

viernes 23 de agosto de 2024

Bienestar Social promueve el uso de la bicicleta entre 300 niños y niñas de La Laguna

La concejalía, dentro de los campus multideporte de verano, ha ofrecido sesiones educativas para que menores del municipio y personas con algún tipo de discapacidad aprendan a montar en bicicleta



La Concejalía de Bienestar Social y Calidad de Vida del Ayuntamiento de La Laguna ha concluido esta semana el proyecto de talleres educativos 'Pedaleando hacia el futuro'. Se trata de una iniciativa incluida dentro del campus multideporte inclusivo de verano, en la que han tomado parte 300 niños y niñas del municipio.

La concejala lagunera responsable del Área, María Cruz, visitó esta semana la última sesión de estos talleres, celebrada en las instalaciones del colegio de Las Mercedes, donde destacó la gran acogida que ha tenido la propuesta y recordó "la importancia del deporte como motivación para el crecimiento personal y motor de inclusión en todos los sectores de la ciudadanía".

A este respecto, María Cruz señaló que el proyecto, a pesar de dirigirse principalmente a los más jóvenes laguneros, también se ha enfocado hacia personas con algún tipo de discapacidad, ofertando bicicletas adaptadas para cada caso. "El aprendizaje sobre la bicicleta permite desarrollar nuevas habilidades motoras y de equilibrio y que la confianza de los participantes se vea reforzada", declaró.

El proyecto 'Pedaleando hacia el futuro' se ha dividido en diferentes sesiones, de 20 integrantes cada uno, en los que cinco tutores especializados ofrecían nociones básicas de ciclismo y planes de enseñanza personalizados en cada caso.

La concejala lagunera recordó que esta acción cumple con varios de los Objetivos de Desarrollo Sostenible establecidos por las Naciones Unidas, más concretamente con los puntos relacionados con Salud y Bienestar, Educación de Calidad, Reducción de las Desigualdades y Ciudades y Comunidades Sostenibles.

La propuesta está basada en el método Una Bici+Y, una técnica innovadora y adaptativa que integra a todos los sectores de la población en la práctica del ciclismo, independientemente de sus capacidades, aplicando métodos visuales, sensoriales y de refuerzo positivo para facilitar el aprendizaje.

Esta fórmula educativa cuenta con una fase inicial de sesiones de enseñanza progresivas que comienzan con la familiarización con la bicicleta, seguido de un pedaleo asistido y finalmente un rodaje independiente.

