

sábado 2 de enero de 2021

El Ayuntamiento imparte cuatro talleres en institutos para impulsar el ocio saludable entre la juventud

Las actividades, organizadas por la concejalía que dirige José Juan Gavilán, buscan fomentar el consumo responsable, la sostenibilidad y la igualdad, así como prevenir el 'bullying' entre los escolares



La Concejalía de Educación y Juventud del Ayuntamiento de La Laguna ha impartido cuatro talleres en institutos del municipio para impulsar el ocio saludable entre los escolares. Las actividades, que se engloban en el proyecto Ruta Alisios 2020, han abordado distintas materias, como el consumo responsable, la sostenibilidad y la igualdad.

El edil responsable del área, José Juan Gavilán, resalta que la finalidad de esta acción es "dinamizar la participación de los chicos y chicas del municipio para trabajar, desde una perspectiva grupal, principios como la solidaridad, la tolerancia, la cultura de la paz y la defensa de los derechos humanos. Nuestro objetivo siempre ha sido la concienciación sobre la utilización del ocio y el tiempo libre desde un punto de vista positivo, fomentando actos participativos entre iguales y la convivencia intercultural entre la juventud".

El nuevo concejal visitó recientemente el IES La Laboral para conocer las características del centro, las infraestructuras y al equipo directivo, así como a los chicos y chicas que han estado participando en el proyecto. Aparte de en este centro, Ruta Alisios 2020 también se ha llevado a cabo en el IES Geneto, el IES San Benito y el IES Antonio González.

A través de esta acción, que se ha desarrollado cumpliendo con las medidas de seguridad frente al covid-19, los jóvenes han aprendido de una forma atractiva diversas técnicas de prevención y salud. Por medio de los talleres en los que se ha dividido el programa, se han mostrado las consecuencias del consumo de sustancias perjudiciales; se han enseñado los valores de la igualdad, utilizándose la música para la captación de la atención; se ha concienciado sobre el cuidado del medioambiente y la sostenibilidad, con el fomento del reciclaje; y se ha trabajado la lucha contra el *bullying*, fortaleciéndose de manera colectiva la actitud positiva, la tolerancia y la confianza de las chicas y chicos participantes.

"Los jóvenes llevaban meses sin clases tras el confinamiento de marzo y comenzaron este curso con incertidumbre y muchísima tensión, lo que ha afectado a su día a día en la gestión social y emocional. Terminar el año de esta forma tan distendida y lúdica gracias a este proyecto, favoreciendo valores sociales tan importantes, es algo que los escolares valoran", concluye José Juan Gavilán.

