

domingo 6 de noviembre de 2022

# El Ayuntamiento fomenta hábitos alimentarios saludables en los colegios del municipio a través del proyecto ‘La Laguna Germina’

*El proyecto trata de “promover el consumo responsable de alimentos y la importancia del producto local como factor directo de una alimentación saludable”, explica Luis Yeray Gutiérrez*



Luis Yeray Gutiérrez y Jose Juan Gavilan en una visita a un colegio de La Laguna

El ayuntamiento de La Laguna ha puesto en marcha el proyecto ‘La Laguna Germina’, una iniciativa impulsada por el área de Desarrollo Rural, Agricultura, Ganadería y Pesca con la colaboración de la Concejalía de Educación para fomentar hábitos alimentarios saludables en los centros de educación infantil y primaria del municipio durante el presente curso escolar.

El alcalde de La laguna, Luis Yeray Gutiérrez, explica que este proyecto tiene como objetivos básicos “promover el consumo responsable de alimentos y la importancia del producto local como factor directo de una alimentación saludable. Además, queremos que el alumnado tome conciencia de la importancia económica, social y laboral del sector agroecológico y cómo contribuir a su mantenimiento y, en definitiva, promover

la sensibilidad ecosocial en la escuela”.

El alcalde subraya la importancia de promocionar “hábitos de vida saludables, también para enseñar a consumir con conciencia y responsabilidad”, y destaca la “influencia de los niños y niñas a la hora de contribuir a mejorar el entorno alimentario propio, pero también el de sus familias”.

‘La Laguna Germina’ traslada a los centros educativos la práctica de un sistema alimentario sostenible y saludable y enseña que la forma en la que nos alimentamos influye en nuestro entorno social, económico y medioambiental. En este sentido el alcalde asegura que “forjar las bases de un modelo alimentario sostenible en los centros educativos es fundamental para afrontar los retos que se presentan en materia de abastecimiento”.

El concejal de Educación, José Juan Gavilán, valora la importancia de apostar por “modelos más sostenibles y con destacados beneficios sociales, medioambientales, económicos, nutricionales y educativos, valores que respaldan un proyecto tan innovador como este y que estamos seguros de que va a tener un largo recorrido en el municipio.

En la Concejalía de Educación y la comunidad educativa lagunera estamos muy comprometidos con este necesario compromiso de cambio en la forma en la que nos relacionamos con el entorno, una evolución que comienza desde la infancia, porque es su futuro el que está en juego y porque los niños y niñas transmiten estos valores en sus hogares y, de ahí, se extienden a toda la sociedad”.

Desde el punto de vista del contenido curricular de las aulas, el proyecto aborda de una manera práctica, aprendizajes que se desarrollan como parte del trabajo común con áreas de conocimiento formales como Matemáticas, Lenguaje, Ciencias de la Naturaleza y Ciencias Sociales. Las actividades relacionadas con la alimentación permiten trabajar aspectos importantes como el desarrollo de las personas, la potenciación de los sentidos, la psicomotricidad y la cooperación y gestión de conflictos.

‘La Laguna Germina’ contempla el desarrollo de una serie de acciones que ayuden al alumnado a entender el mundo en el que viven y dotarles de herramientas para cambiar a un sistema que le permita satisfacer sus necesidades sin depredar el entorno.

El responsable del área de Desarrollo Rural, Aitor López, considera necesario que los niños y niñas conecten con la naturaleza, aprendan de dónde vienen los alimentos y entiendan la importancia de cuidar la forma de alimentarse como fuente de salud, para las personas y para el planeta. Es prioritario que la comunidad educativa acompañe en la transición hacia un modelo ecosocial como parte de la extensa comunidad en la que viven, siendo parte activa de ese cambio”.

Con ‘La Laguna Germina’, se trabaja la importancia del consumo de alimentos de temporada y de producción local, y cómo esto contribuye al mantenimiento de la biodiversidad y genera redes de consumo locales que benefician nuestro entorno social y económico. Otro de los objetivos marcados en este proyecto, es trabajar con el alumnado en torno a la alimentación saludable y sostenible, teniendo en cuenta los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

En este mismo ámbito, el Ayuntamiento viene trabajando este curso en un proyecto piloto impulsado por la Concejalía de Medio Ambiente con la colaboración de la Concejalía de Educación y el área de Desarrollo Rural, Agrario, Ganadero y Pesca para la creación de grupos de consumo agroecológico en los CEIP Camino de La Villa, Las Mercedes y Camino Largo, de manera que se favorezcan los circuitos cortos de comercialización desde edades tempranas.

La iniciativa trata de aprovechar las comunidades educativas para fomentar los canales de proximidad entre los consumidores y los productores locales de alimentos ecológicos, de forma que se impulse la compra y venta de artículos frescos y saludables sin intermediarios y a un precio justo.