

sábado 19 de octubre de 2024

Mesas redondas, talleres y actividades protagonizan la Feria de la Salud Mental en La Laguna

La plaza del Tranvía, La Cuesta, se convierte hoy sábado, 19 de octubre, en el epicentro de la salud mental, “una jornada para dar a conocer a las familias los recursos a su disposición y que puedan acceder a ellos cuando lo necesiten”, señaló Sergio Eiroa



Día de la salud

Juventud, Educación y Drogodependencias y de Sanidad del Ayuntamiento de La Laguna, reúne desde primeras horas de la mañana a un amplio abanico de entidades, profesionales y colectivos, “para informar a las familias sobre los recursos a su disposición y que puedan acceder a ellos cuando lo necesiten”, señaló el edil del Área, Sergio Eiroa.

“Queremos hablar de la salud mental abiertamente, eliminando los prejuicios y creencias erróneas que aún persisten”, afirmó Eiroa, incidiendo en la necesidad de “generar sinergias y trabajar en conjunto con los diferentes agentes que operan en este campo de la salud en el municipio para garantizar que los servicios y programas de apoyo lleguen a todas las personas, especialmente a las más vulnerables”.

“Una jornada para aprender, compartir y concienciar mientras se disfruta en familia”, añadió. La feria, que se extenderá hasta las 19:00 horas, cuenta con la participación de Cruz Roja Española, Atelsam, Aldeas Infantiles y Proyecto Hombre, entre otras entidades, que han instalado puntos de información para dar a conocer sus proyectos, programas y acciones.

El espacio se ha vertebrado en torno a una carpa central, donde durante todo el día se llevarán cabo mesas redondas, talleres y charlas impartidas por profesionales y expertos en salud mental. Entre los temas más destacados están el manejo de la ansiedad en niños y niñas, la importancia del deporte para el bienestar emocional y el autocuidado. También se ha organizado un taller dedicado a desmontar los estigmas que rodean a las enfermedades mentales, con el fin de sensibilizar y educar a los asistentes sobre cómo apoyar a quienes las padecen.

Además, se vivirán dinámicas, actividades y juegos especialmente dirigidos al público infantil, con pinta caras, globoflexia, manualidades y un castillo hinchable para disfrute de los niños y niñas asistentes.



“Queríamos que tanto las personas mayores, como los más pequeños, pudieran participar de este evento, porque la salud mental es un asunto que nos afecta a todos”, anotó Eiroa, que puso el acento en la “necesidad de generar este tipo de entornos en los que las personas se sientan apoyadas y comprendidas”.

Por su parte, el edil de Sanidad, Domingo Galván, agradeció la participación de las entidades y profesionales “que han contribuido con su experiencia y dedicación para hacer posible la feria, ofreciendo un espacio seguro para el aprendizaje, la reflexión y el apoyo mutuo”. Para Galván, “el cuidado de la salud mental no debe ser un lujo, sino un derecho accesible para todos, y nuestro deber es garantizar que nuestros vecinos no se queden atrás, desde el Ayuntamiento seguiremos trabajando para crear más oportunidades que promuevan su bienestar”.