

viernes 4 de junio de 2021

# Plazas Vivas regresa a los pueblos y barrios de La Laguna para plantar cara a la soledad

*La iniciativa ofrecerá durante dos meses casi un millar de sesiones formativas y de ocio para las personas mayores y con todas las medidas de seguridad*



El programa de actividades para personas mayores Plazas Vivas regresa a los pueblos y barrios de La Laguna tras casi medio año de parón por las restricciones asociadas a la situación epidemiológica en el municipio. Esta iniciativa del Área de Bienestar Social, que cuenta con la colaboración de la Concejalía de Participación Ciudadana y la implicación directa de las asociaciones de mayores, comenzó el 24 de mayo y, hasta el 24 de julio, recorrerá las plazas y centros ciudadanos municipales con una gran oferta de talleres formativos y de ocio para luchar contra la soledad no deseada y reunir, con todas las medidas de seguridad, a personas que llevan más de un año sufriendo las peores consecuencias de la pandemia.

El alcalde de La Laguna, Luis Yeray Gutiérrez, y el concejal de Bienestar Social, Rubens Ascanio, han visitado este jueves (3 de junio) las actividades en la plazoleta ubicada entre las calles 6 de Diciembre y Candelaria, en las que participa la Asociación de Mayores Enrique Romeu, una de las más multitudinarias del municipio y que cuenta con unos 900 socios y socias.

Gutiérrez señaló que “la intención de este grupo de gobierno es, en lo posible, volver a revivir los espacios que, durante tanto tiempo, han estado prácticamente sin uso, como solicitan y demandan nuestros mayores, que nos piden que estemos con ellos, que les demos apoyo. Esta iniciativa es una prueba del respaldo total y absoluto que les brindamos desde el Ayuntamiento”.

Rubens Ascanio valoró que Plazas Vivas es “una de las muchas vacunas que estamos aplicando contra la soledad no deseada y una muestra más del esfuerzo conjunto que estamos haciendo para reactivar las actividades dirigidas a las personas mayores. Gracias a la vacunación y a la mejora de los datos sanitarios, esperamos que este sea el principio de un nuevo tiempo y que, a partir del segundo semestre de este año, volvamos a llenar de vida los locales de mayores del municipio, regresen las excursiones, las celebraciones y tengamos un día de los mayores por todo lo alto, que ya toca”.

Asimismo, destacó que “las asociaciones han sido un ejemplo de responsabilidad en estos difíciles tiempos de pandemia, guardando todas las medidas de seguridad y al pie del cañón para afrontar una situación que ha afectado especialmente a las personas mayores. La Asociación Enrique Romeu, que hoy nos acompaña en esta actividad, es un ejemplo de ese esfuerzo, que, incluso en lo peor del confinamiento y en la distancia, ha seguido trabajando con sus asociados y asociadas en multitud de actividades, una demostración de fortaleza, energía y ganas de volver a una normalidad tan necesaria para su bienestar”.

La presidenta de la Asociación, Milagros de Armas Melián, declaró que “se nos abre una nueva esperanza al empezar esta actividad aquí en la carpa. No hemos parado, hemos tenido actividades online, apoyo psicológico, arreglo fotográfico, informática y un sinfín más. La gente ha estado activa, pero lo que quieren es estar presentes y con su familia, vernos en el hogar, hablar y compartir, así que este es un día muy alegre para nosotros”.

### **Más de 30 localizaciones cada semana**

Plazas Vivas está dirigido a personas mayores de 55 años y apuesta por una organización fija semanal, para que las actividades en una zona concreta se celebren el mismo día de la semana durante estos dos meses y favorecer así la asistencia. Hasta el 24 de julio, Plazas Vivas sumará casi un millar de actividades en más de 30 localizaciones semanales y con hasta 14 talleres a la vez en diferentes puntos del municipio. Todas tendrán aforo limitado, la mayoría se celebrarán al aire libre y se garantizará el cumplimiento de las medidas establecidas para la prevención de los contagios.

El programa incluye talleres de formación en nuevas tecnologías, estimulación cognitiva, psicomotricidad, pintura, yoga, manualidades, actividad física y de palabras y cultura popular. En general, cada tarde asignada habrá dos talleres por ubicación, de una hora y media cada uno, que se celebrarán entre las 16:00 y máximo las 20:00 horas.

Las asociaciones han participado de forma directa en el diseño del programa de actividades, seleccionando las propuestas más demandadas por las personas asociadas. Esta iniciativa quiere fomentar, a su vez, el asociacionismo para contar con un tejido social fuerte, que represente de forma efectiva a la población mayor del municipio para que esta participe y se implique directamente en las estrategias, propuestas y medidas que le afectan.

La Laguna cuenta en la actualidad con más de 30 asociaciones de mayores, que suman más de 8.000 personas inscritas. Según los datos del padrón municipal, más de 38.000 vecinos y vecinas de La Laguna superan los 60 años de edad, con lo que representan el 23,8% de la población.

### **Un programa integral**

Esta iniciativa se incluye en un amplio programa de medidas muy demandadas por las personas mayores de La Laguna y que se están poniendo en marcha mediante la colaboración transversal de varias áreas municipales. Entre estas acciones se incluyen talleres online de formación, salud y ocio saludable; una línea telefónica de atención a personas mayores, un proyecto de prevención de conductas de riesgo para la salud, la puesta en marcha de un huerto comunitario para estos grupos de edad, varias iniciativas para la recuperación y puesta en valor de la memoria oral, como El Legado, además del proyecto Contamos Contigo, que ofrece actividades socioculturales, de estimulación cognitiva, acompañamiento y ejercicio físico adaptado en el domicilio para las personas mayores en situación de soledad no deseada, exclusión social y dependencia.

Entre las medidas, se incluyen dos líneas de ayudas económicas específicas para personas mayores, que se dividen en complementarias, es decir, destinadas a paliar gastos de alimentación y salud de los mayores; e individuales, que están destinadas a la mejora de la vivienda, la eliminación de barreras arquitectónicas; la adquisición y renovación de útiles, y la reposición o adquisición de mobiliario básico, como las camas articuladas y colchones antiescaras.

## Más de 4.000 personas “solas”

En La Laguna, los últimos estudios apuntan a que aproximadamente 4.000 personas sufren esta soledad no deseada. Para responder a esta situación, hace escasos meses se presentó el diagnóstico sobre la situación de las personas mayores en La Laguna, una investigación participativa de 14 meses de duración y que ha sido el primer paso para avanzar hacia un plan integral que permita al municipio no solo responder a las necesidades actuales de su ciudadanía, sino también prepararse y afrontar los retos de un futuro en el que la población tiende claramente hacia el envejecimiento.