

jueves 8 de agosto de 2024

La Laguna amplía su oferta de aparatos biosaludables para mayores en el municipio

Esta semana se han instalado este tipo de infraestructuras para la práctica del ejercicio al aire libre en San Luis Gonzaga, San Jerónimo, La Cuesta y Taco



Aparatos Biosaludables

La Concejalía de Obras, Infraestructuras y Accesibilidad del Ayuntamiento de La Laguna ha finalizado esta semana los trabajos de instalación de diferentes aparatos biosaludables para personas mayores en distintos puntos del municipio como San Luis Gonzaga, San Jerónimo, La Cuesta y Taco.

El edil responsable de este Departamento, Ángel Chinaea, explicó que “este tipo de infraestructuras incentivan la práctica del deporte al aire libre en este sector de la población y dinamiza su día a día, promoviendo hábitos saludables que repercutirán positivamente en su bienestar”.

“Hay que recordar que este tipo de acciones se desarrollan tomando en cuenta las peticiones de las personas mayores del municipio, que cada año nos reclaman ampliar esta oferta de aparatos biosaludables que tan buena acogida han tenido en parques y plazas de La Laguna”, agregó el concejal.

Chinaea matizó que “estas instalaciones públicas se han acompañado de instrucciones de uso para la población y, en algunos casos, de una pérgola adaptada para proporcionar sombra en determinados momentos del día, especialmente en esta época de verano donde se incrementan las temperaturas”.

Estos aparatos biosaludables pretenden prevenir y tratar el deterioro muscular y esquelético, trabajando ejercicios de coordinación, equilibrio, movilidad y fuerzas. Todos los elementos se han diseñado siguiendo las disposiciones de la Directiva 93/42/CEE y su transposición española R.D.414/96 sobre productos sanitarios, conforme a la normativa Europea EN 16630:2015 sobre equipos fijos de entrenamiento físico instalados al aire libre.

El Ayuntamiento de La Laguna también acometerá en próximas fechas la restitución de papeleras y bancos de la avenida Princesa Iballa, en La Cuesta, donde se ha ubicado una de estas nuevas zonas de deporte adaptado para mayores.

