

jueves 12 de junio de 2025

Las personas mayores de La Laguna unen sus voces contra la soledad en la exposición ‘Florituras, adornando la vida’

Los talleres de pintura del Servicio municipal de Mayores se visten de largo con obras de todos los distritos y que enlazan a audios con las explicaciones de cada artista



El alcalde de La Laguna, Luis Yeray Gutiérrez, en compañía del primer teniente de alcalde, Fran Hernández, y de la concejala de Bienestar Social, María Cruz, inauguró recientemente la exposición colectiva de mayores de la localidad “Florituras, adornando la vida”, que se puede visitar hasta el 16 de junio en la Casa de los Capitanes. Esta muestra exhibe los resultados de los talleres de pintura impulsados por el Servicio local de dinamización y envejecimiento saludable, gestionado por Muvisa, en diez asociaciones de mayores de la localidad, una propuesta que quiere dar voz al colectivo contra la soledad y que, mediante códigos QR, une la expresión artística con audios de cada artista participante.

El alcalde destacó que esta propuesta “no solo es una muestra del talento y la creatividad de nuestros mayores, sino también un testimonio de los innumerables beneficios que las actividades artísticas pueden ofrecer a un colectivo de mayores de 60 años que supera las 40.000 personas en La Laguna”.

“La pintura es una herramienta poderosa para mejorar el bienestar físico y cognitivo, pero me gustaría destacar su acreditado impacto emocional y de fomento de la conexión social. Propuestas, como estos talleres formativos, crean un ambiente de apoyo y compañía que es esencial para plantar cara a la soledad no deseada, un problema que se ha incrementado desde la pandemia y que estamos afrontando con un amplio programa de actividades, así como con la inminente puesta en marcha de un plan integral de atención permanente, que se adjudicará próximamente”, añadió Luis Yeray Gutiérrez.

La exposición reúne una treintena de obras, elaboradas en óleo y acrílico, cada una con un código QR que permite acceder a la explicación sonora de su autor o autora, donde detallan su propuesta artística y el impacto que han supuesto estos talleres de formación en pintura para su bienestar y desarrollo personal.

La iniciativa cuenta con la participación de Educomex, que se ha encargado de la formación y digitalización de contenidos, y de las asociaciones de mayores La Candelaria de San Román (Barrio de La Candelaria), San Luis Gonzaga (Taco), Isogue de San Juan (Bajamar), Antonio Fostros (Las Gavias), San Bartolomé de Geneto, Universo de Gracia, Penjucote (Tejina), Princesa Yballa (La Cuesta), Dos Hermanos (Punta del Hidalgo) y Las Madres de Padre Anchieta (Casco).

La muestra se podrá visitar en horario de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 horas hasta el próximo lunes (16 de junio), un horario que este sábado será de 11:00 a 14:00 horas.

Beneficios terapéuticos y emocionales

Desde el Servicio de Mayores de Muvisa, explican que esta propuesta artística no se plantea solo como una acción de ocio, ya que estos talleres de pintura ofrecen una amplia gama de beneficios terapéuticos y sociales para las personas mayores. A través de la pintura, las personas mayores ejercitan la memoria, estimulan su creatividad y mantienen la mente activa.

En términos de bienestar cognitivo, estimula tanto el lado lógico como el creativo del cerebro, fomentando la imaginación y el pensamiento crítico, ya que esta actividad repercute en la memoria, la coordinación y la autoconfianza, ayudando a mantener el cerebro en forma. Asimismo, mejora la destreza manual y la coordinación ojo-mano. Al intentar conseguir trazos precisos con los utensilios de pintura, las personas mayores ejercitan los músculos, huesos y nervios, lo que mejora la movilidad y la destreza.

Y, desde el punto de vista emocional, la pintura constituye una forma de expresión y terapia, que ayuda a liberar tensiones y emociones reprimidas, mejorando la salud mental y emocional. Además, participar en talleres de pintura en grupo contribuye a fomentar la conexión social, creando un ambiente de apoyo y compañía.

Los talleres de pintura para mayores de los que emana esta muestra forman parte del amplio programa de actividades del Servicio de Mayores del Área de Bienestar Social, gestionado por Muvisa y que suma un centenar de propuestas cada semana en todos los distritos del municipio.

Esta planificación anual, una de las más completas y extensas de los municipios de las Islas, le han valido a La Laguna su declaración como Ciudad Amigable con las Personas Mayores por Imserso. Con propuestas innovadoras y un respaldo al asociacionismo del colectivo, que ya cuenta con 39 entidades en la localidad, La Laguna apuesta por la escucha y por un trabajo compartido para afrontar los retos asociados al envejecimiento de la población.