

viernes 19 de mayo de 2023

Los activos de salud de La Laguna se unen para diseñar el Reglamento de la Mesa Intersectorial local y crear una red permanente de prevención y promoción de hábitos saludables

La estrategia La Laguna Saludable reúne a más de medio centenar de asociaciones, profesionales, centros de salud y educativos para compartir recursos y trabajar de forma colaborativa también en el primer Plan de Acción municipal



Descargar imagen

Grupo_motor_Reglamento_Mesa_Intersectorial_Salud

El Centro Ciudadano Las Madres de Padre Anchieta ha acogido hoy una sesión de trabajo del grupo motor que se encargará de diseñar el Reglamento de la primera Mesa Intersectorial de Salud de La Laguna, un espacio que reúne a los activos de salud del municipio, desde asociaciones vecinales, sociosanitarias, centros de salud, profesionales y comunidad educativa, para trabajar en red en la prevención y la promoción de la salud en la localidad y fomentar el consenso en las decisiones locales que condicionan o determinan la calidad de vida de la ciudadanía.

Con esta Mesa, único foro local de salud acreditado por el Servicio Nacional de Salud, La Laguna quiere unir esfuerzos y afrontar los retos para la salud y el bienestar psicosocial a los que se enfrenta la ciudadanía lagunera, ampliar y coordinar las acciones de prevención y de promoción de hábitos saludables y hacerlo con una altísima participación comunitaria, un compromiso compartido que se reforzará con la elaboración del primer Plan de Acción municipal en esta materia y el despliegue de la estrategia local La Laguna Saludable, todo con el objetivo de que la salud se incorpore como criterio transversal en el diseño de todas las políticas y actuaciones municipales.

Las áreas municipales de Bienestar Social, Drogodependencias y Sanidad llevan casi dos años trabajando en esta amplia y completa estrategia local para poner la salud en un lugar destacado de la agenda social, económica y política del municipio, un objetivo que dio un paso muy importante el año pasado con la adhesión de La Laguna a la Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, así como a la Red Canaria de Islas y Municipios Promotores de la Salud.

Para reforzar el compromiso municipal con estos objetivos compartidos, el concejal de Bienestar Social y Drogodependencias, Rubens Ascanio, dio la bienvenida hoy a este grupo motor, cuyo trabajo final tendrá un marcado carácter técnico, colaborativo y de asesoramiento en las políticas públicas.

La sesión contó con representantes de la Asociación San Miguel Adicciones, Asociación de Cáncer de Mama de Tenerife (AMATE), Asociación para la Diabetes de Tenerife (ADT), Asociación Salud Mental ATELSAM, Cruz Roja, Cáritas Diocesana de Tenerife, Asociación de Ayuda a Personas Dependientes en Canarias (APEDECA), Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Tenerife (ADACEA-TF).

A los que se sumaron la Gerencia de Atención Primaria de Tenerife del Servicio Canario de Salud, los centros y consultorios de salud de Taco, La Cuesta, Tíncer, Laguna Universidad, Tejina, San Benito, Valle de Guerra y Punta del Hidalgo, así como representantes de las comunidades educativas de los centros educativos IES Viera y Clavijo y CIFP La Laguna.

Además de Aldeas Infantiles SOS, EIS AILA Dependencia, la Asociación LGTBI* Diversas, la Asociación para la Defensa de las Pensiones Públicas de Canarias, Mensajeros de la Paz, Asociación de Vecinos del Casco Histórico, Proyecto Comunidad, la Comunidad Bahá'í de La Laguna, y varios departamentos municipales.

Diez ejes

El proyecto cuenta con muchas más entidades, colectivos e instituciones adheridas como activos de salud de La Laguna y que se han incorporado a la plataforma "Localiza Salud" del Ministerio de Sanidad. Y en su nombre, este grupo motor intersectorial, con una altísima participación, ha constituido hoy los grupos de trabajo para desarrollar una decena de objetivos y ya ha comenzado a trabajar de forma colaborativa para facilitar los recursos de la red a las personas que atiendan y necesiten otro tipo de apoyo.

Así, se fijaron como ejes centrales de análisis los hábitos saludables de alimentación y de práctica de actividad física y deportes; prevención de dependencias a sustancias y comportamentales; promoción del bienestar emocional y de la salud mental; participación comunitaria y salud relacional; infancia, salud materna y parentalidad positiva; envejecimiento activo y saludable; promoción de la salud en enfermedades crónicas y discapacidad; salud afectivo sexual, prevención y control de las ITS y el VIH.

Además de la planificación urbanística y su impacto en la creación de equipamientos y entornos saludables; la salud en relación con el medio ambiente y de los animales; transporte y movilidad sostenible, así como salud laboral, seguridad y prevención de accidentes.

Movilizar todos los recursos

De hecho, este nuevo enfoque municipal quiere avanzar en la coordinación intersectorial e interinstitucional en todos estos ámbitos, desde la perspectiva de que la prevención y la promoción de la salud requieren de cambios sociales, económicos, medioambientales, educativos, en movilidad y seguridad e, incluso, urbanísticos. Pero, sobre todo, con la premisa de que se hace necesario movilizar todos los recursos y a todos los actores locales para concienciar de que es un cambio necesario, que implica desde la persona individual a toda la sociedad.

Y entre las actuaciones ya en marcha, se incluye el Diagnóstico local, en el que se están identificando las debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades del municipio en materia de salud; la creación del mapa de



recursos comunitarios en esta materia y la redacción del primer Plan municipal de promoción de la salud. Además de la Mesa Intersectorial, La Laguna va más allá y va a ampliar el trabajo comunitario con la creación de los Foros de Salud de los distritos, espacios de trabajo colaborativo en los pueblos y barrios para identificar sus necesidades.