

domingo 26 de marzo de 2023

Deporte, entidades sociales y el mundo rural se unen en La Laguna para apostar por la salud y concienciar sobre los riesgos de las adicciones

El Área de Bienestar Social organiza un encuentro comunitario para compartir proyectos y experiencias y generar una red de alianzas municipal para la prevención y la promoción de hábitos saludables



Jornada Comunitaria Adicciones

Clubes deportivos, entidades que trabajan con familias en riesgo de exclusión social y colectivos que quieren recuperar los vínculos de las comunidades rurales se han reunido este sábado en el primer Encuentro de convivencia y participación de la comunidad de La Laguna, una jornada promovida por el Área de Bienestar Social que ha buscado estrechar los vínculos entre grupos tan diversos, compartir experiencias enriquecedoras desde una visión multidisciplinar y visibilizar todo lo que tienen en común: su compromiso con la promoción de hábitos saludables y el convencimiento de que los valores de cooperación, esfuerzo, compromiso y el orgullo de pertenecer a una comunidad son el arma principal para prevenir las adicciones y dependencias.

El Club Baloncesto Canarias, el Club Voleibol Aguerre, la Unión Deportiva Laguna, la Unión Deportiva Andenes, la Furgoneta Fantástica, impulsora del programa social en las Montañas de Anaga, y Aldeas Infantiles SOS han participado hoy en esta iniciativa con los proyectos que están desarrollando en el marco de la campaña municipal de prevención de los consumos y usos abusivos de sustancias o comportamentales, como los juegos de apuestas o las tecnologías relacionales de la información y comunicación, “Cuenta conmigo, cuento contigo”.

Además, este espacio de colaboración se alinea con los principios de la estrategia local “La Laguna Saludable”, con los compromisos adquiridos por el municipio en su adhesión a la Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, a la Red Canaria de Islas y Municipios Promotores de la Salud, así como en las recomendaciones del III Plan Municipal de Prevención de las Adicciones.

En una jornada de colaboración, que se ha celebrado en el pabellón Anchieta II, las entidades participantes han demostrado que apostar por el deporte, el ocio saludable y los vínculos comunitarios y familiares constituye uno de los principales factores de protección frente a las adicciones y un paso muy importante para plantarle cara a un problema que afecta a toda la sociedad.

De hecho, esta iniciativa parte de la premisa de que “la prevención de las adicciones y de los usos y consumos abusivos pasa, necesariamente, por una ciudadanía informada, activa y comprometida con la promoción de la salud”, destacó el concejal de Bienestar Social y Drogodependencias, Rubens Ascanio, quien recordó que todos los estudios revelan que, en prevención de adicciones, “debemos ofrecer información objetiva y referentes entre iguales en cada contexto de la experiencia, y entender que el equilibrio entre la salud física, mental, emocional y los vínculos sociales es fundamental”.

“Cuenta conmigo, Cuento Contigo” busca visibilizar modelos positivos como referentes de conducta, todo dentro de una estrategia municipal de prevención de las adicciones que va más allá de los antiguos modelos centrados en sustancias, conductas o la situación sociocultural, para impulsar programas sistemáticos y multisectoriales en el marco de la promoción de la salud.

Corresponsabilidad social

Ascanio explicó que “estamos trabajando para que las familias, clubes, entidades sociales, pero también de ocio y tiempo libre, comunidad educativa y, en definitiva, toda la ciudadanía, participen y creen redes para promover algo tan significativo en la prevención de las adicciones como es la importancia del bien común, desde la ética del cuidado, de la responsabilidad individual y la corresponsabilidad social”.

Durante 4 horas y en un espacio abierto a toda la ciudadanía, centenares de personas compartieron talleres, acciones colaborativas y un desayuno saludable, un encuentro comunitario en el que se habló mucho sobre el incremento detectado de usos abusivos de los videojuegos, los juegos de apuestas y la ciberadicción, con consecuencias biopsicosociales que cada vez preocupan más, así como nuevos patrones de policonsumo y un cambio sustancial del fenómeno del uso y abuso de sustancias y sus factores asociados.

Esta realidad “requiere de una respuesta preventiva integral que no puede solventarse solo desde las políticas públicas, sino con una gran participación e interacción social, un objetivo que seguimos reforzando con este primer encuentro de convivencia y participación”, valoró Rubens Ascanio.