

jueves 30 de marzo de 2023

# La Laguna edita la Guía de Educación Sexual de Bolsillo para Jóvenes, dirigida a adolescentes a partir de los 12 años

*La Laguna “sigue trabajando para acercar a la ciudadanía herramientas para construir una sociedad abierta, plural, y que respete todas las realidades”, sostiene Idaira Afonso*



La Concejalía de Igualdad y LGBTI del Ayuntamiento de La Laguna, que dirige Idaira Afonso, presentó este miércoles la Guía de Educación Sexual de Bolsillo para Jóvenes, una publicación elaborada por Malegría Sexología que está dirigida y adaptada a personas adolescentes a partir de los 12 años, y que complementa a una primera guía orientada a las familias.

Se trata de un documento de educación afectivo-sexual, disponible en la página web del Ayuntamiento y las redes sociales del Área de Igualdad, y que próximamente estará en formato físico. Este documento sigue las directrices y recomendaciones internacionales para trabajar la educación sexual integral, y recopila la

información que pueda ser útil tanto para esas personas jóvenes como para familias, centros e instituciones que quieran trabajar con ellas.

La concejala Idaira Afonso señaló en su presentación que La Laguna “sigue trabajando para acercar a la ciudadanía herramientas para construir una sociedad abierta, plural, y que respete todas las realidades”. Para la edil, “es importante abordar desde una perspectiva transversal y amplia la educación afectivo sexual, porque con ella estaremos contribuyendo a que la sociedad sea más feminista, libre y respetuosa”, y puso en relieve el trabajo del Área de Igualdad, recordando que la anterior edición “fue bien acogida. Incluso recibimos peticiones para que pudieran ser utilizadas en otros lugares de la isla o de la península, ya hasta de otros países como Italia”.

“En esta Guía utilizamos un lenguaje sencillo y comprensible, adaptado a las edades, pero que es útil para todas las personas. Sabemos la importancia de la educación para combatir el patriarcado, la violencia, el machismo y para seguir avanzando a una sociedad sana emocional y sexualmente hablando y para poder establecer relaciones sanas de igual a igual. Este Ayuntamiento ha apostado de manera decidida por abordar la educación

afectivo-sexual desde lo que nuestras competencias municipales nos permiten, que es la divulgación, concienciación y el seguir avanzando en una educación que sume a la sociedad lagunera, y que aporte mayor libertad y pensamiento crítico con herramientas que permitan seguir avanzando”, concluyó la concejala del Área de Igualdad.

Las responsables de editar esta Guía han sido Cleia Montedesdeoca y Ana Laura Suárez, del Instituto de Sexología Clínica de Canarias; contando con Transi Fernández para los diseños, ilustraciones y maquetación. Ana Laura Suárez reconoció que este proyecto “nos ha brindado la oportunidad de poder seguir acercando la educación sexual integral a todas las personas, y hemos centrado nuestros esfuerzos en conseguir que sea accesible para todo el mundo”.

La sexóloga indicó que “la gran diferencia con respecto a otros trabajos es que este va dirigido a personas mayores de 12 años, ya que otros recursos suelen irse a edades más avanzadas y existe una ‘tierra de nadie’ entre la infancia y la adolescencia” y explicó que el documento “tiene un carácter minimalista, no solo en las ilustraciones y en la iconografía, sino que también en el lenguaje. Hemos dedicado mucho esfuerzo en acercar el lenguaje y evitar que fuera una barrera, teniendo una estructura más teórica, donde se facilitan todos los conocimientos básicos y haciendo recorrido por los aspectos que mayor importancia cobran en las edades mencionadas, como los afectos o las corporalidades”.

Cleia Montedesdeoca hizo una pequeña reflexión sobre que la necesidad de que la educación sexual sea una realidad en la sociedad. “Nosotras somos personas acreditadas con nuestros estudios en Sexología y creemos que eso es importante, porque los contenidos que se pueden encontrar en la guía están basados en la evidencia científica que tenemos, que distintas organizaciones internacionales invitan a que elaboremos y difundamos para fomentar una educación sexual integral”.

“Este recurso es importante, pero creemos que debe ser una parte más del camino y que todos aquellos que accedan a ella puedan disponer de los conocimientos necesarios para disfrutar de una sexualidad libre, deseada y consensuada y favorecer la inercia positiva de la salud sexual”, señaló; para concluir que “somos conscientes de que vivimos en un contexto de mucho ruido cuando se hablan de estos temas, por eso me parece necesario que las instituciones se comprometan. Nosotras insistimos en la necesidad de una educación sexual de base curricular, es decir, desde edades tempranas, que es una de las mayores críticas que se hace sobre la sexualidad, porque se asocia con el coito. La sexualidad es una condición inherente al sexo y al ser humano. Necesitamos conocernos para poder expresarnos y relacionarnos y los contenidos están adaptados para las edades a las que se les enseña”.