

miércoles 7 de agosto de 2024

El proyecto 'Somos' promueve el ocio saludable y la convivencia en varios pueblos de Anaga

La propuesta pone el foco en Las Carboneras, Chinamada y Los Batanes “para generar espacios de convivencia y apoyo para combatir las dependencias y la soledad no deseada, promoviendo un ocio alternativo saludable”, señala Sergio Eiroa



Proyecto Drogodependencia

El Ayuntamiento de La Laguna, a través de la concejalía de Drogodependencias, ha renovado su apoyo al proyecto socio educativo 'Somos' en Las Carboneras, Chinamada y Los Batanes. Una acción específica en estas comunidades de Anaga para potenciar espacios de diálogo, convivencia y participación entre la población local, “en los que abordar diferentes problemáticas, como la soledad no deseada, salud mental, dependencias y adicciones, generando vínculos que contribuyan a promover un ocio alternativo saludable”, destacó el concejal del Área, Sergio Eiroa.

Eiroa subrayó la importancia de crear este tipo de contextos de aprendizaje y promoción de la salud en el seno comunitario, e involucrar a la ciudadanía en este proceso. Con este objetivo, explicó, 'Somos' ha escogido

como escenarios de celebración los centros ciudadanos, locales vecinales, instalaciones deportivas, centros educativos, plazas, entre otros entornos habituales de encuentro vecinal.

El objetivo “es generar puntos de reunión y participación intergeneracional, en los que jóvenes y mayores puedan compartir historias, enseñar a través de las propias vivencias personales y construir, entre todos, estas redes de apoyo junto a los profesionales y técnicos especialistas en gestión emocional, pedagogía y psicología”.

“Un clima relacional de confianza, con una comunicación fluida, empática y honesta, es fundamental para el éxito del proyecto”, añadió Eiroa, haciendo hincapié en que “se trata de un trabajo que esperamos que a medio y largo plazo permita cambios cualitativos en el campo de la prevención y continuar construyendo un futuro más saludable y libre de dependencias para las generaciones venideras”.

El proyecto, que se extenderá hasta finales de diciembre de 2024, empezó a caminar en mayo pasado, con diferentes reuniones que han servido de toma de contacto para conocer de primera mano las inquietudes y propuestas vecinales y programar diferentes actividades y talleres con temáticas ajustadas a sus necesidades.

Escucha activa y participación comunitaria

“Lo innovador de esta propuesta es que centra su atención en las personas y las relaciones entre ellas, amplificando sus voces y dándoles presencia, poniendo en valor sus historias de vida y la manera en que se reconstruyen o reescriben”. “Entre conversaciones abordan sus dificultades, sueños y esperanzas, un trabajo de escucha activa y motivación”, dijo.