agrupación Folclórica Alborada Canaria / Colabora/n: Consejo de Centro

Los miércoles de 20:00 a 22:45 horas.

Ensayo Musical Grupo Adulto. A.E.F. Guaratene

La Agrupación-Escuela de Folclore Guaratene (Grupo Adulto).Realiza los ensayos musicales un día a la semana. Cualquier persona interesada en formar parte del grupo, debe ponerse en contacto con ellos acudiendo directamente al centro en el horario de la actividad.

Promueve/n: Agrupación - Escuela de Folclore Guaratene / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes y miércoles de 18:00 a 20:00 horas.

Ensayos de Teatro

El grupo de teatro Aficionado "Mayores Universo de Gracia" realiza sus ensayos dos días a la semana. Cualquier persona interesada en formar parte del grupo teatral, debe ponerse en contacto con ellos acudiendo directamente al centro en el horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación de Mayores Universo de Gracia / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC GRACIA

Martes y jueves de 16:00 a 17:30 horas.

Ensayos

La Asoc. Cultural y Musical Banda de Gracia realiza sus ensayos dos días a la semana. Cualquier persona interesada en formar parte del grupo, debe ponerse en contacto con ellos, acudiendo directamente al centro en el horario de la actividad.

Promueve/n: Asoc. Cultural y Musical Banda de Gracia / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes de 16:30 a 17:30 horas.

Talleres-Cultura Popular y Alfabetización.

Actividades del Programa Municipal de Dinamización de Mayores, para promover el envejecimiento activo y saludable. Información en el centro. Telf 922 260381

Promueve/n: Concejalía de Bienestar Social y Radio ECCA / Colabora/n: Asociación de Mayores Universo de Gracia

Martes de 18:30 a 21:00 horas.

Ensayo musical

La Asociación Cultural Andares Isleños realiza su ensayo musical un día a la semana. Cualquier persona interesada en formar parte del grupo, debe ponerse en contacto con ellos, acudiendo directamente al centro en el horario de la actividad.

Promueve/n: Asoc. Cultural Andares Isleños / Colabora/n: Consejo de Centro

Miércoles de 16:00 a 17.30 horas.

Taller de Manualidades

Taller de manualidades. Abierto a todos los públicos.

Promueve/n: Asociación de Mayores Universo de Gracia / Colabora/n: Consejo de Centro

Jueves de 18:30 a 21:00 horas

Ensayo de teatro

La Asociación Cultural Soko Colectivos realiza sus ensayos un día a la semana. Cualquier persona interesada en formar parte del grupo teatral, debe ponerse en contacto con ellos, acudiendo directamente al centro en el horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación Cultural Soko Colectivos / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes de 17:30 a 20:30 horas. Miércoles de 18:15 a 20:15 horas.

Ensayos de Teatro

La Asociación Cultural Teatro Nova realiza sus ensayos dos días a la semana. Cualquier persona interesada en formar parte del grupo teatral, debe ponerse en contacto con ellos, acudiendo directamente al centro en el horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación Cultural Teatro Nova / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC GRACIA

Martes de 17:00 a 18:30 horas. Miércoles de 17:00 a 18:30 horas.

Taller de Instrumentación

Se impartirán clases de instrumentación para adultos y niños/as. Inscripción previa. Contacto.(monitor) Arodi Ramos. Telf, 636131722,o el día que se imparte la actividad.

Promueve/n: Agrupación - Escuela de Folclore Guaratene / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes de 16:00 a 17:00 horas. Miércoles de 18:30 a 19:30 horas.

Taller de Canto Canario

Taller de Canto Canario. Inscripción previa. Contacto.(monitor)Arodi Ramos. Telf, 636131722,o el día que se imparte la actividad.

Promueve/n: Agrupación - Escuela de Folclore Guaratene / Colabora/n: Consejo de Centro

Miércoles de 19:00 a 20:30 horas.Viernes de 17:00 a 18:30 horas.

Taller de Baile Tradicional Canario

Se impartirán clases de Baile Tradicional Canario. Inscripción previa. Información en el centro. Tlf. 922260381, o el día que se imparte la actividad.

Promueve/n: Agrupación - Escuela de Folclore Guaratene / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes y miércoles 18:30 a 19:30 horas.

Taller de Chácaras y Tambores

Se impartirán clases de iniciación de chácaras y tambores. Inscripción previa. Información e inscripción en el centro. Telf, 922260381.

Promueve/n: Agrupación Folclórica Alborada Canaria / Colabora/n: Consejo de Centro

Jueves de 16:00 a 17:45 horas. Viernes de 18:00 a 20:00 horas.

Talleres Ansina

Se impartirán diferentes talleres: Taller Creativo. Trabajemos el Cuerpo y la Mente. Talleres de Salud. etc. Dirigidos a mayores de 50 años. Información en el centro. Telf, 922260381.

Promueve/n: Programa de Dinamización e Intervención Social " Ansina" dirigido a los mayores / Colabora/n: Asociación de Mayores Universo de Gracia

Martes y viernes de 17:00 a 19:00 horas.

Artesanía " Roseta Canaria"

Taller de Roseta Canaria, también conocida como Encaje de Tenerife .Inscripción previa. Contacto:(Rosetera) Carmen Rosa Fumero. Tlf. 627085523,o el día que se imparte la actividad.

Promueve/n: Asociación de Mayores Universo de Gracia / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC GRACIA

Viernes de 16:00 a 18:30 horas.

Ensayo musical Grupo Infantil. A.E.F. Guaratene

La Agrupación-Escuela de Folclore Guaratene realiza los ensayos musicales una día a la semana.(Grupo Infantil) Cualquier persona interesada en formar parte del grupo, debe ponerse en contacto con la agrupación acudiendo directamente al centro en el horario de la actividad.

Promueve/n: Agrupación - Escuela de Folclore Guaratene / Colabora/n: Consejo de Centro

Viernes de 17:00 a 19:00 horas.

Patchwork avanzado

Se darán clases de este trabajo de costura que se realiza con telas de distintos colores para formar figuras. Inscripción previa Contacto(monitora) Rosy.Telf,616000047,o el día que se imparte la actividad.

Promueve/n: Asociación de Mayores Universo de Gracia / Colabora/n: Consejo de Centro

Viernes de 19:30 a 21:00 h.

Lectura de "Un Curso de Milagros"

Se reúnen lectores del libro "Un Curso de Milagros", para su lectura, avance de conocimiento y práctica, además de compartir dudas y/o experiencias. Inscripción acudiendo el día que se desarrolla la actividad.

Promueve/n: Grupo Curso de Milagros

CENTRO CIUDADANO PÉREZ SOTO

Avenida El Cardonal s/n (antiguo colegio Pérez Soto) Tfno.: 922 617 527 / E-mail: ccperezsotocardonal@gmail.com / Horario: Lunes, jueves y viernes de 10:00 a 22:00 h, martes de 10:00 a 23:00 h y miércoles de 10:00 a 23:30 h. Sábado 21 de septiembre de 09:30 a 14:00 h. y 29 de septiembre de 09:30 a 14:00 y de 17:00 a 21:30 h. Cierre: sábado 14 de septiembre.

Sábado 21 de septiembre de 17:00 a 21:00 horas

Festividad Santo Ángel

Festival folclórico con actuación de varias agrupaciones aún por determinar.

Promueve/n: Asociación de Mayores y Agrupación Folclórica Santo Ángel / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC PÉREZ SOTO

Lunes y miércoles de 11:30 a 13:00 horas

Yoga

Actividad de Yoga para adultos. Inscripción en el horario de la actividad.

Promueve/n: A.V.V. AVELCA / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes, miércoles y viernes de 10:30 a 11:30 horas

Pilates

Actividad de Pilates para adultos. Inscripción en el horario de la actividad.

Promueve/n: A.V.V. AVELCA / Colabora/n: Consejo de Centro

Miércoles de 16:30 a 19:00 horas

Tunning de Vestuario

Clases de Costura, Corte y Confección y Punto Ganchillo. Inscripción: 696530275.

Promueve/n: A.V.V. AVELCA / Colabora/n: Consejo de Centro

Viernes de 17:00 a 19:00 horas

Taller de Fofuchas

Actividad de elaboración de fofuchas (manualidades) Inscripción en el horario de la actividad.

Promueve/n: A.V.V. AVELCA / Colabora/n: Consejo de Centro

Miércoles de 17:00 a 19:00 horas

Taller de Vestimentas Tradicionales

Taller de elaboración de vestimentas tradicionales canarias. Inscripción en el horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación de Mayores Pérez Soto / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes y jueves de 20:00 a 21:00 horas y viernes de 18:00 a 19:00 horas

Clases de Zumba "GAP"

Actividad permanente de la AAVV AVELCA, información: 622419954 y 677785700

Promueve/n: A.V.V. AVELCA / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes de 19:00 a 20:00 horas

Metafísica

Clases de Metafísica. Inscripción: 640281041

Promueve/n: Carmen Díaz / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC PÉREZ SOTO

Martes de 18:30 a 20:30 horas

Pintura al Óleo

Clases de pintura al óleo donde se aplicarán las distintas técnicas aprendidas durante el curso. Inscripción: 657175850

Promueve/n: Asociación Cultural Imaginate / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes de 20:00 a 22:00 horas

Clases de Bailes Folclóricos

Actividad destinada a aprender los distintos bailes tradicionales canarios. Inscripción 678061057 ó aclazarja@outlook.com

Promueve/n: Asociación Cultural La Zarja / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes y jueves de 16:30 a 20:00 horas

Clases de Danza

Clases de Danza Clásica, Danza Urbana, Contemporáneo y Jazz Funk.

Actividad periódica de baile. Inscripción 677237345

Promueve/n: A.V.V. AVELCA / Colabora/n: Consejo de Centro

Días 11, 18, 19, 25 y 26 de septiembre de 16:30 a 20:30 horas

ATENEA 2019

Formación de Talleristas en Materia de Género y Prevención de las Violencias Machistas.

Actividad a desarrollar durante los meses de septiembre y octubre, mas información en teléfono 922310324 o E-mail: AMERCEDESMACHADO@YAHOO.ES

Promueve/n: Asociación Mercedes Machado

Días 16, 17 y 18 de septiembre de 16:00 a 20:00 horas

Curso de Acompañante de Transporte Escolar

Actividad dirigida a obtener la titulación de Acompañante de Transporte Escolar.

Mas información e inscripción: teléfono: 922786167 o E-mail: formación@asociacionentrelazados.org

Promueve/n: Asociación Entrelazados

CENTRO CIUDADANO SAN MATÍAS II

Calle San Agustín s/n / Tfno.: 922 624276 / E-mail: ccsanmatias@gmail.com / Horario: Lunes y miércoles de 15:30 a 21:00, martes y jueves de 9:30 a 11:30 y de 15:30 a 22:00 h, viernes de 15:30 a 20:00 h.

De lunes a jueves de 16:00 a 19:00 horas

Educación de Personas Adultas

Se realizará una formación básica para obtener el título de graduado en Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO). Para más información e inscripción previa llamar al tlf. 922825070 - 922260656 o en www.cepasancristobal.org

Promueve/n: CEPA San Cristóbal / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes, miércoles y jueves de 17:30 a 18:30 horas

Taller de Alfabetización para personas adultas. "La Escuelita"

Clases para trabajar diferentes aspectos como la memoria, la ortografía o la lectura. Para más información e inscripción acudir al centro en el horario en que se imparte la actividad.

Promueve/n: Biblioteca / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas

Taekwondo Infantil

Clases del arte marcial de Taekwondo para niños y niñas. Para más información e inscripción acudir al centro en el horario en que se imparte la actividad.

Promueve/n: A.C. Famayce / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes, miércoles y Viernes de 17:00 a 18:00 horas

Pilates Suelo

Clases basadas en ejercicios que contribuyen a reforzar la musculatura y mejorar la flexibilidad. Para más información e inscripción acudir al centro en el horario en que se imparte la actividad.

Promueve/n: AA.VV. La Montaña / Colabora/n: Consejo de Centro

De lunes a viernes de 16:00 a 18:00 horas

Refuerzo Educativo

Actividad en la que se desarrollan diferentes técnicas de estudio adaptadas al curso educativo en que se encuentre el alumno/a, además de papiroflexia y manualidades. Para más información e inscripción llamar al tlf. 677136524

Promueve/n: A.C. Famayce / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC SAN MATÍAS II

Lunes de 18:00 a 19:30 horas

Ensayos Murga Libergara

Ensayos periódicos de la murga de mujeres "Libergara". Para más información e inscripción acudir al centro en el horario en que se imparte la actividad.

Promueve/n: A.M. Libergara / Colabora/n: Consejo de Centro

Último lunes de cada mes de 18:30 a 19:30 horas

Taller de Lectura Dirigida

Lectura de un texto escrito o relato, análisis y debate posterior en grupo. Para más información e inscripción acuda al centro en la fecha y horario en que se imparte la actividad.

Promueve/n: Asociación de Mujeres Libergara / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes y miércoles de 19:00 a 20:30 horas

Batucada Famayce

Se realizarán ensayos de la Batucada Famayce. Para más información e inscripción: tlf. 722414981

Promueve/n: Asociación Cultural Famayce / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes y jueves de 9:30 a 10:30 horas

Zumba Fitness Mañana

Entrenamiento que combina movimientos de alta y baja intensidad, con una base de ritmos latinos. Para más información e inscripción, acudir al centro en la fecha y horario en que se imparte la actividad..

Promueve/n: Asociación Cultural Famayce / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes y jueves 10:30 a 11:15 horas

Tonificación Mañana

Actividad en la que a través de diferentes ejercicios utilizando el propio peso del cuerpo, se consigue tonificar la musculatura. Para más información e inscripción, acudir al centro en la fecha y horario en que se imparte la actividad.

Promueve/n: Asociación Cultural Famayce / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes y jueves de 17:30 a 19:00 horas

Comparsa Famayce

Ensayos de baile que realiza la Comparsa Infantil Famayce. Inscripción a partir de los 5 años. Para más información e inscripción llamar al tlf. 722414981

Promueve/n: Asociación Cultural Famayce / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC SAN MATÍAS II

Martes de 17:30 a 19:30 horas

Taller de Pintura

Clases en las que se desarrollará el espíritu creativo, a través del aprendizaje de diferentes técnicas de pintura y arte. Para más información e inscripción, acuda al centro en la fecha y horario en que se imparte la actividad.

Promueve/n: Asociación de Mujeres Libergara / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes y jueves de 18:30 a 20:00 horas

Ninjutsu

Clases de Bujinkan Budo Taijutsu Ninjutsu, un arte marcial tradicional japonés. Para más información e inscripción llamar al tlf. 647428634

Promueve/n: Asociación Cultural Famayce / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes de 9:30 a 11:30 y de 19:00 a 22:00 horas y Jueves de 9:30 a 11:30 horas

Parranda "Los Entusiasmos de San Matías"

Se llevarán a cabo los ensayos periódicos de la Parranda "Los Entusiasmos". Para más información e inscripción, acudir al centro en la fecha y horario en que se realiza la actividad.

Promueve/n: AA.VV. La Montaña / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes de 19:30 a 20:30. Martes y Jueves de 19:15 a 20:15 horas. Miércoles de 20:00 a 21:00 horas.

Zumba Fitness Tarde Grupo 1

Actividad de entrenamiento que combina movimientos de alta y baja intensidad, con una base de ritmos latinos. Para más información e inscripción, acudir al centro en la fecha y horario en que se imparte la actividad.

Promueve/n: Asociación Cultural Famayce / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes y jueves de 20:30 a 21:30 horas

Zumba Fitness Tarde Grupo 2

Actividad de entrenamiento completo que combina todos los elementos del acondicionamiento físico, al ritmo de la música latina. Para más información e inscripción, acudir al centro en la fecha y horarios de la actividad.

Promueve/n: Asociación Cultural Famayce / Colabora/n: Consejo de Centro

Miércoles de 18:00 a 20:00 horas

Elaboración de Fofuchas

Se aprenderá a crear y decorar fofuchas utilizando todas las técnicas y materiales propios tales como goma eva y las bolas de polietileno. Para más información e inscripción, acudir al centro en la fecha y horario en que se imparte la actividad..

Promueve/n: Asociación Cultural Famayce / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC SAN MATÍAS II

Miércoles de 18:30 a 20:30 horas

Confección de Vestimenta Tradicional

Taller en el que se aprenderá y pondrá en práctica los conocimientos para elaborar las distintas vestimentas típicas de las Islas Canarias. Para más información e inscripción, acudir al centro en la fecha y horario en que se imparte la actividad.

Promueve/n: Asociación de Mujeres Libergara / Colabora/n: Consejo de Centro

Miércoles de 18:30 a 21:00 horas

Chácaras y Tambores de Garajonay

Ensayo y escuela del grupo de Chácaras y Tambores en el que se aprenderá los conocimientos para interpretar el folklore típico de la isla de La Gomera. Para más información e inscripción, acudir al centro en la fecha y horario en que se imparte la actividad.

Promueve/n: Asociación Folklórica Chácaras y Tambores Garajonay / Colabora/n: Consejo de Centro

Jueves de 18:00 a 20:30 horas

Calado Canario

En este taller se aprenderá paso a paso a elaborar piezas de artesanía a través de la técnica del Calado Canario. Para más información e inscripción, acudir al centro en la fecha y horario en que se imparte la actividad.

Promueve/n: Asociación de Mujeres Libergara / Colabora/n: Consejo de Centro

Viernes de 17:00 a 19:00 horas

Clases de Cuerda y solfeo

En este taller se aprenderá a tocar diversos instrumentos de cuerda como la guitarra o el timple canario, además de aprender las nociones básicas de solfeo. Para más información e inscripción llamar al tlf. 667224803

Promueve/n: Asociación de Vecinos la Montaña / Colabora/n: Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO SAN JERÓNIMO

C/ Dona, 20 (frente al Centro de Salud) – Taco / Tfno.: 922 626 408 / E-mail: ccsanjeronimo@gmail.com / Horario: de lunes, miércoles y viernes de 09:00 a 13:00; martes y jueves de 10:00 a 13:00; lunes y miércoles de 15:00 a 23:00, martes y jueves de 15:00 a 22:00, viernes de 15:00 a 21:00 h. Martes 3 y jueves 5 de septiembre de 9:00 a 13:00 y de 16:00 a 22:00. Sábado 21 de septiembre apertura de 9:00 a 15:00 horas.

Lunes 16, miércoles 18 y viernes 20 de 09:00 a 13:00 horas.

Curso: "Acompañante de Transporte Escolar".

Se impartirá curso de Acompañante de Transporte Escolar de 20 horas de duración, con el reconocimiento de la ESSCAN. Como requisito es indispensable estar en posesión del título de EGB o 1º y 2º de la ESO. Inscripción previa llamando al tfno. 922786167

Promueve/n: Asociación Entrelazados. / Colabora/n: Consejo de Centro.

Lunes 16 de 16:00 a 21:00 horas.

Curso: "Conducción y Manejo de Carretilla Elevadora y PRL para el Mozo de Almacén.

Se impartirá la parte teórica del curso de Manejo de Carretilla Elevadora y PRL para el Mozo de Almacén. Para más información e inscripción llamar al tlf. 922 786 167.

Promueve/n: Asociación Entrelazados. / Colabora/n: Consejo de Centro.

Lunes 23, miércoles 25 y viernes 27 de 09:00 a 13:00 horas

Curso: "Monitor/a de Comedor Escolar".

Se impartirá un curso de Monitor/a de Comedor Escolar, de 20 horas de duración, que cuenta con el reconocimiento de la ESSCAN. Está dirigido a personas en posesión de titulación de EGB ó 1º y 2º ESO. Inscripción previa llamando al tfno. 922 786 167.

Promueve/n: Asociación Entrelazados. / Colabora/n: Consejo de Centro.

Viernes 27 de 16:00 a 21:00 horas.

Curso: "Manipulador de Alimentos y Control de Alérgenos en Empresas Alimentarias".

Se impartirá un curso para la obtención del Carnet de Manipulador/a de Alimentos de Mayor Riesgo en Comidas Preparadas. Además, se recibirá formación del control de alérgenos en empresas. El certificado no caduca según la normativa (Reg. CE 852/2004. Anexo II – Cap.12). Información e inscripción previa llamando al tlf. 922 786 167.

Promueve/n: Asociación Entrelazados. / Colabora/n: Consejo de Centro.

Lunes y miércoles de 18:00 a 20:00 horas

Taller de Patchwork.

Se impartirá un taller de Patchwork consistente en la confección de prendas (colchas, bolsos, cojines, etc.) haciendo uso de distintos retales de telas unidos. Para más información e inscripción acudir al centro el día de la actividad (un poco antes de la hora de inicio).

Promueve/n: Asociación de Mayores Tercera Edad TANCO. / Colabora/n: Consejo de Centro.

... continuación CC SAN JERÓNIMO

Lunes y miércoles de 16:00 a 18:00 horas.

Taller de Vestimenta Tradicional Canaria.

Se impartirá un taller de confección de vestimenta tradicional canaria. Para más información e inscripción acudir al centro el día de la actividad (un poco antes de la hora de inicio).

Promueve/n: Asociación de Mayores Tercera Edad TANCO. / Colabora/n: Consejo de Centro.

Lunes de 17:00 a 20:00 horas.

Confección y Tuning de vestuario.

Se impartirá un taller de corte, confección y tuning de vestuario, en el que además de confeccionar ropa, se tunean prendas para hacer uso de ellas como si fueran una prenda nueva y/o diferente. Para más información e inscripción contactar con la monitora Pilar tlf. 696 530 275

Promueve/n: Asociación Cultural Manos Maestras. / Colabora/n: Consejo de Centro.

Lunes de 18:00 a 19:00 y miércoles de 17:00 a 18:00 horas.

Clases de Zumba.

Se impartirán clases de zumba dos días en semana. Para mayor información e inscripción contacte con la monitora Sara Expósito Tfno.: 622 419 954.

Promueve/n: Asociación de Vecinos San Jerónimo de Taco. / Colabora/n: Consejo de Centro.

De lunes a viernes en distintos horarios según el día.

Taekwondo Infantil

Las clases se dividen en 3 grupos:

1. Grupo de los más pequeños: martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas.
2. Grupo de mayores: lunes y jueves de 19:30 a 20:30 horas.
3. Grupo de competidores: viernes de 16:00 a 18:00 horas.

Se impartirán clases de Taekwondo Infantil para menores con edades comprendidas entre los 5 y 14 años de edad. Las clases se dividen por grupos de edad. Para mayor información e inscripción diríjase directamente al Monitor de la actividad Rayco Tfno.: 622 062 266.

Promueve/n: Club Jansu de Taekwondo / Colabora/n: Consejo de Centro.

Lunes y miércoles de 10:00 a 13:00 horas.

Unidad de Estimulación Cognitiva.

Se impartirán 4 horas semanales, divididas en dos sesiones; una los lunes y otra los miércoles.

La Unidad de Estimulación Cognitiva está destinada a personas con algún tipo de demencia y sus cuidadores/as. Se llevan a cabo ejercicios para: Potenciar, conservar o ralentizar la pérdida de las capacidades en la realización de actividades cotidianas. Mantener y desarrollar las habilidades socioafectivas para la interacción con los/as demás. Trabajar las capacidades intelectuales en su mantenimiento cognoscitivo. Ofrecer asesoramiento y formación a las personas que les cuidan. Entre otras. Para mayor información e inscripción diríjase al Tfno.: 922 577 668 e-mail: info@acufade.org

Promueve/n: ACUFADE (Asociación de Cuidadores/as de Familiares Dependientes. / Colabora/n: Consejo de Centro.

... continuación CC SAN JERÓNIMO

Martes de 16:00 a 18:00 horas.

Taller de Automaquillaje Paso a Paso.

Se impartirá un taller para adquirir y practicar técnicas de automaquillaje. Para mayor información e inscripción contacte con la monitora Tfno.: 626 348 045.

Promueve/n: Asociación de Mayores Tercera Edad TANCO. / Colabora/n: Consejo de Centro.

Martes y jueves de 17:00 a 20:00 horas

Clases de Refuerzo Escolar.

Clases de Apoyo Escolar organizadas de la siguiente manera:

1. Infantil y Primaria:

- Duración de las sesiones: Hora y media
- Número de sesiones: Dos por semana.
- Número de participantes: máximo 15 por grupo.

2. 1º y 2º ESO:

- Duración de las sesiones: Hora y media.
- Número de sesiones: Dos por semana.
- Número de participantes: Máximo 8 por grupo.

El objetivo es reforzar los contenidos aprendidos en la educación reglada y dar respuesta a las dificultades que presente el alumnado en su proceso de aprendizaje con el fin de mejorar su rendimiento escolar y prevenir situaciones de desmotivación, absentismo y fracaso escolar. Para más información e inscripción llamar al tlf. 645 691 379 o enviando un e-mail a: achbinico@hotmail.es

Promueve/n: Asociación Cultural: "Grupo de Estudios e Investigación Achbinico". / Colabora/n: Consejo de Centro.

Martes de 18:30 a 20:00 horas.

Tutoría de Radio ECCA

Se impartirán tutoría de la ESO un día a la semana. Para más información e inscripción llamar al tlf. 922 231 911

Promueve/n: Radio ECCA / Colabora/n: Consejo de Centro.

Martes y jueves de 18:00 a 19:30 horas.

Dibujo y Pintura.

Se impartirán clases de dibujo y pintura para personas adultas, utilizando diferentes técnicas. Para más información e inscripción acudir al centro el día de la actividad (un poco antes de la hora de inicio).

Promueve/n: Asociación Cultural Manos Maestras. / Colabora/n: Consejo de Centro.

Martes de 16:30 a 18:30 y jueves de 17:00 a 19:00 horas.

Clases de Música, Cuerda, Solfeo y Canto.

Se impartirán clases de música mediante la interpretación de diferentes repertorios musicales con varios métodos: Método con Lenguaje Musical, Método Clásico de Imitación u Oído y Método con Cidrado. También se enseñará Canto Tradicional Canario, tocar instrumentos de cuerda de la Música Tradicional Canaria, así como apoyo y preparación para el alumnado que esté realizando estudios en el Conservatorio. Para más información e inscripción llamar al tlf. 645 691 379 o enviando un e-mail a: achbinico@hotmail.es

Promueve/n: Asociación Cultural: "Grupo de Estudios e Investigación Achbinico". / Colabora/n: Consejo de Centro.

... continuación CC SAN JERÓNIMO

Miércoles y jueves de 16:00 a 18:00 horas.

Taller de Memoria para Personas Mayores.

Se llevará a cabo un taller de refuerzo de la memoria para personas mayores dos días en semana. Sin inscripción previa, pudiendo acudir al taller directamente en la fecha y hora indicadas.

Promueve/n: Programa Ansina (Cabildo de Tenerife). / Colabora/n: Consejo de Centro.

Jueves de 17:00 a 19:30 horas.

Taller de Calado.

Se impartirá un taller de calado en el que se aprenderán las diferentes técnicas para la realización del mismo. Para más información e inscripción acudir al centro el día de la actividad (un poco antes de la hora de inicio).

Promueve/n: Asociación de Mayores Tercera Edad TANCO. / Colabora/n: Consejo de Centro.

Jueves y viernes de 18:00 a 19:00 horas.

Curso de Baile Latino y Moderno.

- Curso de baile para adultos; personas de más de 20 años: jueves de 18:00 a 19:00 horas.

- Curso de baile para jóvenes; personas de entre 15 y 19 años de edad: viernes de 18:00 a 19:00 horas.

Se impartirán clases baile latino y/o moderno en dos grupos; adulto y jóvenes. Para mayor información e inscripción contacte con el Juanca Gonaz, monitor de la actividad Tfno.: 636 943 434 e-mail: carloshocklin@gmail.com

Promueve/n: Asociación de Vecinos San Jerónimo de Taco. / Colabora/n: Consejo de Centro.

CENTRO CIUDADANO FINCA ESPAÑA

C/ Fasnía, nº 17, 38205 - Finca España / Tfno.: 922 670 967 / E-mail: ccfinaesp@gmail.com / Horario: lunes y miércoles de 16:00 a 22:30 h. Martes de 9:00 a 13:30 y de 16:00 a 22:30 h. Jueves 15:30 a 22:30 h. Viernes 16:00 a 22:00 horas.

Lunes y miércoles de 17:00 a 19:30 horas

Clases de Informática

Se darán clases de informática para todos los niveles. Más información consultar en el centro en el horario de la actividad o llamar al teléfono 922.670.967.

Promueve/n: Asociación de Vecinos La Unificación de Finca España / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC FINCA ESPAÑA

Lunes y miércoles de 19:00 a 20:30 horas

Técnicas de relajación - Yoga

Se impartirán clases de Yoga centradas en técnicas de relajación, todos los niveles. Para más información consultar en el centro en el horario de la actividad o llamar al teléfono 922.670.967

Promueve/n: Asociación de Mujeres de Finca España / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes de 19:30 a 21:00 horas

Danza del Vientre

Se impartirán clases de danza del vientre para todos los niveles. Más información consultar en el centro en el horario de la actividad o llamar al teléfono 922.670.967.

Promueve/n: Asociación de Mujeres de Finca España / Colabora/n: Consejo de Centro

Miércoles de 16:00 a 18:00 horas

Taller de Trapillo

Se impartirán clases de trapillo (tela reciclada) para todos los niveles. Para más información consultar en el centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967.

Promueve/n: Asociación de Mujeres de Finca España / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes y jueves de 18:30 a 19:30 horas

Clases de Instrumentos de Cuerda

Se impartirán clases de instrumentos de cuerda. Todos los niveles. Para más información consultar en el centro en el horario de la actividad o llamar al teléfono 922.670.967.

Promueve/n: Asociación de Jóvenes de Finca España / Colabora/n: Consejo de Centro

Viernes de 19:00 a 21:00 horas

Danza Peruana

Se impartirán clases grupales de Danza Peruana, donde se introducen los ritmos del folklore peruano por medio de coreografías y pasos libres. Para más información consultar en el centro en el horario de la actividad o llamar al teléfono 922.670.967

Promueve/n: Asociación Danza Perú / Colabora/n: Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO EL TRANVÍA

Carretera General Santa Cruz - La Laguna, Plaza de El Tranvía nº 5, La Cuesta / 38320 San Cristóbal. Teléfono 922 656 544 / e-mail: cmeltranvia@gmail.com / lunes, martes y miércoles de 8:30 a 22:00, jueves de 8:30 a 21:30 y los viernes de 9:30 a 22:00 h

De lunes a jueves durante todo el curso escolar de 09:00 a 14:00 horas

Enseñanza Secundaria Obligatoria ESO

Se aportará a los alumnos/alumnas matriculados la formación adecuada para la obtención de la titulación ESO. Para más información dirigirse telefónicamente o a la página web del CEPA La Laguna.

Promueve/n: CEPA San Cristóbal / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los lunes y jueves de 9:00 a 10:00 horas.

Pilates

Técnica física que se basa en la fuerza. Esta técnica contribuye a reforzar la musculatura y al mismo tiempo, mejora la flexibilidad. Además su práctica continua ayuda a mejorar la capacidad de concentración y a calmar la mente. Para inscripción y más información contactar en los teléfonos 615602845 ó 670660965. También acudiendo al centro cinco minutos antes del comienzo de la actividad para hablar directamente con el monitor.

Promueve/n: Asociación Cultural Aguere / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los lunes y miércoles de 11:30 a 13:00 horas

Yoga (Grupo 2)

Es una disciplina que cultiva el cuerpo, la mente y el alma, a través del ejercicio físico, diferentes posturas y la meditación. Para inscripción recoger impreso en las tenencias de Alcaldía.

Promueve/n: OAD / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los lunes, miércoles y jueves de 15:30 a 18:00 horas

Pintura al Óleo

Taller donde se aprenderán las distintas técnicas de la pintura al óleo y la utilización de pinceles y colores. Para más información acudir al centro durante el horario de la actividad para hablar directamente con la monitora.

Promueve/n: A. F. Ariferint / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los lunes y jueves de 16:00 a 18:00 horas y miércoles de 17:00 a 18:00 horas

Esgrima Histórica

Actividad que trabaja la recuperación, estudio y práctica de la esgrima histórica. Recuperar un aspecto histórico y cultural de dicha disciplina y extender su práctica a todo el que lo desee. Va dirigida a cualquiera que desee conocer y aprender el arte de la esgrima en su vertiente histórico. Gente mayor de edad, con ganas de participar y de formar un grupo de amigos y amantes de esta disciplina. Para más información acudir cinco minutos antes del comienzo de la actividad y hablar con el monitor de la actividad.

Promueve/n: A. de Esgrima Histórica Puente de Piedra / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC EL TRANVÍA

Todos los lunes, miércoles y jueves de 17:00 a 19:00 horas

Clases de Apoyo de ESO y Bachillerato

Se ayudará a los estudiantes a aclarar dudas y enseñar técnicas de estudio. Inscripción acudir al Centro en horario de la actividad, directamente con el profesor

Promueve/n: Asociación de Salesianos Colaboradores / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 horas y viernes 17:00 a 19:00 horas

Taekwondo

Deporte basado en el sistema de combate coreano sin armas, en el que emplean puños y pies para defenderse y golpear. La inscripción será a través de documento que se podrá adquirir en las tenencias de alcaldía.

Promueve/n: OAD y Escuela de Taekwondo de La Laguna / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas

Mix Dance

Combinación entre el trabajo aeróbico y los bailes latinos, reggaeton, dance o pop. Se aprenderán los pasos de estos estilos de baile progresivamente, hasta llegar a bailar una coreografía entera. Más información en el 615602845

Promueve/n: Asociación Cultural Agüere / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los lunes de 19:00 a 21:00 horas

Lenguaje silbado

Taller en el que se enseñará el sistema de comunicación mediante silbidos. Más información acudiendo al centro cinco minutos antes del comienzo de la actividad para hablar con el monitor

Promueve/n: A.C.I. Yo Silbo / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los lunes de 19:00 a 20:30 horas

Patchwork

Se enseñará la técnica de confeccionar tejidos uniendo pequeños pedazos de distintas telas, con las que se podrá confeccionar ropa de hogar o prendas de vestir. Más información acudiendo al centro cinco minutos antes del comienzo de la actividad para hablar con el monitor

Promueve/n: Asociación de Salesianos Colaboradores / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas

Dansumba

Es la práctica de ritmos latinos que tienen como objetivo ejercitar todo el cuerpo al tiempo que lo pasas bien. Más información acudiendo al centro cinco minutos antes del comienzo de la actividad directamente con el monitor.

Promueve/n: Asociación Amigos de La Cuesta / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC EL TRANVÍA

Todos los lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 horas

Bachata de iniciación

Se enseñará los pasos para poder iniciarse en el baile de la bachata. Más información en el teléfono 657744537. También puede accediendo al centro cinco minutos antes del comienzo de la actividad y hablando directamente con el monitor.

Promueve/n: Asociación de Mujeres Amigas de La Cuesta / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los lunes y miércoles de 21.00 a 22:00 horas

Bailes Latinos

Se enseñarán técnicas de baile de los distintos bailes latinos. Más información al 615602845 o acudiendo al centro cinco minutos antes del comienzo de la actividad para hablar con el monitor

Promueve/n: Asociación Cultural Agüere / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los lunes, miércoles y jueves de 16.00 a 18:00 horas

Bailes Latinos

Se enseñarán técnicas de baile de los distintos bailes latinos. Más información al 615602845 o acudiendo al centro cinco minutos antes del comienzo de la actividad para hablar con el monitor

Promueve/n: Asociación Cultural Agüere / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los martes y jueves de 10:00 a 11:00 horas

Chi Kung

El Chi Kung o Qi Gong es una terapia medicinal de origen chino basada en el control de la respiración. Ayuda a eliminar las tensiones y el estrés, siendo un auténtico caudal de paz que aporta salud y vitalidad. Para más información llamar al 657744537

Promueve/n: Asociación de Mujeres Amigas de La Cuesta / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los martes de 11:00 a 13:30 y jueves 10:00 a 12:30 horas

Danzaterapia

Se trabajará con los Asociados de ASCATEC en la psicomotricidad y psicología a través de la música y el movimiento.

Promueve/n: Asociación ASCATEC / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los martes y viernes 17:00 a 18:30 horas

Iniciación a la Informática

Se enseñará la utilización de un ordenador y sus aplicaciones, desde el encendido. Más información acudiendo al centro cinco minutos antes del comienzo de la actividad directamente con el monitor.

Promueve/n: Asociación Amigas de La Cuesta / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC EL TRANVÍA

Todos los martes, jueves y viernes de 18:00 a 20:00 horas

Clases de Guitarra

Se impartirán clases para aprender a tocar la guitarra. Más información acudiendo al centro cinco minutos antes del comienzo de la actividad directamente con el monitor.

Promueve/n: A.F. Ariferint / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los martes y jueves de 18:00 a 19:00 y de 19:00 a 20:00 horas

Calestiyoga

Fusión entre la Calistenia y el Yoga. Más información en el 697928233 o cinco minutos antes del comienzo de la actividad para hablar con el monitor

Promueve/n: Asociación Cultural Agüere / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los martes y miércoles de 18:00 a 19:30 horas

Baile Tradicional

Se enseñará a bailar los distintos bailes canarios. Más información en el 697928233 o cinco minutos antes del comienzo de la actividad para hablar con el monitor

Promueve/n: A. F. Ariferint / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los martes y jueves de 20:00 a 21:00 horas

Gimnasia Aeróbica

Taller en el que se fusionan la salsa y el fitness creando un ejercicio físico donde trabajar todo el cuerpo. Más información acudiendo al centro cinco minutos antes del comienzo de la actividad para hablar con el monitor.

Promueve/n: Asociación Amigos de La Cuesta / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas

Canto canario

Tallen en el que se enseñará a cantar todo tipo de repertorio canario. Para más información acudir al centro cinco minutos antes del comienzo de la actividad.

Promueve/n: A. F. Ariferint / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los miércoles de 18:00 a 21:30 horas y los viernes de 19:30 a 21:30 horas

Ensayo

Se preparará el repertorio que se ofrecerá en diversas actuaciones por todas las islas y en sus visitas a la península. Para más información acudir cinco minutos antes del comienzo del ensayo y hablar con los responsables

Promueve/n: A. F. Ariferint / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC EL TRANVÍA

Todos los miércoles 09:30 a 11:00 horas

Costura y Tuning

Se enseñará a realizar arreglos en prendas de vestir, con el fin de modernizarlas o remodelarlas. Más información en el 620959355 o cinco minutos antes del comienzo de la actividad para hablar con el monitor.

Promueve/n: Asociación SKADIX / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los miércoles y viernes de 11.30 a 12:30:00 horas

Wing Tsun

Es un arte marcial chino tradicional orientado a la defensa personal. Más información acudiendo al centro cinco minutos antes del comienzo de la actividad directamente con el monitor.

Promueve/n: Asociación GR Wing Tsun / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los miércoles de 12:00 a 14:00 horas

Educación maternal y paternal

Clases de preparación enfocadas a preparar a las madres y los padres en los cuidados durante el embarazo, parto y nacimiento de los bebés

Promueve/n: C. S. Finca España / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los jueves de 15:30 a 17:30 horas

Calados y Roseta Canaria

Se enseñará a confeccionar rosetas, una de las labores de aguja más representativas de Canarias. Se trata de confeccionar rosetas con aguja e hilo. Más información acudiendo al centro cinco minutos antes del comienzo de la actividad para hablar directamente con el monitor.

Promueve/n: Asociación Amigas de La Cuesta / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los jueves de 18:00 a 20:00 horas

Taller de Chácaras y Tambores

Se enseñará a tocar las chácaras y tambores de la Gomera. Más información acudiendo al centro cinco minutos antes del comienzo de la actividad para hablar directamente con el monitor.

Promueve/n: A. F. Ariferint / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los jueves de 19:00 a 20:00 horas

Clases de Metafísica

Enseñanza de autoayuda para resolver los problemas. Más información acudiendo al centro cinco minutos antes del comienzo de la actividad para hablar directamente con el monitor.

Promueve/n: Grupo Metafísico Islas Canarias / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC EL TRANVÍA

Todos los viernes de 18:00 a 19:30 horas

Ruso de forma natural

Enseñanza del idioma ruso para niños y niñas, a través de juegos educativos, juegos de mesa, teatro. Se habla ruso desde el primer día. Para más información acudir al centro cinco minutos antes del comienzo de la actividad.

Promueve/n: Asociación Cultural Agüere / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los viernes de 18:00 a 20:00 horas

Taller de Dibujo y Pintura

Taller en el que se enseñarán las distintas técnicas de dibujo y coloreado. Más información al 610557429, 637312487, aprectenerife@hotmail.com o acudiendo al centro cinco minutos antes del comienzo de la actividad para hablar con el monitor.

Promueve/n: Asociación Amigas de La Cuesta / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los viernes de 19:00 a 22:00 horas

Ensayo Bailarines Herreños

Preparación de las futuras actuaciones del grupo de Bailarines Herreños

Promueve/n: Bailarines Herreños / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los viernes de 20:00 a 22:00 horas

Curso de Milagros

Se harán lecturas relacionadas con milagros y se meditará sobre ellas. Más información acudiendo al centro cinco minutos antes del comienzo de la actividad para hablar directamente con el monitor.

Promueve/n: Grupo de Milagros / Colabora/n: Consejo de Centro

Días 2, 4, 5, 9, 11, 12, 16, 18, 19, 23, 25 y 26 de septiembre de 10:30 a 13:00 horas

Cocina saludable

Taller dirigido a personas con Discapacidad intelectual y del desarrollo, en el que se les enseñará a distinguir los alimentos más sanos y saludables, preparar diversas recetas para poder ser autónomos desde la compra de alimentos hasta el consumo de los mismos.

Promueve/n: Asociación Plena Inclusión Canarias / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes 3 de septiembre de 18:00 a 20:00 horas

Reunión mensual Asociación ACCU Canarias

La reunión está dirigida a todos los enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de Canarias, su razón de ser es la autoayuda, el compartir los problemas del día a día, el programar la realización de acciones a favor de nuestro colectivo. La finalidad es dar el mayor bienestar a todas las personas afectadas por estas patologías.

Promueve/n: ACCU Canarias / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC EL TRANVÍA

Martes 03, 10, 17 y 24 de septiembre de 17:00 a 19:00 horas

Taller Terapéutico de Motricidad Fina

Se trabajará el control de la motricidad fina que consiste en la coordinación de músculos, huesos y nervios para producir movimientos pequeños y precisos, con personas diagnosticadas de Fibromialgia y Fatiga Crónica. Para más información contactar en los teléfonos 665062656 - 625188055 o gestionafiten@gmail.com

Promueve/n: AFITEN Tenerife / Colabora/n: Consejo de Centro

Días 3, 5, 6, 10, 12, 13, 17, 19, 20, 24, 26 y 27 de septiembre de 09:00 a 13:30 horas

Talleres de búsqueda de empleo, entrevistas de selección, presentación de servicios, competencias profesionales, asesoramiento en modalidades de contratación y ayudas y servicios de apoyo.

Se trata de formar y/o asesorar a personas en desempleo de larga duración, se les forma en la elaboración de curriculum, realizar simulaciones para entrevistas de trabajo, informar acerca de los servicios que presta El Servicio Canario de Empleo. El objetivo es mejorar la empleabilidad de estas personas con la intención de mejora su calidad de vida.

Promueve/n: FUNCATRA / Colabora/n: Consejo de Centro

Viernes 6, 13, 20 y 27 de septiembre de 10:00 a 12:00 horas

Taller de Cocina "Del Huerto a la Cocina"

Proyecto huerto ecológico y cocina terapéutica para personas con discapacidad intelectual y/o enfermedad mental. El objetivo principal de la actividad es trabajar con las personas con discapacidad intelectual y/o enfermedad mental, la adquisición de habilidades para trabajar en un huerto y la posterior elaboración de comidas siempre desde una perspectiva terapéutica y saludable.

Promueve/n: APEDECA / Colabora/n: Consejo de Centro

Viernes 6, 13, 20 y 27 de septiembre de 17:00 a 19:00 horas

Taller de Arteterapia

Taller donde se trabajará el uso de distintas técnicas y procesos creativos para mejorar aspectos como la autoestima personal.

Para inscripción e información 922 211134/665 062656, o gestionafiten@gmail.com

Promueve/n: AFITEN Tenerife / Colabora/n: Consejo de Centro

Días 12 y 13 de septiembre de 09:30 a 13:00 horas

Taller Manipulador de Alimentos

Formación dirigida a desempleados/desempleadas Laguneros/Laguneras, en el que se les aportará la acreditación para trabajar en puestos relacionados con la cadena de alimentación. Se accede a dicha formación a través del Área de Desarrollo Local.

Promueve/n: Área de Desarrollo Local del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC EL TRANVÍA

Jueves 19 de septiembre de 10:30 a 12:30 horas

Taller de risoterapia

Actividad en la que se trabajará con personas con discapacidad intelectual la motricidad y la desinhibición a través de la risa.

Promueve/n: Asociación Plena Inclusión Canarias / Colabora/n: Consejo de Centro

Viernes 20 de septiembre de 18:00 a 21:45 horas

1º Festival Interinsular Santo Ángel

Acto con actuaciones folclóricas en las que participarán agrupaciones de diferentes islas

Promueve/n: Agrupación Santo Ángel / Colabora/n: Consejo de Centro

Días 23 y 24 de septiembre de 09:30 a 13:00 horas

Taller de Motosierra y Desbrozadora

Formación dirigida a desempleados/desempleadas Laguneros/Laguneras, en el que se les aportará la acreditación para trabajar en puestos en los que tengan que manipular motosierras y desbrozadoras. Se accede a dicha formación a través del Área de Desarrollo Local.

Promueve/n: Área de Desarrollo Local del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna / Colabora/n: Consejo de Centro

Día 23 de septiembre de 10:00 a 14:00 horas

Taller "Derechos humanos, derechos gitanos"

Se debatirán distintos aspectos de los derechos del Pueblo Gitano.

Promueve/n: Asociación Socio Cultural Karipen / Colabora/n: Consejo de Centro

Día 23 de septiembre de 18:00 a 20:00 horas

Proyección sobre Derechos humanos y gitanos

Se visualizará un documental relacionado con la formación recibida en el Taller "Derechos humanos, derechos gitanos". Al finalizar se ofrecerá a los asistentes un brindis de despedida.

Promueve/n: Asociación Socio Cultural Karipen / Colabora/n: Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO SALUD ALTO - EL ROCÍO

C/ Rector Antonio Betancourt, nº 16. 38320 - La Cuesta - El Rocío / Tfno.: 922 88 27 96 e-mail: ccelrocio@gmail.com / Horario: de lunes a viernes de 15:00 a 21.00 h.

Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas

Dance Fit

Se realizará dos sesiones de Dance Fit, actividad fitness enfocada a mantener el cuerpo saludable con movimientos de baile, principalmente latinos y series aeróbicas. Para más información llamar al 635349057 o 922 882796.

Promueve/n: Asociación Cultural de Mujeres Salud Alto-El Rocío / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes de 16:00 a 18:00 horas

Actividad física, juegos cooperativos y coreografía de baile.

Talleres de gimnasia donde se pretende ejercitar la mente por medio de ejercicios y juegos. Actividad para mayores de 50 años. Para más información contactar con el Centro Ciudadano llamando al 922 88 27 96.

Promueve/n: Ansina / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes de 18:30 a 20:30 horas

Clases de Vestimenta Tradicional Canaria

Se impartirán clases de vestimenta tradicional. Para más información llamar al 922882796

Promueve/n: Asociación Cultural de Mujeres Salud Alto-El Rocío / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los martes de 17:30 a 19:30 horas

Clases de Guitarra para adultos

Se impartirán clases para a tocar la guitarra. Más información llamando al 922 882796

Promueve/n: La Parranda Amigos de La Salud / Colabora/n: Consejo de Centro

Todos los viernes de 15:30 a 16:30 horas

Clases de Guitarra para niño/as

Se impartirán clases para a tocar la guitarra. Más información llamando al 922 882796

Promueve/n: La Parranda Amigos de La Salud / Colabora/n: Consejo de Centro

Vienes 6 de septiembre a partir de las 17:30 horas

Fiesta fin de verano

Actividades infantiles, castillo hinchable acuático

Con motivo de la finalización del verano se realizarán diferentes actividades infantiles, castillo hinchable acuático (Actividad Verano Urbano) y merienda participativa

Promueve/n: Consejo de Centro / Colabora/n: Concejalía de Participación Ciudadana el Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna

CENTRO CIUDADANO VALLE DE GUERRA

C/ Calvario, s/n, 38270 Valle de Guerra / Tfno.: 922 159 983 / E-mail: ccvalleguerra@gmail.com / Horario: Lunes y viernes de 15.00 a 23.00 h. Martes de 15.00 a 21.00 h. Miércoles de 15.00 a 21:30 h. Jueves de 09:30 a 12:00 y de 15.00 a 21.00 h.

A partir del 2 de septiembre (Información de días y horarios en el Centro Ciudadano)

Clases de la Academia del Patronato Ntra. Sra. de Lourdes

Se impartirán clases a través de la Academia del Patronato de Música de las siguientes materias: Música y movimiento, Solfeo, Piano, Trompa, Trompeta, Trombón, Bombardino, Clarinete, Flauta, Percusión, Saxo, Tuba y Canto.

Información e inscripción en el Centro Ciudadano los lunes, martes, miércoles y viernes de 15:30 a 19:30 horas.

Promueve/n: Patronato de Música Ntra. Sra. de Lourdes / Colabora/n: Consejo de Centro

Jueves 26 de septiembre a las 18:00 horas

Apertura del Curso Escolar 2019/2020 CEPA COMARCA NORDESTE

Se realizará un acto de apertura del Curso Escolar de Graduado en ESO

Promueve/n: CEPA Comarca Nordeste / Colabora/n: Consejo de Centro

A partir de septiembre (para información de días y horarios llamar al tlf. 922 150312)

Formación Básica Inicial

Se darán clases de alfabetización dirigidas a adultos a través del CEPA Comarca Nordeste. Para más información e inscripción llamar al 922150312.

Promueve/n: CEPA Comarca Nordeste / Colabora/n: Consejo de Centro

A partir de septiembre (para información de días y horarios llamar al tlf. 922 150312)

Clases de Graduado en ESO

Se darán clases para la obtención del Título de Graduado en ESO dirigidas a adultos a través del CEPA de Tejina. Para más información e inscripción llamar al 922150312.

Promueve/n: CEPA Comarca Nordeste / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes de 20:30 a 22:30 horas

Baile Canario

Se impartirán clases de Baile Canario. Inscripción previa acudiendo al centro el día y horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación Músicocultural Minfaya / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes y miércoles de 17:30 a 20:00 horas

Ensayos de Folclore Instrumental Parranda Asmavague

Se realizarán ensayos de la Parranda Asmavague abiertos a todo aquel que quiera formar parte de la misma

Promueve/n: Parranda Asmavague y Asociación de Mayores El Boquerón / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC VALLE DE GUERRA

Lunes a jueves de 16:00 a 18:00 horas

Apoyo en inglés y francés

Se darán clases de apoyo de inglés y francés dirigidas a niños/as de Educación Primaria. Inscripción previa acudiendo al centro el día y horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación de Mayores El Apio / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes a viernes de 16:00 a 20:30 horas

Folclore Instrumental de la Asociación Músicocultural Minfaya

Se realizarán ensayos de folclore instrumental de la Asociación Músicocultural Minfaya, abiertos a todo aquel que quiera formar parte de la misma.

Promueve/n: Asociación Músicocultural Minfaya / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes de 16:00 a 18:00 horas

Taller de Memoria

Se realizará un Taller de Memoria y de entrenamiento de las funciones cognitivas dirigido a las personas mayores.

Promueve/n: Programa Ansina / Colabora/n: Cabildo de Tenerife

Martes de 09:00 a 10:30 horas y jueves de 18:30 a 20:30 horas

Yoga Clásico

Se realizarán sesiones de Yoga Clásico. Inscripción previa acudiendo al centro el día y horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación de Mayores El Apio / Colabora/n: Consejo de Centro

Viernes de 17:00 a 20:00 horas

Taller de Dibujo, Pintura y Manualidades

Se impartirá un taller para aprender técnicas de pintura, dibujo, modelado y manualidades dirigido a niños/as de 6 a 14 años. Para más información e inscripción llamar al teléfono 622698176 o acudiendo al centro el día y horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación Cultural Artcreadores / Colabora/n: Consejo de Centro

Viernes de 17:00 a 20:00 horas

Clases de Ajedrez

Se impartirán clases de Ajedrez. Todos los niveles y para todas las edades. Inscripción previa acudiendo al Centro el día y horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación de Mayores El Apio / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC VALLE DE GUERRA

Lunes de 10:00 a 12:00 horas

Danzas Orientales

Se impartirán clases de Danzas Orientales. Inscripción previa acudiendo al centro el día y horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación Educarte / Colabora/n: Consejo de Centro

De Lunes a viernes de 15:00 a 20:30 horas

Apoyo en tareas

Se impartirá refuerzo educativo a niños/as de Educación Primaria. Inscripción previa acudiendo al centro el día y horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación Músicocultural Minfaya / Colabora/n: Consejo de Centro

Miércoles de 11:00 a 13:00 horas

Reiki

Se realizarán sesiones de Reiki. Inscripción previa acudiendo al centro el día y horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación Educarte / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes de 17:30 a 18:30 horas

Información y matrícula de Radio ECCA

Radio ECCA realiza la atención a usuarios, información y matrícula durante el nuevo curso escolar 2019-2020. Para más información: 922100980 // 902312312.

Promueve/n: Radio ECCA / Colabora/n: Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO PUNTA DEL HIDALGO

C/ La Furnia s/n, 38240 Punta del Hidalgo / Tfno.: 922 156 509 / E-mail: ccpuntahidalgo@gmail.com / Horario: Lunes, miércoles y viernes de 15:00 a 21:00 h. Martes de 9:00 a 12:15 y 15:00 a 21:00 h. Jueves de 9:00 a 12:30 y 15:00 a 21:00 h. Cierre: lunes 23 de septiembre.

Lunes, martes y jueves de 16:00 a 18:00 horas

Clases de Alfabetización para Adultos

Clases alfabetización para adultos

Se darán clases de alfabetización dirigidas a adultos a través del CEPA Comarca Nordeste. Para más información e inscripción llamar al 922150312.

Promueve/n: CEPA Comarca Nordeste / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC PUNTA DEL HIDALGO

Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 y martes y jueves de 10:00 a 11:00 horas

Taichi

Clases de Taichi

Se impartirán clases de Taichi. Inscripción previa acudiendo al centro el día y horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación de Vecinos Aguacada / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes 19:00 horas, miércoles y viernes de de 18:00 a 19:00 horas

Yoga

Clases de Yoga

Se impartirán clases de Yoga. Inscripción previa acudiendo al centro el día y horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación La Punta-Bajamar Avanzando / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes de 16:00 a 17:00 horas

Danza y Movimiento Infantil en Inglés

Clases de inglés para niños y niñas menores de 5 años, a través de la danza

Se impartirán clases de inglés para niños y niñas menores de 5 años, a través de la danza. Inscripción previa acudiendo al centro el día y horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación Canarias Revolución Sonora / Colabora/n: Consejo de Centro

De lunes a jueves de 17:00 a 19:00 horas

Clases de Apoyo de Primaria

Clases de apoyo para alumnos/as de Primaria

Se impartirán clases de apoyo para alumnos/as de Primaria. Inscripción previa acudiendo al centro el día y horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación Juvenil Punta del Hidalgo / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes y jueves de 18:30 a 19:30 horas

Aerobox

Clases de Aerobox

Se impartirán clases de Aerobox Inscripción previa acudiendo al centro el día y horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación Educarte / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes de 20:00 a 21:00 horas

Relajación

Se impartirán clases de relajación. Inscripción previa acudiendo al centro el día y horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación Juvenil Punta del Hidalgo / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC PUNTA DEL HIDALGO

Martes y jueves de 9:00 a 10:00 horas

Clases de Gimnasia de Mantenimiento

Se impartirán clases de Mantenimiento, Tonificación y GAP .Inscripción previa acudiendo al centro el día y horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación de Vecinos Aguacada / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes y jueves de 20:00 21:00 horas

Hatha Yoga

Clases de Hatha Yoga

Se impartirán clases de Hatha Yoga. Inscripción previa acudiendo al centro el día y horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación Juvenil Punta del Hidalgo / Colabora/n: Consejo de Centro

Miércoles de 19:00 a 21:00 horas

Sesiones grupales de Reiki

Se llevarán a cabo sesiones de Reiki grupales con ejercicios de respiración y canalización de la energía. Inscripción previa acudiendo al centro el día y horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación de Vecinos Aguacada / Colabora/n: Consejo de Centro

Miércoles de 19:00 a 20:30 horas

Stretching

Se impartirán clases de estiramientos. Inscripción previa acudiendo al centro el día y horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación de Vecinos Aguacada / Colabora/n: Consejo de Centro

Jueves y viernes de 18:00 a 20:00 horas

Inglés para Niños/as

Clases de inglés para niños/as

Se impartirán clases de inglés para niños/as a partir de 4 años. Inscripción previa acudiendo al centro el día y horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación Juvenil Punta del Hidalgo / Colabora/n: Consejo de Centro

Viernes de 19:00 a 21:00 horas

Guitarra y Timple Adultos

Clases de guitarra y timple

Se impartirán clases de guitarra y timple para adultos. Inscripción previa acudiendo al centro el día y horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación Juvenil Punta del Hidalgo / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC PUNTA DEL HIDALGO

Jueves de 17:30 a 19:00 horas

Bailes Latinos

Clases de Bailes Latinos

Se impartirán clases de Bailes Latinos. Inscripción previa acudiendo al centro el día y horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación Juvenil Punta del Hidalgo / Colabora/n: Consejo de Centro

Viernes de 19:00 a 20:30 horas

Nirvana fitness

Clases de Nirvana Fitness

Se impartirán clases de Nirvana Fitness. Inscripción previa acudiendo al centro el día y horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación Juvenil Punta del Hidalgo / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes de 17:00 a 19:00 h

Clases de Danzas Africanas

Se imparten clases de danzas africanas Inscripción previa: Anna 6646011203

Promueve/n: Asoc. Canarias Revolución Sonora

CENTRO CIUDADANO TEJINA

Ctra. Tejina-Laguna. Camino Venecia, s/n - 38260 Tejina / Tfno.: 922 546 842. E- mail: cctejina@gmail.com / Horario: Lunes, martes y jueves de 16:30 a 22:30 h. Miércoles de 9:30 a 12:00 h y 16:30 a 22:30 h. Viernes de 9:30 a 12:00 h.

Lunes de 18:00 a 19:30 horas

Taller de Yoga

Se realizará un taller en el que practicarán Hatha Yoga para conectar mente, cuerpo y espíritu. Más información en el Centro Ciudadano Tejina

Promueve/n: Asociación Educarte / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes de 19:00 a 21:00 horas

Taller de Roseta Canaria

Se realizará un taller para aprender y perfeccionar el arte de bordar roseta canaria. Más información en el Centro Ciudadano Tejina

Promueve/n: Asociación Cultural Reyes Magos de Tejina / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC TEJINA

Lunes y miércoles de 17:00 a 18:30 horas

Taller de Guitarra y Púa

Se realizará un taller para todas las edades de guitarra y púa, no es necesario tener conocimientos previos. Más información en el Centro Ciudadano Tejina

Promueve/n: Asociación de Mayores Atalaya / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes y miércoles de 20:30 a 21:30 horas

Taller de Baile Latino

Se realizará un taller para aprender a bailar salsa, merengue, bachata, cha-cha-chá... Para todos los niveles. Más información en el Centro Ciudadano Tejina.

Promueve/n: Asociación de Vecinos Las Tres Calles de Tejina / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes de 17:00 a 20:00 horas.

Taller de Dibujo y Pintura

Se realizará un taller para todos los niveles donde se aprenderán y se perfeccionarán las distintas técnicas de dibujo y pintura.

Promueve/n: Asociación Artcreadores / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes y jueves de 20:00 a 21:00 horas

Aerobox

Se impartirán clases de Aerobox, actividad perfecta para potenciar el desarrollo de los músculos y tonificar el cuerpo. Para más información e inscripción en el Centro Ciudadano Tejina

Promueve/n: Asociación Educarte / Colabora/n: Consejo de centro

Miércoles y viernes de 9:30 a 11:30 horas

Pilates Suelo

Se impartirán clases de Pilates suelo. Para más información 677111572 (sólo whatsapp) o acudir al centro el día y hora de la actividad.

Promueve/n: Asociación de Vecinos Las Tres Calles / Colabora/n: Consejo de centro

Miércoles de 17:00 a 18:00 horas

Taller de Sevillanas

Se impartirán clases de iniciación a Sevillanas. Para más información e inscripción llamar al tlf. 629990546

Promueve/n: Asociación Educarte / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC TEJINA

Miércoles de 18:00 a 20:00 horas

Taller de Danza Oriental

Se impartirán clases de Danza Oriental, una danza milenaria nacida en oriente como ritual a la esencia sagrada femenina. Para más información e inscripción llamar al tlf. 629990546

Promueve/n: Asociación Educarte / Colabora/n: Consejo de Centro

Jueves de 18:30 a 21:30 horas.

Baile Canario

Se realizará un taller de Baile Folclórico Tradicional Canario para todos los niveles y edades. Más información en el Centro Ciudadano

Promueve/n: Asociación de Vecinos Las Tres Calles / Colabora/n: Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO GUAMASA

Camino Santa Rosa de Lima, 47 / Teléfonos: 92263618/922638120/ Horario: lunes a domingos: 17:00 a 22:00 horas

Sábado 7 de septiembre a las 16:00 horas

Día del Abuelo

-Juegos tradicionales -Castillo Hinchable - Brindis

Tarde de actividades intergeneracionales, donde las abuelas y abuelos comparten con sus nietos/as diversas actividades infantiles

Promueve/n: Asociación de Mayores Leopoldo Morales / Colabora/n: Consejo de Centro

Sábado 28 de septiembre de 10:00 a 20:00 horas

Día del Vecino

-Juegos tradicionales - Muestrario de trabajos realizados en los talleres de ocio - Actuaciones musicales - Elaboración de una Paella y degustación

Tendrá lugar la celebración del Día del Vecino donde habrá diferentes actos que se desarrollarán a lo largo del día en el centro ciudadano.

Promueve/n: Asociación de Vecinos Guamasa / Colabora/n: Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO GUAJARA

Calle Fraternidad, 2 – Guajara / Horario: lunes de 18:00 a 21:00 horas. Martes de 18:30 a 21:00 horas. Miércoles de 19:00 a 20:00 horas. Jueves de 17:30 a 21:00 horas. Viernes de 17:00 a 21:00 horas. Abre los sábados siempre y cuando haya alguna actividad prevista o solicitud de espacio.

Lunes, miércoles y viernes de 19:00 a 20:00 horas

Taichi

Clases de Taichi

Clases de Taichi. Inscripción previa acudiendo al centro ciudadano el día y horario de la actividad

Promueve/n: Asociación Nivaria / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes y jueves de 18:30 a 20:00 horas

Wing Tsun

Clases de Wing Tsun

Clases de Wing Tsun. Inscripción previa acudiendo al centro ciudadano el día y en el horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación Nivaria / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 horas y jueves de 17:30 a 18:30 horas

Pilates

Clases de Pilates

Clases de Pilates. Inscripción previa acudiendo al centro ciudadano el día y en el horario de la actividad

Promueve/n: Asociación Pilates y Mantenimiento (Pilaterapia) / Colabora/n: Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO JARDINA

Camino Jardina, 88 – Jardina / Horario: De lunes a sábados de 17.00 a 23.00 horas

Lunes de 18:30 a 20:00 horas

Clases de Instrumentos

Clases

Clases de Instrumentos. Para más información acudir al centro ciudadano en el día y hora indicado.

Promueve/n: Asociación de Vecinos La Asunción de Jardina / Colabora/n: Comisión Promotora

CENTRO CIUDADANO SAN BARTOLOMÉ DE GENETO

Ctra. San Bartolomé de Geneto, 206 / Tfno. 922 310 285 / Horario: lunes a sábado de 16:00 a 22:00 horas.

Lunes de 18:00 a 19:30 horas

Escuela Infantil Princesa Iraya

Escuela infantil a partir de 7 años. Para más información acudir al centro ciudadano en el día y horario indicado.

Promueve/n: Agrupación Folclórica Iraya / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes de 20:00 a 21:00 horas

Clases de Baile Tradicional

Clases de Baile Tradicional. Para más información acudir al centro ciudadano en el día y horario indicado.

Promueve/n: Agrupación Folclórica Iraya / Colabora/n: Consejo de Centro

Viernes de 19:00 a 20:00 horas

Escuela Infantil de Baile Tradicional

Escuela infantil de Baile Tradicional. Para más información acudir al centro ciudadano en el día y horario indicado.

Promueve/n: Agrupación Folclórica Iraya / Colabora/n: Consejo de Centro

Viernes de 20:30 a 21:30 horas

Escuela de Folclore Instrumental

Iniciación y perfeccionamiento instrumental. Para más información acudir al centro ciudadano en el día y horario indicado.

Promueve/n: Agrupación Folclórica Iraya / Colabora/n: Consejo de Centro

Miércoles 20:30 y Viernes 21:30 horas

Ensayos Agrupación Folclórica Princesa Iraya

Ensayos de la Agrupación Folclórica.

Promueve/n: Agrupación Folclórica Iraya / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas

Clases de Wing Tsun

Clases de Wing Tsun. Inscripción previa acudiendo al centro ciudadano el día y en el horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación de Vecino Princesa Iraya / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes y jueves de 17:30 a 19:00 horas

Clases de Karate

Clases de Karate. Inscripción previa acudiendo al centro ciudadano el día y en el horario de la actividad.

Promueve/n: Asociación de Vecinos Princesa Iraya / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC SAN BARTOLOMÉ DE GENETO

Miércoles de 18:30 a 20:00 horas

Clases de Pintura

Clases de Pintura. Inscripción previa acudiendo al centro ciudadano el día y en el horario de la actividad.

Promueve/n: Consejo de Centro

Martes y jueves de 20:00 a 21:30 horas

Baile de Salón

Clases de Baile de Salón. Inscripción previa acudiendo al centro ciudadano el día y en el horario de la actividad.

Promueve/n: Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO LOS ANDENES

Plaza Los Andenes, s/n / Horario: De lunes a viernes de 17.00 a 22.00 horas

Lunes de 17:00 a 19:00 horas

Clases de Baile Típico

Clases de Baile Típico. Para más información acudir al centro ciudadano en el día y horario indicado.

Promueve/n: Asociación de Vecinos San Martín de Porres

Jueves de 15:30 a 18:00 horas

Clases de Bordados

Clases de Bordados. Para más información acudir al centro ciudadano en el día y hora indicado.

Promueve/n: Asociación de Vecinos San Martín de Porres

CENTRO CIUDADANO LAS MERCEDES I

Calle Santo Labrador, 2 – Las Mercedes / Horario: De lunes a viernes de 17.00 a 23.00 horas

Lunes de 20:00 a 22:00 horas

Danza de Cintas

Clases y ensayo de la danza de cintas. Para más información acudir al centro ciudadano en el día y hora indicado.

Promueve/n: Asociación de Vecinos Valle de Las Mercedes

... continuación CC LAS MERCEDES I

Martes de 18:30 a 20:30 horas

Clases de Instrumentos

Clases de Instrumentos. Para más información acudir al centro ciudadano en el día y hora indicado.

Promueve/n: Asociación de Vecinos Valle de Las Mercedes

Miércoles de 20:30 a 22:30 horas

Clases de Baile Folclórico

Clases de Baile Folclórico. Para más información acudir al centro ciudadano en el día y hora indicado.

Promueve/n: Asociación de Vecinos Valle de Las Mercedes

Jueves de 16:00 a 18:00 horas

Clases de Ganchillo

Clases de Ganchillo. Para más información acudir al centro ciudadano en el día y hora indicado.

Promueve/n: Asociación de Vecinos Valle de Las Mercedes

CENTRO CIUDADANO PILAR LAS TORRES

Pasaje Larpi, 4 / Horario: lunes a viernes de 17.00 a 22.00 horas

Lunes y miércoles de 18:15 a 20:00 horas

Clases de Baile

Clases de Baile. Para más información acudir al centro ciudadano en el día y hora indicado.

Promueve/n: Asociación de Vecinos Larpi

Martes de 20:00 a 21:30 horas

Clases de Relajación

Clases de Relajación. Para más información acudir al centro ciudadano en el día y hora indicado.

Promueve/n: Asociación de Vecinos Larpi

CENTRO CIUDADANO VALLE JIMÉNEZ

Camino del Pedregal Los Valles, 1 – Valle Jiménez / Horario de lunes a domingo de 17.00 a 22.00 h.

Lunes y miércoles de 19:30 a 20:30 horas

Clases de Pilates

Clases de Pilates. Inscripción previa acudiendo al centro ciudadano el día y en el horario de la actividad

Promueve/n: Asociación de Vecinos Valle Jiménez

Lunes y jueves de 18:00 a 20:00 horas

Ensayo Parranda Amigos de Valle Jiménez

Ensayos de la Parranda Amigos de Valle Jiménez

Promueve/n: Parranda Amigos de Valle Jiménez

CENTRO CIUDADANO VISTAMAR

C/ Anatael Cabrera, nº 4, 38320 - La Higuera / Tfno.: 922 663 320 / E-mail: ccvistamar@gmail.com / Horario: lunes a viernes de 15:00 a 21:00 h.

Lunes de 16:00 a 17:00 horas

Clases de Gimnasia

Clases de gimnasia de mantenimiento dirigido a personas mayores. Para más información acudir al centro.

Promueve/n: Ansina / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes de 17:00 a 18:00 horas

Taller de Memoria Sana

Clases de memoria dirigido a personas mayores. Para más información acudir al centro.

Promueve/n: Ansina / Colabora/n: Consejo de Centro

Miércoles de 18:00 a 20:00 horas

Clases de guitarra

Clases de iniciación para aprender a tocar la guitarra. Para más información acudir al centro.

Promueve/n: A.VV. Ipalan / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC VISTAMAR

Lunes de 17:00 a 19.00 horas

Clases de bordados Palmeros

Clases de bordados Palmeros. Para más información acudir al centro.

Promueve/n: A.VV. Ipalan / Colabora/n: Consejo de Centro

Miércoles de 17:30 a 19:00 horas

Clases de ajedrez

Clases de iniciación al ajedrez para edades comprendidas entre los 6 a los 16 años. Para más información acudir al centro.

Promueve/n: Asociación Jocu / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes de 19:00 a 21:00 horas

Clases de Yoga

Clases de yoga con estiramientos y relajación

Promueve/n: A.VV. Ipalan / Colabora/n: Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO LAS CHUMBERAS

C/ Volcán Estrómboli, s/n / Teléfono: 922 823 316 / e-mail: cclaschumberas@gmail.com / Horario.- lunes a viernes de 16:00 a 22:00 horas.

Lunes de 16:00 a 18:00 horas

Calados

Clases de Calados impartidas por monitor experto

Promueve/n: Asociación de Vecinos las Chumberas / Colabora/n: Consejo de Centro

Lunes de 18:00 a 20:00 horas

Ensayos Agrupación Folclórica Princesa Iraya

Ensayos para realizar diferentes obras de teatro a lo largo del año

Promueve/n: Asociación Teatros

Martes de 16:00 a 18:00 horas

Pintura

Clases de Pintura a petición de los y las usuarias del centro

Promueve/n: Asociación de Vecinos las Chumberas / Colabora/n: Consejo de Centro

... continuación CC LAS CHUMBERAS

Martes y jueves de 20:00 a 21:30 horas

Yoga

Práctica de Yoga para todos los niveles

Promueve/n: OAD / Colabora/n: Consejo de Centro

Martes y jueves de 19:00 a 20:00

Zumba

Clases de Zumba para todos y todas las que quieran participar

Promueve/n: Asociación de Vecinos las Chumberas / Colabora/n: Consejo de Centro

Jueves de 18:00 a 20:00 y viernes de 16:00 a 18:00

Gimnasia

Clases de Gimnasia para personas mayores y otras actividades

Promueve/n: ANSINA