

martes 25 de enero de 2022

La Laguna pone en marcha el taller de escritura 'Relatos de mi vida' para combatir la soledad y el olvido

Bienestar Social organiza la segunda edición de esta iniciativa dirigida a las personas mayores, que comenzará el 11 de febrero y contará con su propia antología



El Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de La Laguna organiza la segunda edición del taller de escritura Relatos de mi vida, una propuesta gratuita dirigida a las personas de más de 60 años del municipio y que, además de ofrecer todas las herramientas y recursos literarios para que las personas mayores participantes puedan plasmar y legar sus memorias, quiere ser una oportunidad para fomentar la creatividad y la imaginación y

generar nuevos espacios de participación comunitaria con los que plantarle cara a la soledad no deseada. La Escuela Literaria de La Laguna impartirá esta iniciativa, que se desarrollará del 11 de febrero al 29 de abril en su primera acción anual y que permite elegir entre asistencia virtual o presencial.

El concejal de Bienestar Social, Rubens Ascanio, destaca la “consolidación de esta propuesta, que se inició como proyecto piloto en 2021 y con la certeza de que había llegado el momento de diversificar la oferta de ocio para responder a la realidad de un grupo de población muy heterogéneo y con intereses que cambian a la par que lo hace la sociedad. Además de la necesidad de contar con espacios de diálogo e intercambio de experiencias, tan importantes tras el grave impacto de las restricciones en la vida social por la pandemia, queríamos ofrecer un nuevo marco de exploración introspectiva y desarrollo personal, fundamentales para un envejecimiento saludable”.

Esta apuesta innovadora tuvo una gran acogida y se cubrieron rápidamente todas las plazas previstas. Para compensar las limitaciones de aforo, se desarrollaron tres talleres durante todo el año y los relatos resultantes se reunieron en el libro *Laguners novelers*, una propuesta que crecerá con la publicación y distribución de una nueva antología, que recogerá las creaciones de esta segunda edición.

Rubens Ascanio añade la importancia de este tipo de iniciativas para “fomentar la estimulación cognitiva, prevenir el envejecimiento cerebral y desarrollar el autoconocimiento, la autoestima y la creatividad, pero también para ofrecer alternativas contra la soledad no deseada. Este taller es, además, una oportunidad para poner en valor las experiencias vividas, las que quedan por vivir y compartir los recuerdos, que son esenciales porque, a través de ellos, las personas mantienen su propia identidad personal y reafirman la confianza y seguridad para afrontar los cambios relacionados con el envejecimiento”.

El taller de escritura de memorias Relatos de mi vida ofrecerá las técnicas necesarias para convertir los recuerdos en textos de carácter literario con los que construir un libro de Memorias que podrán leer familiares y amistades.

Antonia Molinero, directora y fundadora de la Escuela Literaria de La Laguna, impartirá la primera convocatoria de este año, que se desarrollará los viernes y en horario de 11:00 a 13:00 horas en un aula ubicada en el número 1 de la calle Herradores. La inscripción se puede realizar directamente a través del siguiente enlace, <https://n9.cl/fhebb> [<https://n9.cl/fhebb>] o llamando al teléfono de información 671 771 849.

Ascanio recuerda que “en Bienestar Social tenemos claro que el ocio es uno de los elementos complementarios para superar los terribles efectos psicosociales de la pandemia y de un mundo que cambia de forma vertiginosa, pero vamos mucho más allá. En La Laguna, estamos haciendo una apuesta clara por programas novedosos, involucrando a diferentes sectores y comunidades del municipio, para generar una red de cuidados, favorecer el envejecimiento activo, fomentar la participación de las personas mayores en todos los aspectos de la vida municipal y luchar contra la soledad no deseada, que constituye un factor de riesgo para la salud y una de las causas de la aparición de discapacidad, de situaciones de dependencia y de disminución de la calidad de vida”.

Estrategia en permanente actualización

Con un extenso programa de actividades formativas, de ocio, lucha contra la soledad no deseada y apuesta por la salud para las personas mayores, el Área de Bienestar Social trabaja, junto a las asociaciones, para contar con una estrategia participada y permanentemente actualizada.

Ascanio recuerda que este trabajo se está desarrollando mano a mano con el Consejo Municipal de Mayores y con un documento guía, la propia voluntad expresada por la ciudadanía en el “Diagnóstico: La Laguna, ciudad amigable con las personas mayores”, una investigación de 14 meses de duración y más de 350 páginas que, a través de cuestionarios directos, recoge las necesidades y principales propuestas de mejora en materia de servicios públicos, salud, condiciones ambientales y demandas socioculturales.

Con un Servicio de Atención a Domicilio que atiende a 1.200 personas cada mes, un Centro de Día especializado en la atención a personas en situación de dependencia y distintos programas de estimulación cognitiva, acompañamiento y ejercicio físico adaptado en el domicilio para las personas mayores en situación de soledad no deseada, exclusión social y dependencia, Bienestar Social ha aumentado y agilizado las ayudas económicas específicas, también para las obras o compra de los elementos que necesiten para mejorar las condiciones en su hogar.

Asimismo, anuncia que Bienestar Social presentará próximamente la primera guía para la atención a las personas que cuidan y que necesitan ser cuidadas, fruto de un año de trabajo profesional directo con todos los colectivos, pero también su primer Plan Municipal de Mayores, “una herramienta para coordinar la respuesta local a los retos del envejecimiento de la población, acabar con estereotipos y promover un municipio centrado en mejorar las condiciones de vida de todos sus vecinos y vecinas”.

El municipio da así los últimos pasos para integrarse en la Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores, una iniciativa de la Organización Mundial de la Salud, y con el objetivo de que cuenten con los servicios de apoyo que necesiten para que no tengan que abandonar su casa y el entorno en el que desarrollan su vida.

Pero también, fomentar el reconocimiento a la diversidad de las personas mayores, el respeto a sus decisiones y opciones de forma de vida, la promoción de una cultura de inclusión compartida por personas de todas las edades, así como la anticipación y respuesta, de manera flexible, a sus necesidades y preferencias relacionadas con el envejecimiento activo.

El 24% de la población local

Según los datos del padrón municipal, más de 38.000 vecinos y vecinas de La Laguna superan los 60 años de edad, con lo que representan casi el 24% de la población. El Área de Bienestar Social cuenta con una Unidad de Mayores que gestiona los programas municipales específicos para este grupo poblacional, entre los que se incluyen el de Dinamización del asociacionismo y animación sociocultural, el Servicio de Ayuda a Domicilio, la Teleasistencia Domiciliaria, el Centro de Día Acaymo, el programa específico de ayudas económicas, diferentes convenios de colaboración con diversos recursos sociosanitarios y el Consejo Municipal de Mayores, órgano para el asesoramiento, colaboración y participación en los asuntos municipales relativos a los mayores, con representación de este colectivo.

Sobre Antonia Molinero

Antonia Molinero será la encargada de impartir el taller de escritura de memorias *Relatos de mi vida*. Maestra, diplomada en Filología española e inglesa, lectora profesional y crítica literaria, Molinero es también profesora de los cursos de Creación Literaria, Técnicas de la Imaginación y Creatividad, Jóvenes Escritores y Escritura de Memorias en la Escuela Literaria. Además, es la editora de los libros *Corriendo cual cuerdos*, *Y así sería para siempre*, *Cosas imposibles con un amor posible* y *Algo que ignore las cosas serias*, recopilaciones de los mejores textos escritos por el alumnado de la Escuela Literaria.

Asimismo, es la coordinadora de la Colección Índice del Cabildo de Tenerife, Tenerife Educa y colabora con diferentes instituciones públicas y privadas impartiendo talleres de escritura para adolescentes. Su trayectoria profesional siempre ha estado vinculada al ámbito literario y cultural, en instituciones como la Escuela de Letras de Madrid, y también ha sido jefa de Prensa de la Editorial Taurus. *Chinita*, reeditada por Ediciones La Palma, es su primera publicación.