

viernes 11 de marzo de 2022

La Laguna presenta el plan que permitirá su reconocimiento como municipio amigable con las personas mayores

Recoge más de cien actuaciones en vivienda, transporte, infraestructuras, inclusión social, salud, empleo y participación



El alcalde de La Laguna, Luis Yeray Gutiérrez; el primer teniente de alcalde y concejal de Bienestar Social y Calidad de Vida, Rubens Ascanio, y la coordinadora de la Unidad de Mayores municipal, Raquel Montesdeoca, han presentado hoy el primer plan transversal de acción *La Laguna, ciudad amigable con las personas mayores*, un programa trienal que incluye 107 actuaciones impulsadas por todas las áreas de Gobierno del Ayuntamiento. Una vez sea aprobado por el Pleno, este Plan, diseñado a partir de un extenso diagnóstico y con un amplio trabajo participativo, supondrá la

inclusión plena del municipio en la Red Mundial de Ciudades Amigables y su reconocimiento por el Imsero como localidad promotora de estos valores.

Este programa integral se articula en torno a la participación de las personas mayores, el mantenimiento de su autonomía el mayor tiempo posible y la mejora del medio físico en el que transcurre su vida en el municipio, todo orientado a promover el envejecimiento activo.

Así, se desarrolla en 8 grandes líneas de acción para la mejora de los espacios al aire libre y edificios, transporte, vivienda, participación social, respeto e inclusión social, participación cívica y empleo, comunicación e información, así como servicios de apoyo comunitario y de salud.

Las actuaciones, consensuadas con las distintas concejalías y el personal técnico, incluyen la potenciación y continuidad de medidas ya en desarrollo, además de la puesta en marcha de nuevas intervenciones en todos los niveles. El Plan se elevará próximamente al Pleno para su aprobación.

Entre las acciones previstas, se incluyen servicios de estancia o acompañamiento nocturno para personas mayores que viven solas o que dependen de personas cuidadoras, promover programas de vivienda compartida y viviendas intergeneracionales, e implantar planes de empleo para la realización de pequeñas reformas en los domicilios y para talleres de atención a las personas mayores.

Además, permitirá crear la figura de la persona mediadora intergeneracional en los CEIP e IES, elaborar un protocolo de actuación en situaciones de soledad no deseada, aislamiento social, vulnerabilidad y/o malos tratos;

implantar un programa para promover la salud psicológica y emocional de las personas mayores, acompañado de acciones preventivas sobre patologías que puedan afectar especialmente a este colectivo, como la salud cardiovascular, así como crear un programa para la preparación para la jubilación, un censo de personas que viven solas y poner en marcha el proyecto de Farma-escuela con el Colegio Farmacéutico.

Asimismo, recoge un protocolo específico para la atención a las personas mayores en los servicios municipales, acompañado de formación al personal de atención a la ciudadanía y con perspectiva de género, e incluye habilitar solares para zonas verdes, ampliar la red de huertos urbanos, instalar baños públicos adaptados en el municipio, la recuperación del entorno de la Montaña de Taco, potenciar el voluntariado entre las personas mayores, mejoras en el transporte, la *Revista del mayor* o una guía de recursos y servicios para personas mayores en el municipio, entre otras muchas actuaciones.

Para el alcalde, este plan estratégico “es uno de los documentos más importantes de este mandato”, porque es fruto de un trabajo “arduo y participativo, con el que transformamos los compromisos en hechos y buscamos alcanzar mayores cotas de bienestar”.

Luis Yeray Gutiérrez agradeció tanto al Consejo de Mayores y a las 35 asociaciones de este colectivo en Agüere, como al equipo del área de Bienestar Social, su implicación para que este programa de acción, “por fin, pueda ver la luz”. Con él, La Laguna aspira a ser el primer municipio de las Islas en conseguir la distinción Ciudad Amigable con las Personas Mayores, una “declaración que nos exige el máximo esfuerzo para asegurar que las generaciones que nos han precedido cuenten con un entorno lo más saludable posible”.

“No me cansaré de repetir que el compromiso de este equipo de Gobierno es luchar desde todos los ámbitos contra las principales amenazas que se ciernen sobre las personas mayores, como la salud, la soledad o la precariedad económica, y avanzamos a buen ritmo en este camino”, añadió el regidor local.

Por su parte, Rubens Ascanio valoró que “este es uno de los días grandes de este mandato, en el que presentamos el resultado de un gran trabajo técnico y participativo con las 35 asociaciones de mayores del municipio, que dan una hoja de ruta para el Ayuntamiento y que nos permitirá ser el primer municipio de Canarias en obtener este reconocimiento del Imsero. No es un simple plan, es el trabajo colectivo que nos dará el billete de entrada a este reconocimiento, que implica un cambio de modelo en muchos aspectos de nuestro día a día y que nos permitirá ser un municipio más inclusivo y accesible, más seguro y saludable”.

Para ello, “incorpora a todo el Ayuntamiento, al igual que la vida de las personas mayores se desarrolla en todos los ámbitos del municipio, y lo hace con el objetivo de mejorar los entornos y servicios para que faciliten un envejecimiento activo y saludable y la participación en todos los ámbitos de la vida social”, explicó Ascanio.

Así, este Plan de Acción, que ha sido coordinado por Localiando, integra la perspectiva de las personas mayores en la planificación municipal, para lo que ha contado con la participación directa de sus destinatarios y destinatarias a través del Consejo Municipal de Mayores, convirtiéndoles en principales protagonistas de un proceso que continuará con la evaluación continuada de los progresos realizados y la aprobación del siguiente plan, en un ciclo de mejora continua.

El municipio cambia, por tanto, de abordar la planificación estratégica desde un planteamiento basado en las necesidades, que contempla a las personas mayores como objetivos pasivos, a otro centrado en los derechos,

que reconoce los de las personas mayores a la igualdad de oportunidades y de trato en todos los aspectos de la vida a medida que envejecen, y respalda su responsabilidad para ejercer su participación en todos los aspectos de la vida comunitaria.

Este modelo supone que el municipio adapte sus estructuras y servicios para que sean accesibles, faciliten el envejecimiento activo e incluyan a las personas mayores con diversas necesidades y capacidades. Dado que el envejecimiento activo es un proceso que dura toda la vida y que afectará a todos los grupos poblacionales más tarde o más temprano, una ciudad amigable con las personas mayores se convierte en un municipio para todas las edades.

Todas las medidas se fundamentan también en los resultados del diagnóstico *La Laguna, ciudad amigable con las personas mayores*, una investigación participativa de 14 meses de duración y más de 350 páginas, que se presentó hace más de un año y que, a través de cuestionarios directos, recoge las necesidades y principales propuestas de mejora en materia de servicios públicos, salud, condiciones ambientales y demandas socioculturales.

Este diagnóstico, promovido por el Ayuntamiento y el Comité permanente del Consejo de Mayores, fue desarrollado por el equipo de trabajo sobre envejecimiento del Centro de Estudios Universitarios de Desigualdad Social y Gobernanza (Cedesog), de la Universidad de La Laguna, y la Asociación de Investigación Acción-Social Siendo, con la colaboración de la Unidad de Mayores.