



Guía Ciudadana  
de **BUENAS**  
**PRÁCTICAS**  
para la gestión de los residuos  
*del hogar*



GUIA ILUSTRADA

**Sólo si todos ponemos de nuestra parte le  
ganaremos la partida a este amenazador  
problema ambiental.**

**No perdamos tiempo, es nuestro turno.**

Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.

Promueve: FAV Aguere. Federación de Asociaciones Vecinales de La Laguna.

Colabora: Cabildo Insular de Tenerife y URBASER.

Idea y coordinación general: Unidad de Educación Ambiental y Proyección Social. Cabildo Insular de Tenerife.

Textos: Aeonium Comunicación y Educación para el Desarrollo Sostenible *S. Coop.*  
Unidad de Educación Ambiental y Proyección Social.  
FAV Aguere. Federación de Asociaciones Vecinales de La Laguna.

Diseño y Producción: Aeonium Comunicación y Educación para el Desarrollo Sostenible *S. Coop.*

Agradecimientos: Fernando Sabaté.  
Luz Aida Gómez Vélez.

Impresión: Litografía Trujillo.

Depósito Legal: TF-2154/2010.



Este manual recoge la información más relevante sobre **los residuos del hogar y su gestión.**

Descubriremos cómo afecta este problema a nuestro entorno y a nuestra calidad de vida, y conoceremos datos concretos sobre la realidad de los residuos.

Pero lo más importante que encontraremos en estas páginas son **las claves para contribuir a la mejora del problema.** Veremos cómo podemos reutilizar nuestras cosas antes de desecharlas, colaborar con el reciclado y, sobre todo, reducir la producción de residuos en las distintas situaciones que vivimos cotidianamente. Sólo hace falta que todos los ciudadanos y ciudadanas estemos dispuestos a colaborar.

Así que...

**¡Manos a la obra!**

# Los residuos son un grave problema para todos

Antiguamente, los residuos se acumulaban al aire libre muy cerca de las poblaciones. En su mayoría eran restos orgánicos, como comida y excrementos que, aunque podían ser causa de plagas y enfermedades, se descomponían rápidamente.

En cambio, en las sociedades occidentales de hoy en día, muchos de los residuos producidos persistirán varios siglos antes de degradarse. Sorprendentemente, muchos de estos objetos son los que tienen menos vida útil, es decir, que los tiramos a la basura poco después de haberlos comprado. Esta cultura de usar y tirar, unida al consumismo descontrolado, está generando importantes beneficios a muchas industrias a costa de vaciar nuestros bolsillos y ensuciar nuestro entorno.

Casi todas nuestras actividades cotidianas están ligadas a la producción de residuos. Podríamos definir un residuo como un objeto que ha dejado de tener interés para su propietario o propietaria y, por ello, ha decidido deshacerse de él. Muchas veces nos contentamos con que se los lleven de nuestras calles, pero lo cierto es que, no muy lejos de donde vivimos, los residuos se están acumulando en cantidades desorbitadas.

## Un problema que crece

Desde que los seres humanos aparecimos en el planeta, siempre hemos hecho lo posible para satisfacer nuestras necesidades. Para ello, realizamos actividades de forma cotidiana que, de una forma u otra, están ligadas a la generación de basura. Por eso, podemos afirmar que los residuos son tan antiguos como nosotros mismos. Sin embargo, es en la actualidad cuando están causando más problemas que nunca.



*Una lata de acero seguirá siendo un residuo sólido después de 500 años.*



*Una botella de vidrio jamás se descomponen.*



*Una colilla tarda alrededor de dos años en descomponerse.*



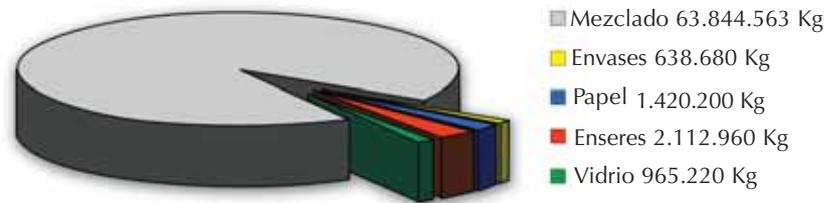
*Un vaso de plástico tarda en descomponerse más de 500 años.*



*Una pila botón puede llegar a contaminar más de 600.000 litros de agua.*

En general, los residuos con los que estamos más familiarizados son los "urbanos". En este grupo se encuentran *todos los que desechamos en nuestras casas y trabajos*, y también los que se recogen en la *limpieza de calles y jardines*.

### Composición de los residuos urbanos en La Laguna



*Proporción de residuos por tipo de contenedor en La Laguna (en Kg), en base a datos de enero a octubre de 2009. Fuente: Urbaser y Cabildo de Tenerife.*

Hemos empezado pero nos queda mucho por hacer en separación y reciclaje.

En los últimos veinte años, hemos duplicado la producción de residuos en Tenerife. Parece increíble, pero en 2009, cada habitante produjo más de 600 kilos de basura. ¡Y somos casi 900.000 personas! Por si fuera poco, a esta ingente cantidad hay que sumarle los residuos que generan actividades como la construcción, la industria o la agricultura, entre muchas otras.

## La gravedad del problema depende del sistema de gestión elegido

**Normalmente los residuos urbanos se trasladan a vertederos controlados, unas instalaciones acondicionadas para acumular bastante basura sin causar demasiado impacto ambiental.**



En algunas ciudades, parte de los residuos son incinerados. Esta alternativa permite disminuir en cierta medida el volumen de residuos y, a veces, incluso, obtener energía. Pero muchos de los materiales que se queman desprenden sustancias tóxicas, por lo que es necesario instalar filtros especiales en las incineradoras que plantean después graves problemas para su gestión.

En la actualidad producimos tantos residuos que resulta complicado garantizar la gestión más adecuada de las enormes cantidades que se acumulan en los vertederos. La incineración y el vertido controlados son soluciones que se aplican actualmente, pero no constituyen la alternativa más idónea. Cualquier solución sensata exige una ciudadanía bien informada, activa e implicada en la gestión de los residuos.

# Los residuos deterioran el Ambiente y nuestra Calidad de Vida

A menudo, los residuos comienzan a ocasionar problemas desde que se fabrican. Para elaborar muchos de los objetos que usamos cotidianamente, ha sido necesario utilizar grandes cantidades de energía y recursos naturales.

Paradójicamente, las industrias que más recursos consumen son las de objetos y envases «desechables», que con tanta frecuencia ensucian nuestras calles y llenan las papeleras. Cada día, nuestras ciudades se limpian, pero los residuos sólo se trasladan a otros lugares. Entonces dejaremos de verlos, pero lo cierto es que allí donde se acumulen, seguirán causando toda clase de problemas.

**Los vertederos incontrolados son espacios desprovistos de sistemas de tratamiento de residuos, en los que algunos irresponsables depositan sus residuos de forma ilegal. En estos lugares surgen gran cantidad de problemas, por lo que deben erradicarse.**

## El vertedero incontrolado, una montaña de problemas

Los malos olores atraen plagas de roedores e insectos. Éstos devoran todo lo que encuentran a su paso y desplazan a la flora y la fauna propias del entorno. Por si fuera poco, además de destruir el espacio por completo, estos animales pueden transmitirnos graves enfermedades.

Cuando llueve, la basura contamina el agua con sustancias altamente tóxicas, como metales pesados o productos de la putrefacción. Si llegamos a consumir este agua contaminada, o algún alimento que se haya puesto en contacto con ella, podemos sufrir consecuencias impredecibles.

Los gases que generan los restos orgánicos al descomponerse también resultan tremendamente dañinos, e incluso pueden causar incendios. En el humo, se emiten a la atmósfera gran cantidad de sustancias perjudiciales para todo aquel que lo respire.



## Los residuos también vacían nuestros bolsillos

Además de las consecuencias ambientales que pueden repercutir en nuestra salud, el problema de los residuos también afecta a nuestra economía. Cuanta más basura generemos, más dinero tendrán que gastar los organismos públicos para deshacerse de ella, con lo que podrán invertir menos en otras cuestiones.



**La prevención –y en ocasiones reparación– de desastres ambientales causados por los residuos nos está privando de muchas satisfacciones.**

**Pero éste no es el único agujero que los residuos han hecho en nuestros bolsillos. Cada vez que compramos objetos excesivamente embalados, pagamos entre un 10 y un 20% en el envoltorio. Tendríamos que reflexionar si merece la pena pagar por algo que, unos instantes después de salir de la tienda, estará en la basura.**

Las inversiones necesarias para el tratamiento de los residuos se incrementan en los lugares en los que la densidad de población es elevada y el sector servicios constituye un pilar importante en la economía.

Curiosamente, en Tenerife se dan ambas circunstancias. En la próxima sección conoceremos la realidad de los residuos en esta isla, que pide a gritos un cambio en nuestras conductas de consumo.



## Tenerife está *sufriendo* los efectos de la **excesiva acumulación de los residuos**

Canarias es una de las *comunidades autónomas* que más residuos urbanos produce en relación a su superficie, y Tenerife una de las islas en la que este problema es más acuciante. Aunque las cifras han bajado en los últimos años, seguimos generando casi **1.600 toneladas de basura** cada día. Con los residuos de 2009, podríamos haber cubierto toda la Plaza del Cristo de La Laguna con una montaña de muchos metros de altura.



Esta tabla refleja cómo ha evolucionado la generación de residuos. En 2009, se redujo la producción por la crisis económica.

En las últimas décadas, la población de Tenerife ha aumentado, al igual que nuestro nivel de vida. Cada vez gastamos más dinero en objetos innecesarios, que no tardan en convertirse en residuos. Son este tipo de conductas de consumo las que han provocado un incremento de los residuos generados en la isla.

Además, cada año, Tenerife recibe cerca de **4 millones** de turistas, lo que constituye una población flotante que también contribuye a disparar las cifras de generación de residuos.

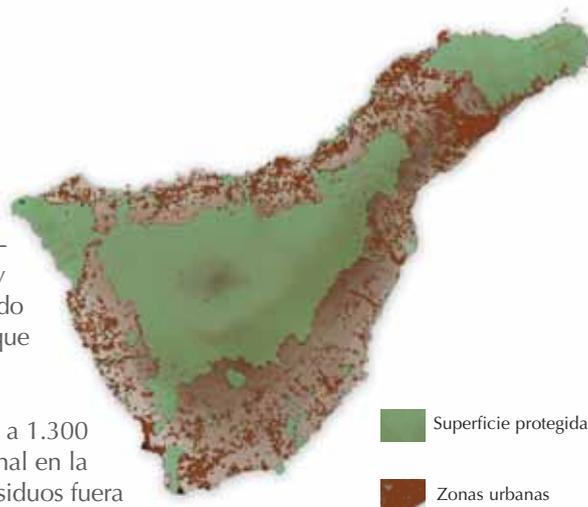
Año	Población de hecho	Toneladas totales	Kilos por habitante y año	Kilos por habitante y día
2004	812.839	615.910,20	757,73	2,08
2005	838.877	620.645,87	739,85	2,03
2006	852.945	642.983,55	753,84	2,07
2007	865.070	642.321,08	742,51	2,03
2008	886.033	624.168,97	704,45	1,93
2009	899.833	571.989,04	635,66	1,74

Fuente: Cabildo de Tenerife

## Las situación geográfica y la reducida superficie de la isla acentúan el problema

Tenerife es una isla de 2.033 km<sup>2</sup> de superficie, con muchos terrenos de gran pendiente y con más del 40% de la superficie protegida por su singular naturaleza o paisaje, mientras que, en el resto del territorio, dominan las zonas urbanas. Por eso, resulta difícil encontrar lugares lo suficientemente alejados de la gente y ecológicamente apropiados para llevar la basura. La escasez de territorio y su alto grado de protección actúan como condicionantes, sobre todo en lo que se refiere a la construcción de cualquier infraestructura que pueda servir para acumular o tratar la basura con seguridad.

También hay que tener en cuenta que el Archipiélago Canario está a 1.300 Km del Continente Europeo. Esta distancia supone un coste adicional en la gestión cuando hay que recurrir al transporte de ciertos tipos de residuos fuera de la isla.



## Las políticas actuales persiguen reducir la generación de los residuos en Tenerife

Entre las medidas que ya se han llevado a cabo, hay que destacar el cierre de muchos vertederos incontrolados y la realización de importantes mejoras en el de Arico. Por otra parte, gran parte de los ayuntamientos tinerfeños han instalado contenedores de recogida selectiva.

Para el futuro próximo se seguirán realizando diversas acciones encaminadas a reducir, en lo posible, la generación de residuos y también a disminuir la cantidad a depositar en el vertedero, a través del fomento de la reutilización de materiales, el reciclaje, el compostaje y la valorización energética.



**Sin embargo, para que esta política de reducción de residuos dé resultado, es necesario que pongamos de nuestra parte.**

# La gestión de los residuos en Tenerife

## Un poco de historia

Hasta hace varios años, la escasa gestión de los residuos provocaba serios problemas ambientales en nuestra isla. La basura se acumulaba en vertederos incontrolados, en los bordes de carreteras y caminos, en barrancos, etc. Además del impacto sobre el paisaje, esta acumulación de basura sin control causaba malos olores, además de contaminar los suelos, los acuíferos y el mar.

En 1984 se puso en marcha el Plan Insular de Residuos Sólidos de la Isla de Tenerife, P.I.R.S. En resumen, este plan consistiría en el establecimiento de un único vertedero insular. Éste sustituyó a los más de 200 vertederos y puntos de vertido existentes por aquel entonces en la Isla, como el del Lazareto en Santa Cruz. Además, el P.I.R.S. supuso la gestión unitaria del transporte y tratamiento de los residuos, así como la implantación de contenedores en las calles para la recogida de la basura.

### y AHORA...

Con la actual política comunitaria y la legislación vigente en materia de residuos, cada Cabildo tiene una serie de obligaciones. Entre otras cosas, debe disponer de un complejo ambiental de residuos, así como una red de puntos limpios. Por eso, tras una serie de mejoras, el vertedero de Arico se ha transformado en el Complejo Ambiental de Tenerife, una infraestructura de más de dos millones de m<sup>2</sup> que, además del antiguo vertedero, aloja otras instalaciones.

Por otra parte, desde hace algunos años, los ciudadanos y ciudadanas tenemos la posibilidad de separar la basura que producimos cotidianamente, para luego verterla en sus contenedores correspondientes. Los que tenemos cerca de nuestras casas son para vidrio, papel y cartón, y envases.

El resto de la basura que no sigue el proceso de separación, es recogido por los vehículos municipales y trasladado a las plantas de transferencia. Allí se compacta y se traspa a grandes contenedores, que luego van en camiones especiales hacia el Complejo Ambiental. Hay cuatro plantas de transferencia: El Rosario, La Guancha, La Orotava y Arona.



# El Complejo Ambiental de Tenerife en Arico

## ANTIGUO VERTEDERO

Ya está sellado, y cuenta con un sistema de captación y aprovechamiento del biogás para su transformación en energía eléctrica.



## CELDAS DE VERTIDO

Son los lugares donde se acumulan los residuos. Cada una con su correspondiente sistema de impermeabilización, recogida de gases y lixiviados.



## AULA AMBIENTAL

Es una instalación ubicada a la entrada del Complejo cuyo fin es el desarrollo de programas y acciones educativas, dirigidas a toda la población de la isla.

Su principal objetivo es dar a conocer a los ciudadanos y ciudadanas de Tenerife, *in situ*, a dónde van y cómo se tratan las basuras generadas en sus hogares y poblaciones. En este sentido, pretende que tomemos conciencia de nuestro importante papel para lograr, entre todos, una generación racional de residuos.

Además, desde el Aula Ambiental se intenta transmitir la relevancia que tiene la separación de la basura que generamos en nuestros domicilios y su depósito en el contenedor correspondiente.



## PLANTA DE TODO EN UNO

Es la última incorporación a las instalaciones del Complejo. Aquí se intenta separar los envases y el vidrio de la basura previamente mezclada en los contenedores generales.



## PLANTA DE COMPOSTAJE

Una pequeña parte de los residuos orgánicos no recogidos selectivamente, de momento 45.000 Ton/año, es sometida a un proceso de compostaje. Aquí la materia orgánica se transforma en abono para jardines y cultivos mediante un proceso de fermentación aeróbica.



## PLANTA DE ENVASES

En esta instalación se lleva a cabo desde hace años el tratamiento de los envases y residuos de envases (plástico, latas, bricks, etc.). Para su mejor funcionamiento, es importante que las botellas y bricks lleguen al contenedor vacíos, aplastados y tapados.

## Los puntos limpios

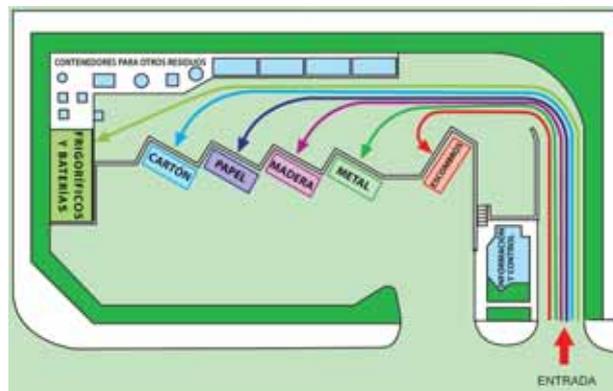
Un punto limpio es una instalación a la que los ciudadanos y ciudadanas podemos llevar ciertos residuos menos frecuentes, para que puedan ser reciclados o tratados específicamente.

Hay que recordar que estas instalaciones se han creado para facilitar el depósito de estos residuos a los particulares, con control de peso, volumen o número de unidades. Sin embargo, ni a las empresas ni a las administraciones se les permite el vertido. Éstas deben acudir a los gestores autorizados.

En la actualidad existen dos puntos limpios en el Área Metropolitana de Tenerife: el de las **Torres de Taco** (La Laguna) y el de **Jagua** (Santa Cruz); este último se encuentra en un lugar poco accesible y alejado de los principales flujos de tráfico. Es necesario que haya más puntos limpios en nuestra comarca, la más poblada de Tenerife, y que sean más accesibles para facilitarnos la labor. Deben ubicarse cerca de las rutas habituales de mayor tránsito de la ciudadanía (por ejemplo, junto a las gasolineras y estaciones de servicio). El nuevo Plan Territorial Especial de Ordenación de los Residuos (PTEOR) tiene previsto implantar algunos puntos limpios más, como por ejemplo en la zona de Tejina-Valle Guerra. Su puesta en marcha es urgente.

Los residuos que se admiten en los puntos limpios son:

Papel-cartón	Pilas	Baterías
Aceites	Escombros	Electrodomésticos
Muebles	Madera	Pinturas
Disolventes	Barnices	Fluorescentes
Radiografías	Neumáticos	Etc.



Para garantizar a las generaciones futuras una isla y un planeta habitables, tenemos que frenar urgentemente la producción masiva de residuos. En este sentido, no solo es importante que el sector industrial y los servicios estén dispuestos a comprometerse. También es imprescindible que aportemos nuestro granito de arena como ciudadanos y consumidores. Para comenzar, podemos practicar la regla de las cuatro R: **Reciclar, Reutilizar, Reducir y Reparar.**

# La mejora del problema de los residuos está en nuestras manos

## Nuestra basura es un tesoro para la industria del reciclaje

El reciclaje se basa en transformar los materiales con los que están hechos ciertos residuos en objetos totalmente nuevos. En casa, podemos reciclar a pequeña escala algunos materiales, como el papel. Sin embargo, lo más común es el reciclaje a nivel industrial, cuyo éxito depende muchísimo de nuestra colaboración.

Para favorecer el reciclaje, se está estableciendo la recogida selectiva. En una gran parte de los municipios tinerfeños, podemos encontrar cuatro contenedores diferentes, donde podemos depositar nuestros residuos separados por materiales:



VIDRIO



PAPEL-CARTÓN



PLÁSTICOS-BRIKS-LATAS



GENERAL

Éstos son los depósitos más comunes, pero no son los únicos. A menudo utilizamos objetos que no van en ninguno de estos contenedores (pilas, escombros,

enseres, radiografías, etc.) y que, normalmente, requieren un tratamiento especial. La mejor opción es llevarlos a un punto limpio.

Aunque en La Laguna ya tenemos contenedores de reciclaje, la ciudadanía reclama que se implanten en mayor número. Los que tenemos ahora no siempre están en los lugares adecuados. En diálogo con los vecinos y sus asociaciones, tenemos que ponernos de acuerdo sobre cuál es su ubicación más correcta en cada zona. También tenemos mucho que mejorar en la frecuencia de recogida, evitando así que se acumulen materiales en el exterior de los contenedores llenos.



## Para contribuir con el reciclaje, podemos...



### Pero... antes de reciclar, podemos reutilizar

La reutilización consiste en buscar nuevas utilidades a las cosas antes de tirarlas a la basura. Existen muchos objetos cuya utilidad inicial puede finalizar a los pocos minutos, como las latas o los botes de cristal. Pero, si los reutilizamos, seguramente podemos aprovecharlos durante varios años.



### REDUCIR:

## Cuanto menos compremos, menos tiraremos

La mejor estrategia para acabar con el problema de los residuos consiste en consumir de forma responsable. En nuestras actividades cotidianas, podemos, por ejemplo, evitar los embalajes o escoger productos de larga duración frente a los de "usar y tirar".

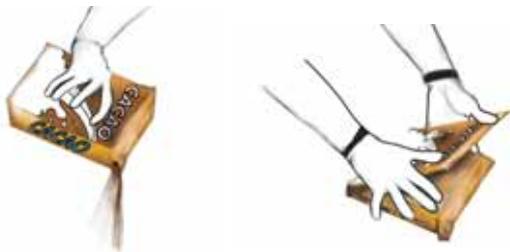
Por otra parte, no tiene sentido acumular bienes innecesarios en nuestras casas. Podemos y debemos donar las cosas que no utilizamos (al final de esta guía encontrarás un amplio directorio de entidades que recogen objetos de segunda mano en Tenerife).

Si llevamos a cabo estos y otros pequeños compromisos obtendremos ENORMES BENEFICIOS.



## Antes de tirar los envases...

Desechando las botellas y los bricks adecuadamente, facilitaremos las tareas de reciclado. Primero, debemos vaciarlos. A continuación, aplastarlos para que ocupen el menor espacio posible y, por último, taparlos para que no les entre aire y no recuperen su volumen original.



## MEJOR SI ELEGIMOS VIDRIO

La mayor parte de los plásticos que utilizamos derivan del petróleo: una materia estratégica que será cada vez más escasa y cara, y que conviene reservar para otros usos mucho más rentables socialmente. En cambio, el vidrio se fabrica a partir de un material muy abundante en la Naturaleza como es el sílice.

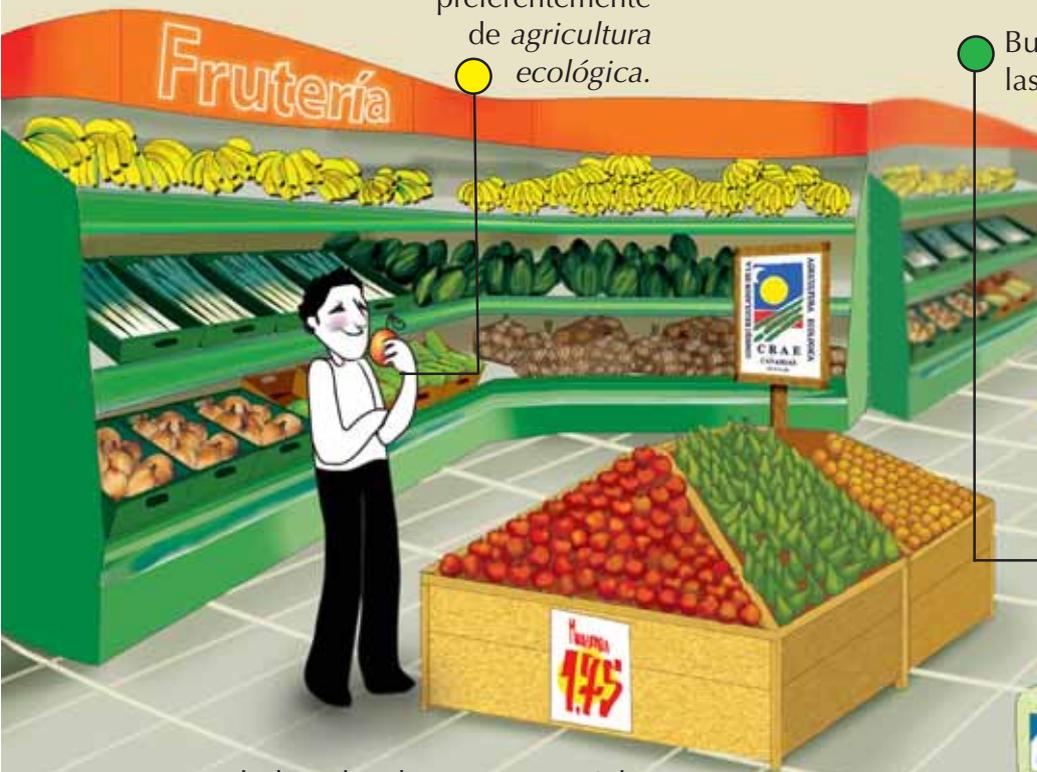
Además, los envases de vidrio resultan mucho más fáciles de reutilizar, lavándolos en condiciones adecuadas y volviéndolos a llenar. Su vida media se puede multiplicar más de 50 veces y, por eso, es fundamental que volvamos a reconstruir sistemas de recogida y reutilización de los envases de vidrio. Cuando ya se deterioran o rompen, son fáciles de reciclar, fundiéndolos y fabricando nuevos envases. Esto se puede hacer en algunas fábricas que ya existen en Canarias, de manera que no hace falta gastar dinero en transportarlos fuera y luego volverlos a importar.

Podemos y debemos usar nuestro poder como consumidores a la hora de seleccionar qué envases compramos: escogiendo el vidrio siempre que sea posible, ayudamos a la Naturaleza y a la economía local.

En las próximas páginas, encontraremos una serie de láminas que ilustran algunas situaciones cotidianas en las que podemos poner nuestro granito de arena para mejorar el problema de los residuos. Cuando hayamos examinado estas buenas prácticas ambientales, tendremos en nuestras manos las claves para mantener más limpio nuestro entorno y, de paso, ahorrarnos unos cuantos euros en objetos y embalajes innecesarios.



Consumamos productos a granel, y preferentemente de agricultura ecológica.



Busquemos las ecoetiquetas.



Usemos bolsas de tela u otro material duradero. Si aceptamos las de plástico, llevemos solo las indispensables.



Compremos productos en envase familiar.

Seleccionemos productos fabricados con materiales biodegradables.

# de compras

Compremos productos de larga duración, no de un sólo uso.

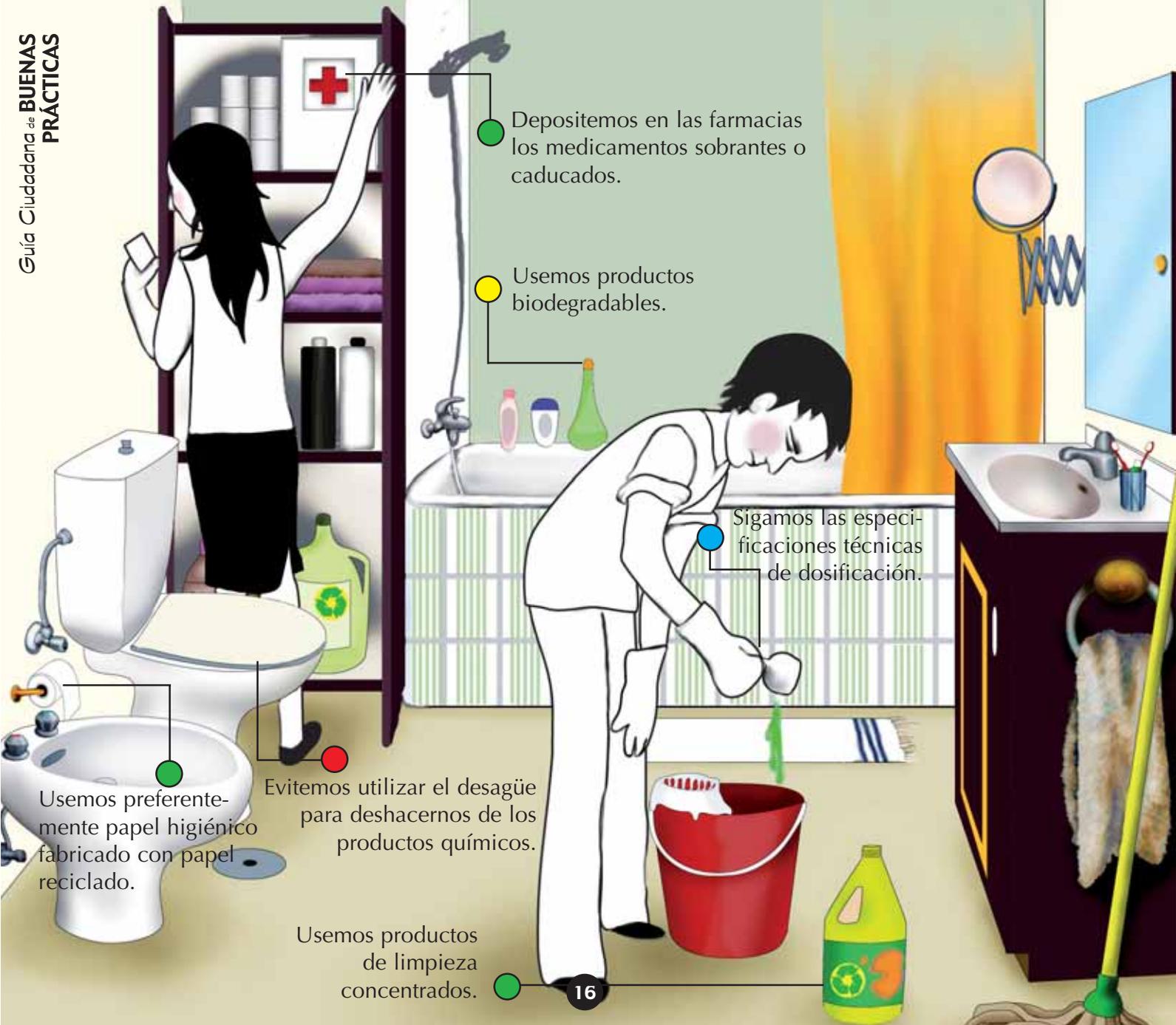
Compremos sólo lo que necesitamos. Evitemos el consumismo.

Llevemos nuestro propio carrito o cesta para *reducir el consumo* de bolsas de plástico.

Rechacemos los alimentos envueltos en aluminio o en bandejas de corcho blanco.

Elijamos productos poco embalados.

# en el baño



● Depositemos en las farmacias los medicamentos sobrantes o caducados.

● Usemos productos biodegradables.

● Sigamos las especificaciones técnicas de dosificación.

● Evitemos utilizar el desagüe para deshacernos de los productos químicos.

● Usemos productos de limpieza concentrados.

● Usemos preferentemente papel higiénico fabricado con papel reciclado.

# en la cocina

Usemos recipientes reutilizables para guardar las sobras.

Guardemos el aceite usado (cuando esté frío) en un bote, para depositarlo en un punto limpio.

Separemos los residuos de manera cómoda y sencilla.

Utilicemos productos biodegradables.

Si usamos papel de cocina, que sea preferentemente reciclado.

Evitemos el uso de servilletas, vasos o platos desechables.

# en la sala

Entreguemos en los puntos limpios los electrodomésticos que desechemos.

Utilicemos preferentemente aparatos de enchufe que con pilas.

Si hay que usar pilas, prefiramos las recargables.

Usemos bombillas de bajo consumo y larga duración.

Antes de tirar un mueble, pensemos si es posible reutilizarlo, venderlo o donarlo a una organización o comercio que recoja muebles usados.

# en el cuarto de los niños

Evitemos que los niños caigan en el consumismo.

Reutilicemos el material escolar siempre que sea posible.

Enseñémosles que hay golosinas ecológicas y con poco embalaje.

Motivemos a que utilicen juguetes duraderos y sin pilas.

Optemos por los materiales reciclados y ecológicos.

Potenciemos que usen calculadoras solares.

# en la huerta

Reutilizemos los residuos orgánicos como abono.

Guardemos los productos sobrantes del bricolaje para depositarlos en los puntos limpios.

Probemos los resultados de usar las técnicas de agricultura ecológica.

Reaprovechemos las macetas e inventemos macetas originales con objetos reutilizados.



# de excursión

Recojamos todos los desechos orgánicos e inorgánicos y depositémoslos en el contenedor adecuado.

Controlemos el derroche de platos, cubiertos o vasos desechables.

Si fumamos, apaguemos las colillas antes de depositarlas en la papelera (o mejor aún, llevárnoslas a casa).

Fomentemos el uso de recipientes reutilizables frente al papel de aluminio o el film plástico.



# en la playa

Encontrar colillas en el suelo es muy desagradable. Si fumamos, recojamos las nuestras para tirarlas a la papelera o llevárnoslas a casa.

Guardemos todos los desechos para depositarlos en el contenedor adecuado.

Controlemos que el viento no se lleve los objetos más ligeros, como plásticos o papeles.



# el transporte

Lavemos el vehículo en los lugares autorizados.

## TALLER

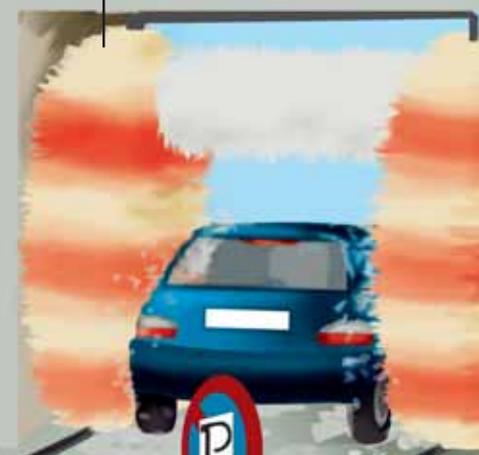
Cambiamos el aceite y la batería en los lugares autorizados.



No dejemos el coche viejo abandonado en la calle. Llevémoslo a un centro de desguace o chatarra.



## AUTOLAVADO



Guía Ciudadana de BUENAS PRÁCTICAS

Entreguemos los neumáticos usados para su reciclado.



Guía Ciudadana de BUENAS PRÁCTICAS

No arrojemos basura por la ventanilla del vehículo.



Usemos el transporte público siempre que sea posible.



# en la oficina

Entreguemos los tubos fluorescentes inservibles en los puntos limpios.

Usemos folios por las dos caras.

Llevemos los cartuchos de tóner usados al punto limpio, o usemos preferentemente los reciclables.

Fomentemos el uso de materiales ecológicos y reciclados.

Entreguemos en los puntos limpios los ordenadores y material informático viejo.

Evitemos el despilfarro en cartas comerciales y folletos.

Separemos los tipos de residuos.

# Caminando hacia un futuro sin basura



Ahora que sabemos cómo contribuir en nuestro día a día para reducir la generación de residuos, es hora de ponernos manos a la obra. En este último apartado podremos planificar para participar mejor en la resolución del problema de los residuos.

**El test que aparece a continuación, nos permitirá evaluar cómo vamos mejorando nuestras prácticas ambientales. Se trata de rellenar las casillas vacías con los mismos colores que los de un semáforo:**

- **Rojo, para las casillas de las prácticas que no solemos tener en consideración.**
- **Amarillo, para las que realizamos a veces pero que podríamos tener en cuenta más a menudo.**
- **Verde, para las casillas correspondientes a las prácticas que ya llevamos a cabo.**

Las tablas tienen cuatro columnas, para cuatro fechas diferentes que podemos fijar como creamos más conveniente. **El desafío consiste en conseguir cada vez más casillas verdes y menos rojas o amarillas.**

Es posible que no tengamos la oportunidad de poner en práctica todas las buenas ideas de este manual (por ejemplo, si no tenemos jardín). En ese caso, dejaremos en blanco las casillas correspondientes.

De compras	Fecha:	Fecha:	Fecha:	Fecha:
Consumo productos a granel y de agricultura ecológica.				
Uso bolsas de tela u otro material duradero para ir a la compra.				
Si acepto bolsas de plástico, me llevo solo el número indispensable.				
Busco las ecoetiquetas.				
Compro productos en envase familiar.				
Selecciono productos fabricados con materiales biodegradables.				
Compro sólo lo que necesito. Evito el consumismo.				
Llevo mi propio carrito o cesta para reducir el consumo de bolsas de plástico.				
Compro productos de larga duración, no de un sólo uso.				
Elijo productos poco embalados				
Rechazo alimentos envueltos en aluminio o bandejas de corcho blanco.				

En el baño	Fecha:	Fecha:	Fecha:	Fecha:
Uso productos biodegradables.				
Evito utilizar el desagüe para deshacerme de productos químicos.				
Uso papel higiénico fabricado con papel reciclado.				
Uso productos de limpieza concentrados.				
Deposito los medicamentos sobrantes o caducados en las farmacias.				
Sigo las especificaciones técnicas de dosificación.				

En la cocina	Fecha:	Fecha:	Fecha:	Fecha:
Uso productos biodegradables.				
Uso recipientes reutilizables para guardar las sobras.				
Guardo el aceite usado en un bote, para depositarlo en un punto limpio.				
Controlo el uso de servilletas, vasos o platos desechables.				
Uso papel de cocina fabricado con papel reciclado.				
Separo los residuos.				

En la sala	Fecha:	Fecha:	Fecha:	Fecha:
Uso bombillas de bajo consumo y larga duración.				
Utilizo preferentemente aparatos con enchufe que con pilas.				
Si hay que usar pilas, prefiero las recargables.				
Antes de tirar un mueble, pienso si podría reutilizarlo, venderlo o donarlo.				
Entrego en el punto limpio los electrodomésticos que desecho.				

En el cuarto de los niños	Fecha:	Fecha:	Fecha:	Fecha:
Potencio que usen calculadoras solares.				
Reutilizo el material escolar siempre que es posible.				
Opto por los materiales reciclados y ecológicos.				
Evito que los niños caigan en el consumismo.				
Motivo a los niños a que utilicen juguetes duraderos y sin pilas.				
Les enseño que hay golosinas ecológicas y con poco embalaje.				

<b>En el jardín, en la huerta</b>	Fecha:	Fecha:	Fecha:	Fecha:
Pruebo los resultados de usar las técnicas de la agricultura ecológica.				
Reutilizo los residuos orgánicos como abono.				
Reaprovecho las macetas e invento macetas originales con objetos reutilizados.				
Guardo los productos sobrantes del bricolaje para depositarlos en puntos limpios.				

<b>De excursión o de chuletada</b>	Fecha:	Fecha:	Fecha:	Fecha:
Controlo el derroche de platos, cubiertos o vasos desechables.				
Recojo todos los desechos y los deposito en el contenedor adecuado.				
Uso recipientes reutilizables frente al papel de aluminio o el film plástico.				
Si fumo, apago las colillas antes de depositarlas en la papelera o me las llevo a casa				

<b>En la playa</b>	Fecha:	Fecha:	Fecha:	Fecha:
No fumo o recojo mis colillas para tirarlas a la papelera o llevármelas a casa.				
Controlo que el viento no se lleve mis cosas.				
Guardo los desechos para depositarlos en el contenedor adecuado.				

<b>En el transporte</b>	Fecha:	Fecha:	Fecha:	Fecha:
Uso el transporte colectivo siempre que me es posible.				
Cambio el aceite y la batería en los lugares autorizados.				
Entrego los neumáticos usados para su reciclado.				
Si es mi caso, llevo mi coche a un centro de desguace o chatarra.				
No arrojo basura por la ventanilla del coche.				
Lavo el vehículo en los lugares autorizados.				

<b>En la oficina</b>	Fecha:	Fecha:	Fecha:	Fecha:
Uso los folios por las dos caras.				
Fomento el uso de materiales ecológicos y reciclados.				
Evito el despilfarro en cartas comerciales y folletos.				
Entrego los tubos fluorescentes inservibles en los puntos limpios.				
Separo los tipos de residuos.				
Llevo los cartuchos usados a un punto limpio y uso los reciclables.				
Entrego los equipos viejos en los puntos limpios.				

## **Nuevas oportunidades para los residuos...** **...y para la sociedad**

Los residuos son mucho más que basura: son un recurso económico y social. Las sociedades más desarrolladas están aprendiendo a convertir los residuos en una fuente para crear empleo, fomentar la economía local, cerrar ciclos y no derrochar energía ni recursos. En Tenerife ya existen algunos ejemplos que demuestran que es posible: pequeñas empresas que compostan la materia orgánica y elaboran un abono de calidad para nuestra agricultura; cooperativas de jóvenes que reciclan palés de madera para el transporte; grupos de personas que reparan electrodomésticos en desuso y los vuelven a vender... Pero aún es posible mucho más. Se pueden promover muchos otros proyectos de desarrollo comunitario en torno al reciclaje y la reutilización de los residuos. Debemos apoyar estas iniciativas y exigir a las autoridades que las apoyen. ¡Entre tod@s tenemos que impulsarlo!

### **ENSERES (RECOGIDA PUERTA A PUERTA DE MUEBLES Y ELECTRODOMÉSTICOS)**

**Urbaser.** Teléfono: 922 637 611 ext. .22

Este servicio se realiza de lunes a viernes de 8 a 13. También los sábados, aunque en un horario más reducido. Para solicitar que recojan nuestros enseres, debemos telefonar con unos días de antelación, indicando la dirección y el tipo de enser que queremos desechar. La noche antes del día que nos indique la empresa, deberemos dejar los objetos en la calle.

### **ACEITE DE COCINA USADO**

**Tenerife Recicla Mi Aceite S.L.** Local 1B, Oficina 2 Centro Comercial Villa Blanca, Avda. Austria, Adeje, Tenerife. Teléfono 686 912 600. [ffouffe@tenerifereciclamiaceite.com](mailto:ffouffe@tenerifereciclamiaceite.com). [www.tenerifereciclamiaceite.com](http://www.tenerifereciclamiaceite.com)

**Ekoatlántica de Recuperación S.L.** [info@ecoatlantica.com](mailto:info@ecoatlantica.com). [www.ekoatlantica.com](http://www.ekoatlantica.com)

**Reagra Canarias** Poligono Industrial Las Chafiras. Manzana 27. Parcela G-5. 38620 San Miguel de Abona. Teléfono/Fax: 922 753 744. [reagratenerife@reagratenerife.telefonica.net](mailto:reagratenerife@reagratenerife.telefonica.net)

**Red de Puntos Limpios de Tenerife** (ver datos al final)

### **COMPRAVENTA DE ARTÍCULOS DE SEGUNDA MANO**

**Prestacan** (mercancía de segunda mano). Carretera provincial Santa Úrsula, nº 197, local 6. Edificio San Patricio. Tfno.: 922 302 238. [info@prestacan.com](mailto:info@prestacan.com). [www.prestacan.com/store](http://www.prestacan.com/store). Horario: De lunes a viernes, de 10 a 13 y de 17 a 20, y sábados de 10 a 13.

**Cash Converters.** Calle La Rosa, nº 14. 38002 Santa Cruz de Tenerife. Tfno: 922 290 957. [info@cashconverters.es](mailto:info@cashconverters.es). [www.cashconverters.es](http://www.cashconverters.es)

**Servicios Abona S.A.** Avenida Bravo Murillo, nº16. 38003 Santa Cruz de Tenerife. Tfno: 922 213 353.

## **TRUEQUE (ARTÍCULOS NUEVOS Y DE SEGUNDA MANO)**

**Canarias Trueque.** [www.caniastrueque.com](http://www.caniastrueque.com)

## **PAPEL**

**Martínez Cano Canarias, S.A.** Polígono Industrial Valle de Güímar, manzana 13, parcela 5A-5B, 19A-19B 38509 Candelaria. Tfno.: 922 629 732-922 629 971, 922 613 150-922 629 972. Fax: 922 618 297  
[mcc.tfe@martinezcano-se.es](mailto:mcc.tfe@martinezcano-se.es)

**Protisa** (reciclaje de papel) Polígono Industrial Valle de Güímar, manzana 11, parcela 2-3, Arafo. Santa Cruz de Tenerife. Tfno. 922 501 363. [protisa@protisa.eu](mailto:protisa@protisa.eu). web: [www.protisa.eu](http://www.protisa.eu)

## **ROPA USADA EN BUEN ESTADO**

**Ejército de Salvación.** Calle Marisol Marín, nº 10. Santa Cruz de Tenerife. Tfno. 922 293 840.  
[spain\\_command@spa.salvationarmy.org](mailto:spain_command@spa.salvationarmy.org). web: [www.ejercitodesalvacion.es](http://www.ejercitodesalvacion.es). De lunes a viernes, de 10 a 12.

**Casa Manolo Torras.** Avenida Tabares Bartlet, 38208 La Laguna. Tfno. 922 25 29 25.  
[www.casamanolotorras.net](http://www.casamanolotorras.net)

**Cruz Roja.** C/Hermanos Marrero, 2. Junto a la Concepción. La Laguna. [www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es).  
C/San Lucas, 60. Santa Cruz de Tenerife. Teléfono 922 282 924

## **ROPA USADA EN MAL ESTADO**

**(transformable en trapos, fregonas y mantas)**

**Ataretaco** [www.ataretaco.com](http://www.ataretaco.com)

C/María Luisa, 28. Taco. 38108 La Laguna. Tfno. 922 610 354 [taco@ataretaco.com](mailto:taco@ataretaco.com)

## **APARATOS ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS**

**Rastro Segunda mano** C/París, 2. Taco. 38108 La Laguna.

**Rastro Remar** Avenida de Los Menceyes, 62 y 64. [www.remar.org](http://www.remar.org)

**Rastro Aunar.** Calle Hermanos Marrero,8. La Laguna (cerca de la Iglesia de La Concepción).

**Red de Puntos Limpios de Tenerife** (ver al final).

## TÓNER DE IMPRESORAS

**Canarias de Impresión.** C/San Sebastián, 80. Santa Cruz de Tenerife. Tfno. 922 100 168.

**Canary Print.** C/ Ramón y Cajal, 10. Tfno. 922 10 59 53

**Red de Puntos Limpios de Tenerife** (ver datos al final)

## ORDENADORES Y EQUIPO INFORMÁTICO

**Red de Puntos Limpios de Tenerife** (ver datos al final).

## MÓVILES USADOS

**Dona tu móvil** (campaña de Cruz Roja y Entreculturas). [info@donatumovil.org](mailto:info@donatumovil.org), [www.donatumovil.org](http://www.donatumovil.org). Tfno. 913 354 609. En cualquier sede de Cruz Roja.

**Tragamóvil** ASIMELEC [www.tragamovil.es](http://www.tragamovil.es), 914 170 890 ó 902 112 824, [medioambiente@asimelec.es](mailto:medioambiente@asimelec.es), [www.tragamovil.es](http://www.tragamovil.es)

Puntos de venta **Vodafone** (cambio por puntos)

**Zonzoo.** Compra de móviles para reciclaje. C/Castalló, 82. 28006 Madrid.

Tfno.: 902 907 337. [concursoideas@zonzoo.es](mailto:concursoideas@zonzoo.es) [www.zonzoo.es](http://www.zonzoo.es)

**Fonebank.** C/Virgen de Lluc 19, Local Izq. 28027 Madrid España 902 929 605.

[ventas@fonebank.es](mailto:ventas@fonebank.es). [www.fonebank.es](http://www.fonebank.es). Horario: de lunes a viernes de 10 a 16:30

## CD Y DVD DE SEGUNDA MANO

**Daily Price.** [info@dailyprice.es](mailto:info@dailyprice.es), [www.daily-price.es](http://www.daily-price.es), horario: De 10 a 21.

C/Heraclio Sánchez, 13. La Laguna. 922 252 840

Centro Comercial Concorde. Planta Baja. Taco. 922 610 507

## CHATARRA Y METALES

**Recuperadora de Canarias.** [info@recuperadoracanaria.com](mailto:info@recuperadoracanaria.com), [www.recuperadoracanaria.com](http://www.recuperadoracanaria.com)

Cuevas Blancas. El Chorrillo, Tenerife. C/Cigarrito, nave 2, Carretera General del Sur Km 9. 922 537 794

**Desguaces Insulares.** Carretera A. C/ Buenavista, 2 (cruce Playa San Marcos) 38430 Icod de Los Vinos.

Tfno. 922 121 717. [www.desguacesinsulares.com](http://www.desguacesinsulares.com)

**Pérez Hernández e Hijos.** Carretera General El Tablero, 4. 38107 S/C de Tenerife. Tfno. 922 616 605

**Recogida de Hierro y Metales Manolo.** Camino La Piterita, 37A. 38320 San Cristóbal de La Laguna.

Tfno. 922 631 723 [www.desguacesmanuel.com](http://www.desguacesmanuel.com)

**Autos Desguaces Geneto.** Cno. San Miguel de Geneto, 219. 38296 San Cristóbal de La Laguna.  
922 631 723

## MEDICAMENTOS SIN CADUCAR

**Médicos Sin Fronteras.** [www.msf.es](http://www.msf.es)

**Médicos del Mundo.** C/Juan Pablo II, 12, bajo. 38004 S/C de Tenerife

## MEDICAMENTOS CADUCADOS

**Puntos SIGRE** (ubicados en cualquier farmacia).

Tfno. 913 911 230. [www.sigre.es/farmacias/puntos-sigre-espana](http://www.sigre.es/farmacias/puntos-sigre-espana).

**Red de puntos limpios de Tenerife** (ver datos al final).

## PILAS Y BATERÍAS

**Red de Puntos de Recogida de Pilas y Acumuladores Usados.** [www.pilascanarias.com](http://www.pilascanarias.com)

**Tubos fluorescentes y bombillas de bajo consumo.** Ferreterías, puntos de venta y red de puntos limpios.

## VARIOS

**Ataretaco** (papel, muebles, ropa, electrodomésticos, etc.). C/Maria Luisa, 28. Taco. 38108 La Laguna.

Tfno. 922 610 354. [taco@ataretaco.com](mailto:taco@ataretaco.com)

**Alunatura** (Gestión de radiografías, pilas, baterías, envases metálicos, tubos fluorescentes, cartuchos de tóner y tinta, equipos eléctricos y electrónicos, etc.). Teléfonos: 922 246 628 y 637 868 612. [www.alunatura.org](http://www.alunatura.org)

**Red de Puntos Limpios de Tenerife.** En el Área Metropolitana, tenemos los siguientes:

– **Punto limpio de Taco:** Carretera General La Cuesta –Taco. Tfno: 922 629 961

– **Punto limpio de Jagua:** Barranco De Jagua. Tfno: 922 629 961

(Para más información, ver página 10)

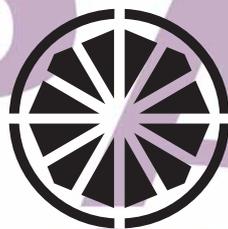
También hay un punto limpio en el **Mercadillo del Agricultor de Tegueste**, donde se recogen pequeños electrodomésticos, material informático, aceite de cocina y otros residuos de pequeño tamaño. Abre el sábado y el domingo, de 8 a 14 horas.

Este Manual de Buenas Prácticas Ambientales sólo es una invitación al compromiso personal para combatir el exceso de residuos urbanos. Nuestra verdadera labor comenzará cuando cerremos este cuadernillo dispuestos a aminorar nuestro ritmo diario de producción de basura. Recordemos la gran cantidad de beneficios que obtendremos, no sólo para nuestro Planeta, sino para nuestra salud y nuestros bolsillos.

Para comprender la magnitud del problema de los residuos, es importante tener la experiencia de visitar el vertedero del Complejo Ambiental de Tenerife, en Arico. Por eso, el Ayuntamiento de La Laguna y otras instituciones, junto a las organizaciones ciudadanas, deben promover y colaborar en la financiación de estas visitas de colectivos escolares y vecinales.

Los vecinos y vecinas podemos promover también campañas comunitarias de limpieza y recogida de basura en espacios públicos de nuestro entorno, como playas, barrancos y solares (algunas asociaciones juveniles de nuestro municipio ya dan ejemplo de ello). Y, sobre todo, debemos evitar ensuciar y arrojar basura en los espacios públicos.





EXCMO. AYUNTAMIENTO DE  
SAN CRISTÓBAL DE  
LA LAGUNA



PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

Promueve:



**F.A.V. AGÜERE**  
Federación de Asociaciones  
Vecinales de La Laguna

Declarada de Interés Público Municipal



Colabora:



**urbaser**