

sábado 13 de mayo de 2023

El Pleno del Ayuntamiento de La Laguna insta al Gobierno de Canarias a que reconozca la fibromialgia como discapacidad de carácter orgánico y apruebe un Plan del Dolor

La Corporación respalda, de forma unánime, una moción de apoyo a las personas con FFC y reclama mejoras en el diagnóstico, seguimiento sanitario y en la reinserción laboral de las personas afectadas



Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica de Tenerife (AFITEN), h

El Pleno del Ayuntamiento de La Laguna aprobó, en la sesión ordinaria de este jueves, una moción conjunta de todas las formaciones políticas en la que se respaldan las demandas de las personas que conviven con fibromialgia y fatiga crónica y de los colectivos que las representan, y mediante la cual la Corporación local insta al Gobierno de Canarias a la realización de un Plan del Dolor para un mejor tratamiento de esta y otras enfermedades, a mejoras en el diagnóstico y seguimiento desde Atención Primaria y al reconocimiento de esta patología como una discapacidad de carácter orgánico, instando, además, a que se agilicen los trámites de reconocimiento de discapacidad y se potencie la reinserción laboral de las

personas afectadas.

El acuerdo, suscrito de forma unánime, insta a la comunidad científica a que continúe la labor de investigación y abordaje de esta enfermedad, así como a todos los organismos públicos y privados a que ofrezcan mayor visibilidad y reconocimiento de esta realidad, tanto en el ámbito sanitario, como social y laboral, apostando también por la posibilidad de adaptación de los puestos de trabajo.

La moción suscribe, además, el manifiesto de la Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica de Tenerife (AFITEN), hecho público en el acto institucional celebrado en La Laguna con motivo del Día Internacional de esta patología, reconocida por la OMS desde 1992 y que se estima que padece el 6% de la población mundial, así como más de 80.000 personas en Canarias. Se trata de una enfermedad crónica e incapacitante, para la que no existe cura porque aún no se sabe qué la origina.

Como Asociación de pacientes, con el respaldo de la Corporación lagunera, solicita a la comunidad científica más investigación para obtener un tratamiento eficaz y una posible cura y, además de las propuestas ya señaladas, pide a la comunidad médica que exista un abordaje multidisciplinar, para agilizar el diagnóstico y realizar una ruta

de asistencia y seguimiento, así como que se dé valor suficiente al diagnóstico y se haga un seguimiento desde Atención Primaria para suplir las necesidades de este colectivo, de manera integral y desde el modelo biopsicosocial.

Este apoyo institucional se complementa, además, con el respaldo del Área de Bienestar Social al proyecto psicoeducativo de AFITEN, entidad insular que tiene su sede en el Centro de Entidades de Voluntariado y Asociaciones (CEVA) Anchieta de La Laguna.

20 aniversario de la Asociación de pacientes

AFITEN, que este año cumple su 20 aniversario, surge de la necesidad de hacer un frente común ante las carencias sanitarias, sociales, personales y laborales que pueden padecer las personas afectadas de fibromialgia y fatiga crónica.

En estas dos décadas, ha asistido a un gran número de personas que, como afirma la entidad, se encuentran desamparadas, incomprendidas y bastante vulnerables, promoviendo un abordaje multidisciplinar con diferentes profesionales de la salud, quienes han contribuido a mejorar la calidad de vida y el bienestar psicosocial de las personas afectadas.

Conmemoración desde 1993

Desde el año 1993, cada 12 de mayo se conmemora el Día Internacional de la Fibromialgia y del Síndrome de la Fatiga Crónica, coincidiendo con el aniversario del nacimiento de Florence Nightingale, considerada una de las pioneras de la enfermería moderna. La iniciativa surgió de la mano de distintas organizaciones y asociaciones, que han buscado unir esfuerzos para divulgar y concienciar a los distintos organismos gubernamentales sobre estas enfermedades.

La fibromialgia (FM) es una enfermedad reumatológica que se caracteriza por un dolor crónico generalizado, complejo y multifactorial, principalmente musculoesquelético, y por la presencia de una gran cantidad de síntomas, como alteraciones a nivel cognitivo, percepción anormal del dolor, sensibilidad, fatiga, cefaleas o trastornos del sueño, que provocan un deterioro importante en la calidad de vida a las personas que las padecen. Esta enfermedad puede manifestarse a cualquier edad, no obstante, es mucho más prevalente en las edades medias de la vida, y se desconocen las causas que la originan.

El síndrome de fatiga crónica (SFC) es una enfermedad neuro-endocrino-inmunológica y causa una gran fatiga física y mental, que no se alivia con descanso e implica intolerancia a la actividad física. En la actualidad, no se conoce la causa, aunque existen diversas teorías, como la exposición a agentes infecciosos o procesos inmunológicos. Se estima una prevalencia de entre el 0,1 y el 0,4% de la población mundial y que un 25% de estas personas sufrirá una forma muy severa de la enfermedad.

Con frecuencia los pacientes con SFC tienen dolor crónico y un porcentaje importante cumplen también los criterios de diagnóstico de la fibromialgia.

Una pionera



La británica Florence Nightingale, nacida el 12 de mayo de 1820, se destacó en el área de matemáticas, y al graduarse, utilizó sus conocimientos de estadística para aplicarlos a la epidemiología. Esto le permitiría ser la primera mujer en ingresar en la Royal Statistical Society y ser miembro honorario de la American Statistical Association.

Logró sentar las bases de la enfermería como profesión, al establecer, en 1860, una escuela de enfermería en el hospital Saint Thomas de Londres y tras su experiencia en la guerra de Crimea. En 1857, comenzó a quedarse durante mucho tiempo en cama, previsiblemente por estas patologías, donde fallecería en 1910.