

viernes 8 de octubre de 2021

# La Laguna acoge un foro de debate impulsado por los colectivos sobre las necesidades en materia de salud mental en las Islas

*La Federación de Salud Mental Canarias y Bienestar Social reúnen a las principales instituciones para abordar la situación desde los ámbitos sanitario, social y educativo*

La Federación Salud Mental Canarias y el Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de La Laguna han reunido hoy en el exconvento de Santo Domingo a personas con problemas de salud mental, familiares y representantes de administraciones públicas canarias e insulares para abordar la situación de la atención a la salud mental en las Islas desde los ámbitos sanitario, social y educativo. La Jornada Salud mental, un derecho necesario. Mañana puedes ser tú se convirtió en un centro de análisis y debate sobre las necesidades de las personas y de los colectivos que las representan y, especialmente, sobre los derechos, recursos y acciones y las mejores estrategias para aprovechar al máximo sus resultados en la atención a la salud mental.

Esta iniciativa, que forma parte de las actividades con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, que se celebra el 10 de octubre, ha contado con la participación de la consejera de Acción Social del Cabildo de Tenerife, Marián Franquet, que asistió en representación de la Federación Canaria de Islas (FECAI); la directora general de Programas Asistenciales del Servicio Canario de Salud, Elizabeth González; el director general de Dependencia y Discapacidad del Gobierno de Canarias, Miguel Montero, y el coordinador del programa Escuela y Salud de la Consejería regional de Educación, Calixto Herrera.

El concejal de Bienestar Social, Rubens Ascanio, y el presidente de la Federación, Enrique González, inauguraron oficialmente esta edición, una oportunidad para denunciar las desigualdades que existen en torno a la salud mental, tanto por motivos económicos, como de edad, género, educación o por lugar de residencia, así como alcanzar compromisos y reivindicar una atención a la salud mental igual para todas las personas.

Ascanio agradeció a la Federación que haya elegido La Laguna para celebrar esta jornada, una entidad que aglutina a 6 asociaciones insulares canarias y que es un ejemplo en la normalización de las personas con experiencia propia en el ámbito de la salud mental, plenamente incorporados a sus órganos de gobierno y que participan en labores de representación, toma de decisiones y participación activa. Actualmente, estas entidades ofrecen atención a más de 5.000 personas en distintos recursos con el fin de contribuir a sus procesos de rehabilitación y recuperación.

“La salud mental es una de las grandes pandemias que vive nuestra sociedad, agravada por la crisis sanitaria de la covid-19. El gran reto de esta Jornada y para este Día Mundial es el de la coordinación y el trabajo conjunto entre todas las administraciones y las personas que conviven con un problema de salud mental, para lograr

recursos nuevos y más ágiles, atender las diferentes necesidades de las personas y procurar su integración social, acciones que también son necesarias para afrontar, con mayor éxito, situaciones colectivas y realidades muy graves vinculadas a la salud, como las que acompañan a un alto porcentaje de personas sin hogar, vinculadas a la patología dual”, señaló Ascanio.

“Cuando se vive esta realidad, la puerta del Ayuntamiento es la más cercana y accesible para la persona o sus familiares. Somos la primera línea de respuesta y los ayuntamientos debemos ser garantes del bienestar, entendido también como salud en todos sus aspectos, una realidad que en La Laguna estamos abordando mediante una estrategia de acción específica para avanzar hacia un municipio más saludable. Este compromiso integra todos los aspectos de la acción institucional, desde la prevención e intervención ante los factores de riesgo, como la soledad no deseada, a la atención a las problemáticas psicosociales de las personas con problemas de salud mental y sus familias, promoviendo su rehabilitación e inserción social y laboral, así como facilitando recursos de atención y soporte social”, explicó el concejal.

El presidente de la Federación, Enrique González, recordó que se estima que una de cada cuatro personas tiene o tendrá un problema de salud mental a lo largo de la vida. “Cuando hablamos de trastornos mentales más graves, el porcentaje es inferior pero también es cierto que van en aumento”. González destacó la importancia de que “la salud mental esté encima de la mesa. Históricamente se ha mirado para otro lado y con estas jornadas pretendemos que todas las personas con un rol de responsabilidad en la sociedad alcancen un alto grado de compromiso y participación”.

“El Día mundial es una ocasión para visibilizar las necesidades y reivindicar un mayor compromiso público. Con la pandemia, estamos notando una mayor empatía hacia las personas que tienen un problema de salud mental”, pero también, que “la depresión es una de las patologías cada vez más presente. Es muy necesario hablar y visibilizar estos temas para que cualquier persona que necesite ayuda o apoyos pueda conseguirlos y que tenemos que tender a crear nuevos modelos de sociedad y de atención comunitaria para que la salud mental de la población no se vea afectada”, manifestó Enrique González.

En este sentido, Rubens Ascanio valoró que “una sociedad en la que un tratamiento psicológico es un artículo de lujo, donde los ansiolíticos y las benzodiacepinas se han convertido en un tratamiento convencional, los espacios de interacción social son cada vez más complejos y mermados, donde la soledad crece, las redes sociales transmiten mensajes confusos y el consumo de sustancias se convierte en sinónimo de momentos de diversión... es una sociedad menos saludable, con menos bienestar y mala salud mental”.

El encuentro comenzó con una mesa redonda en la que, bajo el lema “Mañana puedes ser tú”, participaron “testigos en primera persona” y familiares. A continuación, se desarrolló la segunda acción, titulada “Salud mental: un derecho necesario” y en la que participaron las y los representantes de las administraciones públicas competentes en la materia en los ámbitos sanitario, social y educativo de Canarias.

## **Día Mundial de la Salud Mental 2021**

El Día Mundial de la Salud Mental, que se conmemora el 10 de octubre, es una iniciativa que se celebra en más de 100 países y que supone una de las principales citas en las que todo el ámbito de la salud mental y el movimiento asociativo muestran a la sociedad la labor que realizan, visibilizan la situación de las personas con problemas de salud mental y sus familias, y se reivindican públicamente los derechos de este colectivo.

El lema elegido por votación popular para este año es “Salud mental, un derecho necesario. Mañana puedes ser tú”, cuyo objetivo es denunciar las desigualdades que existen en torno a la salud mental, así como reivindicar la importancia de que la atención a la salud mental sea igual para todas las personas.

La Federación Salud Mental Canarias es una organización sin ánimo de lucro, fundada en 2001 y que agrupa a las seis asociaciones más representativas de la salud mental en la Comunidad Autónoma: Afes Salud Mental y Salud Mental Atelsam, ambas de Tenerife; Salud Mental El Cribo, de Lanzarote; Salud Mental Afesur, de Gran Canaria; Salud Mental La Palma y Asomasamen, de Fuerteventura.

