jueves 6 de febrero de 2025

La Laguna impulsa el deporte a través de un nuevo servicio de dinamización del camino de Las Peras

El CUBOFIT se puso en marcha esta semana y estará disponible hasta finales de año

CUBOFIT en el camino Las Peras

El Organismo Autónomo de Deportes (OAD) del Ayuntamiento de La Laguna ha puesto en marcha un nuevo servicio de asesoramiento técnico a través de la instalación de un CUBOFIT en el camino Las Peras. Esta iniciativa busca optimizar los entrenamientos de los usuarios mediante el uso adecuado del material disponible en este innovador espacio deportivo.

A partir de esta semana, un técnico deportivo especializado estará presente en el CUBOFIT dos días a la semana, en horario de tarde, para orientar a los asistentes en el uso del equipamiento y ayudarles a mejorar su rendimiento. El presidente del OAD, Badel Albelo, explicó que “esta acción forma parte de la apuesta del Consistorio lagunero por promover hábitos de vida saludables y el acceso a instalaciones deportivas modernas y funcionales”.

Albelo destacó la importancia de este nuevo servicio, señalando que “queremos acercar el deporte a todos los ciudadanos con espacios accesibles”. Además, añadió que “el CUBOFIT es una apuesta clara por la modernización y diversificación de la oferta deportiva en La Laguna, brindando nuevas oportunidades para la práctica de ejercicio al aire libre”.

El edil de Deportes subrayó también que “uno de nuestros objetivos es fomentar la actividad física en un entorno seguro y bien equipado, donde cualquier persona, independientemente de su nivel, pueda entrenar de manera eficaz y guiada por profesionales”.

El CUBOFIT del camino de Las Peras es un espacio de entrenamiento al aire libre, diseñado para ofrecer una alternativa innovadora a los gimnasios convencionales. Su ubicación en un entorno abierto lo convierte en una opción ideal para quienes buscan ejercitarse en un ambiente dinámico y natural.

El equipamiento disponible en el CUBOFIT incluye barras olímpicas con 140 kg en discos, kettlebells, mancuernas, sacos de arena con peso, bandas elásticas y un saco de boxeo, lo que permite realizar entrenamientos funcionales completos adaptados a distintos niveles y necesidades.

2019 © Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna

Con esta nueva iniciativa, el Ayuntamiento de La Laguna reafirma su compromiso con la promoción del deporte y el bienestar de la ciudadanía, facilitando el acceso a recursos de calidad para la práctica de ejercicio físico.

2019 © Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna