

lunes 13 de febrero de 2023

La Laguna constituye la Mesa Intersectorial de Salud para unir a todos los activos del municipio y afrontar los retos de la era post pandémica



El Exconvento de Santo Domingo ha acogido hoy la sesión constitutiva de la primera Mesa Intersectorial de Salud de La Laguna, una red de trabajo y colaboración de todos los activos de salud del municipio y a la que se han sumado más de medio centenar de asociaciones, profesionales y entidades públicas y privadas. Con el objetivo de unir esfuerzos y afrontar los retos para la salud y el bienestar psicosocial a los que se enfrenta la ciudadanía lagunera, con una tendencia clara al envejecimiento poblacional y, especialmente, tras el impacto en todos los órdenes que ha supuesto la pandemia de covid-19, esta iniciativa busca ampliar y coordinar las acciones de prevención y de promoción de hábitos saludables y hacerlo con una altísima participación comunitaria, por lo que se reforzará con la puesta en marcha los Foros de Salud en los distritos, la

elaboración del primer Plan de Acción municipal en esta materia y el despliegue de la estrategia local La Laguna Saludable para su inclusión como un criterio transversal en el diseño de todas las políticas y actuaciones municipales.

Esta sesión contó con representantes de San Miguel Adicciones, la Asociación Española contra el Cáncer (AECC), Asociación de Cáncer de Mama de Tenerife (AMATE), Asociación para la Diabetes de Tenerife (ADT), Asociación Salud Mental Atelsam, Fundación Doctor Barajas, Cruz Roja, Asociación Bienestar Ambiental (ABIA), Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Tenerife (ADACEA-TF), Hermanas Hospitalarias Complejo Acamán, Asociación de Familiares y Cuidadores de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Tenerife (AFATE) y la Federación de Asociaciones de Personas Sordas de Canarias (Fasican).

A los que se sumaron la Dirección General de Salud Pública del Gobierno de Canarias y los centros y consultorios de salud de Taco, Finca España, Las Mercedes, Laguna Universidad, Tejina, San Benito y Barranco Grande, asistieron representantes de las comunidades educativas de los centros educativos IES Viera y Clavijo, CIFP La Laguna, CEIP El Ortigal, IES Domingo Pérez Minik e IES Canarias Cabrera Pinto.

Además de Aldeas Infantiles SOS, EIS AILA Dependencia, la Asociación LGTBI* Diversas, la Asociación para la Defensa de las Pensiones Públicas de Canarias, Mensajeros de la Paz, la Federación Sociocultural E Rroma Va, la Asociación Sociocultural Gitana Karipen, la Comunidad Bahá'í de las Islas Canarias, así como varios departamentos municipales. Todas estas entidades se incorporarán a la plataforma "Localiza Salud" del Ministerio de Sanidad.

Adhesión de La Laguna a la estrategia estatal

Las áreas municipales de Bienestar Social, Drogodependencias y Sanidad llevan más de un año trabajando en esta amplia y completa estrategia local para poner la salud en un lugar destacado de la agenda social, económica y política del municipio. Este objetivo dio un paso muy importante el año pasado con la adhesión de La Laguna a la Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, así como a la Red Canaria de Islas y Municipios Promotores de la Salud, "un respaldo técnico y profesional fundamental para avanzar en el compromiso que hemos adquirido con la sociedad de convertir a La Laguna en un lugar más saludable y que mejora el bienestar de su ciudadanía en todas las etapas de la vida", explicó el concejal de Bienestar Social y Drogodependencias, Rubens Ascanio, quien presidió este primer encuentro de una Mesa que tendrá un marcado carácter técnico, colaborativo y de asesoramiento en las políticas públicas.

Si bien el municipio ya estaba avanzando en estas políticas, especialmente en materia de prevención de las drogodependencias, la pandemia de covid-19 supuso un antes y un después y un cambio de enfoque local para la protección, atención, prevención y promoción de la salud de la ciudadanía lagunera.

"Los municipios tenemos mucho que decir y que aportar para mejorar la calidad de vida de los vecinos y vecinas, porque la gestión de la salud ya no puede limitarse solo a curar, es decir, únicamente a responder cuando es necesaria la atención médica. Si bien es básico y fundamental reforzar y mejorar la sanidad pública, todos los enfoques incorporan la atención a la cronicidad, la prevención y la promoción de hábitos de vida saludable como una parte esencial", señaló el concejal de Sanidad, Medio Ambiente y Lucha contra el Cambio Climático, José Luis Hernández.

Y este nuevo enfoque, añadió Hernández, supone "avanzar en la coordinación intersectorial e interinstitucional, porque requiere de cambios sociales, económicos, medioambientales, incluso urbanísticos. Pero, sobre todo, implica movilizar todos los recursos y a todos los actores locales para concienciar de que es un cambio necesario y que nos implica a todos y a todas, desde la persona individual a toda la sociedad".

Y para avanzar en estos objetivos, se quiere implicar a todas las áreas municipales, movilizar todos los activos locales y fomentar la participación comunitaria para, desde una perspectiva integral y comunitaria, fomentar el consenso en las decisiones que condicionan o determinan la calidad de vida de la ciudadanía. Entre las actuaciones ya en marcha, se incluye el Diagnóstico local, en el que se están identificando las debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades del municipio en materia de salud; la creación del mapa de recursos comunitarios en esta materia y la redacción del primer Plan municipal de promoción de la salud.

Asimismo, el Ayuntamiento ha designado un técnico municipal para gestionar esta estrategia y garantizar la transversalidad del trabajo de prevención y promoción de la salud, ya que la iniciativa se plantea con un enfoque

de amplio alcance y que incluye el medio ambiente, la educación, las acciones preventivas con la juventud, la movilidad, la seguridad, etc. Y, además de la Mesa Intersectorial, La Laguna va más allá y va a ampliar el trabajo comunitario con la creación de los Foros de Salud, espacios de trabajo colaborativo en los pueblos y barrios para identificar sus necesidades.

Premios Verode

Y para aumentar la implicación de la población en esta estrategia integral municipal, que quiere empoderar a la ciudadanía como agente de cambio, el Área trabaja en los premios Verode, un símbolo de fortaleza con el que se quiere premiar las buenas prácticas locales, así como visibilizar y hacer accesibles los recursos locales que pueden mejorar la salud de la ciudadanía, como actividad física, alimentación saludable, consumos de sustancias, conductas que generan dependencias comportamentales, bienestar mental y emocional, envejecimiento activo saludable, planificación urbana, sostenibilidad medioambiental y un largo etcétera. Estos premios se convocarán anualmente y el Área espera organizar su primera edición ya este año.