

lunes 28 de febrero de 2022

El CV Aguere se suma a la campaña de prevención de Drogodependencias de La Laguna para fomentar, en red y desde la red, una sociedad más saludable

El conjunto aurinegro acuerda con Bienestar Social y el OAD un programa de actividades para plantarle cara a las dependencias a sustancias y comportamentales



El Club Voleibol Aguere se ha sumado a la campaña de prevención de las dependencias y adicciones del Área de Drogodependencias del Ayuntamiento de La Laguna con el proyecto Saltando la Red 3-S, una iniciativa de la que se van a beneficiar directamente más de 200 personas y que trasciende la pista para promover, en red, una propuesta saludable para jóvenes deportistas, toda la familia del club y su entorno social. El equipo lagunero, que acaba de cumplir 30 años de historia, será el ejemplo de que apostar por el deporte y el ocio saludable constituye uno de los principales

factores de protección frente a las dependencias a sustancias y comportamentales, como los juegos y apuestas online, y un paso muy importante para plantarle cara a un problema que afecta a toda la sociedad.

El concejal de Bienestar Social, Calidad de Vida y Drogodependencias, Rubens Ascanio; la concejala y presidenta del Organismo Autónomo de Deportes (OAD) lagunero, Idaira Afonso, y el presidente del CV Aguere, Juan Miguel Celso Mena Torres, han firmado recientemente este acuerdo de colaboración en la casa del conjunto aurinegro, el pabellón municipal Juan Ríos Tejera. Así, el Club se integra en la estrategia municipal de prevención, sensibilización y promoción de la salud “Cuenta conmigo, Cuento Contigo”, que quiere involucrar a todos los sectores de la comunidad y que amplía el enfoque de trabajo a los activos en salud, lo que implica dirigir la acción hacia todo aquello con un efecto positivo, como la actividad física saludable, las redes sociales de apoyo y la autoestima.

Ascanio destacó que “el deporte es nuestro mejor aliado para concienciar sobre los riesgos y efectos del consumo de sustancias, el juego y las apuestas online o el uso compulsivo de las tecnologías de la información y la comunicación en la salud, el bienestar personal y familiar y las relaciones sociales. El CV Aguere es una de las entidades que más ha colaborado en este ámbito y para que La Laguna sea un municipio más saludable, trabajando con una base fundamental para este programa municipal, que son las personas jóvenes y mujeres”.

Además, recordó que “estamos apostando por la creación de redes comunitarias para que las familias, clubes, entidades de ocio y tiempo libre, comunidad educativa y, en definitiva, toda la ciudadanía, participen y promuevan algo tan significativo en la prevención de las adicciones como es la importancia del bien común, desde la ética del cuidado, de la responsabilidad individual y la corresponsabilidad social”.

Ascanio también agradeció la “gran predisposición y colaboración del equipo y del OAD para trabajar en este camino y el importante compromiso de la concejala de Deportes para que la práctica deportiva en el municipio trascienda las canchas y acerque a la ciudadanía importantes valores y modelos de cooperación social”.

Idaira Afonso mostró su satisfacción por este acuerdo, que demuestra que “la transmisión de valores, la lucha contra las dependencias y el fomento de la actividad física son todo en uno. La promoción de los importantes beneficios personales y sociales que defiende la práctica deportiva y la apuesta por una vida activa como mecanismo de prevención son un eje central del OAD. Seguiremos apoyando todas estas iniciativas, junto a Bienestar Social y los clubes deportivos, para seguir promoviendo una vida más saludable entre la sociedad lagunera”.

Asimismo, Juan Miguel Mena recordó que “el deporte es la mejor fórmula para atacar las adicciones y trabajar la prevención, y vamos a seguir en este camino que estamos impulsando desde hace varios años para acercar nuestros valores a toda la sociedad y promover el desarrollo integral de las y los jóvenes a través del deporte”, todo ello, con una propuesta de actuación que se desarrolla en los ámbitos deportivo, educativo y lúdico.

Los objetivos del proyecto incluyen generar y ofrecer alternativas de ocio y tiempo libre saludables, potenciar la prevención desde el modelo de “líderes entre iguales” y la participación ciudadana; impulsar actividades preventivas que favorezcan la sensibilización y que permitan identificar y actuar sobre los factores de riesgo; desarrollar recursos e instrumentos didácticos adaptados a la realidad del municipio, además de promocionar la incorporación de objetivos de salud y de prevención de dependencias en los proyectos de intervención comunitaria, así como la colocación visible de indicadores saludables en los equipamientos de tiempo libre donde se desarrollen actividades.

Saltando la red

El proyecto de prevención de dependencias a través del deporte Saltando la red 3-S (saludable, sostenible, solidario) se desarrollará, a lo largo de todo el año, en las zonas de San Benito y San Lázaro, con más de 200 personas beneficiarias directas, entre las que se incluyen deportistas de las categorías benjamín, alevín, infantil, cadete, juvenil y senior; entrenadores y entrenadoras, y familias. Además, el proyecto también llega a un número variables e personas que participan en los campus de verano, cursos, talleres etc.

De hecho, las actividades del proyecto están planteadas para facilitar el efecto multiplicador de las intervenciones socioeducativas en el ámbito deportivo. Así, cuenta con cursos y seminarios de formación continua para técnicos y coordinadores deportivos, con el fin de que difundan un criterio eficaz y unificado de acción orientado a la prevención, así como actividades sociales con las familias del club, para fomentar la implicación familiar y entendiendo el entorno deportivo como un espacio de encuentro socioeducativo que permite el desarrollo humano y la integración social de los jóvenes.

Además, incluye el campus deportivo de verano para ofrecer a las y los jóvenes de La Laguna la posibilidad de realizar una práctica deportiva como una alternativa de ocio saludable durante los periodos no lectivos, atendiendo a las necesidades de conciliación de la actividad laboral y familiar con las de esparcimiento infantil y juvenil.

Habilidades y referentes

El programa se lleva a cabo de forma transversal, integrándolo en todas las actividades del Club, y promueve también estrategias de desarrollo de competencias, mejorando los recursos y las habilidades personales para que todas las personas participantes puedan afrontar situaciones de la vida cotidiana que promueven estos consumos. A esto hay que sumarle que la presencia de un entorno alternativo libre de drogas supone un factor protector gracias a la presencia de modelos positivos entre iguales.

Los contenidos que se trabajan en las diversas actividades del proyecto educativo del CV Aguere comprenden aspectos como la información sobre las sustancias, el doping y sus efectos, de forma objetiva y adecuada a cada grupo de edad; la influencia social en el consumo que suponen la publicidad y la presión del grupo; trabajar las habilidades de comunicación en la interacción social para evitar el uso como forma de desinhibición; desarrollar la inteligencia emocional, mejorar la autoestima, tomar consciencia de la multitud de alternativas saludables para disfrutar del ocio y el tiempo libre, y valorar los comportamientos altruistas y la cooperación.

El Club Voleibol Aguere promueve y participa en numerosas actividades, tanto de ámbito insular, como regional y nacional, y cuenta en la actualidad con más de 150 deportistas y 20 personas que, voluntariamente, realizan tareas formativas, administrativas y directivas. A esta masa social del club hay que sumar la de los centros educativos vinculados y la de las familias que colaboran como participantes y organizadores en diversas acciones de la entidad.

Promover modelos positivos

La iniciativa municipal “Cuenta conmigo, Cuento Contigo” busca visibilizar modelos positivos como referentes de conducta, todo dentro de la nueva estrategia municipal de prevención de las dependencias, que va más allá de los antiguos modelos centrados en sustancias, conductas o la situación sociocultural, para impulsar programas sistemáticos y multisectoriales en el marco de la promoción de la salud.

Este nuevo proyecto deportivo se suma al que ya se está desarrollando con el CD Andenes, des-CONECTA, y la campaña conjunta con la Fundación CB 1939 Canarias “No te la juegues”, en la que los jugadores del CB Canarias son la imagen de la estrategia de concienciación municipal.

Participación de todo el municipio

El Pleno del Ayuntamiento de La Laguna ha aprobado inicialmente el Reglamento del Consejo Municipal sobre Prevención de las Adicciones, que sustituirá al aprobado en 2003 y permitirá poner en marcha el Consejo Municipal sobre Prevención de las Adicciones de La Laguna, paralizado hace casi una década, con una apuesta por la mayor participación social posible.

Ante la situación actual y los nuevos retos postpandémicos, el Área también está actualizando, con la participación de las diferentes entidades e instituciones, el III Plan Municipal de Prevención de las Adicciones y Promoción de la Salud, para garantizar que sea una norma con la capacidad de adaptarse a las nuevas y futuras realidades sobre adicciones a sustancias y comportamentales, sus objetivos, medidas, procesos, estructuras y recursos.

