

martes 17 de agosto de 2021

Las asociaciones de mayores de La Laguna elaboran un programa de intercambio de experiencias para avanzar en envejecimiento activo

Una comisión de trabajo participativa del Consejo Municipal de Mayores estudia alternativas seguras frente a la covid-19 para ofrecer actividades de cara al otoño



La Casa de los Capitanes de La Laguna ha acogido recientemente la primera reunión de la comisión de trabajo con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores, una conmemoración de gran peso en un municipio en el que residen 38.000 personas de más de 60 años y que este otoño vuelve a estar marcada por la incertidumbre ante la evolución de la pandemia. Una representación de las más de 30 asociaciones de mayores de Agüere participan en este foro, integrado en el Consejo Municipal de

Mayores y donde, de forma participada, han apostado por “la responsabilidad y la seguridad” durante los últimos meses del año y por centrar la actividad en encuentros entre las entidades, siempre que lo permitan las restricciones de aforo, para el intercambio de experiencias y proyectos con los que afrontar las dificultades de la nueva situación socioeconómica, avanzar en envejecimiento activo y plantar cara a la soledad no deseada.

El concejal de Bienestar Social, Rubens Ascanio, explica que, en esta comisión, “las asociaciones nos han trasladado su preocupación por los efectos y consecuencias que la pandemia está teniendo en las personas mayores de nuestro municipio y la necesidad de mantener la cautela y la responsabilidad. Creemos que las propias entidades deben ocupar un papel fundamental en el diseño y planteamiento de los actos del Día de las Personas Mayores, por lo que, atendiendo a sus demandas, estamos valorando conjuntamente la posibilidad de retrasar un poco la fecha de celebración, para garantizar la mayor participación posible, y tratar de llegar a muchos puntos del municipio, una vez reabran los centros ciudadanos”.

Además, señala que la actividad se centrará, fundamentalmente, en “facilitar foros de encuentro y colaboración para tejer redes entre las asociaciones de los distintos pueblos y barrios, las cuales tienen muy claro que no quieren fomentar actos multitudinarios”.

A esta primera reunión presencial, asistió un grupo de representantes de seis asociaciones, una cifra acorde a las restricciones de aforo de la sala. Los encuentros de trabajo continuarán, fundamentalmente, de forma presencial para garantizar la participación eficaz de un colectivo con el que se están trabajando estrategias frente a la brecha digital.

La Laguna cuenta en la actualidad con más de 30 asociaciones de mayores, que suman más de 8.000 personas inscritas. Según los datos del padrón municipal, los vecinos y vecinas de La Laguna que superan los 60 años de edad representan el 23,8% de la población, una tendencia que continuará aumentando en las próximas décadas dado el descenso de casi 10 puntos en la población joven local respecto al año 2.000.

Para La Laguna, la promoción del envejecimiento activo y saludable, así como la lucha contra la soledad no deseada se están convirtiendo en dos de los principales problemas y frentes de acción. “La participación efectiva de las personas mayores y su representación a través de un sistema asociativo fuerte constituyen, por tanto, elementos esenciales para desarrollar e implantar una estrategia municipal coordinada con la ciudadanía”, destaca Ascanio.

Entre las iniciativas para avanzar en este camino, el municipio ultima su inclusión en la Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores, una iniciativa de la Organización Mundial de la Salud que promueve valores como el reconocimiento a la diversidad de las personas mayores, el respeto a sus decisiones y opciones de forma de vida, la promoción de una cultura de inclusión compartida por personas de todas las edades, así como la anticipación y respuesta, de manera flexible, a sus necesidades y preferencias relacionadas con el envejecimiento activo.

De hecho, la ONU ha declarado esta década como el Decenio del Envejecimiento Saludable (2020-2030), una iniciativa que ayudará a reunir a expertos de las Naciones Unidas, la sociedad civil, los gobiernos y los profesionales de la salud para debatir los cinco objetivos de la Estrategia global en esta materia, incluida en los Objetivos de Desarrollo Sostenible, y el plan de acción sobre el envejecimiento y la salud, al tiempo que repasan los avances y nuevos desafíos.