

jueves 13 de mayo de 2021

La Laguna se suma a los actos de visibilización y concienciación sobre la fibromialgia y el síndrome de fatiga crónica

El Ayuntamiento conmemora el Día Mundial con su primer encuentro institucional de apoyo a las personas que padecen estas enfermedades



Descargar imagen

La Laguna se suma a la conmemoración del Día Mundial de la Fibromialgia y del Síndrome de la Fatiga Crónica, una fecha en la que las personas que padecen estas enfermedades, reconocidas como tales por la Organización Mundial de la Salud a finales del siglo pasado, continúan aún hoy enfrentándose a los prejuicios y reclamando el reconocimiento de su realidad en las políticas sanitarias y sociales.

El Ayuntamiento ha celebrado hoy un acto conjunto con la Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica de Tenerife (AFITEN), con el que el municipio quiere mostrar su respaldo a la divulgación y concienciación sobre estas enfermedades y su apoyo a las personas que las padecen, una acción que se suma al respaldo económico de su proyecto psicoeducativo, con una subvención del Área de Bienestar Social de 14.000 euros, y la cesión de espacios en el Centro de Entidades de Voluntariado y Asociaciones (CEVA) Anchieta de La Laguna para que la sede de esta entidad insular se ubique en el municipio.

Participaron en este acto el alcalde de La Laguna, Luis Yeray Gutiérrez; el concejal de Bienestar Social, Rubens Ascanio; la concejala del grupo municipal popular Elsa Ávila; la presidenta de AFITEN, Carmen Nieves Rodríguez Domínguez, y un grupo de personas asociadas a esta entidad.

Carmen Nieves Domínguez, quien destacó el apoyo institucional a las personas de La Laguna que padecen estas enfermedades y que, por primera vez, se celebre un acto de estas características en el municipio, hizo lectura del manifiesto para este 2021, en el que recordó que “más del 6% de la población mundial tiene fibromialgia y se estima que más de 80.000 personas padecen en Canarias esta patología, reconocida por la OMS desde 1992. Se trata de una enfermedad crónica e incapacitante, para la que no existe cura porque aún no se sabe qué la origina”.

La Asociación hizo una llamada a la comunidad científica y médica para impulsar la investigación, la puesta en marcha de un abordaje multidisciplinar con el que agilizar el diagnóstico y crear una ruta de asistencia al paciente, y demandó la necesidad de elaborar un Plan del Dolor de Canarias.

Asimismo, reclamó mayor visibilidad y reconocimiento, tanto en el ámbito sanitario como social; el reconocimiento de esta patología como una discapacidad de carácter orgánico; la reinserción laboral de las personas afectadas, con la posibilidad de adaptación de los puestos de trabajo en función de sus condiciones físicas, así como la involucración pública para poder proporcionar un tratamiento integral que permita a las personas afectadas tener una mejor calidad de vida y hacer frente a la enfermedad.

AFITEN nace en 2003 para proporcionar una mejor calidad de vida a las personas afectadas y aumentar el nivel de información sobre estas enfermedades. Tiene su sede en el Centro de Entidades de Voluntariado y Asociaciones (CEVA) Anchieta de La Laguna, en la calle Henry Dunant. Toda la información está disponible en la web www.afiten.es [<http://www.afiten.es>]

Desde 1993

Desde el año 1993, cada 12 de mayo se celebra el Día Mundial de la Fibromialgia y del Síndrome de la Fatiga Crónica, coincidiendo con el aniversario del nacimiento de Florence Nightingale, considerada una de las pioneras de la enfermería moderna. La iniciativa surgió de la mano de distintas organizaciones y asociaciones, que han buscado unir esfuerzos para divulgar y concienciar a los distintos organismos gubernamentales sobre estas enfermedades.

La fibromialgia (FM) es una enfermedad reumatológica que se caracteriza por un dolor crónico generalizado, complejo y multifactorial, principalmente musculoesquelético, y por la presencia de una gran cantidad de síntomas, como alteraciones a nivel cognitivo, percepción anormal del dolor, sensibilidad, fatiga, cefaleas o trastornos del sueño, que provocan un deterioro importante en la calidad de vida a las personas que las padecen. Esta enfermedad puede manifestarse a cualquier edad, no obstante, es mucho más prevalente en las edades medias de la vida, y se desconocen las causas que la originan.

El síndrome de fatiga crónica (SFC) es una enfermedad neuro-endocrino-inmunológica que causa una gran fatiga física y mental, no se alivia con descanso e implica intolerancia a la actividad física. En la actualidad, no se conoce la causa, aunque existen diversas teorías, como la exposición a agentes infecciosos o procesos inmunológicos. Se estima una prevalencia de entre el 0,1 y el 0,4% de la población mundial y que un 25% de estas personas sufrirá una forma muy severa de la enfermedad.

Con frecuencia los pacientes con SFC tienen dolor crónico y un porcentaje importante cumplen también los criterios de diagnóstico de la fibromialgia.

Una pionera

La británica Florence Nightingale, nacida el 12 de mayo de 1820, se destacó en el área de matemáticas y, al graduarse, utilizó sus conocimientos de estadística para aplicarlos a la epidemiología. Esto le permitiría ser la primera mujer en ingresar en la Royal Statistical Society y ser miembro honorario de la American Statistical Association. Logró sentar las bases de la enfermería como profesión, al establecer, en 1860, una escuela de enfermería en el hospital Saint Thomas de Londres y tras su experiencia en la guerra de Crimea. En 1857, comenzó a quedarse durante mucho tiempo en cama, previsiblemente por estas patologías, donde fallecería en 1910.

