

viernes 6 de octubre de 2023

La Laguna y Cruz Roja conmemorarán el Día Mundial de la Salud Mental

Ambas instituciones han diseñado diferentes actividades que se desarrollarán en el entorno de La Concepción, el próximo 14 de octubre



Descargar imagen

LA LAGUNA
CONCEJALÍA DE SANIDAD



SALUD MENTAL: ES DE VALIENTES

MESA REDONDA CON MOTIVO DEL
DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

14 DE OCTUBRE 2023

 Plaza del Doctor Olivera (San Cristóbal de La Laguna)

 18:00 - 19:30

Salud Mental La Laguna

El Ayuntamiento de La Laguna, a través de la Concejalía de Sanidad, y Cruz Roja han organizado diferentes actividades de concienciación ciudadana para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental. Aunque la celebración global de esta fecha es el 10 de octubre, ambas entidades han acordado trasladar las actividades al próximo 14 de octubre para su integración en la agenda de actos del programa oficial de la Feria del Libro de la ciudad, aprovechando la buena acogida que suele tener esta muestra.

El alcalde de La Laguna, Luis Yeray Gutiérrez, explicó que el objetivo de estas acciones es “visibilizar, normalizar y reflexionar sobre el papel que juega el bienestar emocional en las distintas etapas de la vida, eliminando tabúes e incentivando a recurrir a los servicios de salud mental como un hábito fundamental para el autocuidado personal”. La iniciativa está enmarcada en la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención del Sistema Nacional de Salud, a la que el Consistorio se adhirió en el año 2022.

Por su parte, el edil lagunero de Sanidad, Ángel Chinae, detalló que, entre las actividades previstas para esta jornada, destaca un espacio de debate titulado ‘Salud

Mental: Es de valientes’, que arrancará a las 18:00 horas en el entorno de La Concepción y que contará con profesionales en la materia, que expondrán su enfoque de cara a desgranar con qué herramientas cuenta la sociedad para velar por su estado emocional. En esta línea, “también se ahondará sobre qué factores de protección existen para garantizar un equilibrio psicológico ante las situaciones del día a día que provocan algún tipo de malestar”, agregó el concejal.

Esta será la actividad principal prevista para conmemorar dicha fecha, pero se complementará con otras propuestas como una exposición de libros específica de la materia, una carpa informativa específica y actuaciones musicales dedicadas a la salud mental.

El área de salud de Cruz Roja en la provincia de Santa Cruz de Tenerife, con la financiación del Área de Sanidad del Ayuntamiento de La Laguna, implementó este mismo año en el municipio un proyecto piloto de salud mental llamado 'El barrio que te escucha', con el que se pretende aunar asistencias individuales con sesiones grupales de carácter terapéutico o formativo, así como actividades de ocio entre los vecinos y vecinas del barrio de La Cuesta.

Idir De Luca, psicólogo de Cruz Roja y responsable del proyecto, explicó que "una comunidad con una buena salud mental no solo fomenta el bienestar individual, sino que también cultiva un sentido de pertenencia, actuando como un poderoso factor de protección al generar apoyo emocional y una resiliencia colectiva". En este sentido, añade, "la principal ventaja que ofrece este proyecto es impulsar los vínculos comunitarios entre los vecinos y vecinas, sirviendo, así como un soporte de salud emocional".

Cruz Roja, entre sus múltiples proyectos, puso en marcha durante la pandemia de la COVID-19 el servicio 'Cruz Roja Te Escucha', una línea telefónica (900 107 917) de atención psicológica que pretende aliviar el malestar psicológico de las personas. Este servicio gratuito y confidencial, lleva atendidas más de 20.000 llamadas desde su puesta en marcha, en abril de 2020.