jueves 17 de julio de 2025

Más de 500 laguneros y laguneras disfrutan de las actividades de verano organizadas por Participación Ciudadana

La iniciativa municipal, que se desarrolla en Punta del Hidalgo y Bajamar, promueve el envejecimiento activo, el ejercicio al aire libre y la creación de redes sociales entre las personas mayores del municipio

Actividades Verano

Más de 500 personas del municipio participan este verano en las actividades organizadas por el Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de La Laguna en las piscinas de Bajamar y de la Punta del Hidalgo, una iniciativa que tiene como objetivo fomentar el bienestar físico y emocional de personas mayores de 50 años o con movilidad reducida, así como favorecer el encuentro, la convivencia y la vida activa en comunidad.

Las sesiones, que comenzaron a principios de julio y se desarrollarán hasta finales de agosto, permiten a vecinos y vecinas de todos los pueblos y barrios del municipio, disfrutar de actividades de ocio saludable en un entorno privilegiado, al aire libre, y con todas las condiciones de seguridad y acompañamiento.

El concejal de Participación Ciudadana, Fran Hernández, ha subrayado la importancia de este tipo de propuestas pensadas para mayores de 50 años y con movilidad reducida para “promover una ciudadanía activa en todas las etapas de la vida”.

“Estas actividades no son solo una forma de salir de casa y hacer ejercicio, que ya es importante”, explicó Hernández, “sino también es una herramienta de participación, de relación y de comunidad. Muchos vecinos y vecinas se reencuentran, se apoyan y se sienten activos”.

La programación, que se articula en ocho sesiones repartidas en los meses de julio y agosto, se enmarca en la estrategia municipal de fomento de la participación ciudadana desde una perspectiva intergeneracional e inclusiva.

“Desde Participación Ciudadana seguiremos apostando por este tipo de acciones que generan salud, bienestar y vínculos sociales, porque estamos convencidos de que un municipio fuerte es aquel en el que todas las personas cuentan, participan y disfrutan”, añadió el concejal.

Las actividades cuentan con 500 plazas y han tenido una alta demanda, lo que, según Hernández, “demuestra que existe un deseo y una necesidad real de este tipo de propuestas”. La Laguna, recordó, “tiene una población muy activa, con muchas ganas de seguir aportando y disfrutando”.

2019 © Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna

2019 © Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna