

domingo 26 de diciembre de 2021

La UD Andenes y el Área de Drogodependencias de La Laguna se unen para prevenir las adicciones desde la infancia y con el deporte

El proyecto des-CONECTA quiere concienciar sobre los efectos del uso compulsivo de redes sociales, videojuegos o apuestas 'online'



Descargar imagen

La Unión Deportiva Andenes se ha sumado a la campaña de prevención de las dependencias y adicciones del Área de Drogodependencias del Ayuntamiento de La Laguna con el proyecto des-CONECTA, que quiere concienciar sobre los riesgos y efectos del juego y las apuestas **online** o el uso compulsivo de las tecnologías de la información y la comunicación en la salud, el bienestar personal y familiar y las relaciones sociales. El equipo será un ejemplo de que apostar por el deporte y el ocio saludable constituye uno de los principales factores de protección frente a las adicciones y un

paso muy importante para plantarle cara a un problema que afecta a toda la sociedad.

Esta iniciativa arrancó hace dos semanas, antes del cambio de nivel de alerta sanitaria, pero cuenta con acciones que van más allá del campo de fútbol para promover opciones saludables para toda la familia del club y su entorno, como el conocimiento del barrio, del medio ambiente o la importancia de los vínculos intergeneracionales. Además, se integra en la estrategia municipal de prevención, sensibilización y promoción de la salud “Cuenta conmigo, Cuento Contigo”, que quiere involucrar a todos los sectores de la comunidad y que amplía el enfoque de trabajo a los activos en salud, lo que implica dirigir la acción hacia todo aquello con un efecto positivo, como la actividad física saludable, las redes sociales de apoyo y la autoestima.

El concejal de Bienestar Social y Drogodependencias, Rubens Ascanio, explicó que “estamos trabajando para que las familias, clubes, entidades de ocio y tiempo libre, comunidad educativa y, en definitiva, toda la ciudadanía, participen y creen redes para promover algo tan significativo en la prevención de las adicciones como es la importancia del bien común, desde la ética del cuidado, de la responsabilidad individual y la corresponsabilidad social”.

Ascanio destacó que todos los estudios revelan que, en prevención de adicciones, “debemos ofrecer información objetiva y referentes entre iguales en cada contexto de su experiencia, y entender que el equilibrio entre la salud física, mental, emocional y los vínculos sociales es fundamental”.

El coordinador de des-CONECTA, Nacho Castro, en compañía del presidente del club, Domingo Barrera, explicó que, “desde la UD Andenes, creemos que el deporte es una de las mayores herramientas de cambio social que existen y, por ello, queremos utilizarlo como medida de prevención ante cualquier tipo de adicciones,

especialmente, algunas que cada vez están más presentes, como son las virtuales, redes sociales, videojuegos y apuestas online. A partir de ahí queremos trabajar con las niñas, los niños y las familias, promoviendo una desconexión de malos hábitos y la conexión con el entorno y hábitos de vida saludable”.

Modelos positivos

La iniciativa municipal “Cuenta conmigo, Cuento Contigo” busca visibilizar modelos positivos como referentes de conducta, todo dentro de la nueva estrategia municipal de prevención de las dependencias, que va más allá de los antiguos modelos centrados en sustancias, conductas o la situación sociocultural, para impulsar programas sistemáticos y multisectoriales en el marco de la promoción de la salud.

Este nuevo proyecto deportivo se suma a la campaña conjunta con la Fundación CB 1939 Canarias “No te la juegues”, presentada hace unos días y en la que los jugadores del CB Canarias serán la imagen de una estrategia de concienciación municipal. Además, desarrollarán diversas acciones de sensibilización con el Área de Drogodependencias de La Laguna, como charlas con jóvenes y presencia en eventos de promoción de hábitos saludables. Además, cuando el equipo juegue en casa, se colocará un stand en el hall interior del Santiago Martín para la promoción de estas acciones preventivas (cuando lo permita el protocolo covid) y los soportes publicitarios del pabellón difundirán la campaña.

Consejo Municipal

El Pleno del Ayuntamiento de La Laguna ha aprobado inicialmente el Reglamento del Consejo Municipal sobre Prevención de las Adicciones. La norma, en sus sucesivas fases, se ha elaborado con la máxima participación de colectivos, asociaciones y ciudadanía, y permite contar con un instrumento municipal con capacidad de actualización constante para la acción preventiva ante las nuevas sustancias y conductas de riesgo.

Este Reglamento sustituirá al aprobado en 2003 y permitirá poner en marcha el Consejo Municipal sobre Prevención de las Adicciones de La Laguna, paralizado hace casi una década, con una apuesta por la mayor participación social posible. El Consejo colaborará en la planificación y la toma de decisiones, así como en la evaluación de las políticas públicas en materia de prevención de las adicciones y promoción de la salud, y facilitará la participación de las asociaciones, organizaciones y agentes sociales con intereses en las políticas de prevención.

Ante la situación actual y los nuevos retos postpandémicos, el Área también está actualizando, con la participación de las diferentes entidades e instituciones, el III Plan Municipal de Prevención de las Adicciones y Promoción de la Salud, para garantizar que sea una norma con la capacidad de adaptarse a las nuevas y futuras realidades sobre adicciones a sustancias y comportamentales, sus objetivos, medidas, procesos, estructuras y recursos.