

lunes 13 de febrero de 2023

La Laguna apuesta por una ciudadanía activa y comprometida para promover hábitos saludables y políticas de cuidados



Imagen Comunidad Cuida

Las plazas de La Concepción y la Catedral del casco histórico de La Laguna acogen hoy La Comunidad que nos Cuida, una iniciativa incluida en la estrategia local La Laguna Saludable y que busca concienciar y promover hábitos saludables a través de actividades deportivas, divulgativas y de ocio para todas las familias, con una importante participación de colectivos y asociaciones, que explicarán su labor y proyectos a la ciudadanía en materias como las adicciones, el envejecimiento activo, las patologías crónicas, el apoyo psicosocial, la protección del medio ambiente o el ejercicio físico, un pequeño engranaje en un gran plan municipal que quiere poner la salud en un lugar destacado de la agenda social, económica y política local, con medidas como

esta jornada, la Mesa Intersectorial de Salud o el próximo Plan de Acción municipal para la década, por el que la salud se incorporará como un factor central a las decisiones y actuaciones municipales.

El concejal de Bienestar Social, Drogodependencias y Movilidad Sostenible, Rubens Ascanio; la concejala de Deportes, Turismo, Igualdad y LGTBI, Idaira Afonso, y el edil de Salud, Medio Ambiente y Lucha contra el Cambio Climático, José Luis Hernández, áreas impulsoras de esta iniciativa, inauguraron hoy una jornada que, hasta las 18:00 horas, ofrecerá un interesante programa de actividades centradas en la promoción de la salud. También el alcalde de La Laguna, Luis Yeray Gutiérrez, acompañado del concejal Badel Albelo, estuvo presente en las actividades de la mañana.

Además del público asistente, al evento se sumaron las personas participantes en la Marcha Solidaria Pequeño Valiente, organizada por la Asociación de este nombre y Deportes del Cabildo de Tenerife, con la colaboración de las citadas áreas del Ayuntamiento, y que finalizó en la plaza de La Concepción con la lectura de un manifiesto con motivo del Día Internacional del Cáncer Infantil.

En este espacio de la ciudad histórica, se podrán conocer los proyectos de varias entidades de los ámbitos ciudadano, social, medioambiental, deportivo o de voluntariado, con la compañía, durante todo el día, de actuaciones musicales, clases de zumba y yoga, charlas y un *showcooking*.

Además, la plaza de la Catedral acogerá una amplia variedad de propuestas deportivas para todas las edades e impulsadas por el Organismo Autónomo de Deportes (OAD), con propuestas como ajedrez XL, tenis de mesa, mini gimnasio, actividades dirigidas, minigolf, canastas XL o portería de precisión.

La Comunidad que nos Cuida cuenta con participación presencia de la Asociación de Hemofilia de Tenerife (AHETE), la Fundación Canaria Óliver Mayor contra la Fibrosis Quística, Aldeas Infantiles SOS, Hermanas Hospitalarias Complejo Acamán, la Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Tenerife (ADACEA), la Asociación para la Diabetes de Tenerife y la Asociación Pequeño Valiente.

Además del Servicio municipal de Información, Orientación y Atención a las Drogodependencias y otras Adicciones (SIOA) y del programa local La Laguna Saludable, así como la participación de Cruz Roja, la Asociación Juvenil y Cultural KAUA, Tenerife por la Bici, la Asociación Grupo Scout Agüere 70, el Club Voleibol Agüere, la Fundación Canarias Recicla, la sección de Marcha Nórdica de la Federación Tinerfeña de Montañismo (FIMT), EIS AILA Dependencia, Natur Vida y Sanibú Canarias.