

jueves 9 de febrero de 2023

# La Laguna abre sus espacios públicos a la promoción de hábitos saludables con la 'Comunidad que nos cuida'

*Las áreas municipales de Bienestar Social, Deportes, Drogodependencias y Sanidad se unen a las entidades del Tercer Sector en una jornada de divulgación, ocio y visibilización de proyectos ciudadanos*

[Descargar imagen](#)

## Encuentro La comunidad que nos cuida

### Un espacio para el bienestar de la ciudadanía

- Alimentación saludable
- Deportes
- Hábitos saludables
- Talleres
- Entidades sociales

**Sábado 11  
de febrero 2023**

De 10:00 a 18:00 h.  
Zona casco  
de La Laguna



La Laguna quiere devolver sus espacios públicos a la ciudadanía y convertirlos en lugares en los que compartir experiencias sociales y comunitarias, así como de fomento y promoción de los hábitos saludables, todo para plantarle cara a retos sociales como las adicciones y dependencias, el envejecimiento poblacional o a la soledad no deseada. Así, dentro de la estrategia local La Laguna Saludable y con el objetivo de promover una mayor implicación social en la mejora del bienestar de la ciudadanía y en todas las etapas de la vida, las áreas municipales de Bienestar Social, Deportes, Sanidad y Drogodependencias se unen a las entidades del Tercer Sector y organizan este sábado (11 de febrero) "La Comunidad que nos Cuida", un evento al aire libre que llenará las plazas de La Concepción y la Catedral de la ciudad histórica con propuestas divulgativas, deportivas y de ocio saludable para todas las edades y que también



 CUENTA CONMIGO,  
CUENTO CONTIGO



albergará la meta de la Marcha Solidaria Pequeño Valiente, que se celebrará con motivo del Día Internacional del Cáncer Infantil.

La Laguna está impulsando una amplia y completa estrategia local para la prevención y la promoción de la salud, una iniciativa promovida por las áreas municipales de Bienestar Social, Drogodependencias y Sanidad que quiere “poner la salud

en un lugar destacado de la agenda social, económica y política local, incorporándola como un criterio transversal en las políticas y actuaciones municipales”, explica el concejal de Bienestar Social y Drogodependencias, Rubens Ascanio.

Y entre las acciones en marcha se incluye la jornada “La Comunidad que nos Cuida”, alineada con los compromisos adquiridos por el municipio en su adhesión a la Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, a la Red Canaria de Islas y Municipios Promotores de la Salud, así como en las recomendaciones del III Plan Municipal de Prevención de las Adicciones.

De hecho, esta iniciativa parte de la premisa de que la prevención de las adicciones y de los usos y consumos abusivos de sustancias o comportamentales (como los juegos de apuestas o las tecnologías relacionales de la información y comunicación) comienza con la promoción de la salud y la corresponsabilidad social.

Además de otras acciones, como la inminente creación de la primera Mesa Intersectorial con todos los activos de salud del municipio, La Laguna reunirá este sábado a colectivos y entidades públicas y privadas en varios puntos del municipio, todo ello con la certeza de que una ciudadanía activa y comprometida es el principal factor de protección de las adicciones y que la prevención comienza con la promoción de la salud y la corresponsabilidad social.

#### Horario y actividades

En horario de 10:00 a 18:00 horas, la plaza de La Concepción acogerá un espacio destinado a la divulgación y visibilización de los proyectos de varias entidades de los ámbitos ciudadano, social, medioambiental, deportivo o de voluntariado, con carpas individuales y en las que se contará con la presencia de la Asociación de Hemofilia de Tenerife (AHETE), la Fundación Canaria Óliver Mayor contra la Fibrosis Quística, Aldeas Infantiles SOS, Hermanas Hospitalarias Complejo Acamán, la Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Tenerife (ADACEA), la Asociación para la Diabetes de Tenerife y la Asociación Pequeño Valiente.

Además de los **stands** informativos del Servicio municipal de Información, Orientación y Atención a las Drogodependencias y otras adicciones (SIOA) y del programa local La Laguna Saludable, así como la participación de Cruz Roja, la Asociación Juvenil y Cultural KAUA, Tenerife por la Bici, la Asociación Grupo Scout Agüere 70, la Fundación Canarias Recicla, EIS AILA Dependencia, Natur Vida y Sanibú Canarias.

En el escenario instalado en esta plaza del casco histórico acogerá las actuaciones de, entre otros, Güicho, Loop & Loompa, así como una clase de zumba y otra de yoga. Además, contará con una zona de charlas y un *showcooking* de la mano de Shaila Chulani, de La Chula.

Asimismo, la plaza de la Catedral acogerá una amplia variedad de propuestas deportivas para todas las edades e impulsadas por el Organismo Autónomo de Deportes (OAD), que dirige Idaira Afonso. Entre las actividades, además de la presencia del Club Voleibol Agüere y de la sección de Marcha Nórdica de la Federación Tinerfeña, se incluye tenis de mesa, baloncesto, ajedrez, fútbol, bádminton y taichí, acciones que, al igual que las previstas en la plaza de La Concepción, serán totalmente gratuitas y estarán abiertas a todos los públicos.

#### Sacar la estrategia municipal a la calle

La estrategia local La Laguna Saludable y la integración de La Laguna en diversos programas supramunicipales constituyen, como destaca Ascanio, “un punto de partida para ir más allá y movilizar todos los recursos y actores locales para generar una red colaborativa que mejore los servicios públicos y la calidad de vida de la ciudadanía. Si bien la pandemia nos recordó que un simple virus tiene repercusiones estructurales que trascienden al individuo y afectan a toda la sociedad, en la actualidad enfrentamos importantes problemas de salud física y mental, y la actividad de prevención y promoción de hábitos de vida saludable tiene que establecerse en una red cada vez más compleja, que requiere de una amplia coordinación e implicación social”.

Es más, “el modelo de salud está cambiando de un sistema en el que solo se accedía al sistema para diagnosticar y “curar” una enfermedad, ya que las mejoras de los tratamientos y prestaciones clínicas, junto a un envejecimiento poblacional creciente, requieren ampliar y adecuar la atención a la cronicidad, a lo que tenemos que sumar una población cada vez más consciente de la importancia de la prevención y de una forma de vida saludable para vivir más y mejor”, como sostiene el concejal de Sanidad, Medio Ambiente y Lucha contra el Cambio Climático, José Luis Hernández.

Y para avanzar en estos objetivos, se quiere implicar a todas las áreas municipales, movilizar todos los activos locales y fomentar la participación comunitaria para, desde una perspectiva integral y comunitaria, fomentar el consenso en las decisiones que condicionan o determinan la calidad de vida de la ciudadanía.