

martes 16 de noviembre de 2021

La Laguna acoge un amplio programa de actos divulgativos para concienciar sobre la prevención y atención de la diabetes

La plaza del Adelantado albergará mesas informativas de la ADT durante toda la jornada y el exconvento de Santo Domingo, una charla con motivo del centenario de la invención de la insulina



La Laguna acoge hoy el programa de actos conmemorativos en Tenerife por el Día Mundial de la Diabetes, una iniciativa organizada por la Asociación para la Diabetes de Tenerife (ADT), el Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de La Laguna, el Instituto de Atención Social y Sociosanitaria (IASS) y el Servicio Canario de Salud (SCS) que quiere acercar a la ciudadanía la importancia de la prevención y desmitificar esta patología. Además de mesas informativas en la plaza del Adelantado durante todo el día y una charla divulgativa esta tarde en el exconvento de Santo Domingo,

con motivo del centenario de la invención de la insulina, la Casa de los Capitanes ha sido sede de un acto institucional en el que se leyó el Manifiesto por la Diabetes de la Federación de Asociaciones de Diabetes de Canarias (FadiCAN) y donde se destacó que unas 7.000 personas residentes en La Laguna y unas 75.000 en Canarias desconocen que tienen esta enfermedad.

En este encuentro, participaron el alcalde del municipio, Luis Yeray Gutiérrez; el concejal de Bienestar Social de La Laguna, Rubens Ascanio; la directora general de Programas Asistenciales del Servicio Canario de Salud, Elizabeth Hernández; la gerente del IASS, Yazmina León, y el presidente de la Asociación para la Diabetes de Tenerife (ADT) y FadiCAN, Julián A. González.

El alcalde explicó que “en La Laguna nos sumamos un año más a la celebración de esta fecha tan importante, para continuar sensibilizando y concienciando sobre esta enfermedad. Porque educar a la población sobre esta patología es una de las herramientas clave con las que contamos para su prevención. Desde el grupo de gobierno, ya trabajamos en esta línea, promoviendo hábitos de vida saludable y apoyando la labor que realizan colectivos como la ADT. La finalidad es asesorar e informar, tanto a las personas diagnosticadas y las familias, cuyo apoyo es fundamental, como a la ciudadanía en general. Queda mucho por hacer, así que vamos a seguir trabajando de la mano, porque todas y todos estamos comprometidos con esta causa”.

Rubens Ascanio señaló que “La Laguna tiene un enorme reto, 10.000 laguneros y laguneras conviven con la diabetes y se estima que otras 7.000 personas más no han sido diagnosticadas y no saben que la tienen. Y ese es un problema muy real, preocupante y que genera multitud de efectos muy graves para la salud de estas personas”.

El primer teniente de alcalde destacó la labor que realiza la Asociación tinerfeña y el compromiso del municipio en la atención a las personas con esta enfermedad y en el fomento del diagnóstico temprano. Ascanio señaló, entre otras actuaciones, “el apoyo municipal a estas acciones de divulgación, el aumento de casi el 15% del

presupuesto destinado a la ADT y el Plan municipal de Salud La Laguna Cuida, que incluye programas en los centros de mayores, actividades deportivas y programas de fomento de los hábitos saludables, como la iniciativa recientemente puesta en marcha por las áreas de Medio Ambiente y Desarrollo Rural para llevar cestas de productos frescos, saludables, ecológicos y de cercanía a los colegios para que la verdura sea accesible a todas las familias, con independencia de su renta”.

Elizabeth Hernández recordó “el papel básico y fundamental que juegan las asociaciones de pacientes” y que se ha visto muy claramente durante la pandemia, por “todo el trabajo que se ha hecho para ayudar y cubrir un espacio importante de acompañamiento al paciente con un nuevo diagnóstico, a su familia e, incluso, con la búsqueda de alternativas para hacer llegar los dispositivos al domicilio”. Además, profundizó en la nueva estrategia canaria de diabetes, la potenciación de la enfermería de competencias avanzadas en esta materia y la recuperación de las rutas asistenciales, así como en la importancia de que todas las administraciones se involucren en “la labor de prevención y promoción para tener una ciudadanía saludable y autónoma en el autocuidado”.

Por su parte, Yazmina León manifestó que el Cabildo y el IASS “estamos plenamente comprometidos con la atención de distintas patologías crónicas, como la diabetes. Desde el punto de vista sociosanitario, trabajamos en la prevención y en todas las acciones de promoción con las y los pacientes y las familias, así como en la atención a las necesidades y patologías derivadas de la diabetes, todo en coordinación con el SCS y el tercer sector, cuyo papel ha sido fundamental para dar cobertura a todas las personas que lo necesitaban durante la pandemia”.

El presidente de la ADT, Julián A. González, fue el encargado de leer el manifiesto de este año de la FadiCAN, bajo el lema “si no es ahora, ¿cuándo?” y en el que, además, se conmemora el primer centenario de la invención de la insulina. González señaló que, “en Canarias, más de 75.000 personas desconocen que tienen diabetes y, aunque hay unas 190.000 personas ya registradas, tenemos que seguir haciendo un esfuerzo para evitar el brutal número de complicaciones derivadas del desconocimiento o escaso control”.

Asimismo, además de abordar algunos de los logros obtenidos por la lucha de las asociaciones canarias durante estos 25 años, demandó, entre otras cuestiones, la apuesta por la atención psicosocial, la creación de unidades multidisciplinares de diabetes, la creación del servicio de enfermería en todos los centros educativos de las Islas para atender a las y los menores con patologías crónicas o la monitorización continuada de las personas con diabetes tipo 2.

Programa de actos en La Laguna

En el marco de los actos en conmemoración del Día Mundial, la plaza del Adelantado acogerá, hasta las 18:00 horas, mesas informativas con la presencia de personas voluntarias de la ADT junto con personal de enfermería del Hospital Universitario de Canarias. Además, a esa hora y en el exconvento de Santo Domingo, la jefa del Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario de Canarias, Águeda Caballero Figueroa, impartirá una charla sobre el centenario de la invención de la insulina, en la que hará un repaso a la evolución de este importante fármaco, así como de otros hitos que han ido apareciendo durante este último siglo para el control de la diabetes. Esta conferencia se retransmitirá en directo y podrá seguirse en la web www.diabetenerife.org [<http://www.diabetenerife.org/>].

El Día Mundial de la Diabetes se celebra cada 14 de noviembre en homenaje a Frederick Banting, ya que es el día de su nacimiento, y quien, junto a Charles Best, inventó la insulina, un histórico hallazgo del que este año se cumple su primer centenario y que les sirvió para ganar el Premio Nobel de Medicina en 1923. El impacto de la diabetes en el mundo sigue provocando tasas de nuevos casos muy elevadas, sobre todo de la diabetes tipo 2, que es la que está asociada a los estilos de vida no saludables y el único tipo de diabetes que podría prevenirse.