

domingo 3 de abril de 2022

# Arranca la Guagua Saludable de La Laguna para promover el consumo de frutas y verduras desde la infancia

*La Concejalía de Juventud y Educación pone en marcha el proyecto, que se llevará a cabo en los seis distritos hasta el 7 de mayo, para fomentar la dieta sana entre las niñas y niños del municipio*



El concejal de Juventud y Educación del Ayuntamiento de La Laguna, José Juan Gavilán, ha acudido este sábado a la presentación de la Guagua Saludable, un proyecto impulsado desde su área, en colaboración con La Granja de Ideas, para fomentar el consumo local de frutas y verduras desde la infancia. Una guagua británica de dos plantas acogió durante la jornada, celebrada en la plaza de la iglesia de San Juan Bautista, diversas actividades totalmente gratuitas y dirigidas a toda la familia, durante la que

las niñas y niños pudieron preparar sus propios platos y zumos.

“Seguimos viendo que la obesidad en Canarias es un factor de riesgo y, por este motivo, debemos continuar concienciando a las y los menores sobre la necesidad de llevar hábitos saludables a la hora de comer. Es muy importante introducir la fruta y la verdura en nuestra dieta y, cuanto antes se haga, mejor”, apuntó el edil.

Acompañado por el concejal de Bienestar Social, Rubens Ascanio, José Juan Gavilán animó a las familias a participar en las actividades que esta guagua llevará por los seis distritos, con su primera parada en el casco y que seguirá con su ruta hasta el 7 de mayo. José Juan Gavilán añadió que el objetivo es “llegar al máximo de zonas posibles” y recordó que las personas interesadas pueden consultar el itinerario en las redes sociales de Educación y Juventud.

En similares términos se expresó el primer teniente de alcalde y edil de Bienestar Social. “Desde el área estamos dando respaldo a este proyecto porque queremos continuar cumpliendo con uno de los objetivos que nos hemos marcado desde inicios de mandato, que es convertirnos en un municipio saludable, y esta iniciativa se enmarca perfectamente en este modelo”, afirmó Rubens Ascanio.

Para fomentar la participación, especificó que se ha llevado a cabo un trabajo previo con los centros escolares y recordó que la Guagua Saludable recorrerá “muchísimos puntos de La Laguna”, por lo que “también demostramos que hay vida más allá del casco”. Esta acción supone una “oportunidad para conocer y potenciar los hábitos saludables en la mesa, porque en Canarias tenemos unas cifras de obesidad y de enfermedades vinculadas con los problemas alimentarios, como la diabetes, que nos ubican en los peores *rankings* de la Unión Europea, y desde las administraciones públicas tenemos el deber de trabajar en este tipo de programas”, concluyó el concejal.



La ruta de la Guagua Saludable arrancó este sábado en la plaza de la iglesia de San Juan Bautista, con actividades que, al igual que el resto de las jornadas, se celebrarán entre las 11:00 y las 14:00 horas. Continuará en las plazas de Valle de Guerra (9 de abril), San Luis Gonzaga de Taco (16 de abril), Finca España (23 de abril), Guamasa (30 de abril) y Las Mercedes (7 de mayo).

En cada una de las ubicaciones, se colocará un tótem informativo con dos semanas de antelación. Además, para llegar al mayor número posible de personas y garantizar el interés y atención de las y los menores, las actividades se desarrollarán en grupos de 30-35 personas.

Las actividades incluyen vídeos y actividades interactivas, con dispositivos electrónicos, talleres lúdico-educativos, trucos de magia y acciones que permitan a las niñas y niños aprender hábitos saludables y que los puedan aplicar en su día a día, cocinando y disfrutar de una dieta sana, con recetas sencillas que crearán cada sábado usando frutas y verduras producidas en el municipio.