martes 15 de junio de 2021

La Laguna lanza un programa de talleres para visibilizar la diversidad corporal y luchar contra la gordofobia

Idaira Afonso

La Concejalía de Igualdad, LGBTI y Calidad de Vida del Ayuntamiento de La Laguna ha puesto en marcha un programa de talleres para visibilizar la diversidad corporal y luchar contra la violencia estética y la gordofobia. Las acciones formativas, que se desarrollarán entre este mes y noviembre, están dirigidas a centros educativos, asociaciones vecinales y sociales y entidades deportivas del municipio.

La edil responsable del área, Idaira Afonso, explicó que la finalidad del proyecto Cuerpos es “combatir la discriminación y el *bullying* mediante actividades que favorecen la reconciliación y el amor corporal y que fomentan la inclusión de la diversidad corporal en los ámbitos deportivos, porque nuestros cuerpos no definen quienes somos”. A través de esta iniciativa, “se busca impulsar la concienciación y sensibilización hacia nosotros mismos y los demás, ahondando en la aceptación como forma de promoción del autocuidado y el cuidado colectivo de los cuerpos”.

El programa está compuesto por tres talleres diferentes, que se imparten de manera presencial siguiendo las normas y recomendaciones de seguridad establecidas por las autoridades sanitarias. Las personas o entidades interesadas en participar podrán recibir más información e inscribirse a través del teléfono 600 597 906, en horario de 09:00 a 14:00, o enviando un correo electrónico a *proyectocuerposdiversidad@gmail.com [mailto: proyectocuerposdiversidad@gmail.com].*

Con la actividad *Deporte para todos los cuerpos*, se pretende dar a conocer las discriminaciones que se producen contra los cuerpos diversos en el ámbito deportivo y trabajar conjuntamente en las medidas que se pueden tomar para que estos espacios sean para todo tipo de cuerpos.

Fotografía a y autorre-presentación propone realizar un recorrido por fotografías personales, reflexionando de forma guiada sobre la violencia estética que se ejerce sobre los cuerpos y cómo esta limita la autoestima. El propósito de esta acción es la búsqueda individual y colectiva de herramientas que permitan a las personas participantes pensar más alláde los cánones de belleza impuestos para empezar el camino de la reconciliación con sus cuerpos y cualidades.

El último taller, con el título *Gordofobia y violencia estética en medios de comunicación y redes sociales*, proporcionará mecanismos para identificar la gordofobia y la violencia estética en la publicidad, medios de comunicación y redes sociales, ahondando en la influencia que ejercen en el comportamiento y la autoestima y en la necesidad de filtrar los mensajes dañinos que se reciben y se envían para no seguir fomentando o reproduciendo discriminación.

2019 © Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna

“En la búsqueda de una sociedad libre de discriminaciones es importante abordar todas las discriminaciones que sufrimos los seres humanos, entre ellas la gordofobia y la violencia estética. Tratar estas temáticas posibilita ser conscientes y combatir los comportamientos discriminatorios con otras personas, así como hacia nosotros y nosotras mismas. Permite sensibilizarnos en torno a cómo nos relacionamos, no solo con los cuerpos propios, sino también con los ajenos”, concluyó la concejala.

2019 © Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna