

jueves 3 de octubre de 2024

La Laguna amplía sus servicios orientados al deporte con un proyecto que fusiona fisioterapia y psicología



El Organismo Autónomo de Deportes (OAD) del Ayuntamiento de La Laguna comienza un nuevo proyecto, de la mano de la empresa Fipsique, que surge de la necesidad de proporcionar herramientas y recursos a las gimnastas del municipio para desarrollar no solo sus habilidades técnicas y físicas, sino también su bienestar emocional y mental. Este servicio comenzará a lo largo del año en la modalidad de gimnasia rítmica.

El presidente del OAD, Badel Albelo, califica como “necesaria” la colaboración en este aspecto para que las personas que se dedican a esta disciplina puedan progresar adecuadamente. “Estamos muy contentos de anunciar esta unión que ayudará al crecimiento de un gran sector deportivo del municipio. Todas estas dotaciones que proporcionamos a los jóvenes activos que realizan deporte, reflejan el compromiso que tiene el OAD de La Laguna con sus deportistas”, concluye.

A lo largo de este proyecto, los profesionales se centrarán en proporcionar un entrenamiento físico riguroso y específico para mejorar la fuerza, la flexibilidad y la coordinación, elementos fundamentales en la práctica de la gimnasia rítmica. Al mismo tiempo, implementarán estrategias y técnicas psicológicas diseñadas para fortalecer la autoconfianza, la concentración, la gestión del estrés y la resiliencia

emocional de las gimnastas.

El responsable del área de fisioterapia de la iniciativa, Airam Ramos, destaca que “nuestro objetivo final es crear un ambiente de apoyo y crecimiento personal donde las jóvenes gimnastas puedan desarrollar todo su potencial”. Asimismo, añade que “creemos firmemente en el poder transformador del deporte para inspirar a las personas, por lo que estamos comprometidos a brindar a estas jóvenes atletas y a sus familias las herramientas necesarias para alcanzar sus metas”.

“El papel de la familia es fundamental en el desarrollo y el éxito de las jóvenes gimnastas, por lo que se solicita a los padres y madres que formen parte activa de este proyecto”. Con respecto a esta idea, Cynthia Peón, fundadora de Fpsique, concluye que “la implicación de la familia no solo fortalecerá el vínculo entre las gimnastas y sus seres queridos, sino que también contribuirá positivamente al desarrollo integral de las atletas”.