

lunes 13 de febrero de 2023

El programa de salud y ocio Mujeres en la Playa amplía el número de plazas para este 2023 a más de 1.200



[Descargar imagen](#)

Imagen Mujeres a la Playa

El Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de La Laguna ha abierto hoy el plazo de presentación de solicitudes para participar en Mujeres en la Playa, un programa gratuito de promoción de la salud, el ocio y el tiempo libre, dirigido a mujeres a partir de 55 años y empadronadas en el municipio, y que este año crece en más de un 10% habilitando 1.210 plazas. La iniciativa se desarrollará en dos fases, del 20 de marzo al 15 de junio y del 18 de septiembre al 23 de noviembre, y las inscripciones se podrán presentar hasta el 28 de febrero en las oficinas del SAC, en las tenencias de Alcaldía y en otros registros de la Administración General del Estado o la Comunidad Autónoma.

El concejal de Bienestar Social, Rubens Ascanio, explica que se ha decidido incrementar el número de plazas de transporte disponibles ante la “gran demanda de este programa anual, un importante activo de salud y de envejecimiento saludable, que une a mujeres de todos los pueblos y barrios de La Laguna, y que ayuda a crear comunidad y vínculos fundamentales contra la soledad no deseada”. La iniciativa se integra, además, en la estrategia local para la prevención y la promoción de la salud La Laguna Saludable, que busca poner esta materia en un lugar destacado de su agenda social, económica y política, incorporándola como un criterio transversal en las políticas y actuaciones municipales.

Con estos objetivos, impulsados por las áreas municipales de Bienestar Social, Drogodependencias y Sanidad, el Ayuntamiento se ha adherido a la Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, así como a la Red Canaria de Islas y Municipios Promotores de la Salud, unos compromisos que constituyen un punto de partida para ir más allá y generar una red colaborativa con todos los recursos y actores locales que mejore los servicios públicos y la calidad de vida de la ciudadanía.

“Aquí, las políticas de promoción del envejecimiento activo, que han supuesto nuestra inclusión en la Red internacional de Ciudades Amigables con las Personas Mayores, ocupan un lugar importante, pero también aquellas orientadas al fomento de la actividad física, la alimentación saludable y el bienestar mental y emocional, factores que son muy importantes en Mujeres en la Playa”, recuerda Rubens Ascanio.

Además, el concejal recuerda que, “tal y como revelan nuestros estudios recientes y las estadísticas de los servicios y recursos de Bienestar Social, este grupo de población sigue asumiendo la principal carga de los

cuidados en las familias y de las personas dependientes, de ahí que iniciativas como esta que, además, han demostrado una importante contribución al bienestar físico y emocional, sean fundamentales para prestar, desde el compromiso público, un apoyo enfocado a su bienestar y que cuenten con actividades de ocio que dirigidas a promover una vida activa y hábitos saludables”.

El proyecto funciona bajo gestión pública desde 2021 a partir de la encomienda a la Sociedad Municipal de Viviendas y Servicios (Muvisa) del Dispositivo de atención integral, el cual incluye Mujeres en la Playa, para darle estabilidad y garantías de funcionamiento. La encomienda incluye el transporte, personal dinamizador, la dotación de medios electrónicos para el control de asistencia y todas las labores administrativas de gestión del programa, tales como inscripciones, revisión de documentación, subsanación documental, distribución y organización de las rutas de transporte, entre otros.

Dos grupos y dos días cada semana

Mujeres en la Playa es gratuito e incluye transporte y actividades adaptadas con monitores en la playa de Las Teresitas cuatro días a la semana. La organización del programa se distribuirá en dos grupos de 605 mujeres y dos días a la semana cada uno, lo que implicará fletar una veintena de guaguas diarias desde y a diversos puntos del municipio.

En las rutas previstas, se incluyen puntos de recogida en distintos lugares céntricos de prácticamente todos los barrios, concretamente los de Valle de Guerra, El Centenero, Los Baldíos, Finca España, Las Chumberas, El Cardonal, Los Andenes, San Jerónimo, Los Majuelos, Barrio Nuevo, La Verdellada, Guamasa, Camino El Tornero, Valle Tabares, Valle Jiménez, Tejina, San Benito, Casco, Gracia, San Matías, Las Mercedes, San Miguel de Geneto, San Bartolomé, El Ortigal, San Lázaro, Punta del Hidalgo, Bajamar, El Rocío, Las Mantecas, La Cuesta y barrio de La Candelaria.