

jueves 2 de julio de 2020

La Laguna organiza cinco rutas por la naturaleza para fomentar el ocio saludable entre los mayores

Bienestar Social y el OAD celebrarán los itinerarios a partir del 11 de julio, de los que se beneficiarán más de 140 personas repartidas en grupos con aforo limitado.



El Ayuntamiento de La Laguna, a través de la Concejalía de Bienestar Social y el Organismo Autónomo de Deportes (OAD), ha organizado un total de cinco rutas y senderos por diferentes enclaves naturales del municipio para fomentar el ocio saludable entre las personas mayores. El Consistorio lanza esta nueva acción en respuesta a la propuesta planteada por el Consejo Municipal de Mayores para recuperar el dinamismo tras los meses de restricción a causa del covid-19, garantizando durante su desarrollo las

medidas de seguridad frente a la actual crisis sanitaria.

El primer teniente de alcalde y edil de Bienestar Social, Rubens Ascanio, explica que con esta iniciativa se cumple con el compromiso adquirido con los diferentes entidades de “ofrecer una actividad segura y saludable después de la situación de confinamiento, habilitando el servicio de transporte necesario y limitando el aforo para que los participantes puedan disfrutar de estos recorridos accesibles, con un nivel de dificultad medio y bajo”.

Para cada itinerario, se crearán grupos de 30 miembros como máximo, superándose las 140 personas beneficiarias, y será necesaria una inscripción previa hasta completar el aforo. Además, los participantes estarán acompañados por personal técnico procedente del OAD, “que cuenta con los medios y conocimientos necesarios para dar total seguridad y el cual se encargará de aportar explicaciones sobre las características de los trayectos”, añade la concejala de Deportes y presidenta del organismo, Idaira Afonso.

“Este proyecto es fruto de la colaboración y sigue la línea del objetivo marcado desde inicio de mandato de tratar la práctica deportiva de manera transversal, facilitándose desde todas las áreas del Ayuntamiento las acciones encaminadas a hacer de La Laguna un municipio más sostenible y saludable”, destaca Idaira Afonso.

Las cinco rutas programadas arrancarán el 11 de julio, con una visita a Anaga (desde Las Carboneras a Chinamada y con visita a Aguaide). Le seguirán el sendero por el Bosque Mágico (el 25 de julio), La Cañada Lagunera (el 8 de agosto), el bosque de San Diego y sus historias de brujas y sanadores (el 22 de agosto) y la caminata por los caseríos de Anaga (el 5 de septiembre).

“Tenemos mucha ilusión depositada en este nuevo proyecto y nuestra idea es que continúe en el futuro porque nos parece muy positivo, ya que ayuda a mejorar la calidad de vida de las personas mayores. A través de esta

iniciativa, no solo pueden conocer el entorno natural, sino también disfrutar de la práctica deportiva de una manera segura, algo esencial e imprescindible para mantenerse activos en un contexto marcado por esta nueva normalidad”, concluye Rubens Ascanio, quien este jueves mantendrá un nuevo encuentro con el Consejo Municipal de Mayores en el que se tratará esta y otras actividades.