

sábado 12 de noviembre de 2022

Ayuntamiento, profesionales sanitarios y ciudadanía se unen en Finca España para mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes

La Concejalía de Sanidad de La Laguna inicia un programa comunitario en los pueblos y barrios para fomentar hábitos de vida saludables y crear nuevos espacios de colaboración entre población y agentes de salud v



Jose Luis Hernandez en la Feria de la Movilidad electrica

La Concejalía de Sanidad del Ayuntamiento de La Laguna y el personal del centro de salud de Finca España organizan este miércoles (16 de noviembre), en el parque Roberto Torres del Castillo (trasera del centro de salud de Finca España), la jornada “Entiende la diabetes, toma el control”, una iniciativa en la que participarán profesionales del ámbito sanitario y farmacéutico y que llenará esta zona al aire libre con diferentes espacios de información y educación diabetológica, tanto para reducir el número de personas que desconocen que tienen diabetes y aún no han sido diagnosticados, desmitificar muchas creencias sobre esta afección y mejorar la calidad de vida.

La iniciativa forma parte del programa de actividades comunitarias que la Concejalía va a poner en marcha en las zonas de salud de los pueblos y barrios de La Laguna para fomentar hábitos y estilos de vida saludables y mejorar la colaboración y diálogo entre ciudadanía y los activos de salud del municipio. Estas acciones se incluyen en los objetivos marcados por el municipio con su adhesión a la Red Española de Ciudades Saludables y a la Estrategia Canaria de Islas y Municipios Promotores de la Salud”, que incluyen iniciativas como la Feria del Bienestar y la Salud, celebrada recientemente, o la puesta en marcha del primer plan local “La Laguna, ciudad saludable”, un documento que ya se está redactando de forma participada y que marcará las líneas de actuación municipales durante esta década.

Este programa municipal parte de la premisa de que la actividad de prevención y promoción de hábitos de vida saludable tiene que establecerse en una red cada vez más compleja, que requiere de una amplia coordinación interinstitucional e intersectorial y que “nos implica a todos y a todas”, explica el concejal de Sanidad, José Luis Hernández. Por este motivo, el Área se ha comprometido con impulsar acciones promotoras de salud y que esta ocupe “un lugar destacado de nuestra agenda social, económica y política, incorporándola como un criterio transversal en las políticas y actuaciones municipales”, destaca el edil.

Con esta primera acción en Finca España, “en la que vamos a contar con la importante colaboración voluntaria de profesionales, queremos dirigir la atención hacia las causas, síntomas, complicaciones y tratamiento de una afección en constante aumento, apostando por la educación en diabetes para que las personas que conviven con la patología puedan evitar o reducir complicaciones futuras y gozar de una buena calidad de vida”, explica Hernández. Y todo ello, destaca, “con la certeza de que una ciudadanía activa y comprometida es el principal factor de protección”.

Esta jornada permitirá mejorar la información y recursos a disposición de la población, así como proporcionar una atención, “de forma sencilla y personalizada, en aspectos como la alimentación, prevención de patologías, autocontrol, seguimiento, tratamientos, deporte y todos los recursos disponibles en el barrio para las personas con diabetes. Además, se pondrá en marcha un circuito a pie en el parque para concienciar sobre la importancia del ejercicio para el control de la enfermedad”, explica José Luis Hernández.

“Entiende la diabetes, toma el control” cuenta con la colaboración del Servicio Canario de Salud y del Gobierno de Canarias, y se desarrollará en el marco de las actividades por el Día Mundial de la Diabetes. Con un horario de 10:00 a 13:00 y de 15:00 a 18:00 horas, enfermeras especializadas en diabetes del centro de salud y la responsable de la Farmacia Finca España estarán en los puntos informativos situados en las carpas, donde se abordarán aspectos como la alimentación, ejercicios, controles, tratamientos, prevención patologías de fondo de ojo o distintas medidas de autocontrol, con talleres sobre alimentación saludable y deporte.

La Laguna Saludable

En el marco del programa La Laguna Saludable, las Áreas de Bienestar Social, Drogodependencias y Sanidad del municipio están trabajando en la constitución de la mesa intersectorial de salud, el diagnóstico de la situación local, el mapa de recursos comunitarios en esta materia y en la elaboración del Plan municipal de promoción de la salud “La Laguna, ciudad saludable”, el cual contará con un cronograma de actuaciones para organizar una red que ponga en valor los activos en salud del municipio, así como “hacer partícipe a la ciudadanía y empoderarla como agente de cambio”, señala Hernández.

Entre las actuaciones incluidas en esta estrategia, se incluye un análisis participativo de la situación e identificación de necesidades, recursos y activos de promoción de la salud en el municipio; promover el debate y el consenso en las decisiones que condicionan o determinan la calidad de vida de la ciudadanía; visibilizar, hacer accesibles y ofrecer a la población los recursos locales que pueden mejorar su salud, como actividad física, alimentación saludable, el impacto del consumos de sustancias y de conductas que generan dependencias comportamentales, la importancia del bienestar mental y emocional, envejecimiento activo saludable, planificación urbana, sostenibilidad medioambiental, etc.