

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



CENTRO CIUDADANO SAN JERÓNIMO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles 10 de septiembre de 10:00 a 13:00 y de 17:00 a 20:00 horas y miércoles 17 de septiembre de 17:00 a 20:00 horas.	Servicio de Psicología y Atención a la Ciudadanía. Salud para Tod@s.	El Servicio de Psicología y Atención a la Ciudadanía a través de su Proyecto Salud para Tod@s, promovido por la Concejalía de Drogodependencias del Excmo. Ayuntamiento de La Laguna, ofrece atención psicológica individualizada a la población de La Laguna en general. Es necesario concertar cita llamando al número de teléfono 614 110 560 o enviando un e-mail al correo citaprevialatuna@gmail.com. En el supuesto caso de que no le cojan la llamada, desde el servicio de cita previa se la devolverán para que pueda concertar su cita.	Concejalía de Drogodependencias del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.	Consejo de Centro.
Lunes 15 de septiembre de 17:00 a 19:00 horas.	Taller de Diversidad y Visibilidad LGTBIQ+ "Vidas y Experiencias"	Se imparte un Taller con el fin de dar visibilidad a la Diversidad LGTBIQ+ en la que se relatará la vida y experiencia de personas y otras actividades, todo ello con el fin de dar visibilidad de dichas experiencias en nuestra sociedad. Si desea asistir acuda al Centro Ciudadano San Jerónimo ubicado en C/ Dona, 20 Taco, el día y en horario del Taller.	Marcela Gomes Kaufmann.	Consejo de Centro.
Martes 16 de septiembre de 17:00 A 19:00 horas.	Charla "Barómetro anual del Foro Económico y Social"	Se impartirá una charla con la participación de varios ponentes expertos en la materia, que expondrán el barómetro anual del Fondo Social y Económico. Se empleará una dinámica interactiva en la que las personas participantes podrán intervenir de manera activa. Se trata de una actividad dirigida fundamentalmente a personas mayores, pero está abierta a todos los públicos. El cierre se celebrará con un brindis. Para participar acuda al Centro Ciudadano San Jerónimo ubicado en C/ Dona nº 20 Taco, a la hora del evento.	Área de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.	FES, Asociación Mayores San Jerónimo de Taco y Consejo de Centro.
Martes y jueves de 18:00 a 21:00 horas. (Durante todo el año).	Taekwondo Infantil.	Entrenamientos y participación en competiciones de Taekwondo Infantil. Para más información e inscripción acuda al Centro Ciudadano San Jerónimo en horario de la actividad o llame al teléfono 662 57 29 38 (Rayco)	Asociación Cultural y Deportiva INNAE.	Consejo de Centro.
Martes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas (Durante todo el año).	Taller de Estimulación Cognitiva para personas Mayores.	Taller de Estimulación Cognitiva dirigido a los socios y socias de la Asociación Mayores de San Jerónimo de Taco, en el que se entrenará la memoria, a través de diversos ejercicios, con el fin de evitar un deterioro cognitivo precoz. Las personas mayores interesadas en asistir deben ser socios/as de la Asociación, para lo que pueden contactar directamente con la Presidenta al número de teléfono: 686 64 06 92 (Conchi)	Asociación Mayores San Jerónimo de Taco.	Asociación Mayores San Jerónimo de Taco y Consejo de Centro.

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Jueves de 17:45 a 19:15 horas. (De septiembre de 2025 a junio de 2026).	Taller de Manualidades para Personas Mayores.	Taller de Manualidades dirigido a personas mayores, socias de la Asociación Mayores de San Jerónimo de Taco, en el que se llevarán a cabo trabajos manuales haciendo uso de diferentes técnicas y materiales. Para mayor información e inscripción contacte directamente con Conchi, Presidenta de la Asociación llamando al Tfno.: 686 64 06 92. Plazas limitadas.	Área de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.	Asociación Mayores San Jerónimo de Taco y Consejo de Centro.
Viernes de 16:00 a 17:00 horas. (De septiembre de 2025 a junio de 2026).	Gimnasia Coreográfica para Personas Mayores.	Se imparten clases de gimnasia suave a ritmo de la música. Esta actividad está dirigida a personas mayores socias de la Asociación Mayores de San Jerónimo de Taco. Para mayor información e inscripción contacte directamente con, Conchi; la Presidenta de la Asociación, llamando al teléfono 686 64 06 92. Plazas limitadas.	Área de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.	Asociación Mayores San Jerónimo de Taco y Consejo de Centro.
Martes de 18:00 a 19:30 horas. (De septiembre de 2025 a junio de 2026).	Cocina Saludable para Personas Mayores.	Taller de Cocina Saludable dirigido a personas mayores, socias de la Asociación Mayores de San Jerónimo de Taco, en el que se elaborarán diferentes menús para la preparación de platos originales de gastronomía saludables. Para mayor información e inscripción contacte directamente con, Conchi; la Presidenta de la Asociación, llamando al teléfono 686 64 06 92. Plazas limitadas.	Área de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.	Asociación Mayores San Jerónimo de Taco y Consejo de Centro.
Miércoles de 18:30 a 20:00 (Curso escolar 2025-2026)	Tutorizaciones de la ESO.	Tutorizaciones de Educación Secundaria Obligatoria. Si está interesado o interesada en cursar la ESO a través de Radio ECCA, puede asistir de manera presencial al Centro Ciudadano San Jerónimo, los martes un poco antes de las 18:30 y preguntar por la Tutora; Miriam.	Radio ECCA.	Concejalía de Participación Ciudadana del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna y Consejo de Centro.
Lunes de 17:00 a 20:00 horas (Durante todo el año).	Confección y Tuning de Vestuario.	Taller de costura en el que se confeccionan y tunean prendas de vestir. Para mayor información e inscripción contacte directamente con la tallerista, al teléfono 696 530 275 (Pilar)	Asociación Manos Maestras.	Consejo de Centro.
Lunes y jueves de 20:00 a 21:00 horas. (Durante todo el año).	Tai-Chi.	Se imparten clases de Tai-chi para personas mayores de edad dos días en semana. Para mayor información e inscripción contacte directamente con el monitor al teléfono 620 47 47 80 (Mario)	Asociación de Vecinos San Jerónimo de Taco.	Consejo de Centro.
Lunes y miércoles de 09:30 a 10:30 (Durante todo el año).	Entrenamiento Funcional.	Clase deportiva impartida dos días en semana, con una hora de duración en cada sesión. Se trabaja tanto cardio, como tonificación y flexibilidad. Está dirigida a personas mayores de edad. Para mayor información e inscripción contacte directamente con la monitora deportiva al teléfono 661 24 64 00 (Macarena)	Asociación Angora.	Consejo de Centro.
Jueves de 16:00 a 20:00 horas (Durante todo el año).	Clases de Guitarra.	Se imparten clases para aprender a tocar la guitarra o el timble. Para mayor información e inscripción contacte con el profesor al teléfono 615 691 379 (Jesús)	Asociación Cultural Grupo de Estudios e Investigación Achbinico.	Consejo de Centro.

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Días sueltos previa solicitud (Durante todo el año).	Proyecto de la A a la Z.	Se prestará atención individualizada a aquellas personas que necesitan acompañamiento para llevar a cabo gestiones con Administraciones Públicas y/o Privadas, además de asesoramiento, derivación y seguimiento por parte de Trabajadoras Sociales. La atención se llevará a cabo con Cita Previa contactando al e-mail: contigo2022.info@gmail.com.	Asociación Social ConTigO	Consejo de Centro y Área de Bienestar Social del Exmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.
Jueves de 17:00 a 18:00 horas (De septiembre de 2025 a junio de 2026).	Metafísica. Meditación inicial ¿Qué es la Metafísica? Ley de Mentalismo Las 7 Leyes Universales La Llama Violeta y su uso	Se trata de una actividad totalmente gratuita y abierta a todas las personas, mayores de edad, que quieran asistir. Se imparte una hora en semana, empezando con una corta meditación y abordando todos y cada uno de los temas de la programación con el fin de dar a conocer y/o llevar a cabo una ampliación de conceptos que se desarrollan en metafísica. Para mayor información o inscripción envíe un WhatsApp al número 639 22 72 18 (Sandra)	Aaociación Canaria de Metafísica.	Consejo de Centro.
Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 y martes y jueves de 10:15 a 11:15 horas. (Durante todo el año).	Pilates.	Se imparten clases de Pilates dos días en semana. Cada sesión tiene una duración de una hora. Para mayor información e inscripción llame al tfn.: 670 78 85 45 (Sabina)	Asociación Canaria Sabice.	Consejo de Centro.
Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas (Durante todo el año).	Clases de Baile Urbano y K-Pop para el Público Infantil Proyecto K-House Dance Academy.	La Asociación Juvenil K-House desarrollará su Proyecto de Baile Juvenil denominado "K-House Dance Academy" destinado a la formación de Baile Urbano y K-Pop al público infanto-juvenil, con edades comprendidas entre los 6 y los 18 años. K-House Academy tiene como fin fomentar el ocio saludable a través del arte de la danza. Impartirán clases de baile juvenil dos días en semana. Para mayor información e inscripción dirijase directamente por mensaje al Instagram @oficialkhhouse o al tlf. 620 350 352.	Asociación Juvenil K-House.	Consejo de Centro
Martes y jueves de 19:30 a 20:30 horas (Durante todo el año).	Clases de Baile Urbano y K-Pop para Personas Adultas. Proyecto K-House Dance Academy.	La Asociación Juvenil K-House desarrollará su Proyecto de Baile denominado "K-House Dance Academy", esta vez enfocado al público adulto, atendiendo a la demanda de las madres del alumnado infantil. Imparte clases de Baile Urbano y K-Pop a personas adultas, mayores de 18 años. Para mayor información e inscripción dirijase directamente por mensaje al Instagram @oficialkhhouse o al tlf. 620 350 352.	Asociación Juvenil K-House.	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO SAN MATÍAS II

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Jueves 11 de septiembre de 16:30 a 20:30 horas.	Taller de reparación de prendas de textil. Proyecto Reuse Textil.	Es uno de los Talleres Itinerantes del Servicio Sostenible de aprendizaje y reparación de productos textiles. El Taller tiene como objetivos: facilitar el aprendizaje y la reparación de productos textiles; sensibilizar sobre la necesidad de Reducir la dependencia de nuevas materias primas para fabricar nuevos productos; y promover un consumo responsable. Interesados contactar al teléfono 922202100 (ATARETACO).	Fundación Ataretaco.	Consejo de Centro.

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Jueves 25 de septiembre a las 17:15 horas.	Club de Lectura.	Reunión mensual del club de lectura de la Biblioteca del Centro Ciudadano San Matías II. Actividad que fomenta el hábito de la lectura, el intercambio de opiniones y la reflexión.	Servicio de Biblioteca.	Consejo de Centro.
Miércoles 10 de septiembre de 17:30 a 19:00 horas.	Taller de Diversidad y Visibilidad LGTBIQ+ "Vidas y Experiencias"	Marcela Gómez Kaufman impartirá un taller con el fin de dar visibilidad a la Diversidad LGTBIQ+ en la que se relatará la vida y experiencia de personas y otras actividades, todo ello con el fin de dar visibilidad de dichas experiencias en nuestra sociedad. Si desea asistir acuda a la Biblioteca del Centro, el día y en horario del taller.	Marcela Gomes Kaufmann.	Consejo de Centro.
Lunes 1 y miércoles 3 de septiembre de 16:00 a 20:30 horas.	Taller de Trámites Online con la Administración	El Proyecto "Canarias en la Red" , es una iniciativa promovida por el Gobierno de Canarias y enmarcada dentro del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia que financia la UE a través de los fondos Next Generation. Se trata de un itinerario formativo de cursos prácticos y accesibles que permitirán a la ciudadanía adquirir habilidades esenciales en el uso de herramientas digitales, facilitando su acceso a la información, servicios electrónicos y oportunidades laborales. Es una formación básica de 7'5 horas de duración, en la que se adquirirán herramientas básicas que permitan conocer el procedimiento para llevar a cabo trámites online con la Administración. Inscripción en el 822255188/621191370 o en info@canariasenlared.com	Proyecto Formativo Canarias en la Red. Gobierno de Canarias.	Consejo de Centro.
Martes 2 y viernes 5 de septiembre de 09:00 a 13:30 horas.	Taller de Búsqueda de Empleo: CV y RRSS	El Proyecto "Canarias en la Red" , es una iniciativa promovida por el Gobierno de Canarias y enmarcada dentro del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia que financia la UE a través de los fondos Next Generation. Se trata de un itinerario formativo de cursos prácticos y accesibles que permitirán a la ciudadanía adquirir habilidades esenciales en el uso de herramientas digitales, facilitando su acceso a la información, servicios electrónicos y oportunidades laborales. Es una formación básica de 7'5 horas de duración, en la que se adquirirán herramientas básicas que permitan la búsqueda activa de empleo a través de Internet. Inscripción en el 822255188/621191370 o en info@canariasenlared.com	Proyecto Formativo Canarias en la Red. Gobierno de Canarias.	Consejo de Centro.

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Lunes 8 y miércoles 10 de septiembre de 16:00 a 20:30 horas.	Taller de LinkedIn: Optimiza tu perfil.	El Proyecto "Canarias en la Red" , es una iniciativa promovida por el Gobierno de Canarias y enmarcada dentro del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia que financia la UE a través de los fondos Next Generation. Se trata de un itinerario formativo de cursos prácticos y accesibles que permitirán a la ciudadanía adquirir habilidades esenciales en el uso de herramientas digitales, facilitando su acceso a la información, servicios electrónicos y oportunidades laborales. Es una formación básica de 7'5 horas de duración, en la que se adquirirán heramientas básicas que permitan la búsqueda activa de empleo a través de Internet. Inscripción en el 822255188/621191370 o en info@canariasenlared.com	Proyecto Formativo Canarias en la Red. Gobierno de Canarias.	Consejo de Centro.
Martes 9 y viernes 12 de septiembre de 09:00 a 13:30 horas.	Taller de Char GPT.	El Proyecto "Canarias en la Red" , es una iniciativa promovida por el Gobierno de Canarias y enmarcada dentro del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia que financia la UE a través de los fondos Next Generation. Se trata de un itinerario formativo compuesto por 10 cursos prácticos y accesibles que permitirán a la ciudadanía adquirir habilidades esenciales en el uso de herramientas digitales, facilitando su acceso a la información, servicios electrónicos y oportunidades laborales. Es una formación básica de 8 horas de duración, en la que se adquirirán heramientas básicas que permitan la búsqueda activa de empleo a través de Internet.	Proyecto Formativo Canarias en la Red. Gobierno de Canarias.	Consejo de Centro.
Lunes 15 y miércoles 17 de septiembre de 16:00 a 20:30 horas.	Taller de Compra y Pago Seguro en Internet.	El Proyecto "Canarias en la Red" , es una iniciativa promovida por el Gobierno de Canarias y enmarcada dentro del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia que financia la UE a través de los fondos Next Generation. Se trata de un itinerario formativo de cursos prácticos y accesibles que permitirán a la ciudadanía adquirir habilidades esenciales en el uso de herramientas digitales, facilitando su acceso a la información, servicios electrónicos y oportunidades laborales. Es una formación básica de 7'5 horas de duración, en la que se adquirirán heramientas básicas que permitan la compra segura en internet. Inscripción en el 822255188/621191370 o en info@canariasenlared.com	Proyecto Formativo Canarias en la Red. Gobierno de Canarias.	Consejo de Centro.

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes 16 y viernes 19 de septiembre de 09:00 a 13:30 horas.	Taller de Banca Online y uso de Servicios Financieros.	El Proyecto "Canarias en la Red" , es una iniciativa promovida por el Gobierno de Canarias y enmarcada dentro del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia que financia la UE a través de los fondos Next Generation. Se trata de un itinerario formativo de cursos prácticos y accesibles que permitirán a la ciudadanía adquirir habilidades esenciales en el uso de herramientas digitales, facilitando su acceso a la información, servicios electrónicos y oportunidades laborales. Es una formación básica de 7'5 horas de duración. Inscripción en el 822255188/621191370 o en info@canariasenlared.com	Proyecto Formativo Canarias en la Red. Gobierno de Canarias.	Consejo de Centro.
Lunes 22 y miércoles 24 de septiembre de 16:00 a 20:30 horas.	Taller de Ciberseguridad y Derechos Digitales.	El Proyecto "Canarias en la Red" , es una iniciativa promovida por el Gobierno de Canarias y enmarcada dentro del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia que financia la UE a través de los fondos Next Generation. Se trata de un itinerario formativo de cursos prácticos y accesibles que permitirán a la ciudadanía adquirir habilidades esenciales en el uso de herramientas digitales, facilitando su acceso a la información, servicios electrónicos y oportunidades laborales. Es una formación básica de 7'5 horas de duración. Inscripción en el 822255188/621191370 o en info@canariasenlared.com	Proyecto Formativo Canarias en la Red. Gobierno de Canarias.	Consejo de Centro.
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:45 horas a partir del lunes 22 de septiembre.	La Escuelita.	Actividades de aprendizaje y estimulación cognitiva para mayores. Más información en el tlf. 922 62 42 76 o en el correo: bibliotecasmatias@gmail.com	Servicio de Biblioteca.	Consejo de Centro.
De lunes a jueves de 09:00 a 13:00 horas la semana del 1 al 5 de septiembre. De lunes a jueves de 15:00 a 19:00 horas resto del mes.	Servicio de Día (Cibercaixa)	Este programa gratuito del Excmo. Ayuntamiento pretende apoyar a las familias en la educación, alimentación y la atención de los menores. Se trata de un servicio de conciliación familiar, en el que se trabajarán tanto el apoyo escolar como la parte de ocio y tiempo libre de los menores. Para más información, al tlf: 677 46 85 24.	Área de Bienestar Social y Calidad de Vida.	Consejo de Centro.
Martes de 9:30 a 11:30 y jueves de 18:30 a 20:30 horas.	Taller de Confección Vestimenta Tradicional.	Taller de creación y perfeccionamiento de vestimentas típicas canarias. Inscripción en el tlf. 666 270 472.	Asociación de Mujeres Libergara.	Consejo de Centro.
Martes de 10:00 a 12:00 horas.	Taller de Cestería.	Taller sobre cestería canaria dirigido a cualquier persona. Inscripción en el tlf. 659 155 336.	Asociación de Mujeres Libergara.	Consejo de Centro.
Lunes de 18:30 a 20:30 horas.	Taller de Dibujo y Pintura.	Taller de dibujo y pintura. Inscripción en el tlf. 697 348 989.	Asociación de Mujeres Libergara.	Consejo de Centro.
Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 horas.	Pilates (Tarde)	Taller de Pilates. Actividad deportiva y terapéutica. Inscripción en el whatsapp 690 054 286.	Asociación de Vecinos La Montaña.	Consejo de Centro.
Lunes y jueves de 19:30 a 20:30 horas.	Pilates (Media-Tarde)	Taller de Pilates. Actividad deportiva y terapéutica. Inscripción en el whatsapp 690 054 286.	Asociación de Vecinos La Montaña.	Consejo de Centro.
Lunes y jueves de 20:30 a 21:30 horas.	Pilates (Noche)	Taller de Pilates. Actividad deportiva y terapéutica. Inscripción en el tlf. 659 531 793.	Asociación de Vecinos La Montaña.	Consejo de Centro.

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Miércoles de 19:30 a 20:30 horas.	Bachata estilo Chicas.	Taller de Bachata estilo chica. Inscripción en el tlf. 636 278 477.	Asociación de Vecinos La Montaña.	Consejo de Centro.
Lunes y jueves de 18:30 a 20:00 horas.	Bujinkan Ninjutsu.	Taller de arte marcial Bujinkan Ninjutsu. Inscripción o más información en el tlf. 647 428 634.	Asociación de Vecinos La Montaña.	Consejo de Centro.
Jueves de 18:30 a 19:30 horas.	Cardio Dance.	Actividad deportiva que combina el baile con el cardio. Inscripción e información en el teléfono 622 285 443.	Asociación de Vecinos La Montaña.	Consejo de Centro.
Miércoles de 18:00 a 20:00 horas.	Taller de Fofuchas y Manualidades.	Taller de creación de Fofuchas dirigido a cualquier persona. Inscripción en el tlf. 611 256 862.	Asociación de Vecinos La Montaña.	Consejo de Centro.
Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 horas	Entrenamiento Dual.	Entreno Dual (Funcional y Zumba Fit) Funcional: Ejercicios de fuerza con material deportivo variado y Zumba Fit: Cardio de alto rendimiento (con y sin pesas). Inscripción e información en el tlf 622 821 568.	Asoc. Cultural y Musical Angora.	Consejo de Centro.
Martes y viernes de 10:30 a 11:30 horas.	Entrenamiento Funcional.	Ejercicios de fuerza, cardio y estiramientos con material deportivo variado. Inscripción e información en el tlf 622 821 568.	Asoc. Cultural y Musical Angora.	Consejo de Centro.
Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 horas.	Wing Chun.	Taller de Wing Chun, arte marcial de origen chino. Actividad deportiva. Inscripción en el tlf. 609 711 848.	Asociación Deportiva G & R Wing Chun.	Consejo de Centro.
Lunes de 17:00 a 19:00 horas.	Taller de Canto e Interpretación.	Taller de canto impartidas por la cantante Virginia Guantanamera. Inscripción en el mismo centro los lunes de 17:00 a 19:00 horas.	Concejalía de Participación Ciudadana del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.	Consejo de Centro.

CENTRO CIUDADANO PÉREZ SOTO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles 17 de septiembre de 17:00 a 19:00 horas	Taller" Comprendiendo la ansiedad"	Comprendiendo formas de actuar ante situaciones de ansiedad tanto propias como del otro. dotando de herramientas y estrategias para gestionar la misma.	Infacam y Centro de la familia	Consejo de Centro
Lunes 22 de septiembre de 17:00 a 19:00 horas	Taller " Cómo lidiar con personas tóxicas. Salvaguardando la autoestima. "	Conociendo las actitudes tóxicas de la otra persona y en la nuestra, reconociendo nuestro sistema de valores y ver que estamos dispuestos a aceptar o no del otro; dotando de herramientas y estrategias para saber cómo huir o romper o convivir con personas tóxicas. "	Infacam y Centro de la familia	Consejo de Centro
Miércoles 24 de septiembre de 17:00 a 19:00 horas	Taller " Una mirada hacia tus necesidades"	Aprender aspectos importantes a la hora de relacionarse de forma sana con los demás	Infacam y Centro de la familia	Consejo de Centro
Lunes 29 de septiembre, de 17:00 a 18:30 horas	Taller Risoterapia	Taller para aprender comunicación verbal y no verbal que no ayude aliviar situaciones diarias de estrés.	Infacam y Centro de la familia	Consejo de Centro
Lunes 8 de septiembre a las 18:00 horas	Conservación de Las Romerías y Presentación de Libros de Julio Torres	Presentación de la donación de libros que se hace al Centro de 20 libros de la obra de Julio Torres, centrada en la historia costumbres y tradiciones de todo el término municipal y haciendo especial hincapié en el dedicado a la zona de que se trate	Concejalía de Participación Ciudadana	Julio Torres

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



1 y 2 de septiembre de 16:00 a 20:30 horas	Chat GPT: búsqueda de empleo: CV y RR.SS	Proyecto de formación en Digitalización y Competencias Digitales, diseñado para reducir la brecha digital y dirigido a personas de todas las edades. Una iniciativa promovida por el Gobierno de Canarias y enmarcada dentro del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia que financia la UE a través de los fondos Next Generation. Inscripción en el propio centro o en el 922617527 (a partir del 1 de septiembre)	Canarias en la Red	Concejalía de Participación Ciudadana
3 y 4 de septiembre de 16:00 a 20:30 horas	Filtros ATS y CV	Proyecto de formación en Digitalización y Competencias Digitales, diseñado para reducir la brecha digital y dirigido a personas de todas las edades. Una iniciativa promovida por el Gobierno de Canarias y enmarcada dentro del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia que financia la UE a través de los fondos Next Generation. Inscripción en el propio centro o en el 922617527 (a partir del 1 de septiembre)	Canarias en la Red	Concejalía de Participación Ciudadana
8 y 9 de septiembre de 16:00 a 20:30 horas	Workspace y microsof 365	Proyecto de formación en Digitalización y Competencias Digitales, diseñado para reducir la brecha digital y dirigido a personas de todas las edades. Una iniciativa promovida por el Gobierno de Canarias y enmarcada dentro del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia que financia la UE a través de los fondos Next Generation. Inscripción en el propio centro o en el 922617527 (a partir del 1 de septiembre)	Canarias en la Red	Concejalía de Participación Ciudadana
10 y 11 de septiembre de 16:00 a 20:30 horas	Excel optimiza tu perfil	Proyecto de formación en Digitalización y Competencias Digitales, diseñado para reducir la brecha digital y dirigido a personas de todas las edades. Una iniciativa promovida por el Gobierno de Canarias y enmarcada dentro del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia que financia la UE a través de los fondos Next Generation. Inscripción en el propio centro o en el 922617527 (a partir del 1 de septiembre)	Canarias en la Red	Concejalía de Participación Ciudadana
15 y 16 de septiembre de 16:00 a 20:30 horas	Linkedin optimiza tu perfil	Proyecto de formación en Digitalización y Competencias Digitales, diseñado para reducir la brecha digital y dirigido a personas de todas las edades. Una iniciativa promovida por el Gobierno de Canarias y enmarcada dentro del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia que financia la UE a través de los fondos Next Generation. Inscripción en el propio centro o en el 922617527 (a partir del 1 de septiembre)	Canarias en la Red	Concejalía de Participación Ciudadana
17 y 18 de septiembre de 16:00 a 20:30 horas	Prepara tus viajes con internet	Proyecto de formación en Digitalización y Competencias Digitales, diseñado para reducir la brecha digital y dirigido a personas de todas las edades. Una iniciativa promovida por el Gobierno de Canarias y enmarcada dentro del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia que financia la UE a través de los fondos Next Generation. Inscripción en el propio centro o en el 922617527 (a partir del 1 de septiembre)	Canarias en la Red	Concejalía de Participación Ciudadana

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



22 y 23 de septiembre de 16:00 a 20:30 horas	Ciberseguridad y derechos digitales	Proyecto de formación en Digitalización y Competencias Digitales, diseñado para reducir la brecha digital y dirigido a personas de todas las edades. Una iniciativa promovida por el Gobierno de Canarias y enmarcada dentro del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia que financia la UE a través de los fondos Next Generation. Inscripción en el propio centro o en el 922617527 (a partir del 1 de septiembre)	Canarias en la Red	Concejalía de Participación Ciudadana
Todos los lunes de 19:30 a 21:00 horas	Escuela de baile folklórico	Los participantes podrán aprender nuestros bailes tradicionales y prepararse para incorporarse al grupo. Para más información e inscripción 655331514	Asociación Folklórica Tacoremi	No.
Todos los miércoles de 18:00 a 19:30 horas	Escuela de instrumentos de cuerda	Escuela para aprender a tocar los instrumentos de cuerda como bandurria, guitarra, timple o el laúd. Para más información e inscripción 610906264	Asociación Folklórica Tacoremi	No.
Todos los lunes de 20:30 a 22:00 horas	Clases de baile tradicional canario	Actividad de aprendizaje y ensayo de baile tradicional canario con el objetivo de recuperar tradiciones populares de la cultura canaria.	Asociación Cultural La Zarja	No.
Todos los viernes de 16:30 a 17:30 horas	Capoeira infantil	Clases de capoeira infantil. Para más información e inscripciones 646547832	Asociación Força Luanda	No.
Todos los lunes y miércoles de 18:30 a 20:00 horas	Capoeira adultos	Clases de capoeira para adultos y música. Para más información 646547832	Asociación Força Luanda	No.
Todos los viernes de 17:30 a 19:00 horas	Clases de baile urbano	Clases de baile urbano a partir de 4 años. Para más información y contacto. Facebook: Grupo Ballet Dance. Instagram: @escuelaballetdance	Grupo Ballet Dance	No.
Todos los lunes y miércoles de 9:15 a 10:30 horas	Clases de Yoga	Hatha Yoga es una oportunidad de conocerte a ti mismo en plenitud, trabajando a través de tu cuerpo. Mediante la realización de las ásanas o posturas, la respiración y la meditación. El yoga es una de las prácticas para el bienestar y la salud más antiguas del mundo, aporta beneficios como relajación o flexibilidad y ayuda a prevenir problemas de espalda y a tomar consciencia de la respiración. Para más información e inscripciones contactar con la monitora en el siguiente número de teléfono 699 871 907	Asociación de profesores de Yoga de Canarias Samanvaya	No.
Todos los martes de 18:30 a 19:30 horas	Clases de Yoga	Clases de yoga. Para más información whatsapp 644833946	Asociación de Mayores Pérez Soto	No.
Todos los lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas	Clases de Tai Chi	Clases de tai chi.	A.V.V. Avelca	No.
Todos los lunes y jueves de 16:00 a 17:00 horas/17:00 a 18:00 horas. Todos los martes de 16:25 a 17:25 horas y de 17:25 a 18:25 horas	Circuito Funcional	Actividad deportiva que nos permite tonificar todo el cuerpo, aumentando la masa muscular, tener mayor agilidad. Para más información 670378209	Asociación de Mayores Pérez Soto	No.

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Todos los lunes de 16:00 a 18:00 horas	Clases de artes manuales	Taller de artes manuales dirigidas a pintar sobre tejidos, costura, producciones en papel maché... El taller va dirigido a personas mayores, en cuyas elaboraciones se aplican diferentes métodos y técnicas plásticas.	Asociación de Mayores Pérez Soto	No.
Todos los lunes de 18:30 a 20:00 horas	Metafísica	Clases de metafísica. Para más información contactar con Carmen Díaz en el siguiente número de teléfono 640281041	A.V.V. Avelca	Consejo de Centro
Todos los martes y jueves de 10:30 a 11:30 horas y de 17:00 a 18:00 horas	Pilates suelo	El pilates de suelo es una disciplina que permite la tonificación y la activación corporal. Para más información e inscripciones contactar en el siguiente número de teléfono 616178877 (Tere)	A.V.V. Avelca	Consejo de Centro
Todos los martes de 19:30 a 20:30 hs y jueves de 19:00 a 20:00 horas	Zumba	Zumba es una disciplina deportiva que mezcla el ejercicio y el baile en un entorno divertido y ameno. Para más información e inscripciones contactar con la monitora en el siguiente número de teléfono 677785700 (Yvonn)	A.V.V. Avelca	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO LAS MADRES DE PACDRE ANCHIETA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Del 1 al 17 de septiembre, de 8:00 a 22:00 horas	Exposición Fotográfica "Momentos del Pasado al Presente"		Grupo de Retoque y Edición de la Asociación de Mayores Hogar del Pensionista Padre Anchieta	
10,11,16,17,18 y 23 de 17:00 a 20:00 horas.	Taller de Belenes: Iniciación al Belenismo.		Asociación Belenista de La Laguna	
Todos los viernes, del 12 de septiembre al 19 de diciembre, de 11:30 a 13:00 horas	Iniciación a las nuevas tecnologías, manejo del móvil, gestión socio-emocional de la soledad no deseada, entre otros	Se llevará a cabo a través de Red Araña el Proyecto Otra Generación para impartir talleres de iniciación a la informática, manejo del móvil, gestión socioemocional de la soledad no deseada...Más información: 610.142.477	Red Araña- Entidades por el Empleo	
13 de septiembre, de 10:00 a 22:00 h	Panchanga Scalextric	Competición de Scalextric para los miembros del Club Deportivo y simpatizantes. Verificación y carrera Slotlagun y Scalextric	Club Deportivo Slotlagun Scalextric	Consejo de Centro
Del 18 al 31 de septiembre	Exposición Greenpeace: 40 años sin callarnos	Greenpeace llevará a cabo una exposición que mostrará el recorrido de la ONG en estos 40 años	Greenpeace	
18 de septiembre, a las 18:00 h	Charla de acogida a voluntarios/as	Desde Greenpeace llevarán a cabo una charla de acogida para nuevos/as voluntarios/as	Greenpeace	
22 y 29 de septiembre; 6 y 13 de octubre, de 17:00 a 19:00 horas	Curso de Belenes		Concejalía de Participación Ciudadana	

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



23 de septiembre, a las 17:00 h	42 Aniversario del Hogar del Pensionista Padre Anchieta	Celebración y Encuentro en Familia, con la participación de los/as compañeros/as: • Acto de Bienvenida. • Agrupación Musical. • Grupo de Lectura, con el tema “Gracias a la Vida”, nos hará llegar la importancia de mantener la ilusión, la alegría y la actividad durante toda la vida. • Grupo de Teatro con la obra: ¿Autoescuela...? No cuela. • Tarta de Aniversario • Finalización del acto con la actuación de Pepita, y baile con sus pasodobles, boleros y rancheras.	Asociación de Mayores Hogar del Pensionista	
26 de septiembre, a las 18:30 h	Proyecto "Vidas y experiencias" de Marcela Kaufmann	Proyecto "Vidas y Experiencias". Talleres sobre diversidad y visibilidad LGBTIQ+ de Marcela Kaufmann	Marcela Kaufmann, Creaciones Artísticas y Culturales	
23 y 25 de septiembre, de 9:30 a 14:00 h	Compra y pago seguro en internet	A través de Canarias en la Red se llevará un taller para aprender a comprar y realizar pagos seguros a través de internet. Previa inscripción telf; 822 255 288 - 621 191 370 - info@canariasenlared.com	Canarias en la Red	Concejalía de Participación Ciudadana
19 de septiembre de 18:30 - 21:00 horas	Taller de nutrición energética	Se tratarán conceptos de nutrición y sus efectos según la medicina china en las emociones, estado físico y Qi Gong	Asociación Canaria de Terapias Naturales (ASCATENA)	Consejo de Centro
5 de septiembre de 15:00 - 21:00 horas	Exhibición de lucha de brazos	Exhibición deportiva de carácter público centrado en la lucha de brazos (pulsos), abierto a competidores de distintas categorías de peso y nivel y a público interesado en deportes de fuerza. La exhibición contará con combates eliminatorios, finales y entrega de premios.	TeideSur Armwrestling Club	Consejo de Centro
De lunes a jueves, de 15:00 a 18:00 h	Servicio de Día	Dirigido a menores con edades comprendidas entre los 4 y 17 que cumplan el perfil y las características necesarias y que residan en el Municipio de San Cristóbal de La Laguna o escolarizados en el mismo.	Bienestar Social y Calidad de Vida	
Martes y jueves, de 10:00 a 13:00 h	Atención y matrícula de Radio Ecce	Se presta información al alumnado y pueden gestionarse cuestiones relacionadas con la matrícula, en los días y horarios señalados. Recordar que Radio ECCA es una institución educativa, comunicativa y de acción social. Tiene un sistema propio de enseñanza, el Sistema ECCA, en el que se sincroniza el material pedagógico, la clase en audio y la acción tutorial. 677.911.060 / 922.10.09.80	Radio Ecce	
Lunes y miércoles, de 17:00 a 19:00 h. Martes de 11:00 a 13:00 h.	Taller de Artes Plásticas Artecreadores: Clases de dibujo y pintura (todas las técnicas a todos los niveles)	La Asociación Artecreadores oferta talleres de artes plásticas de dibujo y pintura, todas las técnicas a todos los niveles. Para más información contactar Daniel Lecuona: 622.698.176. No se responde a WhatsApp.	Asociación Cultural Artecreadores	

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes y miércoles, de 17:00 a 20:00 h	Tutorías de Radio Ecce	Se presta por parte del profesorado asesoramiento a los alumnos y alumnas, en relación con las materias impartidas por ellos, en los días y horarios señalados. Radio ECCA es una institución educativa, comunicativa y de acción social. Tiene un sistema propio de enseñanza, el Sistema ECCA, en el que se sincroniza el material pedagógico, la clase en audio y la acción tutorial.	Radio Ecce
Lunes, de 19:00 a 20:00 h	Metafísica	Son encuentros en los que se habla sobre la metafísica es una rama de la filosofía que estudia los problemas centrales del pensamiento filosófico: el ser en cuanto tal, el absoluto, Dios, el mundo, el alma. En esa línea, intenta describir las propiedades, fundamentos, condiciones y causas primeras de la realidad, así como su sentido y finalidad. Para más información, acudir el día que se imparte la actividad	Grupo Metafísica
De lunes a viernes, de 8:00 a 16:00 h	Labores Internas y Atención al Público de la Asociación Creativa	Se atiende al público y realizan gestiones internas relacionadas con la asociación. La Asociación Creativa es una entidad no lucrativa que agrupa a distintos/as profesionales de ámbito social, que pretenden movilizar todos los recursos posibles para ofrecer distintos tipos de servicios: formación, prestación de servicios a personas en situación de exclusión social, y desarrollar programas de promoción del empleo. Entidad que trata de impulsar la igualdad de los derechos sociales, creando entidades, proyectos y programas innovadores y todo tipo de iniciativa que contribuya a ello. Su objetivo es movilizar recursos personales y materiales para generar nuevos empleos, actividades, servicios y estrategias de desarrollo de las personas, de los territorios y de las instituciones públicas y privadas. Para más información: 601.647.502 // 922.92.60.69	Asociación Creativa
Miércoles de 17:30 a 18.30 h.	Quan Cheng	Para más información, acudir el día que se imparte la actividad	Asociación Quan Cheng para la Salud en Canarias
Solicitar cita previa	Asesoramiento, Diagnóstico, Talleres...	La Asociación Aspercan da asesoramiento, realiza diagnósticos y lleva a cabo talleres dirigidos a los usuarios de la Asociación. Para más información: 678 801 807	Aspercan
Miércoles, de 10:00 a 13:00 h	Taller de retoque fotográfico	A través de la Asociación Enrique Romeu ofrece a los mayores la actividad de retoque fotográfico,	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista"
Miércoles, de 16:00 a 17:30 h	Grupo de lectura	A través de la Asociación Enrique Romeu se le ofrece a los mayores la actividad del grupo de lectura, en la que desarrollan múltiples y variadas capacidades, como son la paciencia y la concentración, la perseverancia o la expresión y diversión. Contactar con Marisol	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista"

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Viernes, de 15:30 a 18:30 h	Pintura al óleo para mayores	A través de la Asociación Enrique Romeu se le ofrece a los mayores la actividad de pintura al óleo, en la que desarrollan múltiples y variadas capacidades, como son la paciencia y la concentración, la perseverancia o la expresión y diversión. Contactar con Marisol	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista"
Viernes, de 16:30 a 18:30 h	Bordado Español	A través de la Asociación Enrique Romeu se le ofrece a los mayores la actividad de bordados, en la que desarrollan diferentes técnicas de bordado. Contactar con Marisol	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista"
Viernes, de 16:30 a 18:30 h	Taller de costura	A través de la Asociación Enrique Romeu se le ofrece a los mayores la actividad de costura. Contactar con Marisol.	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista"
Viernes, de 16:00 a 17:00 h	Gimnasia	A través de la Asociación Enrique Romeu se le ofrece a los mayores la actividad de gimnasia para mayores. Contactar con Marisol.	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista"
Jueves de 16:00 a 17:30 h.	Pintura al óleo para mayores	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de pintura. Acudir directamente el día que se imparte la actividad.	Área de Bienestar Social
Jueves de 17:45 a 19:15 h,	Cocina saludable	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de cocina. Acudir directamente el día que se imparte la actividad.	Área de Bienestar Social
Miércoles de 18:00 a 19:30 h.	Yoga	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de yoga	Área de Bienestar Social
Viernes de 16:00 a 17:00 h, de 17:00 a 18:00 h y 18:00 a 19:00 h	Fotografía	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de fotografía.	Área de Bienestar Social
Jueves de 16:00 a 17:30 h,	Estimulación Cognitiva	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de estimulación para la memoria.	Área de Bienestar Social
Martes de 11:00 a 12:00 h. Miércoles y viernes de 10:30 a 11:30 h.	Gimnasia coreográfica	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de gimnasia	Área de Bienestar Social
Lunes y miércoles, de 17:30 a 19:00 h	Acondicionamiento Físico	A través del OAD se imparten clases de Acondicionamiento Físico, para más información: https://deportelagunero.com/Actividades/ActividadesEnCurso/ct/iPistaEvent/mid/2461?eId=WB2EUGwboEY%3d	Organismo Autónomo de Deportes
Lunes y miércoles, de 9:00 a 10:30 h	Yoga	A través del OAD se imparten clases de Yoga, para más información: https://deportelagunero.com/Actividades/ActividadesEnCurso/ct/iPistaEvent/mid/2461?eId=WB2EUGwboEY%3d	Organismo Autónomo de Deportes
Martes de 17.00 a 20.00 h	Danzas latinoamericanas (tango, folklore Argentino, folklore de Chile...	A través de Danzarte se realizan las inscripciones 654,930,134	Asoc. Danzarte en Canarias
Jueves de 18.15 a 20.45 h	Taller de guitarra, canto y timple	A través de Danzarte se realizan las inscripciones 693.757.676	Asoc. Danzarte en Canarias

CENTRO CIUDADANO SAN DIEGO

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes de 10.30 a 11.30 horas y viernes de 10.00 a 11.00 horas	Clases de Gimnasia adultos	Se imparten clases de gimnasia con bailes y coreografías. Previa inscripción en el centro teléfono; 922 266 669	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
Miércoles de 17.00 a 18.30 horas	Clases de Guitarra	Se daran clases puntuales este mes de guitarra, previa inscripción en el centro 922 266 669	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
11 y 12 de septiembre de 9.00 a 13.30 horas	Descubre Internet	El proyecto en cuestión se trata de un itinerario formativo compuesto por cursos prácticos y accesibles, que permitirán a la ciudadanía adquirir habilidades esenciales en el uso de herramientas digitales, facilitando su acceso a la información, servicios electrónicos y oportunidades laborales. Previa inscripción telf; 822 255 288 - 621 191 370 - info@canariasenlared.com	Canarias en la Red	Consejo de Centro
18 y 19 de septiembre de 9.30 a 13.30 horas	Excel: optimiza tu trabajo	El proyecto en cuestión se trata de un itinerario formativo compuesto por cursos prácticos y accesibles, que permitirán a la ciudadanía adquirir habilidades esenciales en el uso de herramientas digitales, facilitando su acceso a la información, servicios electrónicos y oportunidades laborales. Previa inscripción telf; 822 255 288 - 621 191 370 - info@canariasenlared.com	Canrias en la Red	Consejo de Centro
25 y 26 de septiembre de 9.30 a 13.30 horas	Trámites Online con la Administración	El proyecto en cuestión se trata de un itinerario formativo compuesto por cursos prácticos y accesibles, que permitirán a la ciudadanía adquirir habilidades esenciales en el uso de herramientas digitales, facilitando su acceso a la información, servicios electrónicos y oportunidades laborales. Previa inscripción telf; 822 255 288 - 621 191 370 - info@canariasenlared.com	Canarias en la Red	Consejo de Centro
Lunes de 17.00 a 18.30 horas	Clases de Baile canario	Se darán clases para el aprendizaje de los pasos de nuestro folklore canario, a cargo de Andrés A.B. de la Asociación Cultural Tajinaste. Actividad dirigida a principiantes. Para más información, acudir en el horario de la actividad.	A.VV. El Monte de San Diego	Consejo de Centro
Lunes de 17.00 a 18.00 horas	Clases de Timple I	Se imparten clases de iniciación al timple para el aprendizaje de este instrumento tradicional. Previa inscripción en el centro 922 26 66 69	A.VV. El Monte de San Diego	Consejo de centro
Lunes de 18.00 a 19.00 horas	Clases de Timple II	Se imparten las clases de timple para el aprendizaje de este instrumento tradicioanl canario. Previa inscripción en el centro 922 266 669	A.VV. El Monte de San Diego	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18.30 a 19.30 horas	Clases de Yoga Mayores	Se imparten clases de Yoga para mayores. Previa inscripción a través de la asociación y para más información en el centro 922 266 669	A.VV. El Monte de San Diego	Consejo de Centro
Lunes y Miércoles de 19.30 a 20.30 horas	Clases de Yoga	Clases de entrenamiento físico y mental, relajación, control de la respiración.Inscripción previa llamando al centro 922 266669	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
Martes de 17.30 a 19.00 horas	Clases de Latinos	Se imparten clases de bailes latinos, bachata, cumbia, etc. Previa inscripción el día de la actividad con el profesor.	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes y Jueves de 20.00 a 20.45 horas	Clases de Pilates	Se imparten clases de Pilates suelo, para adultos, previa inscripción a través de la asociación o profesora. Información en el centro. 922 266 669	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
Martes y Jueves de 9.00 a 10.00 horas	Clases de Chikung	Se imparten clases de Chikung, donde el alumno realiza movimientos suaves del cuerpo con relajación y respiración. Es un sistema de desarrollo personal. Previa inscripción el día de la actividad.	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
Martes o Jueves de 17.00 a 19.00 horas	Clases de Barro	Se dan clases de barro canario, donde elaboran piezas de la alfarería canaria. Previa inscripción a través de la asociación o en el centro 922 266 669.	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
A partir del 22 de septiembre - Lunes de 16.30 a 18.30 horas	Clases de Informática (iniciación)	Clases de iniciación a la informática para personas que quieran aprender como manejarse con las nuevas tecnologías, correos, whatsapp, páginas web, Apps, etc. Previa inscripción en el centro o a través del profesor Jonathan 647 888 620.	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
A partir del 16 de septiembre - Martes de 10.30 a 12.00 horas	Clases de Informática	Clases de Informática para personas con más conocimientos sobre informática. Previa inscripción en el centro o a través del profesor Jonathan 647 888 620	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
Martes de 19.00 a 20.00 horas	Clases de Sevillanas	Se dan clases de sevillanas a cargo de la profesora Isabel Fernández. Previa inscripción el día de la actividad.	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
Martes de 16.30 a 18.30 horas	Actividad física para mayores de 60 años	Se llevara a cabo actividad física adaptada para mayores de 60 años. Con distintas actividades culturales y de ocio . Programa intergeneracional de envejecimiento activo para personas mayores de 60 años a través de actividades culturales y de autocuidado.	Asociación Creativa	Asociación de Mayores
Jueves de 19.00 a 20.30h	Curso Escritura Creativa "Contarlo todo"	Curso de escritura creativa que se impartirá de octubre a junio donde se darán herramientas a los asistentes para poder escribir sus propios relatos . Previa inscripción con el profesor Mariano Re 626 012 063	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
Martes de 9.00 a 10.30 horas	Ensayo	Ensayo del coro Sunrise the Choir, si alguien estuviera interesado en formar parte del coro puede venir el día al ensayo.	Coro Sunrise the Choir	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO GRACIA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
8 y 9 de septiembre de 16:00 a 20:00 horas	Uso y manejo de smartphone	Esta formación pretende facilitar la adquisición por parte del alumnado de competencia digitales nivel básico e intermedio en las áreas 1. Información y Alfabetización digital y 2. Comunicación y colaboración del Marco Europeo de Competencias Digitales para la Ciudadanía (DIGCOMP 2.2). Previa inscripción telf; 822 255 288 - 621 191 370 - info@canariasenlared.com	Canarias en la Red	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Viernes 19 de septiembre a las 18:00 horas	Charla: «El origen de las Romerías en Canarias –Pureza y tradición–»	Presentación de donación de 20 libros que se hace al Centro, de la obra de Julio Torres, centrada en la historia costumbres y tradiciones de todo el término municipal y haciendo especial hincapié en el dedicado a la zona de que se trate. Al finalizar mesa redonda de ruegos y preguntas.	Concejalía de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de La Laguna	Consejo de Centro
Jueves 4, 11, 18 y 25 de septiembre de 10:00 a 12:00 horas	Taller de Bailoterapia, verano en movimiento.	Disciplina que utiliza el baile y la música con fines terapéuticos. Información e inscripción: 695067826	Asociación de Mayores Universo de Gracia	Consejo de Centro
Sábado 27 de septiembre a las 19:00 horas	Encuentro de Solistas		A.E.F.Achimagec	Consejo de Centro
Del 1 de septiembre al 30 de junio 2026, cada martes de 18:00 a 21:00 horas.	Curso de 9 meses sobre Gestión Emocional para jóvenes de 18 a 23 años.	Proyecto social basado en una propuesta pedagógica centrada en la educación emocional de valores, liderazgo y financiera. Para más información: laakademiaterife@gmail.com	La Akademia de Tenerife	Consejo de Centro
Jueves de 11:30 a 13:30 horas	Taller de Canto Canario	Taller de Canto Canario. Inscripción Previa. Contacto: 636131722	Agrupación Escuela de Folclore Achimagec	Consejo de Centro
Jueves de 10:00 a 11:30 horas.	Taller de Instrumentación de Folclore Canario	Taller de Instrumentación de Folclore Canario. Inscripción previa. Contacto: 636131722	Agrupación Escuela de Folclore Achimagec	Consejo de Centro
Martes de 17:00 a 19:30 horas	Taller de Canto Canario	Taller de Canto Canario. Inscripción Previa. Contacto: 636131722	Asociación Cultural Andares Isleños	Consejo de Centro
Miércoles de 16:45 a 19:30 horas	Taller de Instrumentación de Folclore Canario	Taller de Canto Canario. Inscripción Previa. Contacto: 636131722	Asociación Cultural Andares Isleños	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 16:45 a 18:00 horas	Yoga	Clases de entrenamiento físico y mental, relajación, control de la respiración. Inscripción previa. Contacto 616351837	Asociación de Mayores Universo de Gracia	Consejo de Centro
Martes de 16:30 a 18:30 horas	Taller de Rosetas	Taller de Rosetas, también conocida encaje de Tenerife. Inscripción previa. Contacto: 627085523	Asociación de Mayores Universo de Gracia	Consejo de Centro
Viernes de 16:00 a 18:00 horas	Ensayos	Ensayo instrumental y vocal, cualquier persona interesada en formar parte del grupo, puede contactar, acudiendo directamente al centro en el horario de la actividad.	Agrupación Escuela de Folclore Achimagec (Grupo Infantil)	Consejo de Centro
Viernes de 20:00 a 21:45 horas	Taller de Baile Tradicional Canario (Iniciación)	Taller de Baile Tradicional Canario. Inscripción previa. Contacto: 629415800	Agrupación Escuela de Folclore Achimagec	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas	Clases de Wing Tsun	Con el Wing Tsun, aprenderás a reconocer situaciones peligrosas y a evitarlas. Se trata de un tipo de defensa personal integral en el que la fuerza física desempeña un papel secundario y se equilibra con una tecnología sofisticada. Inscripción previa. Contacto: 609.711.848	Asociación Deportiva G&R Wing Tsun	Consejo de Centro
Jueves de 18:00 a 21:00 y sábados de 10:00 a 13:00 horas	Juegos de Tablero y Rol	Juego interpretativo-narrativo, donde cada jugador representa el papel de un persona. Inscripción previa. eduardo.cabrera247@gmail.com / elsamaria.mendoza@gmail.com	Asociación de Vecinos Santa María de Gracia	Consejo de Centro
Viernes de 18:00 a 19:30 horas	Metafísica Básica	La Metafísica es una rama de la filosofía que estudia el pensamiento filosófico. Inscripción previa. Contacto: 627863599	Grupo Metafísica	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Jueves de 10:00 a 11:30 horas	Clases de Informática	Se trata de taller donde se trabajará con el ordenador, teléfono móvil y otros recursos electrónicos. Inscripción previa. Inscripción previa. Teléfono 647 888 620	Asociación de Mayores Universo de Gracia	Consejo de Centro
Jueves de 09:00 a 13:00 horas y viernes de 19:30 a 21:30 horas.	Clases de Piano	Clases de Piano de iniciación. Inscripción previa teléfono 623 114 433	Asociación de Mayores Universo de Gracia	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO TEJINA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Del 1 al 30 de septiembre los lunes y miércoles de 9:30 a 10:30 horas y de 10:30 a 11:30 horas.	Acondicionamiento Físico	Taller de Acondicionamiento Físico Suave, serán dos grupos. Para más información o inscripción puede acudir el día y horario de la actividad o llamar al tlf. 642324383 (Idaira)	Asociación Solidaria de Corazón	Consejo de Centro
Del 1 al 30 de Septiembre los miércoles en horario de 18:00 a 19:00 horas.	Yoga	Taller de Yoga, actividad de relajación y retrospección de uno mismo. Para más información llamar al tlf. 642324383 (Iraida)	Asociación Solidaria de corazón	Consejo de Centro
Martes de 19:00 a 20:00 horas.	Metafísica	Se impartirán clases de metafísica. Para más información o inscripción contactar con Ana Tovar. Tlf. 647400619. - Ley de Mentalismo - Las siete leyes Universales - Manejo y uso correcto del pensamiento y sentimiento. - Meditación - Principios básicos de las grandes religiones. - Grandes pensadores.	Asociación de Vecinos Las tres Calles	Consejo de Centro
Miércoles de 10:00 a 12:00 horas.	Cestería	Clases de confección de cestas artesanas. Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad.	Asociación de Vecinos Las Tres Calles	Consejo de Centro
Martes y jueves de 8:30 a 10:40 horas.	Pilates	Clases de Pilates. Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad o llamando al tlf. 677111572 (Gigly).	Asociación de Vecinos Las Tres Calles	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 8:30 a 9:30 horas.	Yoga para adultos. Iniciación	Taller de iniciación al yoga para adultos. Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad o llamando al tlf. 676 312 688 (María).	Asociación de Vecinos Las Tres Calles	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:00 a 20:00 horas.	Clases de inglés	Se impartirán clases de inglés dirigidas tanto para niños/as entre 8 y 15 años como para adultos a partir de los 16 años. Para más información o inscripción contactar con José Luis y Emma a través del correo emmamfrancis@hotmail.com o llamando a los tlf. 606 809 802 y/o 611 621 816.	Asociación de Vecinos Las Tres Calles	Consejo de Centro
Martes de 17:00 a 19:00 horas (grupo para adultos). Jueves de 17:00 a 19:00 horas (grupo para niñas/os y adolescentes).	Taller de Dibujo y Pintura	Se realizará un taller de dibujo y pintura para todos los niveles. Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad, contactando en artecreadores@gmail.com o llamando al tlf. 622698176 (no se responden whatsapps).	Asociación Artecreadores	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Lunes y miércoles de 20:30 a 21:30 horas.	Zumba con Aránzazu	Actividad física que se realiza bailando con diferentes estilos de música como merengue, salsa, reggaeton, bachata... Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad.	Asociación Solidaria de Corazón	Consejo de Centro
Jueves de 17:30 a 19:00 horas.	Iniciación de instrumentos: guitarra, laúd y bandurria	Se impartirán clases de iniciación a guitarra, laúd y bandurria. Para más información llamar al tlf. 609 611 259.	Asociación Cultural Guatatiboa	
Lunes a jueves de 8:00 a 15:00 horas.	Barrios por el Empleo	Punto de atención laboral para facilitar que la ciudadanía en situación de desempleo pueda participar en este proyecto integral de empleo, que pone a disposición de las personas participantes las herramientas necesarias para que tengan más posibilidades de acceder a un empleo. Para más información contactar a través del correo electrónico bxe_teguste@fg.ull.es o en el tlf. 606 45 44 21.	Proyecto Barrios por el Empleo: Juntos más Fuertes	
Cuarto miércoles de cada mes de 10:00 a 13:00 horas.	Servicio de Psicología y Atención al Ciudadano. Salud para Tod@s	La ciudadanía del municipio tendrá acceso a un Servicio de Atención Psicológica y un Servicio de Información, Orientación, y Atención a las adicciones de manera gratuita en los distintos barrios y pueblos de La Laguna. Se brinda apoyo emocional y asesoramiento especializado a quienes lo necesiten. Para más información y cita llamar al tlf: 614 110 560 o al correo electrónico citaprevialaguna@gmail.com	Concejalía de Drogodependencias	Consejo de Centro
Primer y tercer Miércoles de 18:00 a 20:00 horas.	Club de Lectura	Actividad consistente en un club de lectura, vienen los primeros y terceros miércoles de cada mes. Para más información Macondo - 671168903	Asociación Cultural Canaria de Escritores	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO PUNTA DEL HIDALGO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles 17 de septiembre de 16:00 a 19:00 horas.	Presentación de III Plan de Igualdad	Charla donde se les explicará a la ciudadanía el Plan de Igualdad que se lleva a cabo en la actualidad.	Consejalía de Igualdad	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 16:00 a 19:00 horas y jueves de 17:00 a 20:00 horas.	Formación Básica Inicial	Se darán clases de alfabetización dirigidas a adultos a través del CEPA Comarca Nordeste. Para más información e inscripción llamar al 922150312 ó en el enlace: https://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/edublog/cepacom-arcandordetenerife/matricula/	CEPA Comarca Nordeste	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas (Iniciación) y de 18:00 a 19:00 horas (Avanzado).	Tai chi (iniciación y avanzado)	Se impartirán clases de Tai Chi. Iniciación y avanzado. Para más información llamar al tlf. 679 169 346 (Beatriz).	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas.	Estiramientos/Streching	Se impartirán clases de Estiramientos. Para más información llamar al tlf. 679 169 346 (Beatriz).	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 16:00 a 20:30 horas.	Entrenamiento y salud	Se impartirán clases de entrenamientos individualizados para mejorar la condición física. Para más información llamar al tlf. 666 348 840 (Javier).	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes y jueves de 18:30 a 19:30 y de 20:00 a 21:00 horas	Hatha Yoga	Se impartirán clases de Hatha Yoga. Para más información llamar al tlf. 650 480 321 (María).	Asoc. La Punta-Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 horas.	Entrenamiento Funcional	Se impartirán clases de Entrenamiento Funcional. Para más información llamar al tlf. 666 336 172.	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Lunes 15:30 a 16:45 y Jueves de 17:00 a 18:15 horas.	Estiramientos, relajación y terapia integral	Se impartirán clases de estiramientos, relajación y terapia integral. Para más información llamar al tlf. 639423931 (Vanessa).	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Martes de 17:30 a 19:00 horas.	Taller de Lectura	Se impartirá un Taller de Lectura una vez al mes. Para más información llamar al tlf. 649 821 401.	Asoc. La Punta-Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Martes de 18:00 a 20:00 horas.	Biodanza	Se impartirán clases de Biodanza. Para más información llamar al tlf. 676 312 688.	Asoc. La Punta-Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Lunes de 18:00 a 20:00 horas (adultos) y martes de 18:00 a 19:00 horas (niños)	Folclore Instrumental	Se impartirán clases de Folclore Instrumental para niños y adultos. Más información acudiendo el día y horario de la actividad.	Asoc. de Vecinos Aguacada	Consejo de Centro
Martes de 18:30 a 20:30 horas	Programa de Radio "Soulake"	Programa de radio on- line y de actualidad de la comarca, noticias, novedades musicales, tertulia, redes sociales, concursos radiofónicos y entrevistas in situ a artistas de la comarca.	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Tercer o cuarto miércoles de mes de 20:00 a 21:30 horas	Presentaciones de Libros y Charlas Culturales	Se impartirá una vez al mes una Charla o Presentación de algún libro, se impulsa el sentimiento canario y nuestros orígenes, se realizarán normalmente el tercer o cuarto miércoles de cada mes.	Departamento de Humanidades de la Universidad de La Laguna	Consejo de Centro
Martes y jueves de 15:30 a 17:45 horas	Refuerzo Educativo (Programa CaixaProinfancia)	Actividad de refuerzo educativo enmarcada dentro del programa CaixaProinfancia, y gestionada por la Fundación Ecce Social, para ayudar a los más pequeños con las actividades del cole para que puedan desarrollarse mejor y estar acompañados.	Fundación ECCA Social	Concejalía de Participación Ciudadana y Programa CaixaProinfancia
Lunes de 17:00 a 18:30 horas	Kickboxing	Se imparten clases de kickboxing donde se enseñan técnicas de defensa personal. Para más información llamar al teléfono 686632097 (Jacobo).	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Miércoles de 18:30 a 20:00 horas.	Curso de costura	Curso donde se enseñará a como manejar una máquina de coser y aprender lo básico de la costura. Para más información llamar al tlf. 666 336 172.	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Miércoles de 17:00 a 18:30 horas.	Yoga en movimiento	Se imparten clases de Kiundalini yoga y pranayama, rehabilitación y auto-osteopatía. Para información llamar al tlf. 620393470.	Asoc. La Punta-Bajamar Avanzando	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO VALLE DE GUERRA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas.	Dancefit	Se realizará un taller de Dancefit. Información e inscripciones llamando al tlf. 615 05 64 41 ó 610 977 952	Asociación Músico Cultural Murga Las Pirujas	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



A partir del 5 de septiembre los viernes de 17:00 a 20:30 horas.	Taller de Dibujo y Pintura.	Se realizará un taller de dibujo y pintura para niños/as y adolescentes a partir de 6 años. (Adultos llamar para consultar) Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad o contactando en artecreadores@gmail.com o llamando al tlf. 622698176 (no se responden whatsapps).	Asociación Artecreadores	Consejo de Centro
Información de los horarios en tel. 922 15 03 12, Whatsapp al 689 221 250 o correo electrónico 38011108@gobiernodecanarias.org	Clases de Graduado en ESO	Clases de secundaria dirigidas a adultos a través del CEPA Comarca Nordeste. Para más información e inscripción llamar al 922 15 03 12, ó 689221250 (Whatsapp) o en el enlace: https://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/edublog/cepacomarcanordestedetenerife/matricula/	CEPA Comarca Nordeste	Consejo de Centro
Información de los horarios en tel. 922 15 03 12, Whatsapp al 689 221 250 o correo electrónico 38011108@gobiernodecanarias.org	Formación Básica Inicial	Clases de alfabetización dirigidas a adultos a través del CEPA Comarca Nordeste. Para más información e inscripción llamar al 922 15 03 12, ó 689221250 (Whatsapp) o en el enlace: https://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/edublog/cepacomarcanordestedetenerife/matricula/	CEPA Comarca Nordeste	Consejo de Centro
Martes y jueves: 1º Grupo: de 17:30 a 18:30 horas. 2º Grupo: de 18:30 a 19:30 horas. 3º Grupo: de 19:30 a 20:30 horas.	Baile Moderno	Se realizará un taller de Baile Moderno. Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad o llamando al tlf. 616 94 57 52. - 1º Grupo de 4 a 7 años - 2º Grupo de 8 a 12 años - 3º Grupo adultos más de 12 años	Asociación Músico Cultural Murga Las Pirujas	Consejo de Centro
A partir del 8 de septiembre, los lunes de 17:30 a 19:00 horas.	Baile Folclórico	Se realizará un taller de Baile Folclórico. Información e inscripciones 605 157 963	Asociación Cultural Guatitiboa	Consejo de Centro
Miércoles y viernes de 17:00 a 19:00 horas.	Taller de Iniciación a la Moda y Reciclaje de Prendas	Se realizará un taller de iniciación a la moda y reciclaje de prendas para todos los niveles. Información e inscripciones llamando al tlf. 667 28 10 84 (Feliciano). Taller donde se impartirá los siguientes temas: Introcución a la moda, diseño, patronaje y costura y acabados.	Asociación Mayores El Apio	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO VISTAMAR

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes de 17:00 a 18:00 horas	Yoga	Relajación, estiramientos y conexión con uno mismo a través de diferentes asanas.	Asociación de Mayores Vistamar de Ipalan	Consejo de Centro
Lunes de 17:00 a 18:00 horas	Metafísica	La metafísica es la parte de la filosofía que se ocupa del ser en cuanto tal, y de sus propiedades, principios y causas primeras.	Asociación de Mayores Vistamar de Ipalan	Consejo de Centro
Lunes de 17:00 a 18:00 horas y martes de 18:30 a 19:30 horas	Pilates	Se realizarán ejercicios corporales con el control mental, basado en la respiración y la relajación.	Asociación de Mayores Vistamar de Ipalan	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Lunes de 18:00 a 19:30 horas	Teatro	Taller de teatro donde se les darán técnica de interpretación, expresión corporal, técnicas de voz, la improvisación, la puesta en escena, etc. Dirigido al colectivo de mayores	Área de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.	Consejo de Centro
Miércoles de 17:15 a 18:30 horas	Taller de las Emociones a través de la Pintura	Es una actividad en la que las personas pueden expresar sus sentimientos usando la pintura como medio. Es una experiencia que ayuda a entender y gestionar las emociones de manera consciente y saludable.	Área de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.	Consejo de Centro
Miércoles de 18:30 a 19:30 horas	Actividad física deportiva grupal (Baile, gimnasia, yoga, pilates, etc.)	Programa Red Araña Activa IV. Su objetivo principal es fomentar la inclusión social a través de un acceso no discriminatorio a actividades físico-deportivas, culturales y de ocio y tiempo libre. Está dirigido a personas mayores de 18 años en adelante.	Red Española de Entidades por el Empleo, Red Araña	Concejalía de Bienestar Social, Igualdad, Juventud, Infancia y Familia del Gobierno de Canarias
Jueves de 18:30 a 19:30 horas	Taller de Estimulación Cognitiva	Se desarrollarán un conjunto de actividades dirigidas a mantener o perfeccionar el funcionamiento cognitivo en general, a través de ejercicios de memoria, percepción, atención, concentración, lenguaje, soluciones de problemas, planificación y razonamiento.	Asociación de Mayores Vistamar de Ipalan	Consejo de Centro
Jueves de 16:00 a 18:00 horas y de 18:00 a 20:00 horas	Crochet	Se impartirán clases de crochet, técnica para tejer labores con hilo o lana que utiliza una aguja corta y específica.	Asociación de Mayores Vistamar de Ipalan	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO EL TRANVÍA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Del 1 al 12 de septiembre horario del centro	Exposición itinerante "Mujeres Republicanas de La Laguna"		Concejalía de Fiestas e Igualdad del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna	Consejo de Centro
Día 1, 2, 3, 4 y 5 de septiembre de 09:00 a 14:00 horas	Formación	La formación "integración en España: Derechos, libertades y valores democráticos", diseñada por CESAL, está orientada a contribuir de manera efectiva al cumplimiento de los requisitos establecidos por la normativa vigente en materia de extranjería. Dirigida a personas en desempleo	ONG CESAL	Consejo de Centro
Lunes 8 de septiembre de 08:00 a 15:00 horas	Taller Prelaborales	Se realizará un taller pre-laboral, para el curso de operario/a de mantenimiento y logística, que vamos a desarrollar con el objetivo de dotar a los participantes de conseguir y mantener un empleo. Estos talleres están diseñados para ayudar a las personas a entender mejor el mercado laboral, identificar sus fortalezas y áreas de mejora y desarrollar estrategias efectivas para la búsqueda de empleo.	ONG CESAL	Consejo de Centro
Días 09 y 10 de septiembre de 08:00 a 14:00 horas	Taller de manipulador/a de alimentos	Se realizará un curso de manipulador/a de alimentos dirigido a que las personas participantes adquieran los conocimientos necesarios para obtener el certificado de manipulación de alimentos	ONG CESAL	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Jueves 11 de septiembre de 17:00 a 19:00 horas	Acto Cultural	Se presentará la donación de libros que se hace al centro de 20 tomos de la obra literaria de Julio Torres.	Concejalía de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna	Consejo de Centro
Viernes 12 de septiembre de 16:30 a 20:30 horas	Taller de reparación de prendas de textil	El Taller presenta los siguientes objetivos: Facilitar el aprendizaje y la reparación de productos textiles. Sensibilizar sobre la necesidad de Reducir la dependencia de nuevas materias primas para fabricar nuevos productos. Promover un consumo responsable.	Fundación ATARETACO	Consejo de Centro
Jueves 18 de septiembre de 17:00 a 20:00 horas	Presentación del III Plan de Igualdad	El III Plan de Igualdad del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna, también conocido como Plan Estratégico para la Igualdad Efectiva de Mujeres y Hombres, es un documento que busca promover la igualdad de género y eliminar la discriminación por razón de sexo en el municipio. Este plan se enmarca dentro de las políticas de bienestar social del Ayuntamiento y se estructura en torno a cuatro ejes principales: Buen Gobierno, Economía para la vida y reparto justo de la riqueza, Hacia la garantía de vidas libres de violencia machista contra las mujeres, y Un país con derechos efectivos para las mujeres.	Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna, Área de Bienestar Social, Concejalía de Igualdad	Consejo de Centro
Lunes 22 de septiembre de 18:00 a 20:00 horas	Talleres de diversidad y visibilidad LGBTQ+ "Vidas y experiencias"	agricultores y jóvenes cómo promocionar y vender sus productos de manera	Marcela Gomes Kaufmann	Consejo de Centro
Martes 23 de septiembre de 08:00 a 15:00 horas	Taller de selección	efectiva.	ONG CESAL	Consejo de Centro
Viernes 26 de septiembre de 18:00 a 20:00 horas	Representación	Obra de teatro "La Tunda de Antígona" - Teatro Clásico	ACTE Canarias	Consejo de Centro
Día 29 de septiembre de 08:00 a 15:00 horas	Taller de manipulador/a de alimentos	Se realizará un curso de manipulador/a de alimentos dirigido a que las personas participantes adquieran los conocimientos necesarios para obtener el certificado de manipulación de alimentos	ONG CESAL	Consejo de Centro
Lunes de 15:00 a 20:00, los martes 15:00 a 19:00 y los jueves de 15:00 a 19:00 horas.	Formación reglada ESO	Educación dirigida a mayores de 18 años que no han titulado en la ESO. De septiembre 2024 a junio de 2025	CEPA San Cristóbal	Consejo de Centro
Lunes 10:00 a 12:00 y viernes de 9:00 a 10:30 horas	Danzaterapia	Se impartirán talleres donde se trabajará el movimiento y la sociabilidad a través de la música	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 11:00 a 12:00 horas	Tai Chi / Chikung (Mañana)	El tai chi y el qi gong son ejercicios chinos tradicionales de movimiento. Se basan en dos ideas: La energía, llamada qi o chi, fluye a través del cuerpo por "caminos de energía" que se llaman meridianos. Si el flujo de chi se bloquea o se desequilibra en cualquier punto del camino, se cree que usted podría enfermarse.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Lunes y miércoles de 12:00 a 13:00 horas	Wing Chun	El wing chun, romanizado también como wing tsun/tsun o wing tsun, es un arte marcial chino tradicional aunque muchos lo reconocen como sistema marcial orientado a la defensa personal creado por una sacerdotisa que se escapó del templo Shaolin, llamada Ng Mui.	A. D. GR Wing Chun	Consejo de Centro
De lunes a viernes de 15:00 a 20:00 horas	Ocio para Mayores	A lo largo de la tarde personas mayores se reúnen para charlar y jugar a juegos de mesa.	Comisión de Fiestas las Paz y la Unión	Consejo de Centro
Lunes, miércoles y jueves de 15:00 a 17:00 horas	Taller de pintura al Óleo	Taller donde se aprenderán las distintas técnicas de la pintura al óleo y la utilización de pinceles y colores. Para más información acudir al centro durante el horario de la actividad para hablar directamente con la monitora.	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Lunes de 16:00 a 17:00 horas	Taller de Canto Canario	Taller de refuerzo de las voces que componen la A. F. Ariferint	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 16:30 a 18:00 horas	Tai Chi / Chikung (Tarde)	El tai chi y el qi gong son ejercicios chinos tradicionales de movimiento. Se basan en dos ideas: La energía, llamada qi o chi, fluye a través del cuerpo por "caminos de energía" que se llaman meridianos. Si el flujo de chi se bloquea o se desequilibra en cualquier punto del camino, se cree que usted podría enfermarse.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas	Refuerzo musical	Actividad dirigida a las personas que quieran reforzar sus conocimientos y habilidades de canto	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas	Yoga (Tarde)	El yoga es un grupo de prácticas o disciplinas físicas, mentales y espirituales que se originaron en la antigua India y tienen como objetivo controlar y aquietar la mente, reconociendo una conciencia-testigo desapegada que no ha sido tocada por la mente y el sufrimiento mundano.	Asociación G&R de Wing Chun	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas	Dansumba	Se realizarán talleres donde se tonificará el cuerpo a través del ejercicio y la música	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 horas	Bachata	Taller donde se enseñará a los usuarios y usuarias el dominio del baile de Bachata	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Lunes de 20:00 a 22:00 horas	Taller de folclore Gomero	Taller en el que se enseñará a los/as usuarios/as el folclore de la isla de La Gomera	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Lunes de 20:00 a 21:30 horas	Bailes latinos de Iniciación	Taller en el que se iniciará a los asistentes en técnicas de bailes latinos	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 21:00 a 22:00 horas	Bachata Iniciación	Taller donde se enseñará a los usuarios y usuarias los pasos básicos del baile de Bachata	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Martes y jueves de 09:00 a 10:00 horas	Taller de Entrenamiento Funcional I (Mañana)	Taller de actividad física donde se trabajará Cardio, Gap, Tonificación, Pilates, Flexibilidad y Yoga	A. Cultural y Musical Angora	Consejo de Centro
Martes y jueves de 10:00 a 11:00 horas	Taller de Entrenamiento Funcional II (Mañana)	Taller de actividad física donde se trabajará Cardio, Gap, Tonificación, Pilates, Flexibilidad y Yoga	A. Cultural y Musical Angora	Consejo de Centro
Martes de 10:00 a 11:30 horas	Clases	Revisión de trabajos y aclaración de dudas de los alumnos/as que reciben sus clases a través de la plataforma formativa	Radio ECCA	Consejo de Centro
Martes de 16:00 a 18:30 horas	Cocina Mexicana Intermedia	Se enseñará a preparar platos no muy elaborados de la cocina Mexicana	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes de 16:30 a 18:30 horas	"Cultiva tu mente jugando"	Se trabajará la estimulación cognitiva, a través de los juegos de mesa	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas	Pilates 1	El método Pilates, o simplemente Pilates, es un sistema de entrenamiento físico y mental creado a principios del siglo XX por Joseph Hubertus Pilates, quien lo ideó basándose en su conocimiento. Se trabaja principalmente el estiramiento muscular.	A. C. Agüere	Consejo de Centro
Martes de 18:30 a 21:30 horas	Cocina Mexicana Avanzado	Se enseñará a preparar platos sencillos de la cocina Mexicana	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas	Pilates 2	El método Pilates, o simplemente Pilates, es un sistema de entrenamiento físico y mental creado a principios del siglo XX por Joseph Hubertus Pilates, quien lo ideó basándose en su conocimiento. Se trabaja principalmente el estiramiento muscular.	A. C. Agüere	Consejo de Centro
Martes de 19:00 a 21:00 horas	Clases de lenguaje silbado	Se formará a los asistentes en la fonética y gramática del lenguaje silbado	Asociación Yo Silbo	Consejo de Centro
Martes y jueves de 20:00 a 21:00 horas	Entrenamiento Funcional (Tarde)	El entrenamiento funcional es una clasificación de los ejercicios que implica entrenar el cuerpo para las actividades de la vida diaria	Asociación ANGORA	Consejo de Centro
Miércoles 10:00 a 11:00 y viernes de 10:30 a 11:30 horas	Yoga I (Mañana)	El yoga es una práctica que conecta el cuerpo, la respiración y la mente. Esta práctica utiliza posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud general. El yoga se desarrolló como una práctica espiritual hace miles de años.	A. D. GR Wing Chun	Consejo de Centro
Miércoles 11:00 a 12:00 y viernes de 11:30 a 12:30 horas	Yoga II (Mañana)	El yoga es una práctica que conecta el cuerpo, la respiración y la mente. Esta práctica utiliza posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud general. El yoga se desarrolló como una práctica espiritual hace miles de años.	A. D. GR Wing Chun	Consejo de Centro
Miércoles de 16:00 a 18:00 horas	Formación reglada	Formación oficial en distintas materias entre las que podemos encontrar la ESO, distintos idiomas etc.	Radio ECCA	Consejo de Centro
Miércoles de 17:30 a 19:00 horas	Clases de baile canario	Se enseñará a bailar las distintas danzas tradicionales dentro del folclore Canario	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Jueves 10:00 a 12:00 horas	Calado y Roseta Canaria I	Calado Canario, labor delicada y minuciosa, a modo de encaje que se hace en una tela. La roseta consiste en la elaboración de un tipo de encaje de aguja, para el que se utiliza una almohadilla denominada pique.	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Jueves 10:00 a 12:00 horas, actividad quincenal	Círculo Literario	Taller donde se intercambiarán opiniones y percepciones de los libros que leen. También se reciben visitas de distintos escritores/escriptoras que acuden invitados para presentar y compartir experiencias de sus publicaciones.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Jueves 12:00 a 14:00 horas	Calado y Roseta Canarias II	Calado Canario, labor delicada y minuciosa, a modo de encaje que se hace en una tela. La roseta consiste en la elaboración de un tipo de encaje de aguja, para el que se utiliza una almohadilla denominada pique.	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Jueves de 16:15 a 19:00 horas	Iniciación a la informática	Se enseñará a los usuarios/usuarios el manejo de un equipo informático y distintas aplicaciones.	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Jueves de 18:00 a 20:00 horas	Chácaras y Tambores	Taller en el que se enseñará a tocar las chácaras y tambores, también a sonar el bucio.	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Jueves de 18:30 a 21:45 horas	Cocina Mexicana Iniciación	Se enseñará a preparar platos sencillos de la cocina Mexicana	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Jueves de 20:00 a 21:30 horas	Bailes latinos Nivel Medio - Avanzado	Taller en el que se aportará a los asistentes técnicas de bailes latinos	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Viernes 16:00 a 17:30 horas	Dibujo y pintura Infantil	Taller dirigido a menores, donde aprenderán técnicas de dibujo y pintura	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Viernes de 17:00 a 18:15 horas	Sevillanas Iniciación	Se enseñará las distintas técnicas y modalidades del baile de Sevillanas	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Viernes 18:00 a 19:30 horas	Dibujo y pintura Adultos	Taller dirigido a menores, donde aprenderán técnicas de dibujo y pintura	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Viernes de 18:15 a 19:30 horas	Sevillanas	Se enseñará las distintas técnicas y modalidades del baile de Sevillanas	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO SALUD ALTO-EL ROCÍO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes de 18:00 a 21:00 horas	Acondicionamiento Físico (verano)	Acondicionamiento Físico para todas las edades. Información e inscripciones : 695 067 826. De julio a septiembre de 2025	Asoc. Cultural de Mujeres Salud Alto- El Rocío	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 16:30 a 17:30 horas	Pilates	Conjunto de ejercicios físicos en los que se entrena la musculatura, la resistencia, flexibilidad y el control de la respiración y la mente. Para información e inscripciones 616178877	Asoc. Cultural de Mujeres Salud Alto – El Rocío	Consejo de Centro
Lunes de 18:30 a 20:30 y martes de 17:30 a 19:30 horas	Vestimenta Tradicional Canaria	Confección de vestimenta típica y campesina Canaria. Para información e inscripciones 666270472	Asoc. Cultural de Mujeres Salud Alto – El Rocío	Consejo de Centro
Martes de 16:30 a 17:30 horas	Crochet	El ganchillo, crochet o tejido de gancho es una técnica para tejer labores con hilo o lana que utiliza una aguja corta o específica. Para información e inscripciones 666270472	Asoc. Cultural de Mujeres Salud Alto – El Rocío	Consejo de Centro
Lunes de 17:30 a 18:30 horas	Zumba	Zumba es una disciplina deportiva que mezcla el ejercicio y el baile. Para más información e inscripciones 648 731 355	Asoc. Cultural de Mujeres Salud Alto – El Rocío	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 17:00 a 20:00 horas	Clases de Náutica, Astronomía y Legislación	Clases de náutica, astronomía y legislación para grupos reducidos (max. 5). Orientado a estudiantes de enseñanzas superiores. Información: 922 882 796 .	ARGESS	Consejo de Centro
Miércoles de 18:30 a 19:30 horas	Memoria	Actividad gratuita orientada a los mayores que busca favorecer procesos cognitivos como la atención, el lenguaje y la memoria. Inscripciones : 698 956 041	Asoc. Cultural de Mujeres Salud Alto – El Rocío	Consejo de Centro
Cuarto miércoles de mes de 17:00 a 20:00 horas	Servicio de Psicología y Atención al Ciudadano	Servicio de Psicología y Atención sobre la Salud Mental. Cita : 614 110 560 ; citaprevialalaguna@gmail.com . Cuarto miércoles de cada mes desde marzo a diciembre de 2025.	Concejalía de Drogodependencias del Excmo. Ayto. de La Laguna	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO LAS CHUMBERAS

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
16, 18,23 y 25 de septiembre de 16:00 a 18:00	Talleres INFACAM	Talleres dirigidos a adultos para compartir sus inquietudes y ayudarles en su proceso de adaptación hacia el papel de ser progenitores. Martes 16 de septiembre (16:00-18:00): Autoestima. Jueves 18 de septiembre (16:00-18:00): Aprender a decir no: cómo establecer límites. Martes 23 de septiembre (16:00-18:00): Mi comunicación: un método de influencia. Jueves 25 de septiembre (16:00-18:00): Pautas para las nuevas adicciones.	INFACAM	Consejo de Centro
2 de septiembre a las 17:00h	Mago Xerax	Espectáculo de magia e ilusionismo del Mago Xerax, natural de la isla de Tenerife y famoso por predecir el número del gordo de la Lotería de Navidad del pasado año 2024. No se lo pierdan, les esperamos. Entrada gratuita hasta completar aforo	Concejalía de Participación Ciudadana	Consejo de Centro
Todos los martes de 18:00h a 19:00h y todos los jueves de 19:00h a 20:00h	Gimnasia	Taller de Gimnasia para mantener una óptima condición física. Para más información llamar al tlf. 615 55 61 16 o acudir directamente a la actividad en el horario estipulado.	A.VV. Chumberas	Consejo de Centro
Todos los martes de 19:00h a 20:00h y Todos los jueves de 20:00h a 21:00h	Bailes Latinos	Taller donde se aprenden nociones de varios tipos de Bailes Latinos (Salsa, Merengue, Bachata...) Para más información llamar al tlf. 615 55 61 16 o acudir directamente a la actividad en el horario estipulado.	A.VV. Chumberas	Consejo de Centro
Miércoles de 17:00 a 19:00 h.	Baile tradicional	Clases de Baile Tradicional, más información llamando al 697847286.	Asociación Coros y Danzas Acoidán	
Jueves de 17:30 a 19:00 h.	Ensayo Teatros	Grupo de Teatro. Para más información llamar al tlf. 607 54 33 96.	Asociación Teatros	
Martes de 20:00 a 21:00 h. y miércoles de 20:00 a 21:00 h.	DOUBLE H Asociación ANGORA	Ensayo de baile urbano.	Asociación Cultural y Musical Angora	

CENTRO CIUDADANO SAN MIGUEL DE GENETO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
23, 24, y 25 de septiembre de 19:00 a 22:00 horas	III Jornadas de Patrimonio Histórico de San Miguel de Geneto	Charlas, Exposición.	Asociación Belenista y Cultural El Castrejón y Asociación Cultural San Borondón	Concejalía de Patrimonio Cultural del Exmo. Ayuntamiento de La Laguna
Miércoles 10 y 24 de septiembre de 10:00 a 11:00 horas	Jornadas de Puertas Abiertas, Taller de Bailes Tradicionales	Clases de Puertas Abiertas para todas aquellas parejas que tengan un mínimo de conocimientos en el tema. Para mas información e inscripción: 634 584 065	Asociación de Bailadores Pancho Cabrera	Consejo de Centro
Jueves 11 y 18 a partir de las 19:30 horas.	Jornadas de Puertas Abiertas, Taller de Bailes Tradicionales para Principiantes	Clases de Puertas Abiertas para todas aquellas parejas principiantes. Para mas información e inscripción: 634 584 065	Asociación de Bailadores Pancho Cabrera	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Lunes 29 de septiembre a las 18:00 horas	Charlas sobre el Origen de las Romerías, Pureza y Tradición.	Se ofertan a los Centros Ciudadanos ubicados en barrios donde se celebran romerías, una charla sobre "El origen de las Romerías, Pureza y Tradición ", así como la presentación de varios libros relacionados con la historia y tradición popular de La Laguna, del autor, escritor e investigador Julio Torres Santos.	Concejalía de Participación Ciudadana	Consejo de Centro
Mañanas: lunes y miércoles de 12:00 a 13:00 horas. Tardes: lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas.	Yoga Tántrico	Clase terapéutica y dinámica de técnicas de concentración mediante la actividad física de estiramientos y relajación. Inscripción previa: Sheyla 691 202 170	Asociación Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Lunes de 19:00 a 20:00 horas.	Meditación	Ejercicios de calma mental y bienestar. Inscripción previa: Sheyla 691 202 170	Asociación Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 16:00 a 18:00 y de 18:00 a 20:00 horas.	Taller de Cerámica	Se imparten talleres de cerámica creativa, donde aprender a modelar, cocer, esmaltar y crear objetos decorativos o utilitarios con arcilla. No importa tu nivel. Inscripción previa: Juan 639 075 515	Asociación Belenista y Cultural El Castrejón	Consejo de Centro
Mañanas Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 horas. Tardes Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas.	Dance Fitness	Disciplina fitness mediante movimientos de bailes combinados. Inscripción previa: Casandra 655 408 797	Asociación Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Martes y jueves de 10:00 a 11:00 horas.	Clases de Mantenimiento	Ejercicios físicos de bajo impacto y moderados. Inscripción previa: Casandra 655 408 797	Asociación Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Mañanas: miércoles de 11:00 a 12:30 y viernes de 12:00 a 13:30 horas. Tardes: lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas. martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas y de 18:00 a 19:00 horas.	Entrenamiento Funcional	Entrenamiento Funcional que incluye musculación, estiramientos, GAP y cardio. Inscripción previa: Fátima 622 821 568	Asociación Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Mañanas: lunes de 10:00 a 13:00 horas. Tardes: martes y miércoles de 17:00 a 20:00 horas.	Crochet	Iniciación, guía de proyectos y charlas entorno al ganchillo. Inscripción previa: Klothly 616 110 375	Asociación Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Jueves de 17:30 a 19:30 horas.	Clases de Cuerdas	Clases de distintos instrumentos de Cuerda: guitarra, bandurria, timple, laúd, bajo, cuatro venezolano, ukelele. Clases de Tablatura aplicada al folklore y canción popular Canaria. Inscripción previa: Noly 676 398 407 o Sandra 677 037 310	Asociación Cultural San Borondón	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Miércoles de 18:00 a 19:00 horas.	Clases de Guitarra y Bajo	Se imparten clases de guitarra y bajo, donde se trabajarán diferentes estilos musicales y solfeo. Actividad dirigida a Jóvenes y Adultos. Inscripción previa: Frank 669 885 277	Grupo Musical IXEMAD	Consejo de Centro
Martes de 17:30 a 19:30 horas	Chácaras y Tambores	Clases de Folklore Gomero, aprendizaje en el manejo de las chácaras y tambores. Se recomienda llevar instrumentos propios, actividad para adultos, jóvenes y niños mayores de 10 años. Metodología práctica y Mixta (Toque y Canto) Inscripción previa: Leandro 620 017 617	Asociación Musical El Moral	Consejo de Centro
Martes de 19:30 a 20:30 horas	Bailes Tradicionales de Tambor	Clases de Folklore Gomero, danzas tradicionales con tambor. Se recomienda llevar instrumentos propios, actividad para adultos, jóvenes y niños mayores de 10 años. Inscripción previa: Leandro 620 017 617	Asociación Musical El Moral	Consejo de Centro
Lunes de 17:00 a 19:00 horas	Sevillanas	Clases para aprender coreografía estilo sevillana, compás, estructura, pasos y posiciones del cuerpo. Inscripción previa: Ana 677 084 639	Asociación Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Jueves de 20:00 a 21:00 horas.	Escuela Folclórica	Enseñanza de Bailes Tradicionales Canarios de las 8 Islas a partir de los 7 años y adultos. Inscripción Previa: Jeremy 697 847 286	Grupo Musical IXEMAD	Consejo de Centro
Martes de 18:00 a 20:00 horas	Teatro Adultos	Clases de teatro para adultos en la que se incluyen actividades como: sensibilización de los sentidos, conciencia y expresión corporal, creación de personajes, improvisaciones grupales, juego teatral... Inscripción previa: Amalia: 628 283 445	Asociación de Acción Teatral Actrices con A	Consejo de Centro
Martes y jueves de 08:30 a 13:30 horas	Formación, Búsqueda y Orientación de Empleo.	Atenciones para la formación, orientación y búsqueda de empleo. Cita previa: Desireé : 671 489 792	Fundación Don Bosco Salesianos Social	Consejo de Centro
Todos los Jueves de 16:00 a 17:00 horas.	Radio ECCA Educación	Actividad para mayores de edad llevada a cabo por parte de Radio ECCA Educación. Actividad solicitada por la Asociación de Mayores Beneharo. (Alfabetización)	Gobierno de Canarias Consejería de Educación y Universidades	Asociación de Mayores de Beneharo
Lunes de 16:00 a 17:30 horas	Taller de Manualidades	Labores creativas que los mayores realizan con las manos, con o sin ayuda de herramientas.	Área de Bienestar Social	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO FINCA ESPAÑA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Del 1 al 4 de septiembre de 17:00 a 18:30 horas	Taller de Escritura Creativa "Escribo para Entenderme"	Taller de Escritura Creativa, totalmente gratuito. "Escribo Para Entenderme" es un taller pensado para explorar emociones y fomentar la creatividad a través de la escritura. Se va a dividir en 4 sesiones de 90 minutos cada una, impartiendo una sesión por día. Para todas las edades.	Concejalía de Educación del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Días 22 y 23 de septiembre de 16:00 a 20:00 horas	Curso "ChatGPT: Búsqueda de Empleo: CV Y RR.SS"	Formaciones totalmente gratuitas dónde podrás aprender a usar mejor Internet, tu smartphone o hacer trámites online. Para acceder a las distintas formaciones no se requerirán conocimientos previos. Todas las personas interesadas pueden solicitar más información escribiendo al mail info@canariasenlared.com o llamando al número de teléfono 822 255 188 / 621 191 370	Proyecto "Canarias en la Red" de Grupo Aspasia	Concejalía del Participación Ciudadana del Ayuntamiento de La Laguna
Días 24 y 25 de septiembre de 16:00 a 20:00 horas	Curso "Ciberseguridad y Derechos Digitales"	Formaciones totalmente gratuitas dónde podrás aprender a usar mejor Internet, tu smartphone o hacer trámites online. Para acceder a las distintas formaciones no se requerirán conocimientos previos. Todas las personas interesadas pueden solicitar más información escribiendo al mail info@canariasenlared.com o llamando al número de teléfono 822 255 188 / 621 191 370	Proyecto "Canarias en la Red" de Grupo Aspasia	Concejalía del Participación Ciudadana del Ayuntamiento de La Laguna
Días 29 y 30 de septiembre de 16:00 a 20:00 horas	Curso "Workspace de Google y Microsoft 365"	Formaciones totalmente gratuitas dónde podrás aprender a usar mejor Internet, tu smartphone o hacer trámites online. Para acceder a las distintas formaciones no se requerirán conocimientos previos. Todas las personas interesadas pueden solicitar más información escribiendo al mail info@canariasenlared.com o llamando al número de teléfono 822 255 188 / 621 191 370	Proyecto "Canarias en la Red" de Grupo Aspasia	Concejalía del Participación Ciudadana del Ayuntamiento de La Laguna
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas	Zumba	Disfruta de esta disciplina fitness que combina rutinas aeróbicas con movimientos de baile, para fortalecer nuestro cuerpo y favorecer una mayor flexibilidad. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Lunes de 20:00 a 21:30 horas	Clases de Son Cubano y Cha cha chá	Sumérgete en el ritmo y la elegancia del Son Cubano. Aprende desde cero los recursos básicos, musicalidad, conducción y la historia detrás de este baile. Inscripciones mediante whatsapp al 667.555.545	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 18:00 horas	Entrenamiento Funcional	El entrenamiento funcional es una forma de ejercicio que tiene como objetivo preparar a tu cuerpo para hacer frente a las tareas del día a día, como agacharse para recoger algo, mover objetos pesados, estirar los brazos para alcanzar algo, subir escaleras, cargar las bolsas de la compra. etc. Para ello, en lugar de aislar músculos individuales, el entrenamiento funcional se enfoca en los patrones de movimiento completos que utilizamos en la vida diaria. Para más información llamar al 661246400.	Asociación Musical y Cultural Angora	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Lunes de 19:30 a 20:30 horas, martes de 20:00 a 21:00 horas y viernes de 18:00 a 20:00 horas	Shinobijutsu (Ninjutsu) jóvenes y Adultos	Clases de Ninjutsu para jóvenes a partir de 12 años y adultos. El Ninjutsu es el arte marcial japonés de los ninja. Esta palabra está compuesta por dos kanji, el nin que significa resistencia, paciencia, perseverancia y el jutsu que hace referencia a un conjunto de técnicas y habilidades, es decir, que el ninjutsu es el arte de la perseverancia. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967 o whatsapp al 642067634.	Asociación Cultural de Artes Marciales Bernard San	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:30 horas.	Shinobijutsu (Ninjutsu) Infantil	Clases de Ninjutsu para niños de 6 a 11 años. El Ninjutsu es el arte marcial japonés de los ninja. Esta palabra está compuesta por dos kanji, el nin que significa resistencia, paciencia, perseverancia y el jutsu que hace referencia a un conjunto de técnicas y habilidades, es decir, que el ninjutsu es el arte de la perseverancia. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967 o whatsapp al 642067634.	Asociación Cultural de Artes Marciales Bernard San	Consejo de Centro
Miércoles de 19:00 a 21:00 horas	Clases de Sevillanas y Flamenco	Aprende con Laura Guillén a bailar sevillanas o cualquier palo de flamenco, de forma distendida y realizando ejercicios físicos, mentales y de coordinación. Para más información e inscripciones contactar vía whatsapp al 651.105.518.	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E y Asociación Cultural Feria de Abril Tenerife	Consejo de Centro
Martes de 17:00 a 18:30 y jueves de 18:00 a 19:30 horas	Taichí	Clases de Taichí, un arte marcial originaria de china que se practica en la actualidad para reducir y aliviar el estrés y la ansiedad, además desarrolla la flexibilidad y el equilibrio. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967.	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Martes de 18:30 a 20:00 horas	Yoga - Técnicas de Relajación	Clases de Yoga enfocadas a las técnicas de relajación. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967.	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Jueves de 17:00 a 19:00 horas	Costura y arreglos	Taller de costura y arreglos de ropa, se puede participar sin conocimientos previos de costura. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Jueves de 16:30 a 18:00 horas.	Teatro Aficionado	Si quieres dar clases de teatro amateur con actores no profesionales, creando obras de teatro y participando en las mismas, puedes acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Grupo de Teatro "Son las que están y están las que son"	Consejo de Centro
Jueves de 19:30 a 21:30 horas	Danza del Vientre	Clases de Danza del Vientre para todos los niveles. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Viernes de 10:00 a 11:30 horas	Clases de Castañuelas	Clases de iniciación al toque de castañuelas, unas clases que ofrecen aprender a tocar las castañuelas o palillos desde cero. Para más información llamar al 922.670.967 o whatsapp al 653.787.609	Asociación Cultural Feria de Abril Tenerife	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



CENTRO CIUDADANO JARDINA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes a las 20:00 horas	Taller de Canto - Virginia Guantanamera	Talleres de canto e interpretación por Virginia Guantanamera	Concejalía Participación Ciudadana	Comisión Promotora

CENTRO CIUDADANO EL PILAR-LAS TORRES

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes de 16:30 a 18:30	Clases de pintura	Se imparten clases de Pintura	Amas de Casa	
Lunes a viernes de 18:00 a 21:00 horas	Juegos de mesa	Se reúnen en el centro ciudadano para jugar a diferentes juegos de mesa	A.VV. Larpi	
Jueves de 20:00 a 22:00 horas	Ensayo A.F. Parranderos y Punto	Ensayo Agrupación Folklórica	A.F. Parranderos y Puntos	

CENTRO CIUDADANO GUAMASA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Jueves de 17:00 a 22:00	Baile	Como ya es tradición en el centro, se han retomado los bailes que organiza la Comisión de Fiestas con música en directo	Asociación de Fiestas de San Isidro Labrador	Consejo de Centro
Domingos de 17:00 a 22:00	Baile	Como ya es tradición en el centro, se han retomado los bailes que organiza el Club de Mayores Leopoldo Morales con música en directo	Club de Mayores Leopoldo Morales	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO VALLE JIMÉNEZ

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes y miércoles de 18:00 a 20:00	Clases de Gimnasia de Mantenimiento	Clases de gimnasia de mantenimiento donde se logra un acondicionamiento físico general, se trabaja elementos de coordinación, ejercicios de movilidad articular y de acondicionamiento físico de bajo impacto. Para más información acudir al centro ciudadano en el horario indicado.	A.VV. Valle Jiménez	
Miércoles de 18:30 a 22:00 y viernes de 20:30 a 22:00 horas	Clases de Guitarra	Clases para aprender a tocar la guitarra.	A.VV. Valle Jiménez	
Martes a sábado de 17:00 a 22:30	Juegos de mesa	Se reúnen en el centro ciudadano para jugar a diferentes juegos de mesa	A.VV. Valle Jiménez	
martes y viernes de 18:00 a 20:00 horas	Ensayo de grupo de música	Ensayo de un grupo de música de nueva creación	Grupo música	
Sábados a las 17:00 horas	Fútbol chapas	Se harán ligas, torneos y talleres sobre este hobby apasionante. Para más información sobre esta actividad, acudir en el horario indicado.	Club Fútbol Chapas La Laguna LFC	

CENTRO CIUDADANO LAS MERCEDES

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes 20:00 a 21:00 horas	Ensayos Danza	Ensayo Danza de los Viejos Las Mercedes	Danza Los Viejos de Las Mercedes	
Martes y jueves 20:00 a 23:00 horas	Ensayo Coro	Ensayo del Coro Sueños de Anaga	Coro Sueños de Anaga	

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Lunes 17:00 a 19:00 horas	Ensayo Parranda	Ensayo parranda Las Mercedes	Parranda Las Mercedes
Miércoles de 20:30 a 22:00 horas	Ensayo	Ensayo del grupo Bencharo	Grupo Folklórico Bencharo
Miércoles 19:00 a 20:30 horas	Clases de instrumentos de cuerda	Clases de Instrumentos de Cuerda impartida por Sergio González Ángel. Para más información ponerse en contacto por whatsapp al 685733166 o enviar correo a info@lasmercedes.es	A.VV Valle Las Mercedes
Martes y jueves de 17:30 a 18:30 horas	Stretch Pilates	Strech Pilates disciplina que combina la técnica del pilates con ejercicios de estiramiento para mejorar la flexibilidad, la movilidad articular, la postura y la fuerza muscular. Se enfoca en la conexión mente-cuerpo, promoviendo la concentración, el control, la precisión y la respiración durante la práctica. Para más información ponerse en contacto por whatsapp al 685733166 o enviar correo a info@lasmercedes.es	A.VV Valle Las Mercedes

CENTRO CIUDADANO LOS ANDENES

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
De lunes a viernes de 17:00 a 21:00	Juegos de mesa	Se reúnen en el centro ciudadano para jugar a diferentes juegos de mesa	A.VV. San Martín de Porres	Asoc. Mayores San Martín de Porres
Jueves 16:00 a 18:00 horas	Clases de Bordados	Actividad donde se aprende el arte de de bordar. Para más información acudir al centro ciudadano en el horario indicado.	A.VV. San Martín de Porres	
Martes y jueves 20:00 a 20:30 horas	Ensayo A.F.	Ensayo de la A.F. Achamán	A.F. Achamán	
Miércoles 16:00 a 18:00 y Viernes 17:00 a 20:00 horas	Escuela de la A.F. Achamán	Escuela donde se imparten clases de instrumentos de cuerda.	Escuela A.F. Achamán	
Viernes de 20:00 a 23:00	Envite	Diferentes equipos se reúnen para jugar al envite	A.VV. San Martín de Porres	Asoc. Mayores San Martín de Porres
Lunes de 18:15 a 19:30	Zumba	Taller de zumba que consiste en clases dirigidas de actividad aeróbica musical coreografiada. Para más información acudir en el horario indicado al centro ciudadano.	A.VV. San Martín de Porres	
Jueves de 17:00 a 19:30 h	Clases de música	Academia de música Achamán, clases con el profesor Ignacio Borrego	A.F. Achamán	

CENTRO CIUDADANO SAN BARTOLOMÉ DE GENETO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Viernes de 20:30 a 22:00	Ensayo A.F. Cuerpo de baile	Ensayos del cuerpo de baile	A.F. Princesa Iraya	Consejo de Centro
Miércoles de 20:30 a 22:00	Ensayo A.F. parranda	Ensayo de la parranda	A.F. Princesa Iraya	Consejo de Centro
Martes y jueves de 19:00 a 20:00	Pilates	Taller de Pilates. Se realizan un conjunto de movimientos y ejercicios controlados para mejorar problemas posturales, dolores... Para más información acudir al centro en el horario indicado.	Consejo de Centro	

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Lunes, miércoles de 18:30 a 19:30 y viernes de 18:00 a 19:00 horas	Gimnasia de mantenimiento	Clases de gimnasia de mantenimiento donde se logra un acondicionamiento físico general, se trabaja elementos de coordinación, ejercicios de movilidad articular y de acondicionamiento físico de bajo impacto. Para más información acudir al centro en el horario indicado.	Consejo de Centro	
Viernes de 19:00 a 20:30 horas	Escuela infantil Folklore	Escuela de baile folklórico infantil. Para más información acudir al centro ciudadano, en el horario indicado	A.F. Princesa Iraya	Consejo de Centro
Martes de 20:00 a 21:30 horas	Escuela de Folklore Instrumental	Escuela de folklore instrumental donde podrán aprender a tocar cualquier instrumento de cuerda. Para más información acudir al centro en el horario indicado.	A.F. Princesa Iraya	Consejo de Centro
Martes de 20:00 a 22:00 horas	Taller de Baile de Salón	Taller donde se aprenderán diversos pasos de los diferentes tipos de baile de salón. Para más información acudir al centro ciudadano en el horario indicado.	Consejo de Centro	
Viernes de 19:00 a 20:30 horas	Escuela Baile Iraya (Adultos)	Clases de Baile Tradicional para futuro/as componentes. Para más información acudir al centro en el horario indicado.	A.F. Princesa Iraya	Consejo de Centro
Lunes a las 19:30 horas	Taller de Canto - Virginia Guantanamera	Talleres de canto e interpretación por Virginia Guantanamera	Concejalía Participación Ciudadana	Comisión Promotora

CENTRO CIUDADANO SAN LUIS GONZAGA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles de 16:00 a 18:00	Taller de manualidades	Taller de manualidades donde se harán diferentes trabajos. Para más información acudir al centro ciudadano en el horario indicado.	A.VV. Octubre 1953 San Luis Gonzaga	Consejo de Centro
Lunes de 17:45 a 19:15 horas	Taller de pintura	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de Pintura, para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Asoc. Mayores Santísimo Cristo de la Montaña de Taco
Martes de 17:45 a 19:15 horas	Taller de manualidades	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de Manualidades, para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Asoc. Mayores Santísimo Cristo de la Montaña de Taco
Martes de 17:00 a 19:00 horas	Kpop	K-House Dance Academy, Clases de K-Pop y Baile Urbano. Para más información acudir al centro en el horario indicado.	Asociación Juvenil de Baile K-House	
Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas	Clases de idiomas	Clases de idiomas para niños/as. Para más información acudir al centro ciudadano en el horario indicado.	Fundación Universidad ULL	
Lunes y jueves de 16:00 a 20:00 horas.	Talleres de Teatro Social	Clases de Teatro Social dirigidos a todos los públicos.. Para más información acudir al centro en el horario indicado. El “Teatro Social”, particularmente teatro foro, busca abordar problemas desde su raíz y promover soluciones colaborativas para fomentar la participación y cooperación democrática. De esta manera estos talleres buscan formar a jóvenes en esta herramienta para poder ofrecer bolos y actividades relacionadas a la ciudadanía.	Asoc. Juvenil y Cultural KAUA	

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



CENTRO CIUDADANO LAS CARBONERAS

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles y sábados de 16:00 a 20:00	Actividades formativas relacionadas con el patrimonio cultural dentro del proyecto "241 Miradas"	Se realizan diferentes actividades dentro el proyecto "241 Miradas"	Proyecto socioeducativo itinerante Furgoneta Fantástica	Comisión Promotora

CENTRO CIUDADANO EL BATÁN

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles de 19:30 a 21:30	Ensayo de la Parranda	Ensayo de la parranda	Parranda Cuevas de Lino	

CENTRO CIUDADANO SAN LÁZARO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes de 21:00 a 23:00 horas	Ensayo cuerpo de baile	Ensayo del cuerpo de baile de Agrupación Folklórica Arraigo	A.F Arraigo	
Jueves de 21:00 a 23:00 horas	Ensayo parranda	Ensayo de la parranda de Agrupación Folklórica Arraigo	A.F Arraigo	
Martes de 17:30 a 18:30 horas	Juegos de mesa	Se reunirá el colectivo para jugar a diferentes juegos de mesa.	Asociación de Mayores Parque de San Lázaro	Colectivos del centro

CENTRO CIUDADANO CAMINO TORNERO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes de 9:00 a 10:00 h y los viernes de 10:00 a 11:00 h	Clases Yoga	Clases dirigidas de yoga	Asociación de Mujeres Atalaya del Camino Tornero	

CENTRO CIUDADANO BAJAMAR

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Viernes 19 de septiembre a partir de las 19:00 horas	Documental "Apeiron"	Proyección del Documental "Apeiron"	Asociación Sociocultural La Punta-Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Viernes 26 de septiembre a partir de las 19:00 horas	Charla y Mesa Redonda "Inmigración"	Se realizará una charla sobre inmigración y a su finalización, se realizará una mesa redonda	Asociación Sociocultural La Punta-Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Sábado 27 de septiembre a partir de las 10:00 horas	Taller de Reciclaje	Taller de Reciclaje	Asociación Sociocultural La Punta-Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 20:00 a 22:00 horas	Ensayos de baile de la Agrupación Folklórica Isogue	Ensayos de baile la parranda de la Agrupación Folklórica donde los alumnos pueden aprender a bailar diferentes modalidades de baile folklórico	A.F. Isogue	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas	Zumbayor	Disciplina fitness que se enfoca en el mantenimiento de un cuerpo saludable y el desarrollo de la flexibilidad y resistencia del cuerpo. Se trata de ejercicios que se inspiran en movimientos y pasos de los bailes latinos como la salsa, el merengue o la bachata. Para más información contactar con la monitora en el siguiente número de teléfono 672 713 071	Asociación Club del Pensionista Isogue de San Juan	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes de 20:00 a 21:30 horas	Bailes de Swing	El swing es un conjunto de bailes que se desarrollaron con el estilo "swing" del jazz y que agrupa modalidades como "lindy hop", "balboa" o "boogie woogie". En estos bailes conectas con el suelo, con la pareja de baile y con la música. Para más información, acudir al centro en el horario indicado.	Asociación Sociocultural La Punta - Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas	Gimnasia de mantenimiento	Múltiples ejercicios de fuerza, resistencia y flexibilidad. Es un método de trabajo de bajo impacto. Ayuda a sobrellevar mejor los trabajos cotidianos. Una excelente oportunidad para hacer ejercicio y mejorar la salud en un ambiente agradable. Para más información contactar con la monitora en el siguiente número de teléfono 666 336 172	Asociación Club del Pensionista Isogue de San Juan	Consejo de Centro
Lunes, miércoles y viernes, de 16:00 a 17:00 horas	Cardio Boxing	Actividad que mezcla boxeo y aeróbic. Nace con la finalidad de aportar un valor añadido a la gimnasia aeróbica y mejorar los beneficios de su práctica, como el aumento de la energía, el fortalecimiento del corazón y la reducción/control del peso corporal. Para más información, acudir al centro en el horario indicado.	Asociación de Vecinos Gran Poder	Consejo de Centro
Jueves de 18:00 a 19:00 horas	Tertulia Literaria	El Club de la 3ª Edad, se reúne quincenalmente para hacer lectura de un libro, e intercambiar aspectos del mismo. Para más información, acudir al centro en el horario indicado.	Asociación Club del Pensionista Isogue de San Juan	Consejo de Centro
Martes de 18:00 a 20:00 horas	Taller de Canto impartido por la cantante Virginia Guantanamera	Clases de canto, técnicas vocales, entonación de la voz a cargo de la profesora Virginia Guantanamera. Para más información, acudir al centro en el horario indicado.	Concejalía de Participación Ciudadana del M.I. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna	Consejo de Centro
Los segundos y últimos miércoles del mes de 11:00 a 12:30 horas	Encuentro de mujeres	Actividad en la cual se reúnen mujeres para abordar temas relacionados con las vivencias de las mismas. Se lleva a cabo de manera quincenal.	Asociación Sociocultural La Punta - Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00 horas	Yoga	Esta práctica utiliza posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud en general. Ayuda a reducir el estrés. Para más información contactar con la monitora en el siguiente número de teléfono 639423931	Asociación Club del Pensionista Isogue de San Juan	Consejo de Centro
Todos los martes de 10:00 a 11:30 horas	Taller de rehabilitación funcional	En las masterclass de rehabilitación funcional kundalini podrás aprender a aliviar tus dolores crónicos y tratar la rigidez de las lumbares y cadera a través de la combinación de ejercicios de kundalini yoga y técnicas tradicionales de medicina china. Para inscribirse deberán contactar a través de whatsapp en el siguiente número de teléfono 620393470	Asociación Sociocultural La Punta-Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Jueves de 10:30 a 12:30 horas	Diafredo (Trabajo corporal)	Actividad de trabajo corporal con el objetivo de realinear y reposicionar el cuerpo para permitir movimientos naturales. Reduce el estrés y alivia el dolor. Para más información, acudir al centro en el horario indicado.	Asociación Sociocultural La Punta - Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Miércoles de 16:00 a 17:30 horas	Taller de español para alemanes/as	Se imparten clases de español para personas alemanas que quieran aprender castellano. Para más información, acudir al centro en el horario indicado	Asociación Club del Pensionista Isogue de San Juan	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



CENTRO CIUDADANO LA CANDELARIA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
De Lunes a Viernes de 7:45 a 15:30 horas	Gestión, atención ciudadana y sesiones de orientación laboral dirigidas a personas en situación de desempleo y búsqueda activa de empleo	Gestión administrativa y atención a la ciudadanía del proyecto Barrios x El Empleo. El programa Barrios por el Empleo: Juntos más Fuertes está dirigido a personas residentes en Tenerife en situación de desempleo o mejora de empleo interesadas en participar en su proceso de búsqueda activa de empleo	Barrios por el Empleo: Juntos más fuertes	Comisión Promotora
Todos los martes de 17:00 a 19:00 horas	Sesiones de costura	Encuentro de miembros de la Asociación de la 3ª Edad La Candelaria-San Román para realizar sesiones de costura y elaborar sus propias prendas en un entorno lúdico y de sociabilización	Asociación de la 3ª Edad la Candelaria-San Román	Comisión Promotora
Miércoles de 18:00 a 19:00 horas	Ensayos Grupo " Tambores y Chácaras Cumbres Gomeras"	Ensayos del Grupo " Tambores y Chácaras Cumbres Gomeras". Para participar acudir al centro en el horario de la actividad.	Grupo "Tambores y Chácaras Cumbres Gomeras"	Comisión Promotora
Todos los martes de 17:00 a 19:00 horas	Sesiones de costura	Encuentro de miembros de la Asociación de la 3ª Edad La Candelaria-San Román para realizar sesiones de costura y elaborar sus propias prendas en un entorno lúdico y de sociabilización	Asociación de la 3ª Edad la Candelaria-San Román	Comisión Promotora

CENTRO CIUDADANO GUAJARA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Sábado 20 de septiembre de 10:00 a 20:00 horas.	Encuentro de usuarios/as de Retroinformática	Encuentro mensual de Retroinformática que contará con talleres y exposición de microordenadores clásicos, exposición y charla-coloquio y torneos de juegos retro.	Asociación Canaria de Retroinformática	Consejo de Centro
Martes 30 de septiembre a las 17:00 horas.	Taller de Cuentacuentos Teatralizados	Acompáñanos en esta fantástica jornada dirigida a los mayores dónde se sumergirán en historias fantásticas narradas desde un enfoque escénico y participativo.	Área de Bienestar Social del M.I. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna	Consejo de Centro
Martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas	Asesoramiento Víctimas de Accidentes de Tráfico	Espacio en el que víctimas de accidentes de tráfico podrán contar con la información y asesoramiento jurídico y psicológico, además de seguimiento individualizado. Información a través de página web www.canariasvital.com	Canarias Vital	Consejo de Centro
Martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas	Viajes Culturales	La Asociación de Club de Viajeros Canarios organiza viajes con contenido cultural, actualmente están planificando una aventura a Portugal desde el Norte hasta el Sur desde el 21 hasta el 27 de mayo 2025. Para más información contactar con la asociación a través del 622731819 o su página www.clubviajeroacanario.com	Asociación Cultural Viajeros Canarios	Consejo de Centro
Lunes de 19:30 a 20:30, miércoles de 20:00 a 21:00 y jueves de 17:30 a 18:30	Clases de Piloterapia	Actividad física de Pilates. Para más información acudir al centro en el horario indicado.	Asoc. Pilaterapia	Consejo de Centro
Lunes 18:30 a 20:30	Clases de Chi kung	Chi kung. Es una técnica que comprende la mente, respiración y ejercicio físico. Para más información acudir al centro en el horario indicado.	Asoc. Nivaria	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes 18:00 a 19:00 horas.	Movimiento creativo y baile	Algunos bailes como el tango argentino son de difícil aprendizaje y ejecución, a veces nos frustramos porque el cuerpo no está suficientemente despierto, abierto, disociado o tonificado. El equilibrio y los apoyos también son importantes. A la hora de bailar cualquier ritmo, tener el cuerpo entrenado nos ayuda a despreocuparnos de la técnica y disfrutar. Inscripción previa por correo: lacasacreciente@gmail.com	Asoc. Casa Creciente	Cosejo de Centro
Martes de 19:00a 20:00 horas.	Tango Argentino	Algunos bailes como el tango argentino son de difícil aprendizaje y ejecución, a veces nos frustramos porque el cuerpo no está suficientemente despierto, abierto, disociado o tonificado. El equilibrio y los apoyos también son importantes. A la hora de bailar cualquier ritmo, tener el cuerpo entrenado nos ayuda a despreocuparnos de la técnica y disfrutar. Inscripción previa por correo: lacasacreciente@gmail.com o 648188167	Asoc. Casa Creciente	Consejo de Centro
Jueves de 18:30 a 20:30 horas	Clases de Wing Tzun	Wing Tzun es un arte marcial chino tradicional, aunque muchos lo reconocen como sistema marcial orientado a la defensa personal. Para más información acudir al centro en el horario indicado.	Asoc. Nivaria	Consejo de Centro
Martes de 19:30 a 20:30 horas	Iniciación al Tango	Iniciación al Tango Argentino desde un buen aprendizaje de la técnica base y de los dos roles de la pareja. Para todas las personas que quieran iniciarse en este hermoso baile y para aquellas que quieran mejorar su técnica o aprender otro rol en la pareja. Inscripción previa en el correo: lacasacreciente@gmail.com	Asoc. Casa Creciente	Consejo de Centro
Primer sábado del mes de 19:00 a 23:00 horas	Baile Social	Aprenderemos a mover el cuerpo de forma armónica y segura, a seguir los diferentes ritmos y proponer o escuchar a la pareja manteniendo el propio centro y el eje. Disfrutaremos de este diálogo improvisado desde el respeto hacia la diversidad de cuerpos y formas de moverse.	Asoc. Creciente	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO BARRIO NUEVO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes y miércoles de 16:00 a 18:00	Manualidades	Actividades de manualidades	Asociación Nuestra Señora de Fátima	Consejo de centro
Martes y jueves de 9:30 a 10:30 horas.	Taichí	A través del OAD se imparten clases de Taichí, para más información e inscripción: https://deportelagunero.com Comienzo a partir del octubre, inscripción en el mes de septiembre.	Organismo Autónomo de Deportes	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO EL CENTENERO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes y jueves de 19:00 a 22:00 horas	Ensayos A.F. Verode	Ensayos instrumental A.F. Verode	A.F. Verode	Comisión Promotora

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



CENTRO CIUDADANO EL COROMOTO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Sábado 20 de septiembre de 10:00 a 20:00 horas.	Proyección del corto Alicia y charla-fórum	Proyección del cortometraje Alicia, con charla y forum	Asociación de Vecinos Airam del Coromoto	
Lunes y miércoles de 18:30 a 20:00 horas	Yoga	Sesiones de yoga y estiramientos para mantener un equilibrio entre el cuerpo y la mente. Acudir en este horario al centro para contactar con el instructor.	A.VV. El Coromoto	
De lunes a viernes de 16:00 a 18:00 horas	Juegos de mesa	Encuentro para realizar juegos de mesa, de entretenimiento y ocio.	A.VV. El Coromoto	
Lunes, miércoles y viernes, de 17:00 a 18:15 horas	Taekwondo	Se imparten clases de Taekwondo destinadas a niños/as y jóvenes. Inscripción previa 686062818.	A.VV. El Coromoto	
Martes y miércoles de 20:00 a 21:30 horas	Baile Canario	Se imparten clases de Baile Canario para todas aquellas personas que deseen participar. Inscripción previa 634584065.	A.VV. El Coromoto	
Martes y jueves de 18:00 a 20:00 horas	Mantenimiento Funcional- Aerobic-Step -Ejercicio Funcional	Se llevarán a cabo tablas de ejercicios para el mantenimiento y tonificación del cuerpo. Inscripción previa 655273799.	A.VV. El Coromoto	
Martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas	Pilates Suelo	Se llevarán a cabo ejercicios de estiramientos y técnicas de Pilates . Inscripción previa 636156137.	A.VV. El Coromoto	

CENTRO CIUDADANO LA VERDELLADA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes y jueves de 16:00 a 20:00 horas	Atención Ciudadana	La A.VV. Los Verdeños presta atención ciudadana a la ciudadanía con cita previa.	A.VV. Los Verdeños	Comisión Promotora
Miércoles de 17:00 a 18:00	Clases de Canto	Se imparten clases de cantos para todas aquellas personas que deseen participar.	Asoc. Juvenil AJUVE	Comisión Promotora
Martes de 20:30 a 22:00 horas y jueves de 20:00 a 22:00 horas	Entrenamiento Funcional	Se imparten clases de entrenamiento funcional	A.VV. Los Verdeños	Comisión Promotora

CENTRO CIUDADANO EL ORTIGAL II

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
De lunes a viernes de 16:00 a 21:00 horas	Juegos de mesa	Encuentro para realizar juegos de mesa, de entretenimiento y ocio.	A.VV. La Milagrosa	Consejo de Centro
Lunes, miércoles y viernes de 18:00 a 21:00 horas	Karate y Gimnasia de Mantenimiento	Arte marcial que consiste en ir subiendo de categoría , cambiando color y nivel de cinturón mediante examen de evaluación. Ejercicios para mantener la tonificación y musculatura.	Grupo de Karate	Consejo de Centro
Lunes y jueves de 17:00 a 21:00 horas.	Ensayo	Ensayos de la Orquesta de Cuerda Pulsada A Piacere.	Orquesta de Cuerda Pulsada A Piacere	

CENTRO CIUDADANO LOS BALDÍOS

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
---------	-----------	-------------	----------	----------

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Miércoles de 17:00 a 18:00 horas	Mantenimiento	Actividad encaminada a lograr un acondicionamiento físico general, en el que se trabajarán elementos de coordinación y en la que se trabajarán ejercicios de movilidad articular y de acondicionamiento físico normalmente de bajo impacto (sin saltos) o de nivel moderado y ejercicios en los que se combinarán movimientos de piernas y brazos con desplazamientos.	Asoc. Cultural Siglo XXI	Consejo de Centro
Viernes de 20:00 a 21:30 horas	Taller Bailes Latinos	Actividad de bailes latinos de diferentes ritmos y técnicas coreográficas.	Asociación de Vecinos Tabajoste	Consejo de Centro
Lunes de 16:00 a 18:00	Cestería	Actividad basada en arte que se basa en el entrelazado de materiales flexibles como mimbre, cañas o, en este caso, cables de PVC, para formar objetos con distintos fines, desde piezas decorativas hasta muebles.	Asoc. Cultural Siglo XXI	Consejo de Centro
Lunes de 17:30 a 19:30 horas	Zumba	Actividad de movimientos rítmicos de cardio, cuya finalidad es tonificar a través de la coreografía.	Asoc. Cultural Siglo XXI	Consejo de Centro
Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas	Bailoterapia	Actividad de baile con finalidad terapéutica, a través de la danza se consigue bienestar emocional y anímico.	Asoc. Cultural Siglo XXI	Consejo de Centro
Jueves de 19:15 a 20:15 horas	Yoga	Sesiones de yoga y estiramientos para mantener un equilibrio entre el cuerpo y la mente. Acudir en este horario al centro para contactar con el instructor.	Asoc. Cultural Siglo XXI	Consejo de Centro
Lunes de 16:15 a 18:15 horas	Clases Iniciación Informática	Clases de iniciación a informática, en las que se aprenderá lo básico del paquete Office, manejar correo electrónico o acceder a administraciones para hacer gestiones administrativas.	Asoc. Cultural Siglo XXI	Consejo de Centro
Jueves de 16:00 a 18:00 horas	Clases Indumentaria Canaria	Taller para diseñar y elaborar tejido de indumentaria canaria.	Asoc. Cultural Siglo XXI	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO VILLA HILARIA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes de 18:30 a 20:30 horas	Taller de Vocalización	Taller de vocalización, para todas aquellas personas que deseen participar. Para más información, pueden ponerse en contacto al siguiente correo electrónico:avlosdragos@hotmail.es	A.VV. Los Dragos de Villa Hilaria	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas.	Clases de Apoyo de Primaria	Clases de apoyo de diversas materias para la etapa de primaria de 6-12 años, ayuda con tareas y práctica de ejercicios. Para más información, pueden ponerse en contacto al siguiente correo electrónico:avlosdragos@hotmail.es	A.VV. Los Dragos de Villa Hilaria	Consejo de Centro
Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas	Clases de Apoyo de Secundaria	Clases de apoyo para la etapa de Secundaria, a partir de 12 años, para grupos reducidos Para más información, pueden ponerse en contacto al siguiente correo electrónico:avlosdragos@hotmail.es	A.VV. Los Dragos de Villa Hilaria	Consejo de Centro
Viernes de 18:00.19:00 horas.	Digitalización para Mayores	Talleres de digitalización y manejo de dispositivos para gestiones básicas. Se adaptará a las demandas particulares de los/as usuarios/as, partiendo de las necesidades de los mismos. Para más información, pueden ponerse en contacto al siguiente correo electrónico:avlosdragos@hotmail.es	A.VV. Los Dragos de Villa Hilaria	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



CENTRO CIUDADANO PRINCESA IBALLA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Primer miércoles de cada mes de 10:00 a 13:00 horas y de 17:00 a 20:00 horas.	Servicio de Psicología y Atención al Ciudadano	La ciudadanía del municipio tendrá acceso a un Servicio de Atención Psicológica y un Servicio de Información, Orientación, y Atención a las adicciones de manera gratuita. en los distintos barrios y pueblos de La Laguna. Se brinda apoyo emocional y asesoramiento especializado a quienes lo necesiten. Para más información, acudir al centro en el horario indicado.	Área de Drogodependencias	Consejo de Centro
Martes de 17:00 a 19:00 y jueves de 18:00 a 20:00	Clases de guitarra	La agrupación realiza ensayos semanalmente además de clases de guitarra con un profesor de cuerdas.	A.F Yballa	
Lunes y miércoles de 17:45 a 19:45 horas	Ludoteca infantil	Actividades lúdicas y de apoyo escolar .	Asoc. Cultural Koala Land	Consejo de Centro
Martes y jueves de 17:00 a 20:00 horas	Clases de Astronomía Náutica	Asesoramiento y clases de apoyo, la aplicación de la trigonometría esférica al problema de determinar la latitud y longitud en el mar mediante observaciones de los cuerpos celestes; así como también los errores de la brújula .	AVV Unión Princesa Yballa	Consejo de Centro
Lunes de 17:00 a 19:00 y miércoles de 16:00 a 18:00	Clases de Patchwork	Se dan clases de Patchwork, costura creativa que trata de unir telas y hacer creaciones inéditas.	Asoc Canaria de Patchwork	Club 3ª Edad La Fortaleza
Lunes de 8:30 a 9:30 horas	Zumba	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de Zumba, para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	Asoc. Mayores la Fortaleza	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO SAN MIGUEL DE CHIMISAY I

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles y viernes de 16:30 a 19:00 horas	Ensayos A.F. Tajinaste	Ensayos semanales de la A.F. Tajinaste	A.F Tajinaste	A.F. Tajinaste
Lunes y miércoles de 19:00 a 21:00 horas.	Escuela de Baile Canario	Talleres de bailes canarios de iniciación.	Asoc. Cultural La Simiente	AVV El Alba y A.F. Tajinaste

CENTRO CIUDADANO LAS MANTECAS

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles de 16:30 a 18:30 horas	Taller de Canto Virginia Guantanamera	Se imparten clases de canto y técnicas vocales por Virginia Guantanamera, talleres gratuitos que se realizan todo el año y que culminan con un concierto final dónde se expresa todo lo aprendido durante el curso.	Participación Ciudadana	
Jueves de 17:00 a 21:00 horas	Maquetismo y modelismo	Elaboración de maquetas y trabajos artesanales.	Asociación de Maquetistas de Tenerife	
Lunes y miércoles de 19:30 a 21:00 y de 21:00 a 23:00 horas.	Ensayos de cuerpo de baile y agrupación	Se realizan ensayos habitualmente de la agrupación, el cuerpo de baile e instrumentación y canto.	Agrupación Folclórica Los Majuelos	
Martes y jueves de 20:30 a 22:00 horas.	Ensayos	La rondalla realiza ensayos dos veces por semana en el centro.	Rondalla Lírica las Valkirias	

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Miércoles de 20:00 a 21:00
horas.

Talleres de Canto

Se imparten clases de canto por parte de la A.F Los Majuelos.

A.F Los Majuelos

HORARIOS ESTE MES DE LOS CENTROS CIUDADANOS

1. C.C. SAN JERÓNIMO

Teléfono: 922626408

Correo electrónico: ccsanjeronimo@gmail.com

Horario habitual: De lunes a viernes de 8:00 a 22:00 horas.

Cierre: 15 de septiembre (festivo)

2. C.C. PÉREZ SOTO

Teléfono: 922617527

Correo electrónico: ccperezsotocardonal@gmail.com

Horario habitual: De 9:00 a 22:00 horas.

Cierre: 15 de septiembre (festivo)

3. C.C. SAN MATÍAS II

Teléfono: 922624276

Correo electrónico: ccsanmatias@gmail.com

Horario: Lunes, miércoles y jueves de 14:30 a 22:00 horas; martes y viernes de 8:15 a 15:45 horas.

Cierre: 15 de septiembre (festivo)

4. C.C. TEJINA

Teléfono: 922546842

Correo electrónico: cctejina@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 8:00 a 22:00 horas.

Cierre: 15 de septiembre (festivo)

5. C.C. VALLE DE GUERRA

Teléfono: 922159983

Correo electrónico: ccvalleguerra@gmail.com

Horario: De lunes a jueves de 14:00 a 21:30 horas y los viernes de 14:15 a 21:30 horas.

Cierre: 15 de septiembre (festivo)

6. C.C. PUNTA DEL HIDALGO

Teléfono: 922156509

Correo electrónico: ccpuntahidalgo@gmail.com

Horario: De lunes a jueves de 14:00 a 21:30 horas y los viernes de 8:00 a 15:15 horas.

Modificación: lunes 22 de septiembre de 8:00 a 15:30 horas (con motivo de las Fiestas de San Mateo)

Cierre: 15 de septiembre (festivo)

7. C.C. LAS CHUMBERAS

Teléfono: 922823316

Correo electrónico: cclaschumberas@gmail.com

Horario: De lunes a jueves de 15:30 a 21:30 horas. Viernes de 9:00 a 15:00 horas

Cierre: 15 de septiembre (festivo)

8. C.C. SAN MIGUEL DE GENETO

Teléfono: 822179127

Correo electrónico: ccsanmigueldegeneto@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 8:30 a 21:30 horas.

Cierre: 15 de septiembre (festivo)

9. C.C. VISTAMAR

Teléfono: 922663320

Correo electrónico: ccvistamar@gmail.com

Horario de lunes a viernes de 15.00 a 21.00 horas.

Cierre: 15 de septiembre (festivo)

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



10. C.C. GRACIA

Teléfono: 922260381

Correo electrónico: ccgracia@gmail.com

Horario: Lunes 15:00 a 22:00 horas. Martes 14:30 a 22:00 horas. Miércoles 14:30 a 22:00 horas. Jueves 8:00 a 15:30 horas. Viernes 14:30 a 22:00 horas.

11. C.C. SAN DIEGO

Teléfono: 922266669

Correo electrónico: cciudadanosandiego@gmail.com

Horario: Lunes: 16:00 a 22:00 horas. Martes: de 9:00 a 13:00 horas y de 16:00 a 22:00 horas. Miércoles: 16:00 a 22:00 horas. Jueves: de 9:00 a 13:00 horas y de 16:00 a 22:00 horas. Viernes: 9:00 a 14:15 horas.

Cierre: 15 de septiembre (festivo)

12. C.C. LAS MADRES DE PADRE ANCHIETA

Teléfono: 922257454

Correo electrónico: cclasmadres@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 08:00 a 22:00 horas.

Horario de aperturas ordinarias de un sábado al mes: 13 de septiembre de 10:00 a 22:00 horas.

Cierre: 15 de septiembre (festivo)

13. C.C. FINCA ESPAÑA

Teléfono: 922670967

Correo electrónico: ccfincaesp@gmail.com

Horario: De lunes a jueves de 14:30 a 22:00 y viernes de 15:00 a 22:00 horas.

Cierre: 15 de septiembre (festivo)

14. C.C. SALUD ALTO- EL ROCÍO

Teléfono: 922882796

Correo electrónico: ccelrocio@gmail.com

Horario habitual: Horario: Lunes, miércoles y jueves de 15:00 a 21:00 horas y martes y viernes de 15:00 a 22:00 horas.

Cierre: 15 de septiembre (festivo)

15. C.C. EL TRANVÍA

Teléfono: 922656544

Correo electrónico: cmeltranvia@gmail.com

Horario habitual: de lunes a viernes de 8:00 a 22:00 horas. Se solicita apertura extraordinaria de 22:00 a 23:00 horas el viernes 20 de junio.

Cierre: 15 de septiembre (festivo)

CENTROS CIUDADANOS SIN PERSONAL PERMANENTE

16. C.C. LAS MERCEDES

Horario: De lunes a viernes de 17:00 a 23:00 horas.

17. C.C. SAN LUIS GONZAGA

Abren los días con actividad programada.

18. C.C. JARDINA

Horario: De lunes a domingo de 17:00 a 23:00 horas.

19. C.C. LAS CARBONERAS

Abren los días con actividad programada.

20. C.C. GUAMASA

Horario: de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 y de 17:00 a 22:00 horas - sábados y domingos de 17:00 a 22:00 horas.

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



21. C.C. VALLE JIMÉNEZ

Horario: Lunes de 16:00 a 20:00 horas y de martes a domingo de 17:00 a 22:30 horas.

22. C.C. BRONCO - LOMO LARGO

Abren los días con actividad programada.

23. C.C. LOS ANDENES

Abren los días con actividad programada.

24. C.C. PILAR - LAS TORRES

Lunes, jueves y viernes: de 17:00 a 22:00

Martes y miércoles: de 17:00 a 22:00

Martes y viernes: de 11:00 a 12:00

Jueves: de 10:00 a 12:00

Sábados: dependerá de las actividades programadas

25. C.C. SAN BARTOLOMÉ DE GENETO

Horario: de lunes a sábado de 16:00 a 22:00 horas.

26. C.C. EL BATÁN

Abren los días con actividad programada.

27. C.C. SAN LÁZARO

Abren los días con actividad programada.

28. C.C. CAMINO TORNERO

Abren los días con actividad programada.

29. ESPACIO POLIVALENTE LAS CANTERAS

Abren los días con actividad programada.

30. C.C. BAJAMAR

Teléfono: 922 150 044

Correo electrónico: ccbajamar@gmail.com

Horario:

Días con personal de dinamización: Lunes y miércoles fijos y viernes alternos (con el CC La Candelaria) de 17:00 a 21:00 horas.

Días sin personal de dinamización y con apertura por parte de los colectivos: martes y jueves fijos y viernes alternos de 16:30 a 21:00 horas.

31. C.C. GUAJARA

Abre los días con actividad programada.

32. C.C. EL ORTIGAL I

Horario: De lunes a sábados de 17:00 a 21:00 horas.

33. C.C. EL ORTIGAL II

Abren los días con actividad programada.

34. C.C. CRUZ CHICA

Abren los días con actividad programada.

35. C.C. EL COROMOTO

Abren de lunes a viernes con las actividades programadas.

36. C.C. LOS BALDÍOS

Horario: De lunes a viernes de 16:00 a 23:00 horas.

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – SEPTIEMBRE 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



37. C.C. EL CENTENERO

Horario: De lunes a viernes de 17:00 a 21:00 horas.

38. C.C. SAN MIGUEL DE CHIMISAY I

Abren los días con actividad programada.

39. C.C. LAS MANTECAS

Abren los días con actividad programada.

40. C.C. PRINCESA YBALLA

Horario: De lunes a viernes de 9:00 a 13:00 y de 16:00 a 20:30 horas.

41. C.C. LA CANDELARIA

Teléfono: 922 647 896

Correo electrónico: cbarriolacandelaria@gmail.com

Horario:

Días con personal de dinamización: martes y jueves fijos y viernes alternos (con el CC Bajamar) de 16:00 a 20:00 horas.

Días sin personal de dinamización y con apertura por parte de los colectivos: lunes y miércoles fijos y viernes alternos cuando tienen actividad.

42. C.C. VILLA HILARIA

Horario: De lunes a viernes de 18:00 a 21:00 horas.

43. C.C. LA PITERITA

Lunes, martes, jueves y viernes de 9:00 a 12:30 y de 17:00 a 20:00 horas.
Miércoles de 17:00 a 20:00 horas.

44. C.C. LA VERDELLADA

Horario: De lunes a viernes de 16:30 a 20:00 horas.

45. C.C. SAN ROQUE

Horario: De lunes a sábados de 18:00 a 22:00 horas.

46. C.C. BARRIO NUEVO

Abren los días con actividad programada.