

jueves 11 de junio de 2026

La Laguna acoge la celebración de Pilates Conference Canarias 2026

El evento se celebrará los días 13 y 14 de junio, en el antiguo convento de Santo Domingo, y será su estreno oficial en la isla de Tenerife



Pilates Conference Canarias 2026

San Cristóbal de La Laguna acoge la celebración de Pilates Conference Canarias 2026, un encuentro promovido por Pilates Lab que cuenta con la colaboración del Organismo Autónomo de Deportes del municipio. El evento se celebrará los días 13 y 14 de junio, en el antiguo Convento de Santo Domingo, y supone el estreno de esta cita en Tenerife. Esta iniciativa nace con el objetivo de reunir a profesionales, instructores y personas aficionadas a esta disciplina para compartir conocimiento, técnica e inspiración en un entorno de aprendizaje y puesta en común.

El congreso aspira a consolidarse como una cita formativa de referencia en Canarias, promoviendo el intercambio de conocimientos entre profesionales y

practicantes de esta modalidad en el ámbito local e internacional, al tiempo que pone en valor el talento y la calidad profesional presentes en las islas. Para ello, contará con la participación de dos destacados referentes de la línea clásica del método pilates, Mabel Cabrera y Juan Luis Ruiz, quienes compartirán su experiencia y conocimientos con los asistentes.

La vicepresidenta del OAD lagunero, Carla Cabrera, destacó la importancia de respaldar iniciativas que contribuyan al desarrollo deportivo y social del municipio. “Desde el Consistorio apoyamos todas las propuestas que fomentan la práctica deportiva, la formación y los hábitos de vida saludable, al tiempo que proyectan la imagen de La Laguna como referente en la celebración de eventos de calidad”, apuntó. En este sentido, Cabrera subrayó que “estos encuentros que congregan a participantes y asistentes procedentes de distintos puntos de Canarias y de fuera del archipiélago suponen un importante beneficio para el municipio, dinamizando la actividad local en todos sus sectores”.

La propietaria de Pilates Lab y organizadora del evento, Idaira González, agradeció el respaldo del Ayuntamiento de La Laguna para hacer posible esta iniciativa. “Nuestra intención con la organización de este encuentro es acercar a Canarias formaciones de calidad que, hasta ahora, obligaban a muchos profesionales y aficionados al pilates a desplazarse fuera de las islas. Poder ofrecer este tipo de aprendizaje sin necesidad de viajar supone una gran oportunidad para el sector y para todas las personas interesadas en seguir creciendo dentro de este método”, señaló.



Asimismo, González destacó la relevancia de contar con docentes de reconocido prestigio y añadió que “es una suerte poder traer a las islas a profesionales como Mabel Cabrera, canaria con residencia en Madrid, cuya trayectoria ha servido de inspiración a muchas mujeres que hemos apostado por desarrollarnos dentro de este método. También contaremos con Juan Luis Ruiz, que llega desde Chile para compartir los conocimientos y la experiencia que ha adquirido durante años de trabajo en América, enriqueciendo así la formación de todos los asistentes”.

El evento se desarrollará durante dos jornadas intensivas dedicadas al pilates. El sábado, las acreditaciones y comenzarán a las 09:00 horas, seguidas de la presentación oficial. Las sesiones formativas y prácticas se celebrarán de 10:00 a 14:15 horas en horario de mañana y de 16:00 a 20:15 horas por la tarde. El domingo, la programación continuará con las sesiones de mañana, y concluirá con el acto de clausura, previsto entre las 14:30 y las 15:00 horas.