

jueves 28 de abril de 2022

La Laguna se adhiere a la Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención

El Ayuntamiento designa a los responsables político y técnico para su ejecución y creará una mesa intersectorial, el diagnóstico de la realidad local y un plan de salud con un cronograma de actuaciones



El Ayuntamiento de La Laguna se ha adherido a la Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, una iniciativa para la que ya se ha designado a los responsables político y técnico de su ejecución, el concejal de Bienestar Social, Calidad de Vida y Drogodependencias, Rubens Ascanio, y el coordinador del departamento municipal de prevención de las Dependencias, Emilio Jiménez Rosales. Para la implantación de este programa, ya se está trabajando en la constitución de la mesa intersectorial,

el diagnóstico de la situación local, el mapa de recursos comunitarios en esta materia y en la elaboración del Plan municipal de promoción de la salud “La Laguna, ciudad saludable”, el cual contará con un cronograma de actuaciones para “hacer partícipe a la ciudadanía y empoderarla como agente de cambio”.

Así lo explica el concejal de Bienestar Social, Rubens Ascanio, quien recuerda que “la pandemia de covid-19 ha supuesto un antes y un después en la protección, atención, prevención y promoción de la salud de la ciudadanía lagunera. Las situaciones vividas con esta pandemia han puesto de manifiesto la necesidad de entender y comprender la salud de manera integral, considerándola de manera biopsicosocial, es decir la necesidad e importancia de articular medidas para garantizar la salud no solo física, sino mental-emocional y social-relacional de la ciudadanía”.

“Con este paso, La Laguna se compromete a poner la salud en un lugar destacado de su agenda social, económica y política, incorporándola como un criterio transversal en las políticas y actuaciones municipales y apostando por convertir el municipio en un lugar más saludable y que mejora el bienestar de su ciudadanía en todas las etapas de la vida”, señala el edil.

Esta adhesión se materializará en acciones y estrategias de promoción de la salud, desde una perspectiva integral y comunitaria que defienda la equidad, para dar un paso más en la calidad de los servicios del Consistorio lagunero. Además, fomentará la participación ciudadana, el debate y el consenso en las decisiones que condicionan o determinan la calidad de vida de la ciudadanía. La Laguna apuesta así por la “movilización de actores”, para un trabajo en red que parte de considerar y poner en valor la existencia de personas y agentes sociales “activos en salud”, que se interrelacionan a través de lazos de solidaridad, de reciprocidad y de interdependencia.

Entre las actuaciones que se llevarán a cabo, se incluye un análisis participativo, desde el modelo de Gobernanza pública, de la situación e identificación de necesidades de salud, recursos y activos de promoción de la salud en el

municipio, conforme a las directrices de la Estrategia nacional; visibilizar, hacer accesibles y ofrecer a la población los recursos locales que pueden mejorar su salud, como actividad física, alimentación saludable, consumos de sustancias, conductas que generan dependencias comportamentales, bienestar mental y emocional, envejecimiento activo saludable, planificación urbana, sostenibilidad medioambiental y un largo etcétera.

Además, se elaborará, de forma participativa, el plan de promoción de la salud del municipio “La Laguna Ciudad saludable”, con el objetivo de fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo los estilos de vida saludables y potenciando la seguridad, todo ello en el marco referencial de la Red Española de Ciudades Saludables y de la Estrategia Canaria “Islas y Municipios Promotores de la Salud”, que adapta al marco de trabajo local de Canarias las directrices de la Estrategia estatal.