

martes 2 de marzo de 2021

La Laguna retoma el programa de actividades para mayores al aire libre con rutas de senderismo guiadas y seguras por los montes de Anaga

Deportes y Bienestar Social ofrecen dos salidas mensuales gratuitas para grupos reducidos y que incluyen charlas y demostraciones gastronómicas



Las áreas de Bienestar Social y Deportes del Ayuntamiento de La Laguna se han unido para poner en marcha un programa de actividades al aire libre para las personas mayores del municipio y con todas las medidas de prevención sanitaria frente al covid-19. En total, se han programado ocho rutas de senderismo gratuitas, guiadas, interpretadas y para grupos reducidos, por el entorno lagunero de la comarca de Anaga, que incluirán charlas sobre las actividades agrícolas de la zona, la elaboración de algunos productos gastronómicos y los valores históricos y etnográficos de este

Parque Rural. Las actividades comenzarán este domingo, 7 de marzo, y la inscripción puede presentarse en la asociación de mayores más próxima.

El concejal de Bienestar Social, Rubens Ascanio, destaca la importancia de ofrecer alternativas de ocio saludable a una parte de la población que, durante el último año, “ha sufrido soledad, preocupación, aislamiento y un retroceso en su calidad de vida, al tener que renunciar a las actividades que desarrollaban habitualmente y que son básicas para garantizar un envejecimiento activo”.

“La pandemia no ha terminado y seremos muy estrictos con todas las medidas de seguridad sanitaria, pero la extensión de la vacunación entre las personas mayores nos abre un camino de esperanza y nos permite empezar a retomar iniciativas que, aunque parezcan sencillas, son muy importantes para su salud física, psicológica y emocional”, señala Ascanio.

Este programa de senderismo forma parte de la iniciativa La Laguna DeporVida – La Laguna Deporte Verde y cuenta con la colaboración de las 35 asociaciones de mayores del municipio. La concejala de Deportes, Idaira Afonso, explica que, “con esta iniciativa, logramos acercar el deporte a los barrios y lo hacemos trabajando de manera transversal, en colaboración con distintas concejalías de nuestro Ayuntamiento, ya que el deporte accesible para todos y todas es fundamental para este grupo de gobierno”.

Afonso recuerda que “la edición del año pasado de este programa fue todo un éxito y queremos repetir esta experiencia. Para nosotros es prioritario acercar la práctica deportiva a todas las personas y, en este caso, queremos ofrecer esta oportunidad a las personas mayores; así respondemos también a una de las demandas del Consejo Municipal de Mayores. Para esta edición, hemos buscado rutas alternativas a las del año pasado, que garantizan también que este colectivo pueda ser partícipe”.

El programa incluye 8 rutas dominicales hasta el verano, dos mensuales, que tendrán lugar los días 7, 21 de marzo, 11 y 25 de abril, 9 y 23 de mayo y 6 y 20 de junio, todas con grupos reducidos y medidas de prevención sanitarias frente al coronavirus. Los senderos elegidos serán todos en el ámbito municipal de los montes de Anaga y estarán acompañadas de charlas sobre el proceso de elaboración de la miel o el queso, entre otras actividades agrícolas.

Las personas interesadas en participar en esta iniciativa gratuita deberán inscribirse en sus respectivas asociaciones de mayores, a través de la Concejalía de Bienestar Social. Para más información, se puede consultar la web deportelagunero.com [<http://deportelagunero.com/>] o llamar al teléfono 671 771 849, en horario de 9:00 a 14:00 horas.