

jueves 19 de junio de 2025

La Laguna acoge un mandala de arena como símbolo de paz, encuentro cultural y bienestar colectivo

El Parque de la Constitución se convierte en un espacio abierto a la ciudadanía, donde tradición, arte y prácticas de bienestar se dan la mano en torno a la creación colectiva de un mandala



El Ayuntamiento de La Laguna, a través del Área de Participación Ciudadana, ha impulsado una experiencia cultural en el Parque de la Constitución con la elaboración en directo de un mandala de arena por parte de cinco lamas tibetanos del monasterio de Drepung, en el sur de la India. Esta acción, abierta a toda la ciudadanía, forma parte del programa 'Un mandala por la paz', que se celebra hasta el viernes 20 de junio e incluye un amplio calendario de actividades gratuitas vinculadas al bienestar físico y emocional.

El acto de inauguración contó con la presencia del concejal de Patrimonio Histórico, Adolfo Cordobés; la concejal y presidenta de la Comisión de Sugerencias y Reclamaciones, Atteneri Falero; y la concejal Carmen

Luisa González, quienes subrayaron el valor cultural, educativo y emocional de esta propuesta que conecta a la ciudadanía con otras tradiciones del mundo.

“Desde el área de Participación Ciudadana defendemos una La Laguna abierta, sensible y activa, donde la cultura es una herramienta poderosa para acercarnos, entendernos y cuidarnos como comunidad. Este encuentro conecta tradición, bienestar y diversidad desde lo simbólico y lo cotidiano”, señaló el concejal Fran Hernández.

La iniciativa, organizada por la Asociación Cultural Amigos del Tíbet – Ghe Pel Ling Canarias, pone en valor el poder del arte como herramienta de encuentro, comprensión mutua y reflexión compartida. El mandala, que se está construyendo con millones de granos de arena de colores durante tres jornadas consecutivas, se disolverá públicamente el viernes a las 18:30 horas en un acto simbólico de clausura.

Durante estos días, el Parque de la Constitución acoge talleres de cuencos tibetanos, sesiones de meditación guiada, yoga tibetano Kum Nye, reflexología podal y emocional, sonoterapia, danza tibetana Khaita y enseñanzas del maestro Lama Othok Dhamchoe Rinpoché sobre cómo lograr la paz interior. Todas las actividades son de acceso libre y están dirigidas a todos los públicos.



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
SAN CRISTÓBAL DE
LA LAGUNA

Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna

[Web del Ayuntamiento](#)

C/ Obispo Rey Redondo, 1. - 38201 La Laguna - Tlf. 922 601 100