

jueves 11 de mayo de 2023

# La BiciEscuela para personas adultas de La Laguna se amplía al Nordeste ante la alta demanda

*El Área de Movilidad Sostenible y Cronotropeo Vial organizan 5 talleres formativos en Tejina para para aprender a montar en bici y a circular con seguridad*

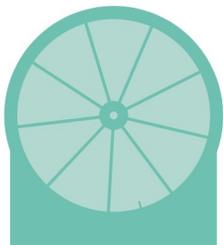
Descargar imagen

## BICIESCUELA

### TALLERES PARA MONTAR EN BICI PARA ADULTOS

10/05/2023

Tejina, instalaciones deportivas  
anexas al CEIP Princesa Tejina  
De 17.00 a 19.00h



Cartel BiciEscuela Tejina

El Área de Movilidad Sostenible del Ayuntamiento de La Laguna y la Asociación Cronotropeo Vial han puesto en marcha la BiciEscuela para personas adultas, una iniciativa diseñada para aprender a montar en bicicleta y a circular con seguridad. Tras la buena acogida de las sesiones realizadas en el Parque Tecnológico de Las Mantecas, el proyecto se amplía y, desde esta tarde, se ofrecerá en la comarca nordeste.

Las instalaciones deportivas anexas al CEIP Princesa Tejina acogerán cinco sesiones formativas hasta el 7 de junio y ya se trabaja en dos localizaciones más, en otros pueblos y barrios del municipio, para dar respuesta a la demanda ciudadana. Los talleres en Tejina se desarrollarán los miércoles, en horario de 17:00 a 19:00 horas, y toda la información, así como los formularios de inscripción, están disponibles en <https://bit.ly/3jlxp5o>

La BiciEscuela está dirigida a personas de más de 20 años de edad, cuenta también con formación adaptada a las personas mayores y está diseñada para aprender a

montar en bicicleta de forma fácil, segura y sin caídas. La iniciativa también está pensada para aquellas personas que quieran mejorar sus habilidades con la bici y circular en entornos urbanos con seguridad.

Un equipo de instructores cualificados de Cronotropeo Vial, especializados en ciclismo urbano y educación vial, se encargan del aprendizaje en un ambiente seguro, sin miedo y con confianza. La BiciEscuela proporciona, además, las bicicletas y equipos de protección necesarios, todo en grupos reducidos de diez personas para garantizar la eficacia de la formación.

Este proyecto de educación vial se fundamenta en la importancia acreditada de la formación, concienciación y divulgación para contribuir a fomentar el uso de la bicicleta e impulsar un modelo de movilidad menos contaminante y más seguro, eficiente y compartido, como explica el concejal de Movilidad Sostenible, Rubens Ascanio. Así, La Laguna ofrece espacios cercanos de aprendizaje para promover un uso autónomo y responsable, fomentando, además, hábitos saludables.

En el marco teórico, la BiciEscuela transmitirá conocimientos sobre seguridad pasiva (cómo colocar el casco, el sillín, la importancia de ver y ser vistos), así como el protocolo PAS (proteger, asegurar y socorrer) ante cualquier eventualidad. Además, se profundizará en aspectos relacionados con la conducción, que incluyen cómo señalar las diferentes maniobras.

En cuanto a la formación práctica, se enseñará las habilidades necesarias para lograr mantener el equilibrio y pedalear, con ejercicios sencillos y efectivos. Para aquellas personas que ya sepan montar en bici, se incluyen acciones que después tendrán que aplicar a la hora de circular por la vía pública, como arrancar y frenar, mantener la distancia de seguridad, mirar hacia detrás (visión periférica), señalar a la derecha y a la izquierda sin perder el control, practicar el paso por un lugar estrecho (slalom) y realizar maniobras seguras para evitar objetos.

#### Objetivos

Los objetivos del proyecto, que continúa en la línea de propuestas realizadas por el Área en los últimos años, incluyen impulsar el uso de la bicicleta como alternativa de movilidad y mejora del medio ambiente, concienciar a las personas asistentes de las causas y consecuencias de los accidentes de tráfico, además de promover acciones saludables, promover una ética del espacio compartido y fomentar las relaciones sociales, incorporando las experiencias y conocimientos de las y los participantes.

Para promover el uso de la bicicleta como elemento de transformación del modelo de movilidad, La Laguna se ha adherido a la Red de Ciudades por la Bicicleta y al proyecto Cycling Friendly. Además, el Plan de Movilidad Urbana Sostenible (PMUS) de La Laguna, aprobado recientemente, recoge la ejecución de la red ciclable (ya planificada y, actualmente, en fase de elaboración de los proyectos de ejecución), un plan de señalización de vías ciclistas, la ampliación en un 380% de la red de aparcamientos para bicicletas, cuyas ubicaciones se pueden consultar geolocalizadas en la web institucional [www.movilidadesosteniblelalaguna.com](http://www.movilidadesosteniblelalaguna.com) [ <http://www.movilidadesosteniblelalaguna.com/> ]

Asimismo, ya se está trabajando en la creación del primer sistema público de alquiler de bicis, también eléctricas, y denominado La Ciricleta, el cual se encuentra a la espera de la llegada de los vehículos para poder ejecutar la primera fase, que enlazará la zona norte del casco y el campus de Guajara.

Además, La Laguna está adscrita al BiciRegistro, el sistema nacional con el que se pretende disminuir el número de robos y facilitar la identificación y la recuperación de las bicicletas hurtadas o perdidas en cualquier punto de España, que ofrece a los usuarios y usuarias un sistema de registro voluntario gratuito, un kit de marcaje físico, así como una base de datos digitalizada para los cuerpos y fuerzas de seguridad.

