

miércoles 16 de septiembre de 2020

# Bienestar Social pone en marcha una red de talleres saludables para mayores en todo el municipio

*Se atiende así a parte de la demanda del programa Mujeres a la Playa, “cuya cancelación responde a criterios técnicos vinculados a la situación sanitaria”, señala Rubens Ascanio*



El Ayuntamiento de La Laguna, a través de la Concejalía de Bienestar Social que dirige Rubens Ascanio, pondrá en marcha en el último trimestre del año una red de talleres destinados específicamente a la población de más de 60 años, “en los que se realizarán actividades deportivas, vinculadas con el ocio saludable y acciones formativas que continúan en la línea de seguir prestando un servicio a este importante sector de la población”, según ha explicado el concejal delegado del área.

Con esta iniciativa, continúa Rubens Ascanio, “atendemos gran parte de la demanda vinculada al programa Mujeres a la Playa, cuya cancelación temporal responde a criterios técnicos vinculados a la situación sanitaria, y de otras actividades dinamización de mayores que han tenido que adaptarse o restringirse por el covid-19. Cubriremos prácticamente el 90% del municipio, con actividades en plazas y parques dentro de un proyecto de uso de espacios públicos para el cuidado de los mayores”.

El edil señala que los talleres de esta red, que se extenderá por los distintos pueblos y barrios del municipio y se iniciarán en octubre con motivo del Día del Mayor, se realizarán en grupos reducidos que nunca superarán las diez personas, salvo que las autoridades sanitarias establezcan otra cantidad, y en espacios abiertos aunque con protección para hacer frente a las inclemencias meteorológicas. Además contarán con un servicio de dinamización y de control de aforos y limpieza y desinfección para extremar las garantías de seguridad y evitar el riesgo de contagios por covid-19.

Entre las actividades que se impartirán en estos talleres se encuentran modalidades como gimnasia adaptada, tai-chi, yoga, prácticas vinculadas a la mejora de la salud y el auto cuidado, talleres en colaboración con Cruz Roja y otros de sensibilización contra las adicciones y la drogodependencias.